

# 南宁广播电视台报

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027  
本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂

2021年12月2日

2021年第45期

总1732期

每周四出版 本期16版

征订电话:0771-2189585

认真学习宣传贯彻自治区第十二次党代会精神

更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，凝心聚力建设新时代中国特色社会主义壮美广西，为谱写全面建设社会主义现代化国家的广西篇章而奋斗！



## “向雷锋同志学习”题词的前前后后

雷锋,一个有着火一般热情的青年,一个“毫不利己、专门利人”的战士。1962年8月15日,年仅22岁的雷锋在辽宁抚顺因公牺牲。1963年3月,毛泽东主席题词“向雷锋同志学习”。之后,学习雷锋的活动在全国轰轰烈烈地开展起来。今天,我们一起回顾这一题词诞生的前前后后。

### 命名“雷锋班” 请毛主席题词

雷锋牺牲后,他所在的沈阳军区就“开展学雷锋”有一个长远的规划:一是排演一台有关雷锋的话剧;二是命名“雷锋班”;三是请毛主席题词。

1963年1月7日,国防部批准雷锋生前所在部队运输连四班为“雷锋班”。命名大会召开后,新华社、《人民日报》《解放军报》《中国青年报》等媒体均对雷锋平凡而又伟大的事迹加大宣传力度,雷锋的名字家喻户晓。

紧接着,几家大报刊又把雷锋事迹写成报告文学,并同时配发评论和雷锋日记摘抄,文艺界的作家和诗人也

都通过撰文和写诗,热情地颂扬雷锋精神。学习雷锋的活动,在全国各条战线轰轰烈烈展开。

曾任沈阳军区工程兵宣传助理员、沈阳军区政治部专职军事摄影记者的张峻回忆:“1963年‘雷锋班’命名大会之后不久,沈阳军区政委赖传珠将在北京军委办公厅开会时,就把请主席题词的想法直接向总参谋长罗瑞卿大将提了出来。罗总长爽快地答应了,表示尽力,但是他自己也没有把握。”

### 拍摄毛主席题词

1963年2月27日,有消息传来:毛主席可能要给雷锋题词。这时,张峻接到军区任务,要他火速赶往北京,拍摄毛主席给雷锋的题词。

2月28日上午,张峻一下火车就赶着向赖传珠报到。“赖政委让我和《解放军报》的摄影记者牛嵩林准备好照相器材,以便到时翻拍主席题词。从晚上6点一直等到10点多,罗总长来了,一进门就跟正在闭目养神的赖政委说:‘老赖,我没完成任务啊!’赖政委立刻问:‘怎么了?’罗总长坐下来说:‘主席不是不题,他下午讨论批评赫鲁晓夫的九评文章,太累了。我9点多去他屋里,他已经睡着了,再等等吧。’”张峻回忆。

3月3日下午,又传来消息说毛主席可能要题词,让张峻等摄影记者去等。等到晚上6点多,罗瑞卿拿着“向雷锋同志学习”的题词非常高兴地走进来,他激动地说:“毛主席今天精神非常好,他接连写了三幅。”

这时,赖传珠和其他工作人员及等候的记者都很兴奋,围了过来,欣赏毛泽东在宣纸8行书笺上书写的“向雷锋同志学习”七个行草大字。赖传珠说:“写得好,太好了!”



雷锋工作照



雷锋热心助人

毛 主 席 : “ 向 雷 锋 同 志 学 习 , 也 包 括 我 自 己 ”

罗瑞卿对主席题词的经过作了描述,部分情况与主席秘书林克回忆的情节差不多:主席午间小憩后,精神很饱满。他依然穿着睡衣,走到长桌前,看到秘书早为他准备好的文房四宝,于是提起笔架上的毛笔,饱蘸了墨汁,在桌面上那叠印着红色竖格的八行书笺上写下了“向雷锋同志学习”七个行草大字。不过,主席看了看,摇了摇头,又接连写了两张。主席指着最后一次题写的字,问林克:“你看行吗?”林克仔细比较了一下,说:“写得很好,非常概括。”

原来,林克此前为主席草拟了几条题词内容供参考。主席向林克解释说:“学雷锋,不单是学习他的哪一方面的优点,也不只是学习他做的哪一两件好事,而是学习他长期为人民做好事,不做坏事,学习他一切从人民的利益出发,全心全意为人民服务的精神。学习雷锋,要讲究实效,不要搞形式主义。不但群众学,干部学,领导也要学。这样,才能形成好风气。”

这时,罗瑞卿进屋了,主席将写好的三张题词递给他看,指着第三张说:“就用这张,你看可以吗?”还不等罗瑞卿回答,主席继续说:“我看了报纸上有关雷锋的报道和日记,雷锋值得学习。”主席又指着自己的题词手迹说:“向雷锋同志学习,也包括我自己,我也要向雷锋同志学习嘛!”

### 1963年3月5日,题词见报

罗瑞卿讲完主席题词的细节后,对张峻和牛嵩林说:“你们赶快翻拍吧!”张峻立刻打开相机,连续拍了四次,又迅速赶回解放军报社的暗房,将冲洗出来的胶片用吹风机吹干,放大了两张8寸照片。

由于主席的题词写在有红格线的宣纸上,照片印出来后,罗瑞卿不满意。张峻插话说:“可以做技术处理,将红格线涂掉。”赖传珠说:“那为什么不把它涂掉呢?”牛嵩林说:“我们怎么敢自作主张涂掉毛主席的底稿!”罗瑞卿接过话说:“你们再辛苦一下。”

为此,张峻和牛嵩林赶忙返工,加了红色滤色镜,抹掉红线,重新冲洗了两张。他们忙完已是凌晨,赶不及当天的报纸。罗瑞卿决定,3月5日,将题词由各大报纸统一刊发。

1963年3月5日,《人民日报》《解放军报》《光明日报》《中国青年报》等各大报刊均在头版刊登了毛泽东为雷锋题词的手迹。3月6日,《解放军报》又刊登了刘少奇、周恩来、朱德、邓小平等中央领导的题词手迹。《中国青年报》随即转载。之后,陈云、叶剑英等中央首长也为雷锋题了词。

从此,那个戴着军用棉帽、咧开嘴微笑的雷锋,走上了全国的社区、街道、标语、横幅,成为全国人民的精神楷模,至今还活在每个中国人的记忆里。



# 中国精神公开课——雷锋精神

中共南宁市委党校 周玲

编者按:由南宁广播电视台与中共南宁市委党校联合录制的15期理论大众化宣讲融媒节目《中国精神公开课》,已从2021年7月16日起以音视频和图文形式在广播电视台和网络新媒体播发。

节目聚焦:建党精神、红船精神、井冈山精神、长征精神、延

安精神、西柏坡精神、“两弹一星”精神、雷锋精神、铁人精神、焦裕禄精神、抗洪精神、载人航天精神、抗震救灾精神、抗疫精神、脱贫攻坚精神。这些伟大精神一脉相承、代代相传,跨越时空、历久弥新,是党和人民的宝贵精神财富,深深融入我们党、国家、民族、人民的血脉之中,为我们立党兴党强党提供了丰厚滋养。



周玲

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党,爱憎分明不忘本,立场坚定斗志强……”创作于上个世纪60年代的歌曲《学习雷锋好榜样》,已传唱了50多个春秋,十几亿中国人几乎都唱过或听过,至今唱起来依旧慷慨激昂。

雷锋,原名雷正兴,1940年出生于湖南省长沙县一户十分贫苦的农民家庭,七岁时成了孤儿。1960年参加中国人民解放军,同年成为一名光荣的中国共产党员。1962年8月15日,雷锋不幸因公殉职。1963年3月5日,毛主席题词发出了“向雷锋同志学习”的号召。此后,每年3月5日成为“学雷锋纪念日”,以此缅怀这位伟大的共产主义战士。

虽然只有22年短暂生命,雷锋写下了近20万字的读书笔记和日记。这一篇写于1958年6月7日的《雷锋七问》,是一篇经典的雷锋日记。

如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?  
如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?  
如果你是一颗粮食,你是否哺育了有用的生命?  
如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远坚守在你生活的岗位上?  
如果你要告诉我们什么思想,你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?  
你既然活着,你又是否为未来的人类的生活付出你的劳动,使世界一天天变得更美丽?  
我想问你,为未来带来了什么?

短短的七问,正是雷锋一生甘于奉献、回馈社会的真实写照。这些“金子一般的语言”承

载着他的感悟与思想,从昨天走向今天,从今天走向未来。

我们今天讲“雷锋精神”,本质上就是一种无私奉献、全心全意为人民服务的共产主义精神。听起来似乎很高大上,但其实蕴含在平凡的小事当中。

不论做什么工作,雷锋总是发扬“螺丝钉精神”。他在多个岗位上奋斗过,先后当过通讯员、拖拉机手、推土机手、汽车兵,都能做到干一行热爱一行、干一行精通一行,这种工匠精神无论在任何时代都是可贵的。雷锋刚到连队训练时,手榴弹投得不远,他就下决心苦练。把胳膊都练肿了,吃饭连筷子都拿不起来。凭着这样的干劲和精神,他不断克服困难,在后来的实弹投掷中取得了优良成绩。

雷锋十分勤俭节约。连队里发放夏衣,每人两套单军装,两套衬衣,两双胶鞋。大家喜滋滋地从务长那里领来了衣服。轮到雷锋的时候,他却说:“我只要一套军装,一件衬衣和一双胶鞋就够了!”务长奇怪地问道:“为什么只要一套?”他说,“我身上穿的军装,缝缝补补还可以穿,我觉得现在穿一套打补钉的衣服,比我小时穿的要好上千万倍呢!剩下的两套衣服交给国家吧!”

雷锋热爱学习,善于钻研。当汽车兵时,雷锋需要整天驾驶汽车,东奔西跑的,很难抽出大段的时间学习。他把书装在挎包里,只要车一停,就坐在驾驶室里看书,抓紧时间学习。他到汽车连后接手的13号车是全连有名的“耗油大王”。雷锋整天琢磨,怎样才能节约油料。他翻阅了许多专业书籍,请教了行家里手,最终把“耗油大王”改造成了“节油能手”。他还经常把自己的书拿出来供大家学习,战友称雷锋的书包是“流动的图书馆”。

雷锋乐于助人。从1961年开始,雷锋经常应邀去外地作报告,他出差的机会多了,为人民服务的机会也就多了:为丢失钱包的大嫂买车票,送迷路的老大娘回家,把自己的食物分给妇女儿童,在车站打扫候车室,车上给旅客倒水……人们用这样一句话称赞他:“雷锋出差一千里,好事做了一火车。”

雷锋就是这样,不知疲倦地、永不停息地、全心全意地为社会为人民做实事、做好事。

2018年9月28日,习近平总书记在辽宁省抚顺市向雷锋墓敬献花篮并参观雷锋纪念馆时指出:“雷锋是时代的楷模,雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴,需要更多时代楷模。我们既要学习雷锋的精神,也要学习雷锋的做法,把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动,体现在平凡的工作生活中,作出

自己应有的贡献,把雷锋精神代代传承下去。”

半个多世纪以来,“雷锋”这两个字的含义已远远超出个人称谓,也远远超出他所生活的时代。让人欣慰的是,当下,雷锋精神处处都在。各行各业、各个领域,包括企业、机关、学校、社区、医院等基层单位,我们看到,学习雷锋已经成为一种常态化的自觉,雷锋精神已经融入了新时代的公序良俗。如今,我们可以看到许多“雷锋”闪耀着光芒:“当代雷锋”郭明义、“最美妈妈”吴菊萍、“时代楷模”黄文秀、“最美逆行者”钟南山等一大批道德楷模接连涌现;在城市、在农村的各个角落,就在我们的身边,义务清扫、免费诊疗、照顾孤寡老人等等默默奉献的人们,他们也是“雷锋”;尽己所能地做好每一件小事,爱岗敬业,服务社会,这也是在诠释雷锋精神……这些人物事例,就是雷锋精神不断焕发时代活力的生动体现。

热爱祖国、服务人民、爱岗敬业、无私奉献是雷锋的姿态,这是人生最美丽的姿态,也应该是我们每个人的姿态。当前中华民族正处于伟大复兴的征途上,我们每个人都肩负着时代的使命,有必要也必须让雷锋精神薪火相传、常在常新。如果14亿中国人都能弘扬雷锋精神,以小我成就大我,以个人的进步推动社会的发展,伟大的中国梦一定会在我们的接续奋斗中快速实现。

这正是:  
中国精神公开课,雷锋精神永传承!



