

# 南宁广播电视台报

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027  
本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂

2021年10月14日

2021年第38期

总1725期

每周四出版 本期16版  
征订电话:0771-2189585

# 重阳

佳节

采桑子·重阳

毛泽东

人生易老天难老，岁岁重阳。  
今又重阳，战地黄花分外香。  
一年一度秋风劲，不似春光。  
胜似春光，寥廓江天万里霜。





## 杨根思烈士墓前，多了我们的战机模型

近日，以抗美援朝战争中长津湖战役为“原型”的电影《长津湖》引发观影热潮。截至发稿时，《长津湖》已打破票房、放映场次、观众人次等多项中国影史纪录。影片中，杨根思壮烈牺牲的一幕让很多人深受震撼；志愿军由于没有制空权而被敌人压制的场景，让很多观众难以释怀。

“看了这部电影，更真切地感受到了长津湖战役的残酷和志愿军战士的勇敢、不怕牺牲。”一位90后的沈阳市民在看过电影之后，特意到沈阳抗美援朝烈士陵园瞻仰祭扫。新中国第一位特等功臣和特级战斗英雄杨根思烈士的墓，就在这座陵园。

### “三不相信” 孤胆杨根思

1950年，中国人民志愿军入朝作战。初期，志愿军的防空能力几乎为零，不仅缺少飞机，就连高射炮也寥寥无几，敌人的飞机可以肆无忌惮地对志愿军地面目标狂轰滥炸，而志愿军对此却只能被动挨打。

1950年11月27日，长津湖战役打响。中国人民志愿军第9兵团3个军与当时武器装备世界一流、战功显赫的美军第10军进行了直接较量。敌我装备相差悬殊，加上极端严寒的天气，注定了这是一场惨烈的战斗。时任志愿军某部连长的杨根思，奉命带1个排扼守下碣隅里外围1071.1高地东南小高岭，负责切断美军南逃退路。29日，美军在小高岭发起8次进攻，均以失败告终。当投完手榴弹，射出最后一颗子弹，阵地上只剩杨根思和两名伤员时，又有40多名美军爬近山顶。危急关头，杨根思抱起仅有的一包炸药，拉燃导火索，冲向敌群，与爬上阵地的美军同归于尽，英勇捐躯。

跟随电影镜头重温杨根思壮烈牺牲的这一幕，许多观众热泪



杨根思烈士墓前多了一架歼-15战机模型



中国人民志愿军空军战机

盈眶。在银幕上，打出了杨根思的名言：“不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人，不相信有完不成的任务。”这“三不相信”，不但是杨根思的名言，也是全体志愿军将士钢铁意志的展现。

2021年10月5日上午，杨根思烈士的墓前，除了鲜花之外，还摆放了一架沈阳市民送来的“歼-15”战斗机模型和几张“歼-20”战斗机的照片。照片的背面留有一句话：“我们有了先进战机，强大空军！”

不只是杨根思，邱少云、黄继光、杨连弟烈士墓前的花丛里，也摆放着中国航母和国产先进战机的照片。

一位来祭扫的沈阳市民掏出手机给墓碑前的“歼-15”战斗机模型拍了张照片，嘴里念叨着：“要是当时也有现在这么多的战斗机就好了……”



杨根思烈士像

### 鹰击长空 永远的荣光

沈阳抗美援朝烈士陵园中有两个不为人熟知的名字：孟琎、赵大海，他们都是志愿军空军的战士。

1951年1月21日，成立不久的人民空军首次“亮剑”，在抗美援朝战场上与强大的美国空军进行了第一次空战。当时，以美国为首的“联合国军”空军拥有14个联队，各型作战飞机1200多架，大多数飞行员参加过第二次世界大战，飞行时间在1000小时以上。而志愿军空军参战之初只有刚刚组建的两个歼击机师及两个团，各类飞机不足200架，飞行员平均飞行时间只有几十个小时，没有任何空战经验。

赵大海是抗美援朝空战牺牲的第一位团长。1951年7月9日上午，美国空军6架B-29在32架F-86的掩护下进袭安州。中国志愿军空军第四师十二团2大队率先起飞，截击敌机未遇。时任十二团团长的赵大海率3大队起飞。在后来与美空军的对战中，赵大海不幸中弹壮烈牺牲，时年27岁。

孟琎牺牲时担任的是中国志愿军空军第三师第七团副团长。1952年1月11日，敌机16批、132架于朝鲜海州、黄州清川江上空侵扰，孟琎率队出击，击落敌机14架。在激战中，孟琎不幸遇难，时年29岁。

在两位烈士墓前，摆放着“歼-20”战斗机和国产航母的照片。



两名小朋友向烈士赵大海墓敬礼

空军凭借“空中拼刺刀”的精神，从不会打仗到小规模战斗，再到较大规模空战，不仅粉碎了美空军的“绞杀战”，还建立起了让美空军胆寒的“米格走廊”。

如今，中航沈飞集团就建在沈阳抗美援朝烈士陵园附近。60多年来，沈飞集团研制了多种型号数千架歼击机，创造了中国航空史上一个又一个第一，为我国航空武器装备的发展做出了重大贡献，被誉为“中国歼击机的摇篮”。这里生产的国产战机试飞时，都会从陵园上空经过。巨大的轰鸣声，仿佛是在告慰英烈——

盛世强军，如您所愿！

来源：本报综合 共青团中央 人民网-辽宁频道



# 中国精神公开课——建党精神

主讲人:中共南宁市委党校党史党建教研部主任 覃玉滨

编者按:由南宁广播电视台与中共南宁市委党校联合录制的15期理论大众化宣讲融媒节目《中国精神公开课》,已于7月16日以音视频和图文形式在广播电视台和网络新媒体播发。

节目聚焦:建党精神、红船精神、井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神、“两弹一星”精神、雷锋精神、铁人精神、焦裕禄精神、抗洪精神、载人航天精神、抗震救灾精神、抗疫精神、脱贫攻坚精神。这些伟大精神一脉相承、代代相传,跨越时空、历久弥新,是党和人民的宝贵精神财富,深深融入我们党、国家、民族、人民的血脉之中,为我们立党兴党强党提供了丰厚滋养。

从本期开始,本报将连续刊载公开课的内容,以飨读者。

今年是中国共产党成立100周年。对于伟大的中国共产党来讲,百年只是宏伟事业的开始。中国共产党立志于中华民族千秋伟业,百年恰是风华正茂。

那么,中国共产党永葆青春活力的秘诀是什么?习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话中,总结和概括了我们党在百年奋斗历程中形成的伟大建党精神,这就是“坚持真理、坚守理想,践行初心、担

时期,形成了井冈山精神、延安精神、西柏坡精神等系列精神。在社会主义革命和建设时期,形成了铁人精神、雷锋精神、焦裕禄精神等系列精神。在改革开放和社会主义现代化建设新时期,形成了载人航天精神、抗震救灾精神等系列精神。在中国特色社会主义新时代,形成了抗疫精神、脱贫攻坚精神等等。

这些伟大精神一脉相承,是党和人民的宝贵精神财富,深深融入我们党、国家、民族和人民的血脉之中,为我们立党兴党强党提供了丰厚滋养。

伟大建党精神是中国共产党人精神谱系的本源。历史从哪里开始,精神就从哪里产生。我们党在不同历史时期围绕完成不同历史任务,形成了一系列伟大精神。这些精神,都是伟大建党精神在各个历史时期的突出表现和具体体现。尽管这些精神的内涵和表述不尽相同,但其本质内容和精神实质是相通的、统一的、一致的。伟大建党精神成为贯穿中国共产党人精神谱系的一条红线,是党的各种精神的高度概括和凝练。

## 建党精神是新时代中国共产党人继续 砥砺前行的强大动力

一百年来,中国共产党弘扬伟大建党精神,锤炼出鲜明的政治品格。正是在伟大建党精神的引领下,我们党从建党时的50多名党员,发展成为拥有9500多万名党员、领导着14亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党。

今天,站在“两个一百年”的历史交汇点上,我们面临着难得机遇,也面临着严峻挑战。越是接近奋斗目标、越是面对风险挑战,就越要弘扬伟大建党精神。习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上向全体党员发出号召:全体中国共产党员!党中央号召你们,牢记初心使命,坚定理想信念,践行党的宗旨,永远保持同人民群众的血肉联系,始终同人民想在一起、干在一起,风雨同舟、同甘共苦,继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力,努力为党和人民争取更大光荣!

广大党员要做到理想信念更加坚定、政治品格更加纯粹、斗争精神更加昂扬、奋斗激情更加饱满,共同书写新时代中国特色社会主义新篇章!

这正是,中国精神公开课,建党精神永传承!

## 建党精神是中国共产党百年光辉历史的全面总结

建党精神充分体现了中国共产党历史发展的主题和主线。中国共产党历史发展的主题和主线是什么?就是争取民族独立、人民解放和在这个基础上实现国家富强、人民幸福。

从1840年鸦片战争开始,中国逐步沦为半殖民地半封建社会,为了实现民族独立、人民解放,无数仁人志士的探索和抗争从来没有停止过。从太平天国运动、戊戌变法到义和团运动、辛亥革命,各种救国方案轮番出台,但都以失败告终。

十月革命一声炮响,给中国送来了马克思列宁主义。马克思列宁主义同中国工人运动相结合的进程中,诞生了中国共产党。中国共产党成立后,团结带领人民经过28年浴血奋战,打败日本帝国主义,推翻国民党反动统治,取得新民主主义革命胜利,建立中华人民共和国,实现了民族独立、人民解放,完成了反帝反封建的历史任务。之后,我们党团结带领人民为实现国家富强、人民幸福继续奋斗。经过新中国成立后70多年特别是改革开放以来40多年的持续奋斗,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程!

建党精神充分彰显了中国共产党的伟大历史性贡献。100年来,中国共产党作出的伟大历史性贡献,主要体现在对国家、对中国人民、对中华民族、对世界和平和人类发展进步事业等方面。中国共产党带领全国人民改变了中国积贫积弱、落后挨打的悲惨命运,使国家日益走向繁荣富强,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃;改变了世界的发展趋势和格局,使中国特色社会主义成为振兴世界社会主义的中流砥柱,为解决人类面临的共同问题、为建设美好世界贡献了中国智慧、中国方案、中国力量。中国共产党的伟大历史性贡献,是伟大建党精神发挥作用的必然结果。

## 建党精神是中国共产党人精神谱系的高度凝练

我们党的百年历史就是一部精神构筑史。100年来,我们党铸就了一系列伟大精神,构建起中国共产党人的精神谱系。在新民主主义革命



## 你有几张电话卡？快查查被别人冒用了吗？

你名下有多少张移动电话卡？用你的身份信息办理的电话卡，有没有被别人冒名使用？发现有被冒名办的卡该怎么办？

快来查一查——凭借居民身份证便可查询，你名下的三家基础电信企业、移动转售企业的全国移动电话卡数量，可以做到“一证通查”！



“一证通查”打通了93家省级基础电信企业和39家移动通信转售企业的相关数据，实现了全国移动电话卡的统

一便捷查询，便于用户了解自己名下电话卡办理情况，主动避免自身利益受到侵害！

**扫描葵花码可进入小程序**



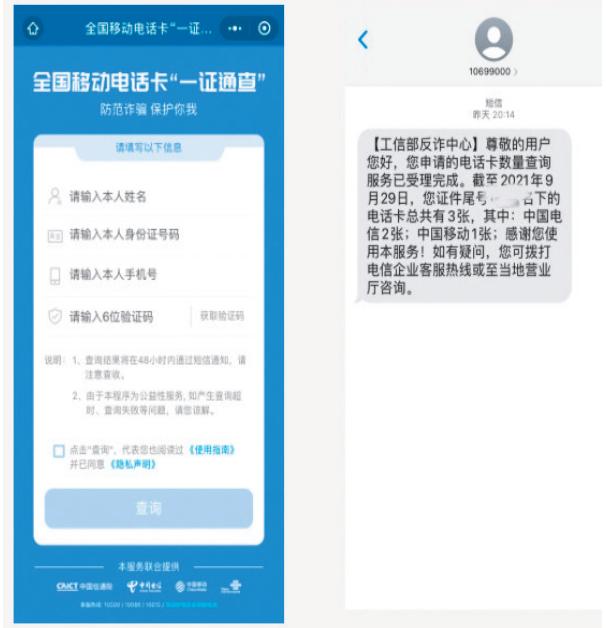
填写姓名、二代身份证号码和手机号码，核验通过即可预约查询名下所有移动电话卡数量。48小时内，专用短信端口10699000会向预留的手机号码反馈结果。（如右图）

