

南宁广播电视台报

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027
本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂

2022年9月15日

2022年第35期

总1771期

每周四出版 本期16版
征订电话:0771-2189585

共享RCEP新机遇
助推中国—东盟自由贸易区3.0版

Sharing RCEP New Opportunities
Building A Version 3.0 China-ASEAN FTA

云上东博会 + 实体展
On-line + Physical CAEXPO

第19届中国—东盟博览会
THE 19TH CHINA-ASEAN EXPO

2022.9.16-19
NANNING, CHINA
中国·南宁



东博会官方微信



东博会官方微博



东博会官方头条号



中国—东盟博览会



云上东博会



东博会官方企鹅号



东博会官方视频号



东博会官方脸书



东博会官方推荐

www.caexpo.org



抢抓机遇 向“数”而兴

南宁市加快打造数字经济发展新高地

近日，在北部湾大数据交易中心，记者看到，工作人员正忙碌于数据计算、技术研发、平台维护等相关工作，大屏幕上跃动着实时更新的数据。作为中国东信发起成立的国际化数据资源交易服务机构，交易中心是面向中国与东盟区域汇聚、处理、使用和交易各类数据产品的枢纽，也是建设中国—东盟信息港和实施数字广西战略的基础设施平台之一。

近年来，随着中国—东盟信息港信息共享平台、技术合作平台、人文交流平台不断建设完善，中国东信正加速推进数字经济先进技术转移出海，目前已在9个东盟国家开展了近20项业务合作。中国—东盟信息港股份有限公司联席总裁李珩说：“今年我们除了参加中国—东盟博览会、商务与投资峰会的各项活动，还将主办中国东盟信息港论坛等一系列活动，这是我们建设数字丝绸之路和东盟国家联系的重要纽带，公司将以此为契机，务实地推动一批重大项目落地，与各方建立长期合作的机制，共同建设中国—东盟信息港。”

据了解，“十四五”以来，南宁市充分发挥中国—东盟信息港南宁核心基地指挥部作用，全力推动平台建设。截至目前，南宁核心基地项目库在建项目56个，竣工项目达44个，总投资超680亿元。

随着大数据、人工智能等技术迅猛发展，数字经济作为经济增长新动能的作用日益凸显。近年来，南宁市坚持创新驱动发展战略，紧抓广西自贸试验区南宁片区建设、RCEP、数字丝绸之路等发展机遇，积极推进与东盟国家的数字经济合作交流，不断加快中国—东盟信息港建设、完善新型智慧城市生态，持续释放数字红利，助力“南宁渠道”提质升级。

数字经济与智慧城市发展息息相关。为更好地服务新型智慧城市生态的发展，云宝宝大数据产业发展有限责任公司应运而生。公司坚持以数据智能驱动新型智慧城市建设，推出了“爱南宁APP”。一码同城、智慧人社、不动产服务等民生服务，市民均可通过“爱南宁”客户端实现一键触达。近年来，基于“爱南宁APP”的样本，公司还陆续研发推出“爱广西APP”“爱梧州APP”“爱玉林APP”等城市互联网公共服务平台，推动智慧城市建设“南宁经验”在更大范围内落地开花、惠及群众。云宝宝大数据产业发展有限责任公司董事会秘书黄瀛告诉记者：“截至目前，整个广西市级公共服务平台的用户规模已经超过了1500万，每日的活跃用户达到80到90万，这对于整个公司下一步的业务发展，向全国推广以及探索面向东盟的业务和合作，都有积极的推动以及促进作用。”

除了优质项目研发，云宝宝公司还连续多年承办中国—东盟新型智慧城市协同

创新大赛，借力大赛的平台效应，借助南宁渠道的独特优势实现双向良性交流，为南宁市数字经济高质量发展注入新活力、新动能。云宝宝大数据产业发展有限责任公司常务副总经理刘红霖介绍说：“通过大赛，把东南亚的一些好的产品和项目落地到南宁，同时也把南宁的智慧城市建设经验以及技术沉淀输出到东南亚，通过双向的‘引进来’和‘走出去’，打造立足广西、辐射东盟的智慧城市生态圈。”

如今，“数字南宁”发展不断取得新突破。据统计，2020年南宁数字经济规模1725.4亿元，占全区总规模的23.7%，其中数字经济核心产业增加值占全区38.8%；全市累计建成数字领域创新平台60家；在2019—2021年连续三年数字广西建设标杆引领重点示范项目(企业、平台)评选中，南宁市共有67家企业、258个项目和44个平台入选，在全区遥遥领先。南宁市大数据发展局副局长张春表示：“下一步，南宁市大数据发展局将充分发挥南宁渠道作用，深化同东盟国家在基础设施、信息共享、技术应用、经贸服务、人文交流等方面的合作，推进中国—东盟信息港人工智能产业联盟以及中国东盟人工智能计算中心、适配中心等‘一联盟两中心’建设，打造立足广西、辐射西南、面向东盟的人工智能产业链。”