## 中国共产党广西壮族自治区第十二届委员会第一次全体会议公报

(2021年11月29日中国共产党广西壮族自治区第十二届委员会第一次全体会议通过)

### 中国共产党广西壮族自治区第十二届委员会第一次全体会议



中国共产党广西壮族自治区第十二届委员会第一次全体会议,于2021年11月29日在南宁举行。

出席会议的有,自治区党委委员85人,候补委员15人。自治区纪律检查委员会委员列席了会议。

刘宁同志主持会议并讲话。

全会选举产生了中共广西壮族自治区第十二届委员会常务委员会委员、书记、副书记。名单如下:

#### 一、中国共产党广西壮族自治区委员会书记

刘宁

#### 二、中国共产党广西壮族自治区委员会副书记

蓝天立(壮族) 刘小明

#### 三、中国共产党广西壮族自治区委员会常务委员

刘宁 蓝天立(壮族) 刘小明 徐海荣 何文浩 房灵敏 何仁学

王维平 蔡丽新(女) 农生文(壮族) 许永锞 孙大光 周异决(壮族)

全会批准了中国共产党广西壮族自治区第十二届纪律检查委员会第一次全体会议选举产生的书记、副书记、常务委员会委员人选。名单如下:

#### 中共广西壮族自治区纪律检查委员会

书 记:

房灵敏

副 书 记:

雷永达(壮族) 钟山(壮族) 钟得志 李伦兵

常 务 委 员:

房灵敏 雷永达(壮族) 钟山(壮族) 钟得志 李伦兵 高虹(女)

韦云忠(壮族) 郭志峰 蒋才忠(瑶族) 李道宁 王列强(壮族)

刘宁在南宁市领导干部会议上强调

## 始终坚定沿着习近平总书记指引方向勇毅前行 高质量推进强首府战略夯实改革发展稳定根基

会议宣布自治区党委关于南宁市委主要负责同志职务调整的决定

11月29日下午,南宁市召开全市领导干部会议,宣布自治区党委关于南宁市委主要负责同志职务调整的决定。自治区党委书记刘宁出席会议并讲话。

会上,自治区党委常委、组织部部长王维平宣读了自治区党委决定:徐海荣同志任中共南宁市委委员、常委、书记,王小东同志不再担任中共南宁市委书记、常委、委员职务。王小东主持会议并讲话,徐海荣、孙大光分别讲话。

刘宁在讲话中指出,这次南宁市委主要负责同志调整,是自治区党委坚决贯彻执行党中央决定,根据南宁市改革发展和领导班子建设需要,经过通盘考虑、慎重研究作出的决定。

刘宁充分肯定了南宁市经济社会发展取得的成绩,指出,南宁作为自治区首府,是全区政治、经济、文化中心,在服务国家战略、引领区域发展、维护民族团结中地位特殊、责任重大。刘宁强调,要奋进新征程,高质量推进强首府战略,要突出党建引领,不断夯实改革发展稳定的根基;要科学统筹推进,确保年终岁末各项工作圆满收官。

来源:广西日报



牢记领袖嘱托 勇担历史使命  
凝心聚力建设  
新时代中国特色社会主义壮美广西

#### 大会主题

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,牢记领袖嘱托,勇担历史使命,凝心聚力建设新时代中国特色社会主义壮美广西,为谱写全面建设社会主义现代化国家的广西篇章而奋斗。

#### 一、过去五年的工作

自治区第十一次党代会以来的五年,是不平凡的五年。这五年,我们办好了一系列喜事盛事,干成了一系列大事要事,在大战大考中交出了优异答卷,胜利完成了自治区第十一次党代会确定的各项任务。

决战脱贫攻坚取得全面胜利。

经济持续健康发展。

改革开放成果显著。

美丽广西加快建设。

人民生活显著改善。

民主法治建设扎实推进。

平安广西建设深入推进。

党的建设全面加强。

#### 二、奋进新时代 中国特色社会主义 壮美广西建设新征程

以习近平同志为核心的党中央对广西工作高度重视、亲切关怀。习近平总书记以恢宏的全局视野和深邃的战略眼光,要求我们按照“四个新”总要求,突出抓好四个方面重要工作,凝心聚力建设新时代中国特色社会主义壮美广西,这是针对区位特点为广西发展明确的科学定位,是着眼全国大局为广西发展赋予的崇高使命。

广大党员、干部要深刻领会凝心聚力建设新时代中国特色社会主义壮美广西的丰富内涵和实践要求,牢记领袖嘱托,胸怀“两个大局”、心系“国之大者”,勇担历史使命。

#### 牢牢把握为什么建设 新时代中国特色社会主义 壮美广西

凝心聚力建设新时代中国特色社会主义壮美广西,把广西发展与全国发展大局紧密联系起来,与新时代中国特色社会主义伟大事业紧密联系起来,与全面建设社会主义现代化国家宏伟目标紧密联系起来,与中华民族伟大复兴战略全局紧密联系起来,是促进广西社会主义现代化建设的战略指引。

#### 牢牢把握建设什么样的 新时代中国特色社会主义 壮美广西

与全国同步全面建成小康社会之后,广西已站上新的历史起点,迈入新的发展阶段。这个新阶段,是巩固提升全面建成小康社会成果,大步迈向现代化的阶段,是加快转型升级步伐、奋力推进高质量发展的阶段,是着力提高人民生活水平、扎实推动共同富裕的阶段。

我们要建设的壮美广西,是汇聚壮乡各族人民智慧、精神和力量的壮美广西,是加快高质量发展、与新时代历史同步的壮美广西,是更好彰显中国特色社会主义制度优势的壮美广西,是大步迈向现代化的壮美广西,是扎实推动共同富裕的壮美广西。

#### 展望未来,我们将建设



## 牢牢把握怎样建设 新时代中国特色社会主义 壮美广西

新时代中国特色社会主义壮美广西，是实现中华民族伟大复兴的重要组成部分。建设壮美广西，是一场接力跑，我们要跑好我们这一棒，跑出速度、跑出风采、跑出成绩。

突出抓好领导班子、干部队伍和人才队伍建设，聚天下英才而用之，让每一个想干事、能干事、干成事的人都有机会有舞台；

突出抓好创新驱动和产业振兴，让创新创业创造活力竞相迸发，推动产业结构深度调整优化，产业竞争力不断提升，向中高端加快迈进；

突出抓好高质量发展环境，维护风清气正的政治环境，建设公平正义的法治环境，打造一流的营商环境，保护良好的生态环境，营造奋发向上的社会环境；

突出抓好品质提升，统筹高质量发展和高品质生活，不断提高经济社会发展质量和效益，推动共同富裕取得更大成效；

突出抓好民族团结进步，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，扎实推进新时代党的民族工作高质量发展；

突出抓好乡村振兴，大力弘扬脱贫攻坚精神，全面推进农业农村现代化，让乡村面貌发生根本性改观；

突出抓好开放合作，以更加开放的眼光和胸怀全方位开放，东西协作、南北互济，向海而兴、向海图强；

突出抓好党的建设，坚持党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，把各级党组织建设得更加坚强有力。

建设新时代中国特色社会主义壮美广西，是长期艰巨的历史任务，必须在凝心聚力上下功夫，形成最大公约数，画出最大同心圆，全方位汇聚起共同奋斗的磅礴力量。

——铸牢中华民族共同体意识。

这是新时代党的民族工作的主线，也是建设新时代中国特色社会主义壮美广西的生命线。

### ——积极服务建设中国—东盟命运共同体。

这是广西服务和融入新发展格局的战略重点，也是建设新时代中国特色社会主义壮美广西的开放合作共赢线。

### ——扎实推动共同富裕。

共同富裕是社会主义的本质要求，是中国式现代化的重要特征，也是建设新时代中国特色社会主义壮美广西的共同期盼。

面朝大海、向海图强，广西是有预期、有未来的地方，发展优势突出、发展潜力巨大，高质量发展其时已至、其势已成。我们要有信心、决心、恒心，勇于求变、敢于求新、善于求质，应对挑战、抢抓机遇，乘势而上、加速前行，在建设新时代中国特色社会主义壮美广西的新征程上创造不负人民、不负历史的业绩。

### 未来五年， 全区工作的总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中、六中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记对广西工作系列重要指示精神，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，坚持稳中求进工作总基调，坚持以深化供给侧结构性改革为主线，立足新发展阶段，贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，强化开放引领，突出创新驱动，加快绿色发展，推动产业振兴、乡村振兴、科教振兴，铸牢中华民族共同体意识，积极服务建设中国—东盟命运共同体，扎实推动共同富裕，推进治理体系和治理能力现代化，坚持党的全面领导，深入推进全面从严治党，解放思想、深化改革、凝心聚力、担当实干，为建设新时代中国特色社会主义壮美广西而奋斗。

### 未来五年， 要努力实现以下目标：

- 高质量发展取得明显成效。
- 服务和融入新发展格局取得明显成效。
- 生态环境保护建设取得明显成效。
- 法治广西、平安广西建设取得明显成效。
- 高品质生活取得明显成效。

## 三、加快建设 现代化经济体系， 在推动边疆民族地区 高质量发展上闯出新路子

### (一) 加快创新发展步伐。

### (二) 全力推进产业振兴。

### (三) 全面推进乡村振兴。

### (四) 促进区域协调发展。

### (五) 加快构建现代化基础设施体系。

## 六、推进治理现代化， 在巩固发展民族团结、 社会稳定、边疆安宁上 彰显新担当

### (一) 深入推进社会主义民主政治建设。

### (二) 加强和改进思想政治工作。

### (三) 共建铸牢中华民族共同体意识示范区。

### (四) 全面推进依法治区。

### (五) 建设更高水平的平安广西。

### (六) 全力支持国防和军队现代化建设。

## 七、增进民生福祉， 让壮乡人民日子 越过越红火

### (一) 扎实做好收入、 就业和社会 保障工作。

### (二) 提升教育 质量水平。

### (三) 加快建设 健康广西。

### (四) 丰富人民群众 精神文化生活。

## 八、坚持党的全面领导， 抓好新时代党的 建设工作

### (一) 坚决做到“两个维护”。

### (二) 坚持党的全面领导。

### (三) 加强领导班子和干部队伍建设。

### (四) 加强新时代人才队伍建设。

### (五) 推动全面从严治党向纵深发展。

### (六) 大力弘扬担当实干作风。

## 五、加强生态文明建设， 在推动绿色发展上 迈出新步伐

### (一) 筑牢南方生态 安全屏障。

### (二) 大力推进 绿色低碳发展。

### (三) 建设文化 旅游强区。

### (四) 构建生态 环境治理体系。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。让我们在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，大力弘扬伟大建党精神，用赤诚与激情、奋斗与奉献，谱写新时代广西发展的新篇章！我们坚信，经过全区各族人民共同努力、接续奋斗、勇毅前行，我们一定能建成新时代中国特色社会主义壮美广西！我们一定能在本世纪中叶建成社会主义现代化广西！我们一定能为中华民族伟大复兴作出广西贡献！

# 凯里 苗寨风情



## 值得游玩的景点推荐

### ★十二道拦门酒

苗族人喜欢以酒待客,十二道拦门酒是苗家迎客的最高礼节。苗家阿妹们身着盛装奉上美酒,欢迎每一个到访苗寨的客人。

苗寨对客人最高的欢迎,是通过酒水来表达的。所以在苗寨,酒文化的体验可别错过。进入千户苗寨景区,你会遇到一共十二道拦门酒,道道有说法,是苗家儿女欢迎远道而来的贵宾的隆重礼仪。

### Tips:

1.拦门酒在景区北门:上午场10:30—12:00;下午场15:00—16:30。

2.除了十二道拦门酒外,北门还有迎宾表演。

3.在少数民族村寨遇到祝酒,出于礼节,还是一干为

是最早的稻作民族。历史源远流长,苗族的文化创造了很有特色的苗族。今天,到了今天,苗族人经历了几次大迁徙,到了今天,散布在世界各地。其中,有一支到了贵州,并扎下了根,凯里是苗族聚居地之一。凯里是苗族聚居地之一,有将近一半世居贵州,其大本营。国内的苗族人,我国贵州被称为『苗族』。凯里是苗族聚居地之一,酸爽鲜活的苗寨风情吧。小編一起出发,到凯里感受酸酸辣辣的美食?来,跟着到什么?苗族飞歌?特色服装?提起苗族,你首先会想精?