如果发现号卡查询结果和本人实际使用的号卡数量不一致，想查询号码明细或办理销户：

①三家基础电信企业用户：可以到营业厅查询核对号码明细；

②移动通信转售企业用户：可以咨询客服，通过线上或线下方式查询明细。

对于有异议的卡，电信企业可以配合快速关停，并提供本企业异地销号绿色通道。



来源：中国政府网

## 青秀万达广场人行天桥即将开放通行啦！

经常去南宁青秀万达的小伙伴，是不是曾为过马路而烦恼？或者，曾为等行人过马路而焦虑？来自南宁城投集团所属的南投公司的消息，青秀万达广场人行天桥将于10月15日正式投入使用。

这次投入使用的青秀万达广场人行天桥位于南宁市青秀区东葛路青秀万达广场前，主桥跨越东葛路，采用跨径(18.7+22.3)米钢箱梁连续梁桥，全长43.8米，桥宽4.1米。天桥位于青秀万达商圈中

心，行人过街流量大。南宁城投集团现场管理工程师薛华介绍说：“青秀万达人行天桥是2020年我们公司承担的惠民工程完成的第四座人行天桥。建成后，将极大便利行人过街，行人行车安全都将得到更好保障，道路通行效率提高了，商圈周边交通环境进一步优化，营商环境进一步改善，助力强首府战略实施。”

来源：南宁新闻网



## 到北海乘坐邮轮出境旅游将成为现实

自治区人民政府办公厅近日印发《关于支持北海市发展邮轮产业的意见》（以下简称《意见》），提出在北海建设国际化邮轮港口，打造高品质邮轮产业体系，打造国际滨海旅游度假胜地。

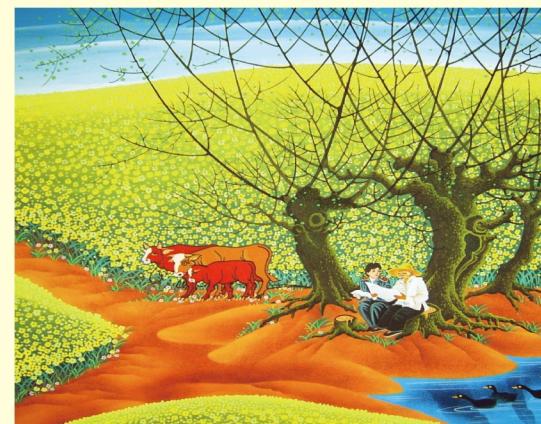
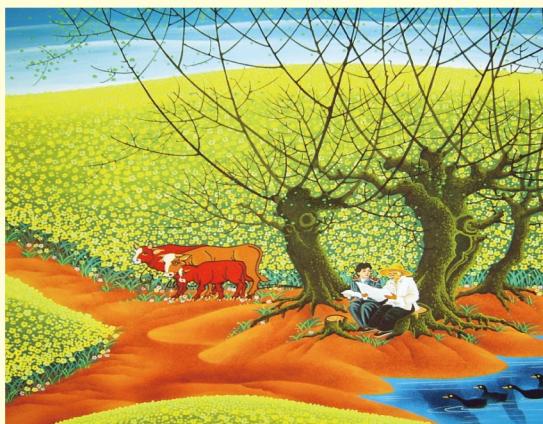
根据《意见》，北海国际邮轮港口将纳入全区综合交通规划体系，加快推动北海港石步岭港区货运功能整体迁移，构建便捷高效的邮轮港口配套交通网络，推进完善邮轮港区与机场、铁路和市区主干道、主要旅游景区间的交通连接。同时，对标国际标准完善邮轮港区旅游服务设施。指导并支持北海市建立与国际通行规则相衔接的邮轮旅游管理和服务标准体系。

针对邮轮旅游精品线路的培育，《意见》提出，支持北海市开辟境内游船和跨境邮轮旅游航线，重点培育北海—一下龙湾、北海—河内、北海—岘港、北海—香港、北海—澳门等精品邮轮航线，逐步开辟北海

至马来西亚、泰国、印度尼西亚、新加坡等东南亚国家沿海城市邮轮旅游航线。

积极争取邮轮“多点挂靠”政策常态化实施和审批流程简化，加强与三亚、厦门、上海、青岛等国内邮轮港口合作，开发由北海市始发的“多点挂靠”邮轮航线。支持北海市与亚洲邮轮联盟和中国—东盟邮轮旅游发展联盟等平台合作，联合国内外邮轮港口和邮轮企业开辟“一程多站”式国际邮轮新航线。

《意见》还明确，支持北海市以邮轮旅游为重点，建设邮轮旅游发展实验区。依托北海铁山港万吨级船舶修造厂，吸引为邮轮制造提供各类配套产品和服务的境内外企业入驻。将北海市邮轮旅游纳入自治区“十四五”期间对外文化交流和旅游推广重要内容，加强北海市“海丝首港”旅游形象推广，将北海国际邮轮港口打造成为我国西南地区的核心邮轮旅游集散港和始发港。



讲文明树新风

中国精神  
中国形象  
中国表达

# 一缕花香传千年

本报记者 黄理佳



“茉莉芳香倾满城，背篓采摘花海间。”每年的4月—10月，在南宁横州市，30多万亩的茉莉花竞相绽放，清香满城。这里出产的茉莉花花蕾大、饱满洁白、香气浓郁。整个横州市的茉莉花和茉莉花茶产量占了全中国的80%、全世界的60%。因此，横州市有着“世界茉莉花和茉莉花茶生产中心”的美称。

横州市种植茉莉花历史悠久，横州人制作茉莉花茶的技艺，在朝代更迭的历史洪流中，物竞天择。传承到20世纪60年代，窨制花茶，成为横州人对待茉莉花的至高礼遇。含苞欲放的茉莉鲜花与绿茶共

舞，茶引花香，花增茶性。

今年58岁的谢大高，是广西非物质文化遗产项目“横县茉莉花茶制作技艺”代表性传承人。这门手艺从谢大高的爷爷传承到现在，已经四代了。

谢大高告诉记者：“茉莉花茶是一种可以喝到春天味道的茶，好的茉莉花茶品饮的时候，从舌尖到喉咙，都浸染了浓浓的花香，好像茉莉花在口腔中绽放一般。”

好的茉莉花茶是这样诞生的——

茉莉花必须在上市当天的几小时内完成销售、运输，快速进入花茶生产环节。晚上9点，当天收购的新鲜茉莉花，准时赶赴

非物质文化遗产是一个国家和民族历史文化成就的重要标志，凝聚了人民的智慧是优秀传统文化的重要组成部分。目前，南宁有县级以上的非遗代表性项目400多个，其中，横县茉莉花茶制作技艺于2012年入选第四批自治区级非物质文化遗产名录。

横州市（旧称横县）位于广西东南部，是全国最大的茉莉花生产基地和加工基地，被新闻界和茶叶界誉为“中国茉莉花之都”，并被国家林业局、中国花卉协会命名为“中国茉莉之乡”。横州种植茉莉花已有400多年历史，主要用于窨制茉莉花茶，也可提取香精，所产茉莉花茶香气浓郁，鲜灵度高，香气持久耐泡，爽口宜人，深受消费者欢迎。

## 茉莉花茶的诞生

根据汉朝有关书籍记载，茉莉花最早起源于古罗马帝国，汉朝时期，通过海上丝绸之路到达古波斯和天竺，之后随印度佛教传到福州。到了唐朝，士大夫尤爱茉莉花，认为它有淡泊名利的风骨。宋朝时，中医局方学派对香气和茶保健作用的充分认识，引发香茶热，诞生了数十

种香茶，其中包括茉莉花茶。民间开始大量种植茉莉花。

茉莉花茶深受国人喜爱，在清代甚至成为贡茶，其茶香与茉莉花香交互融合，有“窨得茉莉无上味，列作人间第一香”的美誉，更是夏季消暑祛湿，健脾理气的上好饮品。

## 横县茉莉花茶制作技艺

一场与绿茶的约会。厂房里，温度渐渐升高。成熟的茉莉花在酶、温度、水份、氧气的共同作用下，不断释放芬芳，茶胚与茉莉花充分搅拌，从中吸收大量的香气和水份。这个过程被称作“窨制”。

花香和茶香的融合，造就了茉莉花茶的芳香，“金风玉露一相逢，便胜却人间无数”。

持续12个小时的窨制结束，茉莉花褪去了主角光环，花与茶一别两宽。

“筛掉茉莉花后的茶叶，要进行烘干。这样的工序大概要重复9道，有时候甚至是13道，才能成就一口好茉莉花茶。一般一

款茶做下来，要花费将近一个月的时间。”谢大高说。

品饮茉莉花茶能让人放空身心，放飞思绪，制作茉莉花茶则恰恰相反，需要全神投入，把握好每一个细节，尤其是时间得精打细算，才能找到茶香与花香融合的最佳平衡点，赋予茉莉花茶生动鲜活香气清雅的灵魂。

谢大高说：“我们这个企业，一年产量是3千吨，3千吨的茶就像一个很大的茶的山头。不细抓不行，时间要找准，温度要控好，但凡有一个细节把握不够好，茶的品质就会受影响。”

## 传承与创新



在制茶工艺流程中，种出好的茉莉花是第一节点，这也是生产出优质茉莉花茶的关键所在。谢大高专门派人远赴国外，寻找优质茉莉花品种引进栽培。

谢大高说：“我们花费了很多精力，从东盟各国引进不同的茉莉花品种，有的用来看，有的主要用于观赏。人们常常笑说我们花了‘三千万’，这‘三千万’不是指钱，是千方百计、千山万水、千难万苦，才有了现在的优质茉莉花。”

茉莉花的品种得到了改良与提升，茉莉花茶的制作技艺，也随着时代的发展不断改进。

传统的茉莉花茶制作，是将茶坯与茉莉花拌合以后，让茶慢慢吸收花香，这种方法花的用量大、香气利用率低，并且制茶师傅

的水平和天气情况对茉莉花茶品质影响很大。

通过多年的总结与创新，一种更优的制茶技术诞生了。

谢大高的长子谢宏华介绍说：“封闭式内循环茶花分离真空窨制技术，具有省时、省花，省力的优点，对比传统工艺，新技术的一窨，相当于传统三窨，目前相关设备已投入使用。”

谢宏华毕业于名牌大学工商管理专业，曾有一份令人羡慕的事业单位工作，但为了茉莉花茶制作技艺的传承和发展，他毅然回到横州。

谢宏华说：“作为长子，看到父亲白发满头，依然坚守在生产第一线，我觉得自己有义务有责任做好横县茉莉花茶制作技艺这项非物质文化遗产的传承工作。我也希望能运用学到的知识，不断提升制茶技艺，让非遗制作技艺发扬光大。”

提起孩子，谢大高很欣慰，他说：“我的3个孩子都是念了名牌大学的，现在他们都回来了，投入到茉莉花茶产业中，给我们的企业带来了新的生机、新的活力。老大负责生产管理，老二负责传统门店加盟营销，老三负责新兴奶茶业在全国甚至全世界的推广。年轻一代扛起了这项技艺传承和发展的重任。”

三个主力军的加入，助力谢大高的传统

茉莉花茶制作工艺和销售渠道的悄然变革，既保留了传统的味道，又加入了符合年轻人需求的创新。

谢大高的小儿子谢宏山说：“我们把原液茉莉花茶跟鲜奶、柠檬调配，制作的茉莉花新茶饮，很受年轻人喜爱。希望用这类创新方式，让年轻的朋友们更好地感受中国茶的魅力。”

谢宏华告诉记者：“我们现在投入大量资金做研发，希望把茉莉花茶制作的工艺，提升到更高品质。我们注重与广西大学、广西民族大学、广西农科院这些高等院校合作，让科技力量更好地与生产一线结合，更切实有效地转化为生产力，相信茉莉花茶制作技艺将不断提升。此外，我们还与华南理工大学开展校企合作，研发茉莉花精油等茉

莉花深加工产品，延伸茉莉花产业链。”

谢大高说：“我跟茉莉花茶打了一辈子交道，茉莉花茶已经融入我的血液，成为我生命中非常重要的部分。茉莉花对于横州人民来说，是一朵致富花，一朵幸福花。”

一缕花香，传承千年。从汉代传入中国，到如今茉莉花品种改良、产业链延伸，这朵芬芳洁白的花见证了中华一千多年的沧桑，更见证了近百年来中华的腾飞。

作为广西非物质文化遗产项目的“横县茉莉花茶制作技艺”，得到了很好的保护与传承，通过创新与发展，在现代社会找到了自己的立足之地，抓住了发展之机。相信这一缕芬芳清雅的茶香将会飘向更广阔的天地。