记者：李鸿铭 颜士程 庞雯雯（实习）

第19届中国—东盟博览会
THE 19TH CHINA-ASEAN EXPO
2022.9.16-19
NANNING, CHINA
中国·南宁

www.caexpo.org

共享RCEP新机遇
助推中国—东盟自由贸易区3.0版
SHARING RCEP NEW OPPORTUNITIES
BUILDING A VERSION 3.0 CHINA-ASEAN FTA



今年东博会农业展首次采用“实体展+云上展示”

9月12日,记者从中国-东盟博览会秘书处获悉,第19届中国-东盟博览会农业展(以下简称东博会农业展)将于9月25日—27日在南宁国际会展中心举行。值得一提的是,今年东博会农业展首次与东博会主展分期举办,首次采用“实体展+云上展示”的会展新模式,并新增国际农产品供应链展区。

据了解,东博会农业展是举办时间最长的东博会系列专业展。本次东博会农业展展示内容围绕农业产业链延伸拓展,更加契合中国-东盟自贸区3.0版农业合作的发展需求。

第19届东博会农业展首次采用“实体展+云上展

示”的会展新模式。云上东博会增设专题独立页面,为东博会农业展客商提供“参加3天线下展览+365天在线推广”的增值服务。

“云上东博会平台+实体东博会农业展”“现场互动+会议活动交流”结合,为东博会农业展参展企业提供交流平台,争取实现东博会农业展经贸成效最大化。

今年东博会农业展将为境外企业提供代参展服务,最大限度保证企业线下展会的参与感,让参展企业在保障安全的环境中进行看得见、谈得到、有互动、有交流的展会体验。

同时,新增国际农产品供应链展区。值得注意的

是,今年东博会农业展特别设置了国际农产品供应链展区。该展区通过展示企业的品牌、形象、产品、技术,集合农业产业链资源,让全产业链供应商在东博会农业展平台中交流互通。

另外,在今年东博会农业展期间,中国-东盟预制菜产业博览会将同步在南宁国际会展中心举办,活动采取“会”“展”相结合的模式,邀请国内外预制菜行业龙头企业、商协会、区内预制菜行业企业代表参展参会。

来源:南宁晚报

第19届东博会签约仪式 将于16日举行

日前,记者从自治区投资促进局获悉,作为每年东博会的“重头戏”,第19届中国-东盟博览会签约仪式将于9月16日在南宁举行。今年将组织签约一批国际、国内经济合作项目,签约项目突出重点产业链建链补链延链强链等特点。

今年签约项目将呈现5个“突出”,即突出“共享RCEP新机遇,助推打造中国-东盟自由贸易区3.0版”主题的项目;突出15条重点产业链建链补链延链强链项目;突出主题国、特邀合作伙伴及魅力之城经贸合作特色项目;突出全面对接粤港澳大湾区建设、长江经济带发展项目;突出中国(广西)自由贸易试验区及外资项目。会议将邀请东盟国家驻华机构代表,以及商务部、相关省区市领导、企业代表参加,共同见证合作成果。本届签约仪式预计将签订经济合作项目超百个。

东博会签约仪式已连续举办18届,是东博会的品牌投资促进活动,是广西扩大开放合作的重要平台。前三届东博会签约仪式累计签约广西招商引资项目365个,项目涵盖制造业、新能源、新材料等重点领域,目前签约项目近六成已开工建设,其中制造业项目占比达70%。桂林深科技智能制造产业园二期项目、同方计算机玉林项目等相继竣工投产,南宁牛湾文化旅游岛项目、南宁多氟多锂电池项目等陆续开工。

来源:广西日报

2022中国-东盟视听传播论坛南宁分论坛举行

2022年9月9日,2022中国-东盟视听传播论坛系列活动之一的“2022中国-东盟视听传播论坛南宁分论坛”在邕举行。论坛以“新时代、新传播”为主题,旨在交流、探讨广西如何在新时代提升国际传播能力的理念、方

法和路径。论坛由广西壮族自治区广播电视台、中共南宁市委宣传部指导,南宁广播电视台主办。广西壮族自治区广播电视台、南宁市委宣传部有关领导出席论坛。



2022年是党的二十大召开之年,是中国东盟全面战略伙伴关系开局之年,是《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)生效实施之年,具有特殊的意义。中国-东盟视听周是中国-东盟媒体交流年中方项目之一,“2022中国-东盟视听传播论坛南宁分论坛”作为中国-东盟视听周的系列活动之一,对推进国际传播能力建设具有重大而深远的意义。本次论坛围绕“新时代、新传播”主题,不断开拓“讲好中国故事,传播好中国声音”的广阔空间,为服务建设更为紧密的中国-东盟命运共同体提供更加有力的理论支持。

近年来,南宁市坚持以习近平新时代中国

特色社会主义思想为指导,精心打造了南宁国际民歌艺术节、《春天的旋律》跨国春节晚会、中国-东盟(南宁)戏剧周、广西首部4K高清纪录片《邕江》和邕江组曲系列音乐电视等外宣精品,有效提升了南宁在海内外的知名度和美誉度。