## 鲜活百变的千户苗寨

苗寨,即苗族人居住的村寨。苗族素来聚族而居,形成大小不一的村寨,多是每寨一姓,很少杂居。

西江千户苗寨,位于贵州省黔东南苗族侗族自治州雷山县东北部的雷公山麓,距离县城约36千米,距离黔东南州州府凯里约35千米,距离省会贵阳市约200千米。这里是中国乃至全世界最大的苗族聚居村寨,由10余个依山而建的自然村寨相连而成。

西江,是苗语“鸡讲”的音译,意思是苗族西氏支系居住的地方。世居者均为苗族,自称“嘎闹”。这里保留着原生的民族文化、原始的自然生态,像一座露天博物馆,展览着一部苗族发展史诗,成为观赏和研究苗族传统文化的大看台,也是领略和认识中国苗族漫长历史与发展的好去处。

这里梯田直连云天,清澈的白水河蜿蜒而过,层层叠叠的吊脚楼顺山而起,宛若一幅立体风景画。

西江千户苗寨的苗族吊脚楼的营造技艺,承袭自河

敬,他们的米酒香醇,度数不高。如果不能饮酒,要主动告诉他们自己滴酒不沾。

### ★七座风雨桥

又称“花桥”,以能避风雨并饰彩绘而得名。苗寨里的风雨桥还有关风蓄气,迎福纳祥之意。横贯千户苗寨的白水河上共有七座风雨桥,进寨子看见的是第七号风雨桥,依此类推。这些桥各具特色,不仅是赏景观水的好去处,它们的苗语名字里还暗含着有趣的小传说。

比如:七号风雨桥【僦餸喻】读音“jiu song weng”,汉译名为“回龙桥”,取“留住龙以期能得龙佑”之意。苗族人崇拜龙、喜欢龙,认为龙不仅能兴云布雨,保村佑寨,而且还有祈求招财进宝,吉祥幸福的意思。

三号风雨桥:【僦哟妃】读音“jiu yo fei”,汉译名为“游方桥”或“情人桥”。一到晚上就会有很多当地的青年男女在这儿“游方”!游方是苗语,意思是青年男女用情歌对唱的方式进行感情交流,互诉爱慕之意,也就是谈恋爱的意思。若是对苗族人恋爱的地方感兴趣,不妨约上心上人来这里感受浪漫的夜晚!

### ★嘎歌古巷

嘎歌在苗语里是小巷子的意思。这条位于1号风雨桥附近,挂满五彩油纸伞的小巷看着不起眼,里头却藏了不少宝贝,能帮助你深入了解苗族古文化。在整个西江发源地的小池塘边,你可以看到苗族婚俗歌舞展演,听苗族小伙吹奏芦笙和木叶,还能看到斗鸟;在古歌堂里可以听苗族巫师们唱起古歌;还能体验苗绣、酿酒、腊

姆渡文化中南人巢居的干栏式建筑,运用长方形、三角形、菱形等多重结构组合,构成三维空间的网络体系,与周围的青山绿水和田园风光融为一体,相得益彰,堪称中华古居民建筑的活化石。2006年,苗族吊脚楼营造技艺经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

行走苗寨之中,最妙不可言的恐怕要数吊脚楼二层的“美人靠”上,倚坐着的苗家女子,或是做着刺绣活儿,或是半侧身张望楼下的风景。让人不由得想起卞之琳的那首《断章》——你站在桥上看风景,看风景的人在楼上看你。明月装饰了你的窗子,你装饰了别人的梦。

夜幕降临,西江千户苗寨倏忽变得神秘而璀璨。吊脚楼、风雨桥华灯绽放,刹那间把苗寨变成了灯的海洋。流光溢彩,交相辉映,仿佛天上的银河落入了凡间,苗寨的夜景美得几乎不真实。这里适合慢慢走慢慢逛,放松心情放慢步调寻找自己心动的一隅。

染、手工纸、苗银、雷公山茶等非遗文化及特色工艺。

目前,非遗体验可选项目有古法造纸、苗绣、蜡染,价格为45元/人。

### ★芦笙场

芦笙场位于苗寨中央,是表演苗族歌舞的地方。坐观光车在苗寨下车后,往右进游方街,就可以找到表演的地方。白天的歌舞表演都是免费的,时长大约30分钟/场,一般一天安排两个场次,时间分别为:11:30至12:00,17:00至17:30。

华丽的服饰、欢快的歌舞、美丽的爱情故事,老人们用苗语演唱古歌,表演时还会抽选两个幸运观众来挑战苗家阿妹们高山流水的敬酒,挺有意思。

晚上的《美丽西江》的大型歌舞表演(需购票)则浓缩了西江苗寨的风土人情,配上绚丽的灯光效果,相当震撼。

### ★千户苗寨过苗年

苗年是苗族的传统节日,是苗族人民庆祝丰收的日子。每逢苗年,雷山县的苗族朋友们纷纷穿上盛装,吹芦笙、游方(谈恋爱)、打糍粑,轮番举行各种庆祝活动。雷山县是全国苗族地区完整保留“过苗年”习俗为数不多的区域,雷山苗年习俗已被批准列入国家级非物质文化遗产名录,喜欢热闹的小伙伴不妨选择苗年期间前往千户苗寨。

苗年的日期每年不同,大概在每年10—11月。如果想要在苗年期间去玩要先确认好日期哦。





# 酸爽醒神的酸汤

苗家人有整套工艺和吃酸味食品，在制作各种酸味食品时，用以腌制坛子，统称酸坛子，腌制食品的乎家家都有肉类，苗族几乎平时很难买到蔬菜和肉类深居高山，缺少食盐，有悠久，这与他酸菜的历史。苗族吃著名。苗家饮

历史溯源

特殊的地域条件,传统的民族饮食习惯,造就了黔东南自成一体的酸系饮食文化。黔东南地处山区,交通不便带来了对外交流不便等一系列影响,也严重制约了商品贸易交换。生活用品的短缺,特别是食盐的匮乏,促使这里的人们创制出一种“以酸代盐”的饮食调味方法,不仅在一定程度上缓解了食盐短缺的困境,也丰富了饮食的种类。

众多苗族菜肴中,酸汤最为著名,已经衍生成为苗族传统风味名菜系列。苗族人家几乎家家都有酸坛,少的一两个,多的甚至可能有几十个。苗家传统的白酸,是用高山上的泉水和自家种植的香糯在酸汤桶中慢慢发酵而成,味型独特、酸鲜可口。而红酸是用当地人称之为“毛辣角”的一种野生西红柿酿制而成:将毛辣角洗净放入泡菜坛中,再加入仔姜、大蒜、红辣椒、盐、糯米粉和白酒一同发酵。酸汤与泡菜水和卤水一样,保存得当,可愈存愈香。

### 红酸汤鱼

“最白最白的，要数冬天雪。最甜最甜的，要数白糖甘蔗。最香最美的，要数酸汤鱼。”这首苗族民谣运用朴实而又生动的语言，赞美了鲜香美味的酸汤鱼。苗族酸汤鱼，是深受苗族同胞喜爱的传统佳肴之一，尤以凯里市区出品的最具代表性，故外界统称为凯里酸汤鱼。在凯里最大的苗寨西江千户苗寨，水田和吊脚楼互相辉映，美不胜收，闻名遐迩的酸汤鱼所用的稻花鱼就产自这里的水田。

2021年5月24日,贵州省黔东南苗族侗族自治州凯里市申报的凯里酸汤鱼制作技艺,经国务院批准列入第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

## 做法

热油锅中放入辣椒，炒出香味，倒入酿制好的红酸汤，将鲜鱼放入锅中，再加入贵州当地出产的木姜子油增鲜提香。待酸汤煮沸后可按个人喜好放入各种时令蔬菜。



## 酸汤金菇肥牛

热油锅中下蒜泥、葱段、姜片、野山椒煸炒出香，倒入酿制好的红酸汤，放入土豆粉、金针菇，大火烧2分钟，最后将肥牛片放入汤中煮1分钟，起锅装盘，表面点缀少许香菜段即可上桌。



南宁广播电视台“校园记者站”旨在推进全市中小学生素质教育、践行社会主义核心价值观、加强青少年思想政治教育,为广大中小学生搭建参加社会实践和展示自我风采的平台,发现和培养小主持人、小记者好苗子,树立示范引领作用,为加强校园文化建设贡献力量。2019年至今已在南宁市中小学建立70个校园记者站。

校园记者站依托南宁广播电视台与南宁市教育局合作开办的《校园大视界》栏目为宣传平台,作为展示小记者优秀作品、活动成果和校园文化建设的阵地,推进青少年素质教育,并形成一批优秀文化艺术产品。

一起来看看最近学校里都发生了什么新鲜事吧!

### 西乡塘小学举办少先队员风采展示活动

记者:梁丁元



近日,南宁市西乡塘小学举办了少先队员风采展示活动,加强了校园文化建设,展现了少先队员积极向上、朝气蓬勃的精神风貌。共青团平果市委副书记、平果市少工委副主任张瑜,平果市教育团工委书记石海军带领共青团平果市委代表团参加了这次活动。

市西乡塘小学副校长黄锐兰介绍说:“‘竹文化’是我们学校着力打造的特色文化。近几年来,围绕‘竹’这个主题,我校定期开展唱、跳、评、写、制作等一系列特色活动,比如,利用大课间时间,让所有少先队员们一起来跳竹竿舞,活泼有趣,大家都很喜欢。这项活动既有助于同学们更进一步了解‘竹文化’理念,也让大家从民族特色活动中学习团结协作,形成积极向上的精神风貌。”

除了热烈奔放的校园阳光大课间竹竿

舞展示,“竹之韵”鼓号队风采展示也很令人震撼。意气风发的鼓号队队员们齐心协力,奏响新时代少先队员的奋进旋律。

市西乡塘小学少先队总辅导员林成清告诉记者:“我校‘竹之韵’鼓号队是由各年级少先队员组成的,鼓励大家自主报名参与,优中选优。平时大家训练很刻苦,因为真的喜欢,也乐在其中。最近,‘竹之韵’鼓号队在市级比赛中获得了优异成绩。除了鼓号队,我校结合‘双减’政策,用心开展课后服务,全方位培养优秀少先队员。今后我们将继续加强少先队员组织专业化建设,抓好队员的思想教育,着力培养更多全面发展的优秀少先队员。”

共青团平果市委代表团一行对这次少先队员风采展示活动给予了很高评价。张瑜表示:“参观西乡塘小学的少先队队员风采展示活动,我的收获很大。西乡塘小学的少先队工作主题鲜明,内容丰富多彩,很值得学习。今后,我们将继续探索推广学校少先队活动文化品牌建设,结合我国优秀的民俗传统文化,打造更多优秀文化建设品牌,传承好优秀传统文化,从娃娃抓起,建立强大的文化自信。”

### 良庆镇消防主题月宣传活动在镇中心学校举行

记者:邓雨悦 刘子亮



日前,南宁市良庆区良庆镇在镇中心学校举行“119消防宣传日”消防应急综合实操演练暨“守护未来 幸福生活”消防主题月活动。良庆镇党委、政府,良庆消防救援大队,良庆区红十字会,良庆镇团委等单位和良庆镇中心学校全体师生共约1000人参加了这次演练。