非遗传承，让生活更美好。



重阳节期间，秋高气爽，适宜登高。广西有什么登高好去处呢？跟小编一起出发吧！



### 全州天湖

在海拔2123.437米高的华南第二高峰真宝顶南端的山峦之间，静卧着13座碧蓝如玉的湖泊，这组高山湖泊群就是天湖湖泊群，即人们常说的天湖。天湖风景优美，还流传着许多神秘的神话传说，是当地著名的旅游景点。

天湖度假区，距桂林市约138公里，距全州县城约49公里。

13个湖泊犹如一面面透亮的明镜，点缀在崇山峻岭间，相互贯通，互成补充。天湖柔美秀丽，具有独特的高山气候，夏季清凉能避暑，冬季银装素裹可赏雪。这里有大片的原始森林，众多奇花异草和野生动物。有人说，天湖既有杭州西湖“淡妆浓抹总相宜”的湖光秀色，也有洞庭湖“茫茫五

百雪域”的美丽。

天湖四季美景各有特色：春赏高山杜鹃，夏叹湿地避暑，秋观漫天星斗，冬品南国雪都，景观变幻奇妙。如果登山到达天湖的时候，正赶上晴好天气，那真是碧空如洗，波光粼粼，烟霞浩淼，云水相吻，让人恍惚之间仿佛置身蓬莱仙境。

有关天湖的传说中，最为脍炙人口的就是关于水下文物奇观——“皇帝大殿”的一段。遗憾的是上个世纪70年代修筑天湖水库时，当地人所称的“皇帝大殿”被水淹没了。此后，“皇帝大殿”这一古迹到底有没有？要是有的话，是什么样子的？就成了不少年轻人望湖而起的迷思。

直到前些年水库干涸，“皇帝大

殿”的遗址才重现。遗址内光洁的石阶、石柱、石窠、石门槛等古料横卧满地，成堆的瓦片埋在淤泥里。沿石阶往下有条石围砌的一口水井，迄今为止泉水长流。另外，大殿右侧山头上葬有石拱的古墓数座。对“皇帝大殿”的由来，多年来众说纷纭。如今“皇帝大殿”遗址再现，为人们提供了考古、览胜的机会。

天湖有二绝：一绝为世所罕见的原始杜鹃林。天湖的山里长了许多低矮的灌木，尤以杜鹃为最。每年五月，杜鹃花开，花朵最大的直径达30厘米，鲜红、紫红、乳黄、雪白、天蓝，五颜六色，形态极妍，一簇簇的，热闹非凡。二绝就是太阳和月亮同时走进天湖的景观。

天湖“露珠泡茶”也很有韵味，收集清晨花叶间的露珠，冲泡天湖高山云雾茶，清醇可口，值得一试。

#### 交通提示：

1.自驾出行：从桂林出发，驶入G72泉南高速，在全州西G322出口驶出，到达全州县；走218乡道经才湾镇，驶入221乡道，到达桂林天湖度假区游客集散中心。

2.高铁出行：乘坐高铁到达全州南站，换乘天湖度假区直通车，到达桂林天湖度假区游客集散中心。



秋高气爽，挑一个周末，我们去爬霞义山吧。

霞义山海拔约400米，距离南宁市市区约50公里，汽车沿高速路可直达山脚，甚至可以开至山顶。

### 南宁霞义山

山上的六景风力发电场，风电塔上每片重达2吨的风力叶片徐徐运转，电机源源不断输出电力。几十座风电塔目前已全面投产，预计每年可节约数万吨煤。这片连绵的白色大风车，已经成为我市的一道靓丽风景线。霞义山也因此被亲昵地称为“风车山”。登上山顶，你可以看到山下整个六景工业园区蓬勃发展的景象，感受南宁的高速发展，也可以极目远眺，看连绵起伏的群山，舒展胸怀。六景大桥、郁江流水、六景人家，在田野、山丘、绿植的簇拥下俨然成画。

天气好的时候，你可能会在这里邂逅勇敢的年轻人，带着大大的伞包。山形规整的霞义山常年风力持续稳定且高度适宜，是天然安全的滑翔场地，自上世纪90年代末以来，已成为滑翔伞爱好者的飞行乐

园。

和心爱的TA，携着手、并着肩，在山顶看日落，想必是极好的。夕阳映衬下的山水、风车韵味悠长。当斜阳终于沉入地平线，晚风轻清，风车转动，星子悄悄地探出头，没有了都市的喧嚣，仿佛时光也停下了脚步。所谓“岁月静好”，大概就是这个样子吧。

天气好的夜晚，你甚至可以在霞义山顶看到久违的银河，这里也因此被驴友评为广西的“观星胜地”。

#### 交通提示

1.乘坐地铁到达琅东客运站，购买前往六景镇的汽车票，每天的班次还是比较多的。到达六景镇后，步行一公里即可到达。

2.自驾车上南北高速六景出口驶出，沿路标指示行驶可达。

### 南宁白凿山

白凿山位于南宁市兴宁区昆仑镇境内，地处兴宁区、宾阳县、武鸣区交界处，因此有“一山跨三地”之说。

白凿山属于大明山余脉的一部分，地势险要，山势雄伟高峻。距离昆仑镇联光村公所3公里左右，与远处的昆仑关遥遥相望。2003年的测量数据为海拔1004.1米，是南宁市最高峰。

白凿山富于野趣，很对适合户外运动爱好者的口味，近年来，这里已成为南宁市及周边地区的“驴友”们周末、假日

登山探险的热门打卡地。登顶远眺，视野开阔，秋风飒爽，相当享受。

#### 小提示：

适合自驾出行，路线为：金桥—三塘—五塘—邕宾旧路—昆仑镇—联光村—白凿山。

南宁驴友群里三不五时会组些小团，感兴趣的朋友也可以报名随团前往。

一般建议预留一整天的时间登白凿山，由于山上没有补给的地方，建议备好饮用水、午餐的食物再出发。



# 八宝鸭



## 制作工艺

主料: 鸭、糯米;

辅料: 豌豆、火腿、虾仁、冬笋、栗子、干贝、鸡肫、香菇、鸡肉等,大家可以根据自己的喜好来选择;

调料: 酱油、小葱等。

做法:

- 将肥壮嫩鸭宰杀,治净,劈开背脊,剪去鸭脚,入沸水锅焯水后捞出,洗净、沥干,在鸭身上抹上酱油。

- 将笋丁、肉丁、火腿丁、栗子丁、鸡肫丁、冬菇丁、莲子、虾米、糯米饭放入碗内,加绍酒、酱油、白糖、味精,拌和成馅。

- 将第2步做好的馅仔细填入鸭肚内,以竹签封好口。

- 酿好的鸭子背朝上放入盛器,上笼蒸三四个小时,至鸭肉酥烂时取出,翻扣在大盘中。

- 炒锅烧热,下猪油,将虾仁滑熟取出,锅内留油少许,放笋片、冬菇片,加酱油少许、蒸鸭原汁适量,烧沸后放虾仁和熟青豆,最后下湿淀粉少许勾芡,淋上猪油,出锅浇在鸭身上即成。

年年重阳,今又重阳。作为中华民族的传统节日之一,重阳节又叫登高节、敬老节。

老年人大多牙齿不好,偏好口感软烂的食物。今天推荐的这道美食是八宝鸭,营养丰富,口感香滑软嫩,举家欢宴,老少皆宜,尤其适合老人。

## 历史溯源

位于上海老城厢福佑路、旧校场路交叉口的上海老饭店,已拥有近一个半世纪历史。饭店门前,每天熙来攘往,一如当年。这里是不少老饕客节日聚餐或宴请宾朋的首选之地。人们来到这里,点上一桌本帮菜,大快朵颐。美味之外,这桌好菜还蕴藏着浓厚的文化气息,大部分菜式的制作技艺已被收录到非物质文化遗产名录。

翻开国家级非物质文化遗产代表性项目名录,以一座城市命名的菜系及其烹饪技艺被纳入国家级非遗的目前只此一家——“上海本帮菜肴传统烹饪技艺”,保护单位正是上海老饭店。

作为上海老饭店的拿手菜,八宝鸭堪称“沪上一绝”。经过至少24小时的“秘制”,腹藏锦绣——除了糯米外,还会有当季笋丁、鸡丁、猪肉丁、鸭胗、白果、栗子、火腿、香菇丁等,一只“神奇”的鸭子被淋上独门酱汁,再点缀数颗青豆、几个虾仁,飘着幽幽清香,“闪亮”登场。自诞生以来,八宝鸭迅速跻身上海宴席中的主角之列,“八宝”并不固定,依时节会适时进行调节;“八”是一个虚数,不限于8种食材,这也是个讨口彩的数字,代表了人们对财源广进、事业发展、顺顺利利的美好祈愿,这道菜也因此得到上海人的偏爱。

上海八宝鸭的制作工艺,在20世纪20年代至30年代就初具雏形,最初的时候,是别的食肆先做出了“八宝鸡”,后来上海老饭店认为鸭子的腹腔更大,可以容纳更多美味,研制出了“八宝鸭”。传承到现在,除了上海老饭店的传人们守护并传承着这门技艺之外,普通家庭每逢春节也开始如法炮制。上海坊间还一度以“能秘制一只八宝鸭”作为衡量好媳妇的标准之一。

细究起来,八宝鸭真正“走”入寻常百姓家,是在改革开放后。人们的生活条件逐步改善,对“食”有了更多更高的要求。单是“八宝”中的笋,就可以选用冬笋、毛竹笋等,一年四季换着花样,体验不同季节的风味。而调味方法也从单纯使用味精和老抽,逐步演变得五花八门,还有心思精巧的朋友以干贝等天然食材提鲜呢。

“早年是追求温饱,吃饱就行。但现在不一样了,要吃得更丰富、更健康!”在上海人看来,这只“八宝鸭”,不仅是上海本帮菜的代表作,蕴含着丰富的文化内涵,更见证了上海乃至中国家庭经济生活的变迁。八宝鸭制作工艺的每一次“微创新”,记录了人们生活奔小康的脚步。





南宁广播电视台“校园记者站”旨在推进全市中小学生素质教育、践行社会主义核心价值观、加强青少年思想政治教育，为广大中小学生搭建参加社会实践和展示自我风采的平台，发现和培养小主持人、小记者好苗子，树立示范引领作用，为加强校园文化建设贡献力量。2019年至今已在南宁市中小学建立70个校园记者站。

校园记者站依托南宁广播电视台与南宁市教育局合作开办的《校园大视界》栏目为宣传平台，作为展示小记者优秀作品、活动成果和校园文化建设的阵地，推进青少年素质教育，并形成一批优秀文化艺术产品。

一起来看看最近学校里都发生了什么新鲜事吧！



投稿邮箱

nntvxydsj@163.com



最近，南宁市滨湖路小学五象校区组织师生举行了主题为“颂歌献祖国，做新时代追梦人”的庆祝新中国成立72周年暨“缅怀先烈”烈士纪念日活动。其中的“拉歌”环节，通过教唱、学唱、传唱红色经典歌曲，回顾党的奋斗历程等，深情缅怀革命先烈，唱响爱国主义旋律，热情讴歌祖国的辉煌成就。

### 解放路小学精心打造第二课堂

记者:林荻枫

南宁市解放路小学里有一间十分特别的教室，教室里不教语数英，也不教图音思政，来这里的同学都喜欢动手——这里是广西工艺美术大师钟昀睿的工作室，解放路小学精心打造的第二课堂“剪纸课”就在这里举办。每周三下午，钟老师带领27名学生，拿起剪刀和纸，研习剪纸艺术，用双手创造出美妙画卷。

钟昀睿介绍说：“这个学期开始，同学们的负担减轻了，课余时间多了，有更多时间发展自己的兴趣爱好，比如剪纸。我发现这个学期以来，同学们剪出来的作品比以前有了明显进步，也更加有灵性。”

除了传授剪纸技艺，传承非遗文化，解放路小学开设这个第二课堂，更希望让同学们在一幅幅精美的剪纸作品中，感受真善美。

这天课程的主题是感受剪纸艺术中的红色历史。无论是“断肠明志”革命烈士陈树湘的故事，还是革命老区缸瓦窑村的场景，都激发了同学们的爱党爱国之情。

徐浩宇同学表示：“陈树湘烈士的故事让我印象最深刻。我要学习革命先烈们为了保护国家，保卫人民不怕牺牲、不畏困难的精神。”

周梦琦同学说：“学习剪纸加深了我对非遗文化的认识，也让我变得更加自信了。在学习中了解到的革命先烈的故事让我非常感动，我要向他们学习。”

当天剪纸课的任务是剪出“党旗飘扬 童心向党”这幅图画，画面主体是两个快乐娃娃。钟老师进行了讲解示范，接着就该同学们上场啦。一时之间，大家

### 市滨湖路小学五象校区举行庆祝新中国成立72周年暨“缅怀先烈”烈士纪念日活动

记者:刘子亮 黎锦花(实习)

三年级(3)班的张枫苗同学说：“今天我们唱了《我爱你祖国》这首歌，表达我们对祖国妈妈的敬爱。我爱祖国。”

六年级(2)班的黄伊晨同学很有感触：“今年是中华人民共和国成立72周年。在这72年里，我们伟大的祖国发生了日新月异的变化。在今天的活动中，我认真听了周副校长的讲话，观看了各式各样的表演，参加了‘拉歌’，越来越深刻地体会到祖国日益繁荣、富强、昌盛，我们祖国从站起来、富起来到强起来。我为自己是中国人而骄傲，我为成为一名少先队员而自豪。”

在高高飘扬的五星红旗下，同学们认真聆听英雄的故事，放声歌唱祖国。

市滨湖路小学五象校区副校长周伟表示：“我们举办这次主题活动，热烈庆祝中华人民共和国成立72周年。通过聆听英雄故事、回顾光辉历程、唱响红色经典歌曲，让孩子们牢牢记住红色历史，缅怀先烈，珍惜现在的幸福生活。我们讴歌祖国的繁荣富强，也帮助同学们进一步明晰肩负的历史使命，鼓励大家勇挑担子，从小努力学习，刻苦锻炼，早日成长为堪当中华民族伟大复兴重任的建设者和接班人。”



都忙碌起来，有先画图打底稿的，也有打好腹稿直接开剪的……不一会儿，传神的作品在一双双灵巧的小手下诞生了。

解放路小学副校长韦艳虹表示：“看到同学们的进步非常欣喜。我们希望在钟老师的带领下，同学们能够学习好剪纸技艺，成为这项非物质文化遗产的小小传承人。同时将红色历史、井冈山精神、长征精神这些宝贵的精神财富融入到第二课堂中，在同学们的心中厚植爱党爱国情怀。”

### 锦华小学举行庆国庆诗歌朗诵比赛

记者:林荻枫

“永远跟党走”庆祝国庆诗歌朗诵比赛的决赛。

从初赛的42个班级中脱颖而出的12支队伍参加了比拼。选手们以昂扬的姿态、饱满的热情投入到比赛中，讴歌新中国成立以来取得的举世瞩目的伟大成就，赞美现在的幸福生活，抒发爱党爱国之情。

市锦华小学政教处副主任黄丽艳介绍说：“同学们争相以最深情、最甜美、最真挚的声音献礼祖国。祝福伟大的中华人民共和国生日快乐，祝福我们伟大的祖国繁



今年是中华人民共和国成立72周年。9月30日，南宁市锦华小学在学校操场举行了“童心颂祖国 永远跟

大的中华人民共和国生日快乐，祝福我们伟大的祖国繁

荣昌盛。”

自打知道学校要举办这次诗歌朗诵比赛的消息，每个班级都迅速行动起来，从选题、排练、服装到舞台走位等，精心策划、仔细筹备、用心排练，期待在舞台上，充分地展现锦华学子乐观、向上、阳光的形象。

宁雨馨同学说：“我们能够在这么好的环境下成长和学习，我感到特别幸福。我很自豪，我是中国人。请党放心，强国有我！”

万芷杰同学表示：“新中国经历了72年的风风雨雨，终于迎来了今天的小康社会。我们要更加努力，争做新时代好少年，为建设更美好的祖国贡献力量。”



南宁广播电视台少儿栏目主持人子沛哥哥、晓琪姐姐

- 1. 征稿对象:**校园记者站、全媒体小记者团成员等  
**2. 征稿方式:**近期文字类作品(作文)、绘画类作品(图画)、语言类作品(视频)发送到指定邮箱;  
**3. 征稿内容:**学校近期开展的活动;个人近期参与活动的所见所闻、所思所想;  
**4. 稿件参数:**

(1) 视频:手机横屏高清模式1080P拍摄(无任何美颜、水印、音乐特效)、保证画面干净、无字幕、内容健康、且保持稳定拍摄。视频拍摄背景简单整洁,光线明亮,无杂音。话题表述不超过2分钟。

(2) 作文:字数约300字-500字,文体不限,Word文件形式提交。以“姓名+学校班级+联系方式+投稿”形式命名文件。

(3) 图片:形式可以是照片或图片,可以以组图或单张的形式参与,需要附上简短精彩的文字解说,要求清晰、无水印,格式统一为JPG格式,且无电脑后期处理(改变照片大小除外),分辨率不低于1920\*1080,包含多角度多景别;

**5. 征稿时间:**每周六、日接收稿件;

**6. 投稿方式:**校园记者站投稿邮箱nntvxydsj@163.com,备注通讯员+联系方式;

全媒体小记者团投稿邮箱:nntvxyjzz@163.com,备注姓名+学校班级+联系方式;

**7. 播出平台:**南宁广播电视台《校园大视界》栏目、南宁广播电视台及新媒体平台。



关注公众号了解投稿方式

## 翠湖路小学举办第二届科技艺术节暨2021年国庆主题活动

记者:梁丁元



近日,南宁市江南区翠湖路小学举行了“唱响科技未来 点亮幸福生活”第二届科技艺术节暨2021年国庆主题活动。师生联袂倾情演绎的大合唱《我和我的祖国》,点燃了全场的热情,烘托出欢乐的节日气氛。同学们自编自演的《环保时尚家》节目,让现场充满了欢声笑语。

孙文博同学告诉记者:“我参加了环保服装秀。变废为宝是一件很有成就感的事,也非常有意思。借助科技的力量,同学们充分发挥想象力,将废弃物变成了环保服装,我感受到了科技的奇妙与强大。”

李嘉艺同学说:“看了演出,我觉得科技好有魅力呀。科技能让祖国变得更加强大。我一定要努力学习,掌握更多科技知识,为祖国争光。”

除了精心编排的艺术表演,科技成果展演也很吸引人。通过小小讲解员的讲解,同学们进一步了解了地动仪的悠久历史,航天火箭的构造,学校种植园里各种植物的名字和功效。

在学校操场上,还展开了校园科技

比赛。

你看,纸飞机比赛和赛车比赛区,参赛选手们有的沉着冷静地给自己的参赛作品做赛前检测,有的摩拳擦掌、跃跃欲试。

麻倡瑞同学介绍说:“我今天参加的是赛车比赛。比赛的规则是这样的,根据参赛车辆行驶的距离进行评分,分值在10到100分之间。如果中途有停下来的位置算分。这辆车是我自己亲手做的,它由齿轮、马达等组成。我觉得这辆车很帅,速度也很快,我很喜欢它!”

自己动手制作纸飞机、赛车,既锻炼了同学们的动手能力,更拓展了大家知识面的深度和广度,翠湖路小学致力于打造“幸福教育 科技筑梦”的校园文化品牌,开设了模型拼接、3D打印、机械编程等特色科技课堂,鼓励学生选择自己感兴趣的科技课堂,通过展示、讲解原理、动手制作,跳出课本,学习科技知识,激发同学们对科学技术的兴趣,提升探索实践能力。

市江南区翠湖路小学副校长刘兰金表示:“‘幸福科技’是我们学校的特色文化。在国庆节来临之际,我们隆重举行‘唱响科技未来 点亮幸福生活’第二届科技艺术节暨2021年国庆主题活动,让同学们更加真切地体验科技的力量,也让同学们感受国庆的热烈氛围。希望同学们继续认真学习,掌握更多科技知识,长大之后为祖国多做贡献。”



9月28日,广西轻工技师学院兴宁校区举行了主题为“庆新中国华诞 展青春风采”的文艺晚会。

红旗飘扬,乐起舞动,精彩的节目轮番登场。有红色歌曲大合唱,有朝气蓬勃的《礼仪操》,有活力四射的《串烧舞蹈》,还有铿锵深情的《诗朗诵》,多角度呈现同学们青春飞扬的校园生活。

陈惠珊同学说:“这次主题晚会有舞蹈、朗诵、合唱等丰富多彩的节目,讴歌了祖国的强大,也激励我们好好学习,掌握一技之长,报效祖国。”

罗星同学告诉记者:“我表演了礼仪操,也是这段时间学习成果的一次汇报,希望礼献祖国,祝伟大的中华人民共和国生日快乐!”

在热烈、欢快的气氛中,文艺晚会

落下了帷幕。师生们用自己的实际行动,表达了对祖国的深情祝福和由衷赞美,展示了广西轻工技师学院全体师生们斗志昂扬、奋发有为、蓬勃向上的良好精神风貌。

广西轻工技师学院副院长、广西轻工技师学院兴宁校区管委会主任梁坚表示:“举行这次主题晚会,我们希望给同学们提供一个平台,鼓励大家尽情展现自己,秀出当代青年的风采。另外,也希望通过这个活动进一步培育同学们爱党、爱国、爱校、爱家的情怀,通过形式多样的活动,不断锻炼和提高自己的综合素质,成长为祖国的栋梁,为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋斗。”

## 《物质、精神、制度三个维度视角下校园文化体系构建的实践研究》

开题报告会在市玉兰路小学举行

记者:林荻枫



近日,广西教育科学规划2021年度“中小学校园文化建设研究与实践”专项课题——《物质、精神、制度三个维度视角下校园文化体系构建的实践研究》开题报告会在南宁市玉兰路小学举行。广西教育技术和信息化中心副主任陈军宣读了课题立项通知书。随后,课题负责人、南宁市玉兰路小学校长谢凯作了开题工作报告。

在报告中,谢凯从物质、精神、制度三个维度对校园文化的建设和发展作了论述。在制度文化建设上,她提出要打造“六六九”玉兰文化品牌,引导、激励学生“扎实向上,行善言

美”。六六九是指六个特色课堂、六个特色节日和九个好习惯。

谢凯介绍说:“深入开展课题研究,将助力我校不断提升教育科研水平和能力,助推‘品质教育 学在南宁’新时代教育高质量发展工程走深落实。”

青秀区教育局教研员黄贤群表示:“我希望玉兰路小学能够扎实地开展校园文化的研究,带动整个学校教育教学水平上一个新的台阶,为推进‘品质教育 学在南宁’新时代教育高质量发展工程做出贡献。”

# 说·法



## 破解防沉迷？小心遇骗局

完成学业之余，孩子们都爱干啥？相比出门玩耍，眼下有更多人选择“宅家”刷游戏。

近日，国家新闻出版署发布《关于进一步严格管理切实防止未成年人沉迷网络游戏的通知》，获得家长们好评：孩子们玩游戏的时间得到控制，父母放心了。

不过，有孩子想方设法解除防沉迷系统，给了诈骗分子可乘之机。警方接到了多起“解除防沉迷系统”诈骗的报案。

### 真实案例一 为解防沉迷屡次转账

小占(化名)迷上一款手机游戏，但因设置了“防沉迷”模式，只有周五至周日才能玩。为了能在其他时间玩游戏，他总在琢磨如何破解防沉迷模式。

一天，小占看到网上有人说可以帮助解除防沉迷模式，便联系了对方，并添加其为QQ好友。

对方称，解除防沉迷模式只需15元，可小占转钱过去之后，对方又以“需要激活”“账号特殊”等借口要求他转账。因为急于解除防沉迷模式，小占一次次地拿出自己的压岁钱，还用了父母亲的支付宝转账，陆陆续续转账1万余元，对方仍然以各种借口要求继续转款。小占这才意识到自己遇到了骗子。



### 真实案例二 欲买账号却落得钱号两空

为了应对防沉迷限制，小程(化名)想到一个方法——直接购买向成年人出售的游戏账号。通过线上交易平台，他花费300元购买了一个被称做“死绑”(指原账号持有者在注册账号时填写的邮箱号或手机号遗失，导致无法修改密码)的游戏账号。

然而，付款后没玩多久，小

程便发现密码被卖家修改了。紧接着，对方再次发来消息，称其实自己并未遗失绑定邮箱，随时可以修改密码，并威胁其追加付款300元购买绑定邮箱。

小程害怕自己之前付的300元打了水漂，只好乖乖添加对方的微信并转账300元。然而，对方收到钱款后并未告知新密码，还拉黑了小程。

### 真实案例三 盗取账号向亲友借钱

17岁的小李(化名)平日里一有闲暇时间就想着玩游戏。新政策的出台让习惯长时间玩游戏的他一时半会儿适应不过来，于是通过交友软件

结识了一个自称“可以破解防沉迷系统”的网友。根据那位网友的要求，小李将自己的身份证号、QQ号、微信号、手机号等信息都发给了对方。随

后，该网友登录小李的微信，找他的亲人要钱，导致小李亲友损失近3000元。

#### 骗术揭秘

骗子们通常会在短视频、微博、贴吧等平台，以所谓的“官方解绑”名义打广告，吸引那些渴望畅玩游戏的未成年人上钩。

骗子与受害人取得联系后，以账号使用等为名要求受害人支付相关使用费。

受害者转出第一笔钱后，骗子会继续和受害者沟通，并层层诱导，以各类名目迫使受害者不断付费，在骗取足够金额后将受害者拉黑。

#### 防骗提醒

任何声称可以“破解防沉迷系统”的行为都是诈骗。

免费解绑只是噱头。骗子通常会冒充“官方”，窃取账号内财产，并将被盗账号出售，用于进行其他违法犯罪。

家长不要将支付方式和密码告诉孩子，加强对孩子使用手机的管理以及支付宝、微信、银行卡等支付方式的监管。当然，更重要的也是更有效解决问题的方式，是家长更多更有效地陪伴孩子，引导孩子多读书，多参加有益的户外活动，不玩游戏。