当天上午9:30,一股浓烟从良庆镇中心校2号教学楼2楼升起,演练正式开始。消防警报迅速响起,校领导通过广

播发布指令:“现在教学楼发生火灾,全体师生立即疏散!”根据火灾应急疏散方案,全体学生在老师的指挥下迅速有序地撤离,到指定区域集结,以班级为单位清点统计人数。

与此同时,良庆消防救援大队新良消防站接到警情,迅速出警,到达学校并开展灭火和搜救工作,从二楼救下4名被困学生。已经赶到现场的良庆区红十字会急救志愿者对吸入烟尘过多导致心搏骤停人员实施心肺复苏术,对4名受伤学生实施创伤急救术。良庆镇团委、良庆社区青年志愿者在规定时间内到达救援现场,协助开展后勤保障工作。

至此,一场包含“火灾疏散、应急救援、后勤保障”等科目的火灾演练圆满结束。新良消防站副站长黄灵活对演练进行点评:“本次演练前期准备充分、操作规范、内容丰富,全校学生能够服从命令有序疏散,各参训单位配合紧密,演练达到了预期效果。”

紧接着,新良消防站指战员在互动培训环节中演示了快速穿着灭火服、铺设水带,并向师生们详细讲解了灭火器的使用方法,邀请师生和家长代表体验使用灭火器灭火。



投稿邮箱

[nntvxydsj@163.com](mailto:nntvxydsj@163.com)

### 埌西小学开展“百名小记者讲百年党史”活动

记者:刘子亮

由广西科协主办的“百名小记者讲百年党史·我心中的国与家”系列活动走进南宁市青秀区埌西小学。

来自埌西小学的10名小记者“党史宣讲员”向全校师生分享了最触动自己的党史故事。稚嫩童声娓娓讲述百年党史的动人故事,铿锵有力的语言诉说着对党对祖国的热爱。

在小记者“党史宣讲员”声情并茂的讲述中,大家一同回顾了一个个不能忘却的故事:《碾米送前线》《死也不倒下的吉洪昌》《人民勤务兵》《少年英雄王二小》《红军菩萨龙思泉》《半条被子》《珍贵的教科书》……或是硝烟弥漫的战场,或是亲切关怀百姓,或是机智勇敢与敌人周旋……一幅幅感人画面浮现在人们的眼前,让人恍若穿越到了那段峥嵘岁月。

通过讲述、聆听,同学们对党史有了更加深入的了解,进一步坚定了作为共产主义接班人的少先队员们“听党话 跟党走”的信念。

五(四)班的李世衡同学一边认真听着宣讲,一边仔细地做笔记,他说:“听了这些党史故事,我很感动。以前也常说,现在的幸福生活是革命先烈们用鲜血换来的,今天深刻地理解了这句话。作为新时代的中国少年,我要努力学习和发扬革命精神,传承红色基因,长大更好地建设我们的祖国。”

埌西小学德育副校长覃敏告诉

记者:“今年,学校的各项德育活动都围绕着‘传承红色基因,赓续红色血脉’的主题开展,举办了讲红色故事、分享红色书籍等一系列活动。在今年‘三月三’期间,学校开展了‘红色歌曲合唱大赛’,目的是让同学们更好地感受厚重的红色文化,触动同学们自觉学习先辈们的革命精神。”覃敏认为,通过开展这一系列活动,同学们的意志力和历史使命感都有提升,特别是开展“百名小记者讲百年党史·我心中的国与家”活动,以同学们很喜欢听故事为突破口,通过听红色故事,学习革命先烈不怕困难、艰苦奋斗的精神,效果很好。

这次活动的尾声,到场的嘉宾和学校领导为10名小记者“党史宣讲员”颁发了荣誉证书,鼓励同学们从小树立正确的人生观、价值观,发扬艰苦奋斗的革命精神,争做新时代好少年。



黄恩臻同学告诉记者:“消防员叔叔教我们灭火器的使用方法,我还亲自体验了。首先要拿起灭火器摇一摇,然后一手提着灭火器,一手握紧软管头,站在上风口,距离着火处1米左右,向火苗根部喷,火就扑灭了。通过这次演练,我觉得消防员叔叔很厉害,他们很勇敢。学习了消防知识,我心里就不害怕了。”

“居安思危、有思则备、有备无患”,应急综合救援演练活动的开展,帮助大家进一步树立火灾隐患防范意识,提高了火情应对、火场逃生、自救互救能力,确保火灾来临时,应急工作能快速、高效、有序地推进,有效保障人民生命财产安全。

良庆镇党委政法委员、副镇长李增论表示:“这次活动互动性强,学生们可以通过沉浸式的体验来提升消防安全意识和自救能力,学校可以实现‘教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会’。消防安全事关千家万户,事关社会发展大局,镇党委、政府希望通过这样的活动,营造全社会关注消防、支持消防、参与消防的良好氛围。”



1. 征稿对象: 校园记者站、全媒体小记者团成员等

2. 征稿方式: 近期文字类作品(作文)、绘画类作品(图画)、语言类作品(视频)发送到指定邮箱;

3. 征稿内容: 学校近期开展的活动;个人近期参与活动的所见所闻、所思所想;

4. 稿件参数:

(1) 视频: 手机横屏高清模式 1080P 拍摄(无任何美颜、水印、音乐特效)、保证画面干净、无字幕、内容健康、且保持稳定拍摄。视频拍摄背景简单整洁,光线明亮,无杂音。话题表述不超过 2 分钟。

(2) 作文: 字数约 300 字-500 字, 文体不限, Word 文件形式提交。以“姓名+学校班级+联系方式+投稿”形式命名文件。

(3) 图片: 形式可以是照片或图片, 可以以组图或单张的形式参与, 需要附上简短精彩的文字解说, 要求清晰、无水印, 格式统一为 JPG 格式, 且无电脑后期处理(改变照片大小除外), 分辨率不低于 1920\*1080, 包含多角度多景别;

5. 征稿时间: 每周六、日接收稿件;

6. 投稿方式: 校园记者站投稿邮箱 [nntvxydsj@163.com](mailto:nntvxydsj@163.com), 备注通讯员+联系方式;

全媒体小记者团投稿邮箱: [nntvxyjzz@163.com](mailto:nntvxyjzz@163.com), 备注姓名+学校班级+联系方式;

7. 播出平台: 南宁广播电视台《校园大视界》栏目、南宁广播电视台及新媒体平台。



关注公众号了解投稿方式

## 南宁广播电视台线下小记者培训课走进兴桂路小学

记者: 谢长宝 盘榕艳(实习)黎锦花(实习)



南宁广播电视台线下小记者培训课逐步推广。这一次,记者、主持人化身培训老师,走进了南宁市兴桂路小学。

主持人雅欣姐姐组织小记者们进行了现场测试,了解大家的观察能力等方面的情况,针对性地展开培训。

比如,在专业理论知识学习环节,雅欣姐姐深入浅出地讲解了什么是新闻、采访前如何理清思路以及如何准备采访提纲等内容,帮助小记者们加深了对新闻采写的了解,扎实打好理论基础。

接下来,小记者们在实践中验证所学的理论知识,进行了模拟采访实践。在这个环节,雅欣姐姐更是倾囊相授,把自己积累下来的实践经验分享给小记者们:“注意处理

好细节很重要。比如,话筒上如果有标志的话,一定要把标志面对摄像机;在采访的过程中,作为记者要全程关注被采访者,眼睛看着对方,这样交流会更好,对方也会感觉到被尊重。”

小记者欧浩柏觉得从这次培训课中收获良多:“我学会了正确拿话筒,规范站姿,还有怎样提问。以后,我要努力多做一些实战演练。长大后我要做一名真正的记者。”

小记者黄敏熙说:“我学到了提问的技巧和如何设计采访提纲等知识,我觉得对写作很有帮助。我还懂得了新闻的时效性,要捕捉正在发生或者是刚刚发生的事情。”

希望小记者们能够把学习到的专业知识更多地运用于实践,乘风破浪,在“小记者”的道路上走得更好更远。接下来南宁广播电视台的记者、主持人们还会走进更多校园,帮助校园记者站的小记者们掌握更多专业知识,提升综合素质。如果你也对全媒体小记者团感兴趣,可以加入所在学校的校园记者站,或关注微信公众号“南宁少儿圈”报名。我们期待你的加入哦!



近日,南宁市云景路小学举办了“2021年科技节”活动。这次活动的主题是“科技筑梦 强国有我”,旨在培养同学们的科技创新精神和提升科学实践能力,激发大家学习科学、探究科学奥秘的兴趣,营造浓郁的“爱科学、学科学”氛围,提高师生科学素养,活跃校园科技生活。

这次科技节设置了丰富多彩的环节,同学们参与的热情很高。

“环保时装秀”环节,同学们化身模特,穿着由纸箱等废弃物品改造而成的服饰闪亮登场,创意令人赞叹;航空科普剧《航天梦》讴歌了中国航天人特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的精神;“纸箱搭建”

## “万名小记者走读壮美广西” 逸夫小学小记者走进北斗开放实验室

记者: 刘子亮



南宁广播电视台发起的“万名小记者走读壮美广西”研学活动正在如火如荼进行中。这一站,南宁市逸夫小学的小记者们走进了天宇航天科普中心,参观北斗开放实验室。

实验室里各种各样的航空航天设备让小记者们大开眼界,许多在电视上才能看到的航天器材,在这里都能找到它们的身影——模型。

实验室的讲解员叔叔讲解耐心又细致,书本上平面的知识一下子变得立体、生动起来,小记者们收获满满。今天的研学活动可不仅仅是参观,北斗开放实验室的老师特意给小记者们准备了一份“考卷”。看看小记者们在这次研学中究竟学到了多少航空航天知识。

老师现场出题,小记者们踊跃回答。

提问:“请问,我国第一个进入太空并被授予‘航天英雄’称号的宇航员是谁?”

小记者们异口同声地回答:“杨利伟叔叔!”

提问:“2003年,‘神舟’五号飞船发

射成功并顺利回收,标志着我国成为世界上第几个掌握航天载人技术的国家?”

一位小记者举手抢答:“第三个。”  
回答正确!

提问:“我国首次执行火星探测任务的探测器叫什么名字?”

大家高声回答:“‘天问一号’!”