# 刑警之海外行动

## 新闻综合频道

### 1-15集剧情

#### 第1集

经过一年的立案侦查,经检察机关批准,公安部五局刑侦局副局长高笑天组织人马兵分三路,准备对廖启东等犯罪嫌疑人实施逮捕。关键人物宋成功抓捕失败,逃亡境外。按宋成功要求,高笑天带领海外组到新吉布跟他谈判。到了约定时间,宋成功却联系不上了。高笑天调整计划,先做施雅楠的工作。

#### 第2集

施雅楠此次到新吉布是为了拍摄节目,她曾与廖启东保持了多年情人关系,分手后到英国工作,现持英国国籍,劝返难度较大。伍盛楠与萧红找到施雅楠工作的拍摄地进行远距离观察,抓住机会与施单独接触,但是施表示与廖启东已经很多年不往来,自己什么都不知道。海外组获悉,有杀手组织正在追杀宋成功。

#### 第3集

海外组接到宋成功律师程国华的电话,程国华要了工作组的地址,偷偷塞了一张纸条给海外组。宋成功要求高笑天只身前往。见面后,宋成功要求高笑天先解决他的安全问题,才可能谈其他的事。国内组警察开始设法调查施雅楠父母的情况。施雅楠终于答应说出自己知道的情况。

#### 第4集

施雅楠坦承了自己所知道的廖启东的犯罪事实,但是当高笑天提出希望施雅楠回国并在法庭上指正廖启东时,她拒绝了。施雅楠丈夫威廉独自来见海外组成员,强调施雅楠是不会回国的,希望海外组不要再打扰他们的生活。宋成功接受高笑天的建议,要求派人来保护他。国内组警察联系上施雅楠父母,两人说已经和雅楠断绝关系。施雅楠透露,弗兰克在M国。

#### 第5集

高笑天决定和尹志航出发前往M国,而施雅楠的工作则交给伍盛楠和萧红。伍盛楠跟施雅楠说,要开始新的生活,必须勇敢地面对过去。施雅楠终于作出了决定。高笑天和尹志航通过郭先生引荐认识了他在当地的朋友,找到了弗兰克落脚的小渔村,没想到弗兰克却突然失去了踪迹。

#### 第6集

原来,弗兰克被当地警方抓进了看守所。弗兰克认为自己被抓是中国警察捣的

鬼,拒绝和海外组沟通。伍盛楠和萧红送施雅楠回国后,很快来到M国,与高笑天和尹志航会合。弗兰克一直对海外组含糊其辞,尹志航陈述了具体法律法条,表示廖启东罪行严重,而弗兰克也牵扯其中,这让弗兰克非常害怕,弗兰克声称自己可以把知道的都说出来,但是只能在这里说,到中国说是不可能的。

#### 第7集

宋成功胃痉挛发作,痛得死去活来,大家护送他去医院,杀手趁此机会又要动手。宋成功没有发觉杀手要动手的事情。弗兰克提出要单独和高笑天聊,向高笑天试探自己如果回到中国是不是会受到法律的惩罚。宋成功感受到了危险的又一次逼近,海外组要提供新的住所给宋成功,但生性多疑的他左右徘徊游移不定。

#### 第8集

弗兰克忍不住联系海外组。高笑天表示,可以为弗兰克出具一份授权书,打消了弗兰克的顾虑。海外组的同事们听说授权书,都很惊讶。高笑天表示,早已向领导请示并获批,是为了让那些不信任我们的人看到我们坦诚开明的态度以及我国法律的进步。宋成功约见高笑天,两人闲聊一通,宋还是不愿意回国,悄悄离开了。

#### 第9集

宋成功和手下偷偷溜出安全屋,来到码头,迎接他们的竟然不是蛇头,而是高笑天等人。宋成功一时慌了神。一直想要杀害宋成功的杀手被国际刑警击毙,宋暂时安全了。高笑天申请,提前释放了宋成功的妻子胡敏。胡敏给宋成功打电话,说她和孩子都很想念他,劝说宋回国,但是宋成功并不相信。

#### 第10集

海外组众人讨论,认为宋成功身边肯定有内鬼,所以此前不管宋成功去哪,杀手都能第一时间赶到,大家认为目前龙涛、邵平和程国华都有嫌疑,但是经过连续几天密切的跟踪和观察,都没有发现任何确凿的证据。海外组继续做宋成功的工作,努力打消宋成功对廖启东的担心。廖启东案开庭的日子越来越近了,海外组决定主动出击。宋成功身边的内鬼被揪出来了。

#### 第11集

宋成功以为廖启东案开庭,海外组肯定着急,一定会退让,没想到工作组竟然非常沉得住气,宋成功和他的手下焦躁不安。廖启东把一切都推到宋成功身上,把自己撇得一干二净,对于施雅楠的举证,廖启东矢口否认。宋成功还是不愿意回国,一再跟海外组谈条件。

#### 第12集

高笑天给宋成功看了廖启东的庭审视频。宋成功经过激烈的思想斗争,终于决定回国作证。又有杀手企图杀害宋成功,幸被海外组及时发现。宋成功出庭作证,还拿出了重要证据,廖启东终于崩溃了。廖启东案落下帷幕。南方一座小城,一起案件慢慢浮出水面。钱晓燕遭遇电信诈骗。

#### 第13集

公安部召开电信诈骗汇报工作会议,境外电信诈骗愈演愈烈,形势严峻。高笑天接到任务,与另外五名人员组成海外工作组,前往东南亚F国打击电信诈骗犯罪。大使馆的梁大使告诉高笑天,来F国办案要注意安全,因为F国公民合法配枪。当地警方并不想与高笑天等人合作,觉得这类案子实在太虚无缥缈了。

#### 第14集

电信诈骗集团开始在F国内找华人,以哄骗的方式,骗了几十人加入诈骗集团。萧红把电信诈骗的涉案金额如实告知当地警局副局长罗里,他开始重视这个案子。高笑天请求当地中资企业帮助,几经周折,终于拿到了犯罪团伙的IP地址。高笑天等人立刻前往法院,找大法官托尼申请搜查令,但托尼表示,他们提供的证据不足,没办法签发搜查令。

#### 第15集

诈骗集团里,阿秋不死心,向刘伯一表示,自己非常有信心骗到李东平教授,但要欲擒故纵,目前先不要打扰他。另一边,高笑天等人不放弃,让国内警方传来一些恶性诈骗案的影像资料,连夜制作,给每个案子加上了英文注释。受害人的悲惨遭遇打动了托尼,高笑天等人终于拿到了搜查令。

欢迎订阅2022年

《南宁广播电视台报》

订报热线:0771-2189585

全年征订价:45元



前50名读者将获得精美礼品一份

详情请拨打编辑部电话

0771-5655815

# 九九重阳话养生 老人健康又长寿

农历九月初九，二九相重，称为“重九”，即为重阳节。在这一天，民间有登高的风俗，所以重阳节又称“登高节”。此外，还有重九节、茱萸节、菊花节等说法。由于“九九”与“久久”谐音，有长久之意，所以，在这一天也常常会举行祭祖、推行敬老活动。

## 重阳节习俗

### 一、登高

相传，这一风俗始于东汉。到了唐代，文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的。杜甫的七律《登高》，堪称写重阳登高的名篇。

### 二、吃重阳糕

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月初九天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。到了现在，重阳糕仍无固定品种，各地在重阳节吃的松软糕类都可称为重阳糕。

### 三、赏菊、饮菊花酒

重阳节正逢金秋时节，菊花盛开，所以在这天也有赏菊的风俗。赏菊风俗相传起源于晋朝诗人陶渊明。陶渊明以诗、酒出名，也以爱菊出名；后人效仿他，渐渐的，就有了重阳赏菊的风俗。到了北宋时，重阳赏菊之风在京师开封盛行。当时的菊花已有很多品种，姿态万千。

重阳节饮菊花酒，在古时也是一种流行的民间风俗，有祛灾祈福之意。

### 四、插茱萸

茱萸是重阳节的重要标志。茱萸香味浓，有驱虫去湿、逐风邪的作用，并有助于消积食，治寒热。重阳节时，人们喜欢佩茱萸，有祈愿辟邪求吉的意思，茱萸因此也被称为“辟邪翁”。

## 重阳节养生保健要点

### 一、饮食清淡，预防秋燥

重阳节前后，秋燥变得明显。秋季干燥的天气特别容易引发呼吸道疾病，比如支气管炎、支气管哮喘、鼻炎等，免疫力低下的老人更应提高警惕。应对秋燥，可用一些适合自己的食疗方法帮助润燥，比如用石斛煲汤。清淡的饮食有利于预防秋燥，建议少吃过油腻、甘甜、辛辣的食品，多吃粗粮和富含维生素、矿物质的食物，并适当运动，以促进血液循环。除了多饮开水、淡茶、豆浆、牛奶等之外，还可适当多吃些番薯、玉

米、青菜、柿子、蜂蜜、黑木耳、银耳、百合、香蕉、橄榄、葡萄、梨、核桃、芝麻、红枣等柔润之品。

### 二、注意保暖，适时添衣

进入农历九月，昼夜温差变大，常有冷空气侵袭，导致气温骤降。朋友们要注意及时添衣保暖，适当加强锻炼，增强体质，预防感冒。建议根据天气变化来添减衣物，添衣时不要一下添过多，以自身感觉舒适为准。常言道，“出门需防三、九月”“若要安逸，勤脱勤着”，因此应多备几件秋装，酌情增减，随增随减。

秋冬过渡时节，不仅出门在外要注意防寒保暖，在家也要注意预防感冒着凉。一些小细节可以帮助我们做好预防工作，比如，用冷水洗脸，有助于加强人体的抗寒能力；勤晒被褥，利用紫外线杀菌；适当多喝热水，促进新陈代谢；多吃御寒食物，等等。

### 三、早睡早起，适当午睡

《黄帝内经·素问·四气调神大论》中说：“秋三月，早卧早起，与鸡俱兴。”意思是说，秋季养生应早睡早起。早睡，以顺应阴精的收藏，以养收气；早起，以顺应阳气的舒长，使肺气得以舒展。秋季适当早睡早起，有助于减少血栓形成，帮助预防脑血栓发生。除了早睡，提高夜间睡眠质量也很重要，此外，还要注意养成午睡的习惯。午睡能让心血管系统得到舒缓，减轻人体紧张度。据调查，每天午睡半小时，可降低30%患冠心病的可能性。

### 四、减少洗澡次数，少用碱性强的沐浴产品

秋季，天气渐凉，人体皮脂分泌减少。如果洗澡过多的话，可能会把身体表面的皮脂清除得过于彻底，破坏皮肤的油水平衡，导致皮肤干痒，甚至引发皮肤炎症。秋天宜选用碱性小的沐浴产品，如果可能的话，最好是选择中性的沐浴产品。沐浴后，尽快涂上适合的润肤露等，可以较好地润泽和保护皮肤。

### 五、少吃“寒凉类”水果

由于天气逐渐转凉，不少人的食欲

得到提振，水果的摄入也会增加。但是，不少水果都是比较寒凉的，食用的时候要多加注意，结合自己的体质来选用。偏寒凉的水果有柑橘、香蕉、梨、柿子、西瓜等。偏温热的水果有枣、桃、杏、龙眼、荔枝、樱桃、石榴、菠萝等。甘平类的水果有梅、李、山楂、苹果等。体质虚弱、面色苍白、体寒怕冷的朋友，应少吃寒凉的瓜果，选择温热性的水果比较好。总体来说，秋季应注意摄入瓜果的量，吃太多容易损胃阳。

### 六、合理运动，调养肺气

秋季应坚持适宜的体育锻炼，不仅有助于调养肺气，而且有利于增强各组织器官的免疫能力，增强身体对外界寒冷刺激的抵御能力。提醒选择晨练的朋友，秋日清晨气温一般比较低，只穿着单衣参加户外活动容易导致着凉感冒。锻炼时，不宜一下减少衣服，应待身体发热后，逐渐减少衣服。锻炼后切忌穿着汗湿的衣服在冷风中逗留，以防着凉。运动项目宜选择轻松平缓、活动量不大的。