小记者们交出了满分答卷。看来大家对航空航天知识很感兴趣,而且学习也很认真。

接下来,小记者们兴致勃勃地体验了火箭发射前的准备流程,对航天知识有了更进一步的了解。

北斗天宇航天科普中心副主任黄文武表示:“今天的研学活动,我们特意给小记者们准备了测试环节,目的是希望帮助小记者们及时巩固学到的知识,大家的回答真是太精彩了。相信这次研学活动能帮助小记者们更多地了解航空航天知识,提升大家的科学素养,增加大家对航空航天的兴趣,希望他们将来能为祖国的航空航天事业做出贡献。”

## 云景路小学举办“2021年科技节”活动

记者: 林荻枫

比赛激发了同学们充分利用废旧材料搭建新颖美丽的场景和做成可爱的动植物的创造力;精彩刺激的“纸飞机飞行”比赛环节,同学们勇敢放飞梦想;“创意编程”比赛为同学们提供了展示自我的科技舞台;“小车马拉松”比赛帮助同学们发散思维,探索创新;“纸桥承重”比赛让同学们打开了一个新世界,发现自己和纸张的无限可能……

朱礼畅同学和小伙伴们参加了“纸箱搭建”比赛,他介绍说:“这是‘火烈鸟’的形象,是由废旧纸板、废旧报纸、垃圾袋、铁丝还有塑料管组成的。我们的作品主题叫做《浴火重生》,希望通过这个作品呼吁大家,注重环保,变废为宝。”

郑有燕老师给同学们创意十足的作品点赞:“设置‘纸箱搭建’这项比赛,我们希望可以进一步增强大家的环保理念,激发同学们了解和认识自然的兴趣,培养同学们热爱大自然、追求人与自然和谐相处的意识。”

这次科技节还设置了3D打印笔体验、搭建高塔、声音的奥秘等丰富多彩的体验环节,鼓励同学们积极实践,更好地将理论与实践结合起来,增强科技探索能

力。其中,“炫彩世界一扎染体验”项目是首次与同学们见面,特别受欢迎。

刘梓恒同学感慨地说:“一张普通的餐巾纸,通过创作,变成了一幅美丽的画,我从中感受到了扎染的魅力,也很有成就感。”

苏莉莉老师介绍说:“这次科技节增加了扎染体验的项目,我们希望把扎染这样优秀的非物质文化遗产带进校园,介绍给同学们,让大家在愉快的氛围中学习进而传承我国的优秀传统文化,同时也锻炼了同学们的动手能力、创作能力。”

科学技术是第一生产力。云景路小学希望通过开展科技节活动,培养同学们从小爱科学、学科学、用科学的意识,争做科技小达人,未来为我国的科技事业做贡献。

云景路小学副校长宋卉表示:“我们鼓励同学们实践创新,努力为每一位学生的探索精神、科技意识和创造性思维找到合适的载体,积极营造浓郁的科学氛围,提高师生科学素养,活跃校园科技生活,全面推动素质教育落到实处、抓出成效。”

# 说·法



## 在直播间买到假货如何维权

今年7月,天津一位喜欢古玩的收藏爱好者程明(化名)在某网络直播间购买了几十枚古钱币,花费近5000元。收到货后,程明将这些古钱币先后送到两家古币评级公司进行鉴定,结果均为赝品。



此外,还有不少消费者投诉称,有的直播间中销售产品的店铺存在营业执照造假的情况。

10月7日,广东珠海的林熙(化名)花130多元在某主播的直播间里购买了一款科颜氏白泥,比她之前在海南免税店买的便宜了50元左右。但林熙收到货后发现,这款产品虽然看起来和之前在免税店买的没什么差别,可打开后气味比较刺鼻,质地也不顺滑,做工比较粗糙。带着疑问,林熙去某美妆鉴别软件上进行了鉴定,鉴定结果证实了她的猜测:该产品是假货。随后,林熙联系商家、主播以及直播平台客服,开始了长达半个月的维权之路。

最初,商家拒不承认,直播平台客服要求提供国家检测机构认证的产品检测报告,否则不予受理本次投诉。林熙只得另辟蹊径——此前她在直播间曾留意到,该店铺注册地址在海口,于是打电话向商家所在地的市场监管部门举报。

经实地走访调查,市场监管部门发现商家营业执照上面的地址是虚假的,将其列入异常名录。最终,林熙得到了应有的赔偿。

中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍说:“消费者买到假货后想要维权,存在一个很关键的问题,就是如何证明所买的物品是假货。类似这种网络消费纠纷案件,很多都会遇到举证难的问题。据我所知,目前最高人民法院正在制定关于网络消费纠纷的司法解释。”

据朱巍介绍,主播在直播间售卖假货,根据其所售产品类别的不同,可能会涉嫌违反不同的法律。例如,售卖假冒的食品可能涉嫌违反产品质量法和食品安全法;售卖冒充别人商

据了解,类似的情况在许多直播间都曾出现过,让消费者防不胜防。11月24日,小编在“黑猫投诉”平台搜索“直播售假”,找到431条相关的投诉信息,投诉平台几乎囊括所有直播卖货的平台,内容包括在直播间出售“三无”产品、售卖假货、平台商家营业执照造假、主播虚假宣传等。

尽管直播间售假的情况屡见不鲜,但由于消费者难以提供有力的证据,往往只能自认倒霉,而售卖假货的主播则几乎没有受到什么影响,继续卖货。

11月7日,有消费者在黑猫投诉称,其在某直播间花355元购买了沉香线香,收货后发现该产品属于“三无”产品,遂要求退货,但商

家拒不接受,目前该投诉正在受理中。据了解,这位主播号称是国际IGI钻石、宝石学家和珍珠分析师,不少消费者举报在其直播间买到过假珠宝,均未得到应有的赔偿。

奢侈品领域假货问题尤为突出,但涉嫌售卖假冒奢侈品的主播都非常懂得规避风险。他们上架的商品名不会叫LV、爱马仕,而是叫L★、爱★仕。商品配图一眼就能让人看出来是相关奢侈品牌的设计款式,但是没有一张图片是露出logo的,所以无法认定主播卖的是假货。对于类似案件,往往只有当执法人员现场查获大量印有奢侈品品牌logo的商品,并且主播无法提供正规来源时,才能进行处理。

### 如何避免买到假货?如果买到假货又该如何维权?

朱巍建议,消费者在购物时首先要有一个基本的判断。例如,现实中卖几百元的东西,若在网上只卖9.9元,那很有可能就是假货。一旦购买的产品出现问题,疑似假货,可以先按照平台的相关规定去维权,找商家协商解决,目前各大网络平台的维权渠道都比较完善。若是国外的商品,连平台也难以辨别其产品的真伪,可以选择向消费者协会投诉,或者向市场监管部门举报,必要时还可以通过诉讼的方式维权。

“在直播间购物时,不能基于对主播个人的喜爱和信任,就无条件地相信主播所售卖或宣传的产品。要详细了解其所宣传的产品、具体商家的情况,如是否具有合法资质,口碑、售后服务及其所在电商平台的相关承诺等。同时,在购物过程中注意保留相关的证据,收货后及时验收,发现有质量问题要及时固定证据,依法维权。”赵占领提醒。



## 第1集

“九一八事变”后，蒋介石为加强内部控制和镇压中国共产党，成立了国民党复兴社。1936年，国民党复兴社特务处上海区站长陈默群启用最高级别保密行动抓捕中共地下党员王志，意外失败。陈默群怀疑特务处内部有中共地下党潜伏人员，他前往南京，从干部特训班中挑选了学员林楠笙，协助他搜寻藏身在特务处的中共地下党。陈默群将上海区内所有负责人资料拿给林楠笙筛查，林发现缺少了档案室主任、陈默群老同学顾慎言的资料。林楠笙表示，如果顾慎言忠诚，就不怕被怀疑，他的判断得到了陈默群的赞赏。陈默群带林楠笙参观刑讯室，林感到震撼。

## 第2集

陈默群逼迫林楠笙作出承诺。王世安与南京方面交涉，将在南京被捕的王志引渡到上海特务处。顾慎言意识到不妙，假意找王世安喝酒套取情报。申江大学的女学生朱怡贞带领一群爱国学生在戏院后台阅读讨论进步读物，搜查队突然到来，朱怡贞等人赶紧撤离。在撤离过程中，朱怡贞遇到小偷，眼看包内读物就要在搜查队面前曝光，恰巧路过的林楠笙及时抓住小偷，朱怡贞匆匆道谢后离去，林楠笙不解。陈默群攻心，王志叛变。根据王志提供的线索，林楠笙很快拿到记录阿木详细信息的档案。

## 第3集

陈默群带领行动队对阿木所在的书店进行布控，与此同时，中共上海地下党组织负责人、代号“渔夫”的纪中原也乔装来到书店，向阿木核实王志在南京被捕一事。纪中原前脚刚刚离开，林楠笙按照陈默群的指示进入书店，近距离观察阿木。顾慎言从书店外特务们的行动推测出他们即将进行抓捕，书店这一联络点暴露，他紧急给阿木打电话，要求对方马上撤离，但阿木为了不引起敌人怀疑，选择引爆手榴弹，与敌人同归于尽。陈默群对顾慎言起了疑心。顾慎言设法寻找新的联络人。陈默群继续审王志，安排林楠笙等人在王志供出的咖啡馆附近布控。

## 第4集

为了与“邮差”重新取得联系，纪中原安排脸生的朱怡贞前往康可尔咖啡馆。陈默群故意安排王志与顾慎言等人见面，顾表现得滴水不漏。接头当天，在咖啡馆外埋伏的林楠笙认出了朱怡贞。顾慎言来到咖啡馆外，发现了布控的特务，赶紧离开，并让一个小乞丐给朱怡贞传递了新接头点的信息。纪中原与顾慎言终于见面，纪中原成为新的对接联络人。纪顾两人商量决定立即执行暗杀王志的计划，纪中原着手安排锄奸小组。林

# 叛逆者

## 新闻综合频道

### 1-10集剧情

电视剧《叛逆者》即将在南宁广播电视台新闻综合频道播出。这部电视剧是由周游执导，朱一龙、童瑶、王志文、王阳、朱珠领衔主演，李强、张子贤、姚安濂主演，袁文康、代旭友情出演的年代谍战剧。这部剧讲述的是1936年，国民党复兴社干部训练班年青的学员林楠笙被复兴社特务处上海区区长陈默群带往上海。陈默群掌握了一个上海地下党的联络地点，分析出申江大学的学生朱怡贞就是中共上海市委的联络员。陈默群要求林楠笙接近朱怡贞，通过她打入共产党内部。在执行任务的过程中，正直单纯的林楠笙不断被顾慎言、纪中原、朱怡贞等共产党人为国为民的使命感和大无畏的牺牲精神吸引，对国民党内部的乱象和社会现实有了更深思考。林楠笙在对日伪的斗争中勇敢果毅，屡立战功，在关乎民族大义面前，多次和共产党人站到一起。经过近十年的认识和选择，抗日战争胜利前夕，林楠笙成长为一名真正的共产党员，并在接下来的解放战争中，利用他在军统的特殊身份，在一些关键时刻，给我党提供了极大的帮助，为新中国的成立作出了重要贡献。

楠笙敏感地核对进入旅社人员的身份，发现问题。

## 第5集

王志被除。陈默群得到王志已死的消息，大失所望，但他决定将计就计，向大家隐瞒了王志已死的消息，只说重伤，同时提出要全站彻查，抓出内部的中共潜伏人员。顾慎言主动要求从自己查起。陈默群以林楠笙看守王志失职为理由，将其调到档案室“思过”，顾慎言摆出不敢收又不得不收为难样子，干脆将林楠笙安排在自己的眼皮子底下工作。顾慎言对待林楠笙和颜悦色，心中却在盘算，怎样才能躲过林楠笙和其他特务的监视，向纪中原报告王志可能未死的消息。

## 第6集

林楠笙仔细排查，认定朱怡贞就是那天要与“邮差”接头的人，继而找到了小乞丐，得知他确实替一名男子给朱怡贞传过话，但小乞丐称已记不清该男子的模样。林楠笙确定，“邮差”已经与中共地下党完成了这一次接头。林楠笙向陈默群报告了此事，陈默群肯定了他的想法，派林楠笙先行进入申江大学，近距离观察朱怡贞。陈默群称要将醒来的王志押送回南京，以此为饵诱骗我地下党人出手。林楠笙跟踪朱怡贞一段时间后，发现她的活动轨迹极其规律，唯一值得怀疑的是她频繁进出学校的图书馆。

## 第7集

林楠笙怀疑朱怡贞是在图书馆内接收消息，向陈默群汇报，陈默群遂派林楠笙以中文系助教“徐立文”的身份进入学校。陈默群安排舞女蓝心洁与林楠笙接触，林通过考验。陈默群要蓝心洁担任林楠笙的“导师”，帮助他了解女人，完成接近朱怡贞的任务。林楠笙想要用借笔记的方式结识朱怡贞，但怡贞对陌生人礼貌而警惕，林并未得到与她进一步交流的机会。朱怡贞按要求到张记裁缝铺，接到新的任务。林楠笙领人尾随盯梢，暂时没有抓到证据。顾慎言暗中联系纪中原去林家核实情况。

## 第8集

陈默群叮嘱胡道义务必盯紧林楠笙。沈俞昌教授到申江大学开讲座，林楠笙担任主持，打消了朱怡贞的部分戒心。大学里将举行舞会，林楠笙提前去找蓝心洁学习，蓝心洁用自己对于男女之情的经验启发林楠笙，林楠笙似懂非懂，对接下来的行动充满忐忑。舞会上，朱怡贞和林楠笙二人异口同声的背诵《草叶集》的篇章，在个人选择和男女平等的话题上产生思想共鸣，两人迅速拉近了距离。特务处设计警察临检，林楠笙带朱怡贞躲过搜捕。陈默群又设了苦肉计，林楠笙为救朱怡贞重伤入院，怡贞很自责。顾慎言发现蹊跷。

## 第9集

为了报恩，朱怡贞将林楠笙接至家中照顾。纪中原多日未见朱怡贞，向其他同学打听后知道了“徐立文”受伤的情况。纪中原警觉，立刻派人核实“徐立文”的身份。朱怡贞的父亲朱孝先对女儿将林楠笙带回家养伤非常不满，希望用其他方式报恩，怡贞坚决反对，朱父无奈。在照顾林楠笙的过程中，林朱两人的感情又增进了不少。陈默群确定林楠笙已经打入我党内部，让胡道义把所有的岗哨撤掉。朱父追问，怡贞承认喜欢林楠笙。林楠笙确定朱怡贞通过发卡跟接头人联系，溜进朱家书房打电话报告陈默群，不料朱父突然出现。

## 第10集

陈默群假扮医生到朱府找林楠笙，警告他不能对朱怡贞动情，一旦背叛党国将会被处决。朱怡贞发现林楠笙情绪不对，主动跟他聊天，林被怡贞的爱国精神感染、触动，决定以身体已恢复为由，向怡贞辞行。朱怡贞大胆向纪中原推荐林楠笙，想把他发展为自己的同志。纪中原暗中调查后并未发现“徐立文”的漏洞，遂决定进行进一步审查。林楠笙按照朱怡贞的要求，将一封信送到指定地点，陈默群非常满意，推测中共接下来就会安排专人与林楠笙见面。纪中原认为林楠笙不简单，提醒朱怡贞注意。

欢迎订阅2022年

《南宁广播电视台报》

订报热线:0771-2189585

全年征订价:45元



前50名读者将获得精美礼品

详情请拨打编辑部电话

0771-5655815



# 秋冬季节如何保护心血管

秋冬季节,我们在预防流感的同时,还要留意心血管健康。因为,当天气寒冷时,人体内的血管会收缩,引起血压不稳定,加重心脏运作负担,尤其是抵抗力较弱者更容易受到伤害。而且,秋冬季节,心血管疾病发病率也会明显增高,常见的包括血压增高、心衰加重甚至心肌梗死,严重危害患者的生命安全。



## 心脏不好有哪些表现

华中科技大学同济医学院附属协和医院心血管内科副主任医师何少林介绍,心脏不好常见的表现有呼吸困难、咳嗽、咯血、胸痛、心悸、少尿、水肿、头痛、头昏或眩晕、晕厥等。

心悸、晕厥等提示可能患有心律失常,其中,突然发生又突然停止的心慌往往提示阵发性室上性心动过速。头痛、头昏则提示可能患有高血压。

也有一些典型症状,比如夜间阵发性呼吸困难,表现为入睡后突然因憋气而惊醒,被迫采取坐位,呼吸深快,重者可有哮鸣音,称之为“心源性哮喘”,为左心衰竭的特有表现。比如典型心绞痛,表现为活动时发生,含服硝酸甘油或休息后缓解,提示可能患有冠心病。

这些不好的表现均需进一步检查来最终确诊。

## 哪些人群需警惕心脏猝死

大连市中心医院冠心病一科副主任惠慧建议以下人群要特别注意:

## 柚子:低卡低GI,富含多种营养素

柚子的果肉口感好,果肉脆嫩、汁多味美,甜酸适度,清香满口,具体说有五大特点:

1. 富含水分:每100克的果肉里就含有89克水分,最适宜在干燥的秋冬季节补充身体水分的不足。

2. 低能量:柚子的能量仅为41千卡/100克,比苹果还要低近10千卡,所以吃柚子一般不用担心长胖。

3. 低GI:柚子是名副其实的低GI(血糖生成指数)水果,GI仅为25,是特别适合血糖较高或糖尿病患者食用的水果。

4. 富含维生素C:柚子的维生素C含量高达23毫克/100克,在秋冬季节蔬果里含

## 秋冬季节如何保护心血管

### 秋冬季节如何保护心血管

中国中医科学院广安门医院心血管科主任医师姚魁武提出以下建议:

#### 1. 注意保暖

俗话说“春捂秋冻”,但这里的“秋冻”是相对的,在日常生活中,我们要密切关注天气变化,适时增减衣物,特别注意颈部、腹部、肘膝关节、足部的保暖,以免造成血压的波动。

#### 2. 注意饮食

天气逐渐变得凉爽起来,往往使人胃口大开,高血压患者稍不注意就会进食过量,造成血压波动。饮食时应注意把降压与养生结合起来,以保持血压平稳。

#### 3. 适度运动

运动不要过量、过度。因为,太过激烈的运动也会导致血压突然增高,从而加大心脏猝死的风险。秋冬季节要等太阳升起之后再进行锻炼,运动项目以八段锦、太极拳、慢走为宜。

#### 4. 注意睡眠

有研究表明,短睡眠时间和低睡眠效率是发生高血压的相关因素。在秋冬季

节,高血压人群更应注意睡眠,夜卧早起时间应顺应自然规律。

#### 5. 情绪平稳

情绪与血压密切相关,情绪的变化会引起血压的波动。因此,情绪应保持平稳,莫过急过躁。当情绪出现波动时,血压自然也会随之升高,如果高到一定程度,那就相当危险了。

#### 6. 自测血压、规律服药

秋冬季节血压波动相对较大,因此,家庭自测血压对高血压的评估与预防也很关键。同时,应严格遵医嘱定时、定量服药,切忌突然停药或减量。切忌因血压在正常范围而自行停药。

#### 7. 可以泡泡脚

中医认为,脚部是“足三阴经”“足三阳经”交汇处。泡脚能调理五脏、疏通经络、安神助眠、缓解疲劳等,有助于改善原发性高血压患者的睡眠质量、减少负性情绪。但泡脚时,水温不要过高,以能耐受为宜。

## 遇到哪些情况应紧急就医

惠慧建议出现以下这些情况要及时就诊:

如在运动或情绪激动时,突然发生胸痛、胸闷、胸口烧灼样感等,并伴有大汗淋漓,需警惕急性心肌梗死的可能,尤其是有冠心病家族史、“三高”、肥胖和吸烟等人群。

如心脏病患者突然出现气短、不能平卧、咳嗽或咳粉红色泡沫样痰时,需警惕急性心力衰竭的可能,应立即就诊。

如心脏病患者发生心悸胸闷,伴双眼黑朦甚至晕厥时,需立即就诊。

# 润肺降噪,柚子来帮忙

近期,一种甘甜清润的应季水果大量上市,具有降燥的作用,这种水果就是柚子。柚子营养丰富,果实鲜食甘酸可口,果皮、柚花皆可入药,柚肉还具有理气化痰、润肺清肠、补血健脾等功效。

## 柚子:低卡低GI,富含多种营养素

柚子的果肉口感好,果肉脆嫩、汁多味美,甜酸适度,清香满口,具体说有五大特点:

1. 富含水分:每100克的果肉里就含有89克水分,最适宜在干燥的秋冬季节补充身体水分的不足。

2. 低能量:柚子的能量仅为41千卡/100克,比苹果还要低近10千卡,所以吃柚子一般不用担心长胖。

3. 低GI:柚子是名副其实的低GI(血糖生成指数)水果,GI仅为25,是特别适合血糖较高或糖尿病患者食用的水果。

4. 富含维生素C:柚子的维生素C含量高达23毫克/100克,在秋冬季节蔬果里含

## “三看一捏一掂”挑好柚子

有些水果摊老板说要买母柚子,比较甜,公柚子会相对涩一点。柚子还分公母吗?其实柚子是不分公母的,一些商家所谓的公母主要是以柚子顶部或底部的“小圆圈”来区别。但是这些“小圆圈”仅是果蒂或者是谢花后留下来的疤痕而已,与柚子好不好、甜不甜没有直接关系。

**那么,应该如何挑选柚子?总结起来就是“三看一捏一掂”。**

1. 看表皮:好的柚子表皮均匀、光洁、细腻、皮薄。表皮粗糙的话不建议购买。

2. 看果形:通常情况下,柚子的标准

形状是“上尖下宽”。“上尖”其实看的就是柚子的颈部,颈部不宜太长,太长的话代表皮多、囊肉少。“下宽”就是要求柚子“矮、胖、圆”,底部要饱满一些。

3. 看大小:一般来说,大一些的柚子成熟度高一点,果肉也会多一些。

4. 捏一捏:好的柚子捏上去比较硬,让人感觉很结实,代表囊肉紧实、汁水多。如果捏上去没有弹性、软绵绵的,说明可能放置了一段时间了,水分流失比较严重。

5. 掂重量:如果两个同样大小的柚子,可以放在左右手掂一掂,比较重的水分充足一些。

此外,柚子属于芸香科植物。因为柚子皮富含精油,揉一揉、闻一闻确实有提神的功效,也可以掩盖一些异味,但是除甲醛是没有科学依据的。



## 三国演义

## 第一百十四回(二) 曹髦驱车死南阙 姜维弃粮胜魏兵

□ 罗贯中

一霎时,火光突起,烈火烧空。灌大叫曰:“事已急矣!汝等宜死战!”乃提兵望西杀出。背后姜维三路追赶。维只道王瓘舍命撞回魏国,不想反杀入汉中而去。瓘因兵少,只恐追

却说蜀汉景耀五年,冬十月,大将军姜维,差人连夜修了栈道,整顿军粮兵器,又于汉中水路调拨船只。俱已完备,上表奏后主曰:“臣累出战,虽未成大功,已挫动魏人心胆。今养兵日久,不战则懒,懒则致病。况今军思效死,将思用命。臣如不胜,当受死罪。”后主览表,犹豫未决。谯周出班奏曰:“臣夜观天文,见西蜀分野,将星暗而不明。今大将军又欲出师,此行甚是不利。陛下可降诏止之。”后主曰:“且看此行若何。果然有失,却当阻之。”谯周再三苦谏不从,乃归家叹息不已,遂推病不出。

却说姜维临兴兵,乃问廖化曰:“吾今出师,誓欲恢复中原,当先取何处?”化曰:“连年征伐,军民不宁;兼魏有邓艾,足智多谋,非等闲之辈;将军强欲行难为之事,此化所以未敢专也。”维勃然大怒曰:“昔丞相六出祁山,亦为国也。吾今八次伐魏,岂为一己之私哉?今当先取洮阳。如有逆吾者必斩!”遂留廖化守汉中,自同诸将提兵三十万,径取洮阳而来。早有川口人报入祁山寨中。时邓艾正与司马望谈兵,闻知此信,遂令人哨探。回报蜀兵尽从洮阳而出。司马望曰:“姜维多计,莫非虚取洮阳而实来取祁山乎?”邓艾曰:“今姜维实出洮阳也。”望曰:“公何以知之?”艾曰:“向者姜维累出吾有粮之地,今洮阳无粮,维必料吾只守祁山,不守洮阳,故径取洮阳;如得此城,屯粮积草,结连羌人,以图久计耳。”望曰:“若此,如之奈何?”艾曰:“可尽撤此处之兵,分为两路去救洮阳。离洮阳二十五里,有侯河小城,乃洮阳咽喉之地。公引一军伏于洮阳,偃旗息鼓,大开四门,如此如此而行;我却引一军伏侯河,必获大胜也。”筹画已定,各各依计而行。只留偏将师纂守祁山寨。