### 七、温水泡脚，有益健康

民间有“天天洗脚，胜过吃药”的说法。脚有“人体的第二心脏”之称。古医学典籍记载，“人之有脚，犹似树之有根，树枯根先竭，人老脚先衰”，脚离心脏最远，负担最重，很容易血液循环不好，温水浴足有助于促进血液循环，有益健康。特别是对经常感觉手脚冰凉的朋友来说，足浴是很好的保健方法。

### 八、登高赏菊，预防悲秋

秋季草叶枯落，花木凋谢，易使人尤其是老年人朋友产生凄凉、垂暮之感，导致情绪忧郁、烦躁等。平时要注意保持乐观的情绪，平静地看待季节转化、气候变化，多参加户外活动，参加一些有益身心的休闲娱乐活动，多与人交流沟通，参加一些体育锻炼，让心情轻松愉快起来。

金秋时节，天高气爽，登高远望，令人心旷神怡，有助健身祛病。适当登高，不仅可以促进全身血液循环，还有助于增强心肺功能，帮助提高身体的免疫力。

来源：本报综合



## 三国演义

第一百九回(一)  困司马汉将奇谋  废曹芳魏家果报

蜀汉延熙十六年秋，将军姜维起兵二十万，令廖化、张翼为左右先锋，夏侯霸为参谋，张嶷为运粮使，大兵出阳平关伐魏。维与夏侯霸商议曰：“向取雍州，不克而还；今若再出，必又有准备。公有何高见？”霸曰：“陇上诸郡，只有南安钱粮最广；若先取之，足可为本。向者不克而还，盖因羌兵不至。今可先遣人会羌于陇右，然后进兵出石营，从董亭直取南安。”维大喜曰：“公言甚妙！”遂遣郤正为使，赍金珠蜀锦入羌，结好羌王。羌王迷当，得了礼物，便起兵五万，令羌将俄何烧戈为大先锋，引兵南安来。

魏左将军郭淮闻报，飞奏洛阳。司马师问诸将曰：“谁敢去敌蜀兵？”辅国将军徐质曰：“某愿往。”师素知徐质英勇过人，心中大喜，即令徐质为先锋，令司马昭为大都督，领兵望陇西进发。军至董亭，正遇姜维，两军列成阵势。徐质使开出大斧，出马挑战。蜀阵中廖化出迎。战不数合，化拖刀败回。张翼纵马挺枪而迎，战不数合，又败入阵。徐质驱兵掩杀，蜀兵大败，退三十多里。司马昭亦收兵回，各自下寨。

姜维与夏侯霸商议曰：“徐质勇甚，当以何策擒之？”霸曰：“来日诈败，以埋伏之计胜之。”维曰：“司马昭乃仲达之子，岂不知兵法？若见地势掩映，必不肯追。吾见魏兵累次断吾粮道，今却用此计诱之，可斩徐质矣。”遂唤廖化分付如此如此，又唤张翼分付如此如此：二人领兵去了。一面令军士于路撒下铁蒺藜，寨外多排鹿角，示以久计。

徐质连日引兵搦战，蜀兵不出。哨马报司马昭说：“蜀兵在铁笼山后，用木牛流马搬运粮草，以为久计，只待羌兵策应。”昭唤徐质曰：“昔日所以胜蜀者，因断彼粮道也。今蜀兵在铁笼山后运粮，汝今夜引兵五千，断其粮道，蜀兵自退矣。”徐质领令，初更时分，引兵望铁笼山来，果见蜀兵二百余，驱百余头木牛流马，装载粮草而行。魏兵一声喊起，徐质当先拦住。蜀兵尽弃粮草而走。质分兵一半，押送粮草回寨；自引兵一半追来。追不到十里，前面车仗横截去路。质令军士下马拆开车仗，只见两边忽然火起。质急勒马回走，后面山僻窄狭处，亦有车仗截路，火光迸起。质等冒烟突火，纵马而出。一声炮响，两路军杀来：左有廖化，右有张翼，大杀一阵，魏兵大败。

徐质奋死只身而走，人困马乏，正奔走间，前面一枝兵杀到，乃姜维也。质大惊无措，被维一枪刺倒坐下马，徐质跌下马来，被众军乱刀砍死。质所分一半押粮兵，亦被夏侯霸所擒，尽降其众。霸将魏兵衣甲马匹，令蜀兵穿了，就令骑坐，打着魏军旗号，从小路径奔回魏寨来。魏军见本部兵回，开



门放入，蜀兵就寨中杀起。司马昭大惊，慌忙上马走时，前面廖化杀来。昭不能前进，急退时，姜维引兵从小路杀到。昭四下无路，只得勒兵上铁笼山据守。原来此山只有一条路，四下皆险峻难上；其上惟有一泉，止够百人之饮，——此时昭手下有六千人，被姜维绝其路口，山上泉水不敷，人马枯渴。昭仰天长叹曰：“吾死于此地矣！”后人有诗曰：“妙算姜维不等闲，魏师受困铁笼间：庞涓始入马陵道，项羽初围九里山。”

主簿王韬曰：“昔日耿恭受困，拜井而得甘泉。将军何不效之？”昭从其言，遂上山顶泉边，再拜而祝曰：“昭奉诏来退蜀兵，若昭合死，令甘泉枯竭，昭自当刎颈，教部军尽降；如寿禄未终，愿苍天早赐甘泉，以活众命！”祝毕，泉水涌出，取之不竭，因此人马不死。

却说姜维在山下困住魏兵，谓众将曰：“昔日丞相在上方谷，不曾捉住司马懿，吾深为恨；今司马昭必被吾擒矣。”

却说郭淮听知司马昭困于铁笼山上，欲提兵来。陈泰曰：“姜维会合羌兵，欲先取南安。今羌兵已到，将军若撤兵去救，羌兵必乘虚袭我后也。可先令人诈降羌人，于中取事；若退了此兵，方可救铁笼之围。”郭淮从之，遂令陈泰引五千兵，径到羌王寨内，解甲而入，泣拜曰：“郭淮妄自尊大，常有杀泰之心，故来投降。郭淮军中虚实，某俱知之。只今夜愿引一军前去劫寨，便可成功。如兵到魏寨，自有内应。”

迷当大喜，遂令俄何烧戈同陈泰来劫魏寨。俄何烧戈教泰降兵在后，令泰引羌兵为前部。是夜二更，竟到魏寨，寨门大开。陈泰一骑马先入。俄何烧戈骤马挺枪入寨之时，只叫得一声苦，连人带马，跌在陷坑里。陈泰兵从后面杀来，郭淮从左边杀来，羌兵大乱，自相践踏，死者无数，生者尽降。俄何烧戈自刎而死。郭淮、陈泰引兵直至羌人寨中，迷当大王急出帐上马时，被魏兵生擒活捉，来见郭淮。淮慌下马，亲去其缚，用好言抚慰曰：“朝廷素以公为忠义，今何故助蜀人也？”

故耳；今若剿除此贼，臣叔必回也。臣乃国家旧戚，安敢坐视奸贼乱国，愿同奉诏讨之。”芳曰：“但恐不能耳。”三人哭奏曰：“臣等誓当同心灭贼，以报陛下！”芳脱下龙凤汗衫，咬破指尖，写了血诏，授与张缉，乃嘱曰：“朕祖武皇帝诛董承，盖为机事不密也。卿等须谨细，勿泄于外。”丰曰：“陛下何出此不利之言？臣等非董承之辈，司马师安比武祖也？陛下勿疑。”

三人辞出，至东华门左侧，正见司马师带剑而来，从者数百人，皆持兵器。三人立于道傍。师问曰：“汝三人退朝何迟？”李丰曰：“圣上在内廷观书，我三人侍读故耳。”师曰：“所看何书？”丰曰：“乃夏、商、周三代之书也。”师曰：“上见此书，问何故事？”丰曰：“天子所问伊尹扶商、周公摄政之事，我等皆奏曰：今司马大将军，即伊尹、周公也。”师冷笑曰：“汝等岂将吾比伊尹、周公！其心实指吾为王莽、董卓！”三人皆曰：“我等皆将军门下之人，安敢如此？”师大怒曰：“汝等乃口谀之人！适间与天子在密室中所哭何事？”三人曰：“实无此状。”师叱曰：“汝三人泪眼尚红，如何抵赖！”夏侯玄知事已泄，乃厉声大骂曰：“吾等所哭者，为汝威震其主，将谋篡逆耳！”师大怒，叱武士捉夏侯玄。玄擅拳裸袖，径击司马师，却被武士擒住。师令将各人搜检，于张缉身畔搜出一龙凤汗衫，上有血字。左右呈与司马师。师视之，乃密诏也。诏曰：“司马师弟兄，共持大权，将图篡逆。所行诏制，皆非朕意。各部官兵将士，可同仗忠义，讨灭贼臣，匡扶社稷。功成之日，重加爵赏。”司马师看毕，勃然大怒曰：“原来汝等正欲谋害吾兄弟！情理难容！”遂令将三人腰斩于市，灭其三族。三人骂不绝口。比临东市中，牙齿尽被打落，各人含糊数骂而死。

师直入后宫。魏主曹芳正与张皇后商议此事。皇后曰：“内廷耳目甚多，倘事泄露，必累妾矣！”正言间，忽见师入，皇后大惊。师按剑谓芳曰：“臣父立陛下为君，功德不在周公之下；臣事陛下，亦与伊尹何别乎？今反以恩为仇，以功为过，欲与二三小臣，谋害臣兄弟，何也？”芳曰：“朕无此心。”师袖中取出汗衫，掷于地曰：“此谁人所作耶！”芳魂飞天外，魄散九霄，战栗而答曰：“此皆为他人所逼故也。朕岂敢兴此心？”师曰：“妄诬大臣造反，当加何罪？”芳跪告曰：“朕若有罪，望大将军恕之！”师曰：“陛下请起。国法未可废也。”乃指张皇后曰：“此是张缉之女，理当除之！”芳大哭求免，师不从，叱左右将张后捉出，至东华门内，用白练绞死。后人有诗曰：“当年伏后出宫门，跌足哀号别至尊。司马今朝依此例，天教还报在儿孙。”

(未完待续)

## 南宁广播电视台 新闻综合频道

2021/10/18 星期一

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻  
07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 在一起(15)  
21:35 在一起(16)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (9)

2021/10/19 星期二

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻  
07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 在一起(19)  
21:35 在一起(20)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (10)

20:42 在一起(17)  
21:35 在一起(18)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班

2021/10/20 星期三

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻  
07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 在一起(15)  
21:35 在一起(16)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (11)

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻  
07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 在一起(19)  
21:35 在一起(20)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (13)

2021/10/21 星期四

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻  
07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 在一起(19)  
21:35 在一起(20)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (12)

12:30 南宁警方  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 刑警之海外行动 (1)  
21:35 刑警之海外行动 (2)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班

2021/10/22 星期五

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻  
07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 刑警之海外行动 (3)  
21:35 刑警之海外行动 (4)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (13)

2021/10/23 星期六

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻

07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:42 刑警之海外行动 (5)  
21:35 刑警之海外行动 (6)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (5)

2021/10/24 星期日

00:30 复兴路上新闻  
07:00 南宁新闻  
07:25 政法在线  
07:55 新闻夜班  
09:05 大都市小新闻  
11:10 南宁新闻  
11:55 政法在线  
13:00 新闻夜班  
17:25 中国城市报道  
18:00 政法在线  
18:30 南宁新闻  
19:00 新闻联播  
19:35 新闻夜班  
20:40 政事观察室  
21:10 故事海  
21:30 刑警之海外行动 (7)  
22:30 南宁新闻  
23:05 壹城之萃  
23:25 新闻夜班  
爱情 (15)

## 南宁广播电视台 都市生活频道

2021/10/18 星期一

00:10 行者  
00:45 晦南宁  
07:00 全民健康学院  
07:30 行者  
08:02 晦南宁剪辑版  
08:39 爱宝贝爱厨房  
09:30 行者  
10:00 晦南宁  
11:10 全民健康学院  
12:30 行者  
14:25 南宁公园卡宣传  
15:10 主妇也要拼 (29)  
16:28 主妇也要拼 (30)  
17:30 爱宝贝爱厨房  
17:55 家常菜 (36)  
18:43 家常菜 (37)  
19:28 气象空间站  
19:30 晦南宁剪辑版  
20:00 全民健康学院  
20:25 八桂志愿行  
20:30 看南宁  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 天天福彩  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (32)  
22:50 我的继父是偶像 (33)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