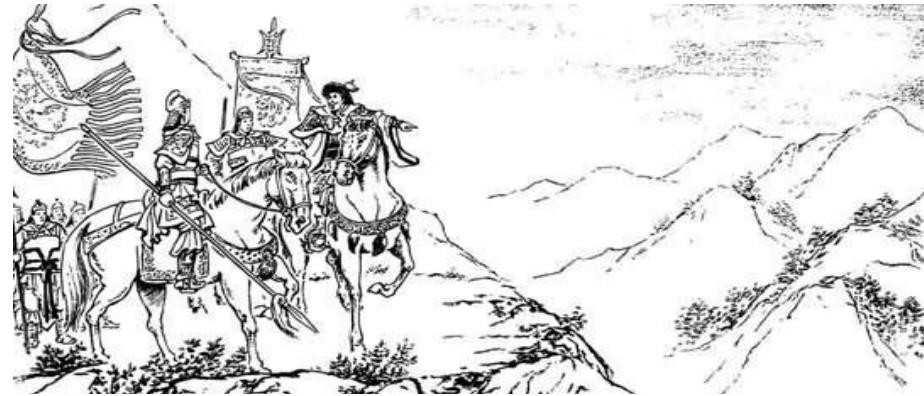
却说姜维令夏侯霸为前部,先引一军径取洮阳。霸提兵前进,将近洮阳,望见城上并无一杆旌旗,四门大开。霸心下疑惑,未敢入城,回顾诸将曰:“莫非诈乎?”诸将曰:“眼见得是空城,只有些小百姓,听知大将军兵到,尽弃城而走了。”霸未信,自纵马于城南视之,只见城后老小无数,皆望西北而逃。霸大喜曰:“果空城也。”遂当先杀人,余众随后而进。方到瓮城边,忽然一声炮响,城上鼓角齐鸣,旌旗遍竖,拽起吊桥。霸大惊曰:“误中计矣!”慌欲退时,城上矢石如雨。可怜夏侯霸同五百军,皆死于城下。后人有诗叹曰:“大胆姜维妙算长,谁知邓艾暗提防。可怜投汉夏侯霸,顷刻城边箭下亡。”司马望从城内杀出,蜀兵大败而逃。随后姜维引接应兵到,杀退司马望,就傍城下寨。维闻夏侯霸射死,嗟伤不已。是夜二更,邓艾自侯河城内,暗引一军潜地杀入蜀寨。蜀兵大乱,姜维禁止不住。城上鼓角喧天,司马望引兵杀出。两下夹攻,蜀兵大败。维左冲右突,死战得脱,退二十余里下寨。蜀兵两番败走之后,心中摇动。维与众将曰:“胜败乃兵家之常,今虽损兵折将,不足为忧。成败之事,在此一举,汝等始终勿改。如有言

兵赶上,遂将栈道并各关隘尽皆烧毁。姜维恐汉中有失,遂不追邓艾,提兵连夜抄小路来追杀王瓘。瓘被四面蜀兵攻击,投黑龙江而死。余兵尽被姜维坑之。维虽然胜了邓艾,却

折了许多粮车,又毁了栈道,乃引兵还汉中。邓艾引部下败兵,逃回祁山寨内,上表请罪,自贬其职。司马昭见艾数有大功,不忍贬之,复加厚赐。艾将原赐财物,尽分给被害将士

之家。昭恐蜀兵又出,遂添兵五万,与艾守御。姜维连夜修了栈道,又议出师。正是:连修栈道兵连出,不伐中原死不休。未知胜负如何,且看下文分解。

## 第一百十五回 谏班师后主信谗 托屯田姜维避祸



退者立斩。”张翼进言曰:“魏兵皆在此处,祁山必然空虚。将军整兵与邓艾交锋,攻打洮阳、侯河;某引一军取祁山。取了祁山九寨,便驱兵向长安。此为上计。”维从之,即令张翼引后军径取祁山。

维自引兵到侯河搦邓艾交战。艾引军出迎。两军对圆,二人交锋数十回合,不分胜负,各收兵回寨。次日,姜维又引兵挑战,邓艾按兵不出。姜维令军辱骂。邓艾寻思曰:“蜀人被吾大杀一阵,全然不退,连日反来搦战:必分兵去袭祁山寨也。守寨将师纂,兵少智寡,必然败矣。吾当亲往救之。”乃唤子邓忠分付曰:“汝用心守把此处,任他搦战,却勿轻出。吾今夜引兵去祁山救应。”

是夜二更,姜维正在寨中设计,忽听得寨外喊声震地,鼓角喧天,人报邓艾引三千精兵夜战。诸将欲出,维止之曰:“勿得妄动。”原来邓艾引兵至蜀寨前哨探了一遍,乘势去救祁山,邓忠自入城去了。姜维唤诸将曰:“邓艾虚作夜战之势,必然去救祁山寨矣。”乃唤傅佥分付曰:“汝守此寨,勿轻与敌。”嘱毕,维自引三千兵来助张翼。

却说张翼正到祁山攻打,守寨将军纂兵少,支持不住。看看待破,忽然邓艾兵至,冲杀了一阵,蜀兵大败,把张翼隔在山后,绝了归路。正慌急之间,忽听的喊声大震,鼓角喧天,只见魏兵纷纷倒退。左右报曰:“大将军姜伯约杀到!”翼乘势驱兵相应。两下夹攻,邓艾折了一阵,急退上祁山寨不出。姜维令兵四面攻围。

话分两头。却说后主在成都,听信宦官黄皓之言,又溺于酒色,不理朝政。时有大臣刘琰妻胡氏,极有颜色;因入宫朝见皇后,后留在宫中,一月方出。琰疑其妻与后主私通,乃唤帐下军士五百人,列于前,将妻绑缚,令军以履挞其面数十,几死复苏。后主闻之大怒,令有司议刘琰罪。有司议得:“卒非挞妻之人,面非受刑之地;合当弃市。”遂斩刘琰。自此命妇不许入朝。然一时官僚以后主荒淫,多有疑怨者。于是贤人渐退,小人日进。时右将军阎宇,身无寸功,只因阿附黄皓,遂得重爵;闻姜维统兵在祁山,乃说皓奏后主曰:“姜维屡战无功,可命阎宇代之。”后主从其言,遣使赍诏,召回姜维。维正在祁山攻打寨栅,忽一日三道诏至,宣维班师。维只得遵命,先令洮阳兵退,次后与张翼徐徐而退。邓艾在寨中,只听得一夜鼓角喧天,不知何意。至平明,人报蜀兵尽

退,止留空寨。艾疑有计,不敢追袭。

姜维径到汉中,歇住人马,自与使命入成都见后主。后主一连十日不朝。维心中疑惑。是日至东华门,遇见秘书郎郤正。维问曰:“天子召维班师,公知其故否?”正笑曰:“大将军何尚不知?黄皓欲使阎宇立功,奏闻朝廷,发诏取回将军。今闻邓艾善能用兵,因此寝其事矣。”维大怒曰:“我必杀此宦竖!”郤正止之曰:“大将军继武侯之事,任大职重,岂可造次?倘若天子不容,反为不美矣。”维谢曰:“先生之言是也。”次日,后主与黄皓在后园宴饮,维引数人径入。早有人报知黄皓,皓急避于湖山之侧。维至亭下,拜了后主,泣奏曰:“臣困邓艾于祁山,陛下连降三诏,召臣回朝,未审圣意为何?”后主默然不语。维又奏曰:“黄皓奸巧专权,乃灵帝时十常侍也。陛下近则鉴于张让,远则鉴于赵高。早杀此人,朝廷自然清平,中原方可恢复。”后主笑曰:“黄皓乃趋走小臣,纵使专权,亦无能为。昔者董允每切齿恨皓,朕甚怪之。卿何必介意?”维叩头奏曰:“陛下今日不杀黄皓,祸不远也。”后主曰:“爱之欲其生,恶之欲其死。卿何不容一宦官耶?”令近侍于湖山之侧,唤出黄皓至亭下,命拜姜维伏罪。皓哭拜维曰:“某早晚趋侍圣上而已,并不干与国政。将军休听外人之言,欲杀某也。某命系于将军,惟将军怜之!”言罢,叩头流涕。

维忿忿而出,即往见郤正,备将此事告之。正曰:“将军祸不远矣。将军若危,国家随灭!”维曰:“先生幸教我以保国安身之策。”正曰:“陇西有一去处,名曰沓中,此地极其肥壮。将军何不效武侯屯田之事,奏知天子,前去沓中屯田?一者,得麦熟以助军实;二者,可以尽图陇右诸郡;三者,魏人不敢正视汉中;四者,将军在外掌握兵权,人不能图,可以避祸;此乃保国安身之策也,宜早行之。”维大喜,谢曰:“先生金玉之言也。”次日,姜维表奏后主,求沓中屯田,效武侯之事。后主从之。维遂还汉中,聚诸将曰:“某累出师,因粮不足,未能成功。今吾提兵八万,往沓中种麦屯田,徐图进取。汝等久战劳苦,今且敛兵聚谷,退守汉中;魏兵千里运粮,经涉山岭,自然疲乏;疲乏必退;那时乘虚追袭。无不胜矣。”遂令胡济守汉寿城,王含守乐城,蒋斌守汉城,蒋舒、傅金同守关隘。分拨已毕,维自引兵八万,来沓中种麦,以为久计。

却说邓艾闻姜维在沓中屯田,于

路下四十余营,连络不绝,如长蛇之势。艾遂令细作相了地形,画成图本,具表申奏。晋公司马昭见之,大怒曰:“姜维屡犯中原,不能剿除,是吾心腹之患也。”贾充曰:“姜维深得孔明传授,急难退之。须得一智勇之将,往刺杀之,可免动兵之劳。”从事中郎荀顗曰:“不然。今蜀主刘禅溺于酒色,信用黄皓,大臣皆有避祸之心。姜维在沓中屯田,正避祸之计也。若令大将伐之,无有不胜,何必用刺客乎?”昭大笑曰:“此言最善。吾欲伐蜀,谁可为将?”荀顗曰:“邓艾乃世之良材,更得钟会为副将,大事成矣。”昭大喜曰:“此言正合吾意。”乃召钟会入而问曰:“吾欲令汝为大将,去伐东吴,可乎?”会曰:“主公之意,本不欲伐吴,实欲伐蜀也。”昭大笑曰:“子诚识吾心也。——但卿往伐蜀,当用何策?”会曰:“某料主公欲伐蜀,已画图本在此。”昭展开视之,图中细载一路安营下寨屯粮积草之处,从何而进,从何而退,——皆有法度。昭看了大喜曰:“真良将也!卿与邓艾合兵取蜀,何如?”会曰:“蜀川道广,非一路可进;当使邓艾分兵各进,可也。”

昭遂拜钟会为镇西将军,假节钺,都督关中人马,调遣青、徐、兖、豫、荆、扬等处;一面差人持节令邓艾为征西将军,都督关外陇上,使约期伐蜀。次日,司马昭于朝中计议此事,前将军邓敦曰:“姜维屡犯中原,我兵折伤甚多,只今守御,尚自未保;奈何深入山川危险之地,自取祸乱耶?”昭怒曰:“吾欲兴仁义之师,伐无道之主,汝安敢逆吾意!”叱武士推出斩之。须臾,呈邓敦首级于阶下。众皆失色。昭曰:“吾自征东以来,息歇六年,治兵缮甲,皆已完备,欲伐吴、蜀久矣。今先定西蜀,乘顺流之势,水陆并进,并吞东吴;此灭豸虎取虞之道也。吾料西蜀将士,守成都者八九万,守边境者不过四五万,姜维屯田者不过六七万。今吾已令邓艾引关外陇右之兵十余万,绊住姜维于沓中,使不得东顾;遣钟会引关中精兵二三十万,直抵骆谷,三路以袭汉中。蜀主刘禅昏暗,边城外破,士女内震。其亡可必矣。”众皆拜服。

却说钟会受了镇西将军之印,起兵伐蜀。会恐机谋或泄,却以伐吴为名,令青、徐、兖、豫、荆、扬等五处各造大船;又遣唐咨于登、莱等州傍海之处,拘集海船。司马昭不知其意,遂召钟会问之曰:“子从旱路收川,何用造船耶?”会曰:“蜀若闻我兵大进,必求救于东吴也。故先布声势,作伐吴之状,吴必不敢妄动。一年之内,蜀已破,船已成,而伐吴,岂不顺乎?”昭大喜,选日出师。时魏景元四年秋七月初三日,钟会出师。司马昭送之于城外十里方回。西曹掾邵悌密谓司马昭曰:“今主公遣钟会领十万兵伐蜀,愚料会志大心高,不可使独掌大权。”昭笑曰:“吾岂不知之?”悌曰:“主公既知,何不使人同领其职?”昭言无数语,使邵悌疑心顿释。正是:方当士马驱驰日,早识将军跋扈心。未知其言若何,且看下文分解。

(未完待续)



## 南宁广播电视台 影视娱乐频道

## 2021/12/6 星期一

00:26 乐风尚爱上电影  
07:20 激战江南(4)  
08:15 激战江南(5)  
09:10 激战江南(6)  
10:00 激战江南(7)  
10:45 激战江南(8)  
11:35 激战江南(9)  
12:30 乐风尚爱上电影  
13:10 寒山令(15)  
13:50 寒山令(16)  
14:35 寒山令(17)  
15:30 寒山令(18)  
16:25 寒山令(19)  
17:05 寒山令(20)  
18:00 青盲(10)  
18:50 青盲(11)  
19:42 青盲(12)  
20:38 青盲(13)  
21:33 青盲(14)  
22:20 乐风尚爱上电影  
22:55 决战江南(27)  
23:40 决战江南(28)

## 2021/12/8 星期三

00:20 乐风尚爱上电影  
07:20 激战江南(9)  
08:15 激战江南(10)  
09:10 激战江南(11)  
10:00 激战江南(12)  
10:45 激战江南(13)  
11:34 激战江南(14)  
12:30 乐风尚爱上电影  
13:10 寒山令(20)  
13:50 寒山令(21)  
14:35 寒山令(22)  
15:30 寒山令(23)  
16:25 寒山令(24)  
17:05 寒山令(25)  
18:00 青盲(18)  
18:50 青盲(19)  
19:42 青盲(20)  
20:38 青盲(21)  
21:33 青盲(22)  
22:20 乐风尚爱上电影  
22:55 决战江南(31)  
23:40 决战江南(32)

## 2021/12/9 星期四

00:20 乐风尚爱上电影  
07:20 激战江南(19)  
08:15 激战江南(20)  
09:10 激战江南(21)  
10:00 激战江南(22)  
10:45 激战江南(23)  
11:34 激战江南(24)  
12:30 乐风尚爱上电影  
13:10 寒山令(20)  
13:50 寒山令(21)  
14:35 寒山令(22)  
15:30 寒山令(23)  
16:25 寒山令(24)  
17:05 寒山令(25)  
18:00 青盲(18)  
18:50 青盲(19)  
19:42 青盲(20)  
20:38 青盲(21)  
21:33 青盲(22)  
22:20 乐风尚爱上电影  
22:55 决战江南(31)  
23:40 决战江南(32)

## 2021/12/10 星期五

# 广西党史学习教育“感党恩 跟党走”·党史知识大家答

今年是中国共产党成立100周年,为响应党中央关于在全党开展党史学习教育的号召,自治区党委党史学习教育领导小组办公室在全区各主要新闻媒体及新媒体平台、各县级融媒体中心和“学习强国”广西学习平台同步开设广西党史学习教育“感党恩跟党走”·党史知识大家答专栏,以党史知识问答的形式引导党员干部群众学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,推进学党史、悟思想、办实事、开新局,为建设壮美广西、共圆复兴梦想,夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利汇聚时代伟力。

1341.2021年11月召开的党的十九届六中全会强调,在经济建设上,我国经济发展平衡性、( )、可持续性明显增强,国家经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶,我国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。

- A.创新性 B.协调性 C.合理性

1342.2013年8月,习近平总书记在全国宣传思想工作会议上强调,能否做好( )工作,事关党的前途命运,事关国家长治久安,事关民族凝聚力和向心力。

- A.文化认同 B.理论创新 C.意识形态

1343.2014年,全国人大常委会决定将每年的( )设立为国家宪法日。

- A.12月1日 B.12月4日 C.12月10日

1344.2015年10月5日,中国中医科学院研究员( )获得2015年诺贝尔生理学或医学奖。这是中国科学家因为在中国本土进行的科学研究而首次获诺贝尔科学奖,是中国医学界迄今为止获得的最高奖项,也是中医药成果获得的最高奖项。

- A.童第周 B.冯德培 C.屠呦呦

1345.2013年5月2日,自治区党委组织召开“( )”活动电视动员大会,提出要在两年时间内对全区乡村开展“大扫除”活动,用五至八年时间实现天常蓝、水常绿、树常青、地常净的目标。

- A.乡村振兴 B.城乡清洁工程

- C.美丽广西·清洁乡村

1346.2021年11月召开的党的十九届六中全会决定,( )于2022年下半年在北京召开。

A.中国共产党第二十届中央纪律检查委员会全体会议

- B.中国共产党第二十次全国代表大会

- C.第十四届全国人民代表大会

1347.2014年3月9日,习近平总书记在参加十二届全国人大二次会议安徽代表团审议时强调,各级领导干部都要树立和发扬好的作风,既( )、严以用权、严以律己,又谋事要实、创业要实、做人要实。

- A.严以立德 B.严以修身 C.严以崇学

1348.2016年6月20日,中国自主研制的全部采用国产处理器构建的“( )”超级计算机夺得世界超算冠军。

- A.天河一号 B.曙光星云 C.神威·太湖之光

1349.2018年3月,第十三届全国人民代表大会第一次会议把( )载入宪法,实现了国家指导思想的与时俱进,反映了全党全国各族人民的共同意志。

- A.习近平新时代中国特色社会主义思想

- B.习近平强军思想 C.习近平法治思想

1350.2014年1月21日,自治区党委组织召开全区教育发展大会,部署实施“双千”计划:筹措1000亿元以上资金,( ),从根本上解决全区教育总量不足的问题。

- A.培育1000所以上示范性学校

- B.新建扩建1000所以上学校

- C.培养1000名以上优秀教师

1351.2021年11月,党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》强调,全党要坚持唯物史观和( ),从党的百年奋斗中看清楚过去我们为什么能够成功、弄明白未来我们怎样才能继续成功,从而更加坚定、更加自觉地践行初心使命,在新时代更好坚持和发展中国特色社会主义。

- A.正确党史观 B.正确历史观 C.正确人文观

1352.空想社会主义的开山鼻祖是( ),他写成了人类思想史上第一部空想社会主义著作《乌托邦》。

- A.罗伯特·欧文 B.沙尔·傅立叶 C.托马斯·莫尔

1353.2017年,( )郑重提出习近平新时代中国特

色社会主义思想,并把这一思想确立为党必须长期坚持的指导思想,写进党章,实现了党的指导思想的又一次与时俱进。

- A.党的十七大 B.党的十八大 C.党的十九大

1354.2018年9月,中共中央、国务院印发《乡村振兴战略规划(2018—2022年)》,提出到( )年实现乡村全面振兴。这是我国出台的第一个全面推进乡村振兴战略的五年规划。

- A.2035 B.2050 C.2055

1355.2021年4月25日至27日,习近平总书记在视察广西时强调,全面推进乡村振兴,要立足特色资源,坚持( ),因地制宜发展乡村旅游、休闲农业等新产业新业态,贯通产加销,融合农文旅,推动乡村产业发展壮大,让农民更多分享产业增值收益。

- A.科技兴农 B.壮大产业 C.发展民生

1356.2021年11月,党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》强调,党的领导是全面的、系统的、整体的,保证党的( )是党的生命。

- A.纯洁性 B.先进性 C.团结统一

1357.18世纪法国资产阶级代表人物掀起了声势浩大的( ),不仅为资产阶级做好了舆论准备,而且促进了现代无产阶级先驱的觉醒。

- A.启蒙运动 B.文艺复兴运动 C.哲学思辨运动

1358.2018年7月,中央政治局会议提出做好“( )”工作的要求,以稳定宏观经济大局,增强应对复杂局面和各种挑战的底气。

- A.四化 B.六保 C.六稳

1359.2020年1月25日,中央政治局常委会召开专门会议,听取新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作汇报,习近平总书记在会上强调,要把( )放在第一位,尽快落实应对疫情的各项措施。

- A.经济社会健康平稳发展

- B.人民生命安全和身体健康

- C.保障疫情环境下的物资供应

1360.2015年12月召开的自治区党委十届六次全会对“十三五”发展的重大战略进行总体谋划,作出深入实施创新驱动、开放带动、双核驱动、( )四大战略,全面推进基础设施建设、产业转型升级、脱贫三大攻坚战的部署和安排。

- A.特色发展 B.协调发展 C.绿色发展

1361.2021年11月,党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》强调,治理好我们这个世界上最大的政党和人口最多的国家,必须坚持党的全面领导特别是党中央集中统一领导,坚持( ),确保党始终总揽全局、协调各方。

- A.民主协商制度 B.以人民为中心

- C.民主集中制

1362.科学社会主义产生的直接理论来源是当时欧洲的三大思潮,即( )、英国古典政治经济学、英法两国的空想社会主义。

- A.法国大革命史 B.德国古典哲学

- C.古罗马哲学思潮

1363.2016年1月,国务院在国家发改委等七部门开展权力和责任清单编制试点,用“权力清单”和“责任清单”明确政府权力边界,推动“( )”改革落地见效。

- A.放管服 B.结构性 C.责任制

1364.2019年6月,习近平总书记在主持十九届中央政治局第十五次集体学习时说:“我们党作为百年大党,如何永葆先进性和纯洁性、永葆青春活力,如何永远得到人民拥护和支持,如何( ),是我们必须回答好、解决

好的一个根本性问题。”

- A.实现长期执政 B.实现清正廉洁

- C.实现从严治党

1365.2012年11月1日,国家正式批复( )国际旅游度假区建设发展规划纲要。

- A.桂林 B.南宁 C.北海

1366.2021年11月,党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》强调,党代表中国最广大人民根本利益,没有任何自己特殊的利益,从来不代表任何利益集团、任何权势团体、( )的利益,这是党立于不败之地的根本所在。

- A.任何社会势力 B.任何特权阶层

- C.任何民间组织

1367.1848年2月,马克思、恩格斯起草的党纲( )发表。这标志着科学社会主义的诞生。

- A.《共产党宣言》 B.《神圣家族》 C.《资本论》

1368.2013年12月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于创新机制扎实推进农村扶贫开发工作的意见》,全面启动( )。

- A.农业农村开发战略 B.精准扶贫战略

- C.乡村振兴战略

1369.2021年1月30日,全球第一台“( )”核电机组——福建福清核电5号机组投入商业运行。

- A.中华一号 B.国和一号 C.华龙一号

1370.2021年6月召开的自治区党委十一届十次全会强调,要深入贯彻新发展理念,按照“加快发展是首要,( )是关键,全面提质是根本”的要求,加快建设现代化经济体系和现代产业体系,着力推动经济高质量发展。

- A.转型升级 B.改革创新 C.开放合作

1371.2021年11月,党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》强调,( )是中华民族精神之魂,是我们立党立国的重要原则。

- A.求真务实 B.实事求是 C.独立自主

1372.1864年9月,英国等各国工人决定成立国际性工人组织,后定名为( ),简称“国际”(第二国际成立后,史称第一国际)。

- A.工人阶级联盟 B.共产国际联盟

- C.国际工人协会

1373.2017年7月,习近平总书记在全国金融工作会议上强调,防止发生( )金融风险是金融工作的永恒主题。

- A.全面性 B.整体性 C.系统性

1374.2020年11月,中国与东盟10国、日本、韩国、澳大利亚、新西兰正式签署了( )。这标志着当前世界上人口最多、经贸规模最大、最具发展潜力的自由贸易区正式启航。

- A.《服务贸易协议》

- B.《中国与东盟全面经济合作框架协议》

- C.《区域全面经济伙伴关系协定》

1375.2021年11月25日至28日,自治区第十二次党代会隆重召开。大会主题是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,牢记( ),勇担历史使命,凝心聚力建设新时代中国特色社会主义壮美广西,为谱写全面建设社会主义现代化国家的广西篇章而奋斗。

- A.宗旨任务 B.领袖嘱托 C.发展目标

(答案在本期找)