20:30 看南宁  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 天天福彩  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (34)  
22:50 我的继父是偶像 (35)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

2021/10/20 星期三

00:05 全民健康学院  
00:30 看南宁  
01:00 晦南宁剪辑版  
07:00 全民健康学院  
07:30 看南宁  
08:02 晦南宁剪辑版  
08:39 爱宝贝爱厨房  
09:30 看南宁  
10:00 晦南宁  
11:10 全民健康学院  
12:30 看南宁  
14:30 南宁公园卡宣传  
15:10 主妇也要拼 (33)  
16:28 主妇也要拼 (34)  
17:30 爱宝贝爱厨房  
17:55 下一站婚姻 (2)  
18:43 下一站婚姻 (3)  
19:28 气象空间站  
19:30 晦南宁剪辑版  
20:00 全民健康学院  
20:25 八桂志愿行  
20:30 看南宁  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 天天福彩  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (38)  
22:50 我的继父是偶像 (39)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

2021/10/21 星期四

00:05 全民健康学院  
00:30 看南宁  
01:00 晦南宁剪辑版  
07:00 全民健康学院  
07:30 看南宁  
08:02 晦南宁剪辑版  
08:39 爱宝贝爱厨房  
09:30 看南宁  
10:00 晦南宁  
11:10 全民健康学院  
12:30 看南宁  
14:30 南宁公园卡宣传  
15:10 主妇也要拼 (31)  
16:28 主妇也要拼 (32)  
17:30 爱宝贝爱厨房  
17:55 家常菜 (38)  
18:43 下一站婚姻 (1)  
19:28 气象空间站  
19:30 晦南宁剪辑版  
20:00 全民健康学院  
20:25 八桂志愿行  
20:30 看南宁  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 天天福彩  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (40)  
22:50 我的继父是偶像 (41)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

14:30 南宁公园卡宣传  
15:10 主妇也要拼 (35)  
16:28 主妇也要拼 (36)  
17:30 爱宝贝爱厨房  
17:55 下一站婚姻 (4)  
18:43 下一站婚姻 (5)  
19:28 气象空间站  
19:30 晦南宁剪辑版  
20:00 全民健康学院  
20:25 八桂志愿行  
20:30 看南宁  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 天天福彩  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (42)  
22:50 我的继父是偶像 (43)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

2021/10/22 星期五

00:05 全民健康学院  
00:30 看南宁  
01:00 晦南宁剪辑版  
07:00 全民健康学院  
07:30 看南宁  
08:02 晦南宁剪辑版  
08:39 爱宝贝爱厨房  
09:30 看南宁  
10:00 晦南宁  
11:10 全民健康学院  
12:30 看南宁  
14:30 南宁公园卡宣传  
15:10 因为爱 (3)  
16:28 因为爱 (4)  
17:30 爱宝贝爱厨房  
17:55 下一站婚姻 (8)  
18:43 下一站婚姻 (9)  
19:28 气象空间站  
19:30 晦南宁剪辑版  
20:00 全民健康学院  
20:25 八桂志愿行  
20:35 行者  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 南宁公园卡宣传  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (42)  
22:50 我的继父是偶像 (43)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

2021/10/23 星期六

00:05 全民健康学院  
00:30 看南宁  
01:00 晦南宁剪辑版  
07:00 全民健康学院  
07:30 看南宁  
08:02 晦南宁剪辑版  
08:39 爱宝贝爱厨房  
09:30 看南宁  
10:00 晦南宁  
11:10 全民健康学院  
12:30 看南宁  
14:30 南宁公园卡宣传  
15:10 因为爱 (1)  
16:28 因为爱 (2)  
17:30 爱宝贝爱厨房  
17:55 下一站婚姻 (6)  
18:43 下一站婚姻 (7)  
19:28 气象空间站  
19:30 晦南宁剪辑版  
20:00 全民健康学院  
20:25 八桂志愿行  
20:30 看南宁  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 南宁公园卡宣传  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (40)  
22:50 我的继父是偶像 (41)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

2021/10/24 星期日

00:05 全民健康学院  
00:30 行者  
01:00 晦南宁剪辑版  
07:00 全民健康学院  
07:30 行者  
08:02 晦南宁剪辑版  
08:39 爱宝贝爱厨房  
09:30 行者  
10:00 晦南宁  
11:10 全民健康学院  
12:30 行者  
13:50 周末看台  
14:30 南宁公园卡宣传  
15:10 因为爱 (5)  
16:28 因为爱 (6)  
17:30 爱宝贝爱厨房  
17:55 下一站婚姻 (10)  
18:43 下一站婚姻 (11)  
19:28 气象空间站  
19:30 晦南宁剪辑版  
20:00 全民健康学院  
20:25 南宁公园卡宣传  
20:35 行者  
21:00 南宁公园卡宣传  
21:15 天天福彩  
21:30 南宁新闻  
22:00 我的继父是偶像 (44)  
22:50 山月不知心底事 (1)  
23:40 壹城之萃  
23:55 南宁公园卡宣传

## 南宁广播电视台 影视娱乐频道

2021/10/18 星期一

00:29 猎人(28)  
01:26 乐风尚爱上电影  
06:55 兵出潼关(16)  
07:40 兵出潼关(17)  
08:30 兵出潼关(18)  
09:30 兵出潼关(19)  
10:30 兵出潼关(20)  
11:27 兵出潼关(21)  
12:22 乐风尚爱上电影  
12:55 大刀记(4)  
13:35 大刀记(5)  
14:20 大刀记(6)  
15:20 大刀记(7)  
16:00 大刀记(8)  
17:00 大刀记(9)  
18:00 盾神(31)  
18:50 盾神(32)  
19:42 盾神(33)  
20:38 枪神传奇(1)  
21:33 枪神传奇(2)  
22:20 乐风尚爱上电影  
23:17 猎人(29)

2021/10/19 星期二

00:14 猎人(30)  
01:11 乐风尚爱上电影  
06:55 兵出潼关(21)  
07:40 兵出潼关(22)  
08:30 兵出潼关(23)  
09:30 兵出潼关(24)  
10:30 兵出潼关(25)  
11:34 兵出潼关(26)  
12:22 乐风尚爱上电影  
12:55 大刀记(9)  
13:35 大刀记(10)  
14:20 大刀记(11)  
15:20 大刀记(12)  
16:00 大刀记(13)  
17:00 大刀记(14)

18:00 枪神传奇(2)  
18:50 枪神传奇(3)  
19:42 枪神传奇(4)  
20:38 枪神传奇(5)  
21:33 枪神传奇(6)  
22:20 乐风尚爱上电影  
23:17 猎人(31)

2021/10/20 星期三

00:14 猎人(32)  
01:11 乐风尚爱上电影  
06:55 兵出潼关(26)  
07:40 兵出潼关(27)  
08:30 兵出潼关(28)  
09:30 兵出潼关(29)  
10:30 兵出潼关(30)  
11:34 兵出潼关(31)  
12:22 乐风尚爱上电影  
12:55 大刀记(14)  
13:35 大刀记(15)  
14:20 大刀记(16)  
15:20 大刀记(17)  
16:00 大刀记(18)  
17:00 大刀记(19)  
18:00 枪神传奇(6)  
18:50 枪神传奇(7)  
19:42 枪神传奇(8)  
20:38 枪神传奇(9)  
21:33 枪神传奇(10)  
22:20 乐风尚爱上电影  
23:17 猎人(33)

2021/10/21 星期四

00:14 猎人(34)  
01:11 乐风尚爱上电影  
06:55 兵出潼关(31)  
07:40 兵出潼关(32)  
08:30 隐形将军(1)  
09:30 隐形将军(2)  
10:30 隐形将军(3)

11:34 隐形将军(4)  
12:22 乐风尚爱上电影  
12:55 大刀记(19)  
13:35 大刀记(20)  
14:20 大刀记(21)  
15:20 大刀记(22)  
16:00 大刀记(23)  
17:00 大刀记(24)  
18:00 枪神传奇(10)  
18:50 枪神传奇(11)  
19:42 枪神传奇(12)  
20:38 枪神传奇(13)  
21:33 枪神传奇(14)  
22:20 乐风尚爱上电影  
23:17 猎人(35)

2021/10/22 星期五

00:14 猎人(36)  
01:11 乐风尚爱上电影  
06:55 隐形将军(4)  
07:40 隐形将军(5)  
08:30 隐形将军(6)  
09:30 隐形将军(7)  
10:30 隐形将军(8)  
11:34 隐形将军(9)  
12:22 乐风尚爱上电影  
12:55 大刀记(24)  
13:35 大刀记(25)  
14:20 大刀记(26)  
15:20 大刀记(27)  
16:00 大刀记(28)  
17:00 大刀记(29)  
18:00 枪神传奇(14)  
18:50 枪神传奇(15)  
19:42 枪神传奇(16)  
20:38 枪神传奇(17)  
21:33 枪神传奇(18)  
22:20 猎人(37)  
23:32 猎人(38)

2021/10/23 星期六

00:29 猎人(39)  
01:26 乐风尚爱上电影

06:55 隐形将军(9)  
07:40 隐形将军(10)  
08:30 隐形将军(11)  
09:30 隐形将军(12)  
10:30 隐形将军(13)  
11:34 隐形将军(14)  
12:22 乐风尚爱上电影  
12:55 大刀记(29)  
13:35 大刀记(30)  
14:20 大刀记(31)  
15:20 大刀记(32)  
16:00 大刀记(33)  
17:00 大刀记(34)  
18:00 枪神传奇(18)  
18:50 枪神传奇(19)  
19:42 枪神传奇(20)  
20:38 枪神传奇(21)  
21:33 枪神传奇(22)  
22:20 猎人(40)  
23:32 猎人(41)

2021/10/24 星期日

00:29 寒山令(1)  
01:26 乐风尚爱上电影  
06:55 隐形将军(14)  
07:40 隐形将军(15)  
08:30 隐形将军(16)  
09:30 隐形将军(17)  
10:30 隐形将军(18)  
11:34 隐形将军(19)  
12:22 乐风尚爱上电影  
12:55 大刀记(34)  
13:35 大刀记(35)  
14:20 大刀记(36)  
15:20 大刀记(37)  
16:00 大刀记(38)  
17:00 大刀记(39)  
18:00 枪神传奇(22)  
18:50 枪神传奇(23)  
19:42 枪神传奇(24)  
20:38 枪神传奇(25)  
21:33 枪神传奇(26)  
22:20 寒山令(2)  
23:32 寒山令(3)

## 南宁广播电视台 公共频道

2021/10/18 星期一

00:25 百年巨匠  
06:25 人文纪录  
06:48 百年巨匠  
07:18 博物馆之夜  
08:05 教育我来说  
08:25 舞动剧场  
10:30 百年巨匠  
11:00 调解有一套  
11:45 舞动剧场  
13:45 教育我来说  
14:20 幕后之王(19)  
15:05 幕后之王(20)  
15:55 人文纪录  
16:30 舞动剧场  
18:30 广西新闻  
18:55 爱宝贝爱厨房  
19:30 奔跑吧少年  
19:45 校园大视界  
20:00 宜居南宁  
20:17 人文纪录  
20:50 博物馆之夜  
21:40 百年巨匠  
22:20 校园大视界  
22:35 梅卿快车道  
22:55 宜居南宁  
23:12 调解有一套  
23:40 博物馆之夜

2021/10/20 星期三

00:25 百年巨匠  
06:25 人文纪录  
06:48 百年巨匠  
07:18 博物馆之夜  
08:05 校园大视界  
08:25 舞动剧场  
10:30 百年巨匠  
11:00 调解有一套  
11:45 舞动剧场  
13:45 校园大视界  
14:20 幕后之王(23)  
15:05 幕后之王(24)  
15:55 人文纪录  
16:30 舞动剧场  
18:30 广西新闻  
18:55 爱宝贝爱厨房  
19:30 奔跑吧少年  
19:45 校园大视界  
20:00 宜居南宁  
20:17 人文纪录  
20:50 博物馆之夜  
21:40 百年巨匠

2021/10/19 星期二

00:25 百年巨匠  
06:25 人文纪录  
06:48 百年巨匠  
07:18 博物馆之夜  
08:05 校园大视界  
08:25 舞动剧场  
10:30 百年巨匠  
11:00 调解有一套  
11:45 舞动剧场  
13:45 校园大视界

2021/10/21 星期四

00:25 百年巨匠  
06:25 人文纪录  
06:48 百年巨匠  
07:18 博物馆之夜  
08:05 校园大视界  
08:25 舞动剧场  
10:30 百年巨匠  
11:00 调解有一套  
11:45 舞动剧场  
13:45 校园大视界  
14:20 幕后之王(25)  
15:05 幕后之王(26)  
15:55 人文纪录  
16:30 舞动剧场  
18:30 广西新闻  
18:55 爱宝贝爱厨房  
19:30 奔跑吧少年  
19:45 校园大视界  
20:00 宜居南宁  
20:17 人文纪录  
20:50 博物馆之夜  
21:40 百年巨匠

2021/10/22 星期五

00:25 百年巨匠  
06:25 人文纪录  
06:48 百年巨匠  
07:18 博物馆之夜

08:05 校园大视界  
08:25 舞动剧场  
10:30 百年巨匠  
11:00 调解有一套  
11:45 舞动剧场  
13:45 校园大视界  
14:20 幕后之王(27)  
15:05 幕后之王(28)  
15:55 人文纪录  
16:30 舞动剧场  
18:30 广西新闻  
18:55 爱宝贝爱厨房  
19:30 奔跑吧少年  
19:45 校园大视界  
20:00 宜居南宁  
20:17 人文纪录  
20:50 博物馆之夜  
21:40 百年巨匠

2021/10/23 星期六

00:25 百年巨匠  
06:25 人文纪录  
06:48 百年巨匠  
07:18 博物馆之夜  
08:05 校园大视界  
08:25 舞动剧场  
10:30 百年巨匠  
11:00 调解有一套  
11:45 舞动剧场  
13:45 校园大视界  
14:20 幕后之王(29)  
15:05 幕后之王(30)  
15:55 全民小剧星  
16:30 舞动剧场  
18:30 广西新闻  
18:55 向往的童年  
19:30 奔跑吧少年  
19:45 教育我来说  
20:00 宜居南宁  
20:17 人文纪录  
20:50 博物馆之夜  
21:40 百年巨匠

19:45 教育我来说  
20:00 宜居南宁  
20:17 人文纪录  
20:50 博物馆之夜  
21:40 百年巨匠  
22:20 教育我来说  
22:35 梅卿快车道  
22:55 宜居南宁  
23:12 调解有一套  
23:40 博物馆之夜

2021/10/24 星期日

00:25 百年巨匠  
06:25 行者  
06:48 百年巨匠  
07:18 博物馆之夜  
08:05 教育我来说  
08:25 舞动剧场  
09:25 人文纪录  
09:50 爱宝贝爱厨房  
10:30 百年巨匠  
11:00 行者  
11:45 舞动剧场  
12:45 百年巨匠  
13:10 爱宝贝爱厨房  
13:45 教育我来说  
14:20 幕后之王(31)  
15:05 幕后之王(32)  
15:55 全民小剧星  
16:30 舞动剧场  
18:30 广西新闻  
18:55 向往的童年  
19:30 奔跑吧少年  
19:45 教育我来说  
20:00 宜居南宁  
20:17 人文纪录  
20:50 博物馆之夜  
21:40 百年巨匠  
22:20 故事  
22:35 梅卿快车道  
22:55 宜居南宁  
23:12 调解有一套  
23:40 博物馆之夜

广西党史学习教育“感党恩 跟党走”·党史知识大家答

本期答案:(1061-1095题)

# 广西党史学习教育“感党恩 跟党走”·党史知识大家答

今年是中国共产党成立100周年,为响应党中央关于在全党开展党史学习教育的号召,自治区党委党史学习教育领导小组办公室在全区各主要新闻媒体及新媒体平台、各县级融媒体中心和“学习强国”广西学习平台同步开设广西党史学习教育“感党恩跟党走”·党史知识大家答专栏,以党史知识问答的形式引导党员干部群众学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,推进学党史、悟思想、办实事、开新局,为建设壮美广西、共圆复兴梦想,夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利汇聚时代伟力。

1061.2020年9月,习近平总书记在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十五周年座谈会上的讲话中强调,中国人民在抗日战争的壮阔进程中孕育出的伟大抗战精神,向世界展示了( )的爱国情怀,视死如归、宁死不屈的民族气节,不畏强暴、血战到底的英雄气概,百折不挠、坚韧不拔的必胜信念。

- A.天下兴亡、匹夫有责
- B.甘于奉献、不负人民
- C.对党忠诚、担当使命

1062.1981年3月,邓小平同中国人民解放军总政治部负责同志谈话时强调,我看应当搞学习运动,认真学习马克思、列宁和毛泽东同志的著作。这个学习必须联系( )的历史。

- A.世界范围
- B.中华民族
- C.中国革命

1063.1993年,( )颁布实施,这是新中国第一部关于科学技术的法律。

- A.《中华人民共和国科学技术进步法》
- B.《中华人民共和国科学技术普及法》
- C.《中华人民共和国科学技术奖励法》

1064.2001年2月19日,党中央、国务院召开国家科学技术奖励大会,授予( )2000年度国家最高科学技术奖。

- A.钱三强、郭永怀
- B.钱学森、孙家栋
- C.吴文俊、袁隆平

1065.2007年7月31日教育部认定广西实现“( )”目标,为全国五个少数民族自治区中第一个实现的省(区)。

- A.两基
- B.三改
- C.四化

1066.2020年11月,习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话中强调:劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以( )为核心的时代精神的生动体现,是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。

- A.改革创新
- B.开拓进取
- C.艰苦奋斗

1067.1978年,在邓小平领导、支持下,一场关于( )的大讨论在全国展开。这场广泛而深刻的思想解放运动,成为正本清源、拨乱反正和改革开放的思想先导。

- A.真理标准问题
- B.批判“两个凡是”
- C.解放思想、实事求是

1068.1980年8月,邓小平在中央政治局扩大会议上发表了《党和国家领导制度的改革》的重要讲话,进一步提出逐步实现各级领导人员( )的“四化”要求,这成为此后全党选拔任用干部的重要标准。

- A.革命化、知识化、时代化、标准化
- B.革命化、年轻化、知识化、专业化
- C.年轻化、专业化、革命化、时代化

1069.1980年1月,邓小平提出把( )同在国际上反对霸权主义、在国内加紧经济建设一起,作为20世纪80年代党带领人民要做的三件大事。

- A.加快技术引进
- B.实现祖国统一
- C.加强党的建设

1070.1984年1月14日,中共中央总书记胡耀邦在北京听取广西工作汇报时强调,( ),起码搞到中等水平或中等水平以上。

- A.广西要优先发展经济
- B.广西要加快发展
- C.广西经济要先翻身

1071.2020年10月,习近平总书记在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战七十周年大会上的讲话中强调:经此一役,人民军队在战争中学习战争,愈战愈勇,越打越强,取得了重要军事经验,实现了由单一军种向( )转变,极大促进了国防和军队现代化。

- A.多元化战争
- B.军地联合作战
- C.诸军兵种合成军队

1072.1977年10月,国务院批转《关于1977年高等学校招生工作的意见》,决定从本年起,恢复“文化大革命”中被废弃的( )制度。

- A.创新
- B.人才
- C.高考

1073.在平反冤假错案工作中,影响最大的是1980年2月党的十一届五中全会为( )平反昭雪。

- A.胡风
- B.刘少奇
- C.彭德怀

1074.1980年7月26日,《人民日报》发表社论,明确提出我们的文艺工作总的口号是:文艺( ),即“二为”方向。

- A.为社会主义服务、为全党工作服务
- B.为工农兵服务、为党的事业服务
- C.为人民服务、为社会主义服务

1075.1985年2月28日,自治区人民政府决定从1985年起,取消粮食统购,改为( ),结束从1953年起实行的粮食统购统销体制。

- A.自由订购
- B.市场分配
- C.合同定购

1076.2020年4月,习近平总书记在陕西考察工作结束时的讲话中强调:要用延安精神净化政治生态。毛主席当年概括了延安的“十个没有”。“延安作风”与“( )”的巨大反差让许多民主人士感叹:“中国的希望在延安”。

- A.南京作风
- B.重庆作风
- C.西安作风

1077.1980年9月19日,中央军委主席邓小平在华北军事演习结束后举行的阅兵仪式上发表重要讲话,明确提出要建设强大的( )革命军队的总目标,为新时期军队建设指明了正确方向。

- A.现代化正规化
- B.机械化信息化
- C.现代化信息化

1078.1980年1月7日,党中央在批转中央科学协调委员会会议纪要时指出,实现四个现代化,关键是( )现代化。

- A.工业
- B.农业
- C.科学技术

1079.1979年2月17日至3月16日,中国边防部队实施( )。稳定了边境地区局势。

- A.对越自卫反击作战
- B.中印边境自卫反击战
- C.援越抗法作战

1080.1988年5月7日,自治区党委印发《关于我区贯彻实施沿海地区经济发展战略的决定》,以( )的改革开放带动全自治区的改革开放。

- A.桂东地区
- B.桂东南沿海地区
- C.桂中地区

1081.2018年12月,习近平总书记在庆祝改革开放四十周年大会上的讲话中强调:前进道路上,我们必须毫不动摇巩固和发展( ),毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展,充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,更好发挥政府作用,激发各类市场主体活力。

- A.公有制经济
- B.国有经济
- C.集体经济

1082.1979年4月5日至28日,党中央召开工作会议,正式确立了对国民经济实施“( )”的方针,通称为新的“八字方针”。

- A.调整、改革、整顿、提高
- B.调整、巩固、充实、提高
- C.整顿、改革、充实、提高

1083.党的十二大的一个显著特点,是在提出经济建设目标的同时,提出努力建设高度的社会主义( )和高度的社会主义民主的战略方针。

- A.精神文明
- B.物质文明
- C.精神文化

1084.1984年3月1日,中共中央、国务院转发农牧渔

业部《关于开创社队企业新局面的报告》并发出通知,同意报告提出的将社队企业名称改为( )的建议。

- A.乡村企业
- B.民营企业
- C.乡镇企业

1085.1988年5月29日,( )经国家批准成立,成为我国少数民族地区第一个实行特殊优惠政策的高新技术开发试验区。

- A.桂林高新技术产业开发区
- B.柳州高新技术产业开发区
- C.南宁高新技术产业开发区

1086.2013年11月,习近平总书记在山东考察结束时的讲话中强调:( )与延安精神、井冈山精神、西柏坡精神一样,是党和国家的宝贵精神财富,要不断结合新的时代条件发扬光大。

- A.太行精神
- B.沂蒙精神
- C.吕梁精神

1087.1979年4月,中央工作会议对我国经济体制改革的方向、步骤作了原则规定。在这次会议精神指导下,以( )为主要内容的城市经济体制改革逐步开展起来。

- A.国有大中型企业改革
- B.扩大企业自主权
- C.建立市场经济体制

1088.1981年6月,党的十一届六中全会通过的《关于建国以来党的若干历史问题的决议》,第一次明确提出“我国的社会主义制度还是处于( )”。

- A.开端的阶段
- B.起步的阶段
- C.初级的阶段

1089.党的十二大制定的新党章规定,中央和省一级设( )作为新老干部交替的过渡性机构,以发挥从第一线退下来的富有经验的老同志对党的事业的参谋作用。

- A.政策顾问团
- B.顾问委员会
- C.协调委员会

1090.1988年12月11日,庆祝广西壮族自治区成立30周年大会在南宁广西体育馆隆重举行。( )给广西亲笔题词:“加速现代化建设,促进各民族共同繁荣”。

- A.司马义·艾买提
- B.江泽民
- C.邓小平

1091.2019年4月,习近平总书记在重庆考察工作结束时的讲话中强调:解放战争时期,众多被关押在渣滓洞、白公馆的中国共产党人,经受住种种酷刑折磨,不折不挠、宁死不屈,为中国人民解放事业献出了宝贵生命,凝结成“( )”。

- A.红岩精神
- B.延安精神
- C.吕梁精神

1092.1982年12月,五届全国人大五次会议通过的新修订的《中华人民共和国宪法》,增加了( )和社会主义现代化建设的新规定。该宪法的通过,使我国社会主义民主政治建设进入一个新的阶段。

- A.适应改革开放
- B.适应市场经济
- C.适应社会改革

1093.1983年10月,党的十二届二中全会根据十二大的部署,作出关于整党的决定。全党分期分批开展了一次( ),加强纪律、纯洁组织为基本任务的全面整党。

- A.整顿思想、服务大局
- B.统一思想、整顿作风
- C.统一思想、服务大局

1094.1994年3月至11月,国家相继组建国家开发银行、中国进出口银行、( )三家政策性银行,承担原来由国家专业银行办理的政策性信贷业务,使国家专业银行开始向国有商业银行转变。

- A.中国工商银行
- B.中国城市建设银行
- C.中国农业发展银行

1095.1990年12月24日,国家“八五”重点工程、国家最大的扶贫项目——( )开工典礼在南宁市郊新屋坡零公里处举行。

- A.钦北铁路
- B.南北铁路
- C.南昆铁路

(答案在本期找)