北京大学、广西大学、广西民族大学的专家学者受邀做主旨演讲。在圆桌对话上,与会专家、学者和跨境企业界代表一起,就广西如何抓住机遇提升国际传播能力,融入新发展格局等方面进行了探讨,为讲好中国故事、广西故事、南宁故事提出了一系列具有可操作性的理念、思路和建议。

来源:老友网



筑牢防疫铜墙铁壁 为东博会保驾护航

“您好，在这里扫码填信息……对，您往前走，出示健康码就可以了”。9月9日，在园湖南路30号的广西壮族自治区丝绸进出口公司核酸采样点，笔者按照现场防疫一线工作者的引导和安排，有序地完成扫码登记，排队采样，整个过程不到5分钟。9月10日，东葛路107号林海大厦核酸采样点，来自南宁市机关事务管理局的志愿者何雅君认真耐心地教一位大爷怎么用智能手机扫码、查看核酸报告……

最近，不少市民朋友见面的问候语变成了：“你去做核酸检测了吧？别忘了哦。”第19届中国—东盟博览会和中国—东盟商务与投资峰会将于9月16日至19日在南宁举办。为筑牢疫情防控底线，办好本届东博会、峰会，市新冠肺炎疫情防控指挥部下发通知，要求2022年9月5日零时至9月16日24时期间，人员进

入南宁市域范围内（含所辖县市区、开发区）的党政机关、各类公共场所、参加有组织聚集性活动或乘坐公共交通工具时，在原有防疫措施基础上，主动配合查验72小时内核酸检测阴性证明。

面对疫情，防疫一线工作者的辛劳是“东博会和峰会”如期、安全举办的坚实底气。

在南宁市第一人民医院，检测实验室技术人员轮班值守，检测设备24小时不间断运转，单日检测量最高达14万管，实现了当天采样、当天检测、当天报告。医院感染性疾病科副护士长覃小轩说：“我们一个核酸采样点一天能采5000到8000人次”。虽然辛苦，但值得。

发扬“东道主”精神，南宁人积极配合，团结一致，成为迎接“东博会和峰会”的亮丽风景。

在疫情面前，每个人携起手来，就能筑牢防疫战线的一堵堵高墙。南宁市民的理解与积极配合，给了一线人员很大的安慰与信心。市民老李喜欢到人民公园散步，他虽不会用智能手机，但学会了“亮证”出行。老李说，“我就拿身份证登记身份证号码和手机号码，证明我已经做过核酸就行了。我们理解一线的工作人员，配合他们。”

第19届中国—东盟博览会和中国—东盟商务与投资峰会举办在即，南宁市民正以文明、良好与积极的精神面貌，以昂扬的姿态，发扬好客的“东道主”精神，喜迎八方宾朋；面对正在进行的防疫“大考”，大家充分理解、积极配合，绷紧疫情防控的弦，筑牢防控疫情的铜墙铁壁，共同为这场金秋盛会的顺利举办保驾护航。

作者：尹江月

民生新闻集锦



第19届东博会招商招展工作全部完成

9月9日，中国—东盟博览会秘书处负责人在南宁接受记者联合采访，介绍第19届东博会筹备情况的最新进展。目前，招商招展工作已全部完成。企业参加东博会热情高涨，云上东博会线上参展企业预计2000家。

第19届东博会公众开放日门票开售

第19届中国—东盟博览会（以下简称第19届东博会）将于9月16—19日在南宁举办，9月19日为公众开放日。目前，第19届东博会公众开放日门票已经开售。

市民朋友可以在微信搜索“中国东盟博览会 CAEXPO”公众号，添加关注，点击菜单处的“展会服务”，找到“门票购买”，点击进入购票界面，填写持票人信息，在线缴费即可。

购票成功的观众在南宁国际会展中心各安检站门禁口入场时，须携带本人有效身份证原件、电子票二维码，经体温检测合格（<37.3℃），出示48小时内有效的新冠病毒核酸检测阴性证明、绿色广西健康码和行程卡，核验本人有效身份证件及电子票，通过安检后全程正确佩戴医用防护口罩入场。门票售出，概不退换。购票咨询电话：0771-8028899。

2022年中国农民丰收节金秋消费季启动

9月13日，由农业农村部、商务部等部门发起的2022年中国农民丰收节金秋消费季活动在京启动。记者从活动现场获悉：今年金秋消费季活动将持续3个月，预计带动50万商家参与。

广西铁路中秋小长假发送旅客87.5万人

为期4天的铁路中秋小长假运输收官，9月9日至12日，广西铁路部门客流保持平稳运行，累计发送旅客87.5万人，日均21.9万人。

热情洋溢迎东博，绿城南宁焕新装



南宁广播电视台

金秋九月，秋色怡人。9月16日至19日，第19届中国—东盟博览会将在南宁举行。恰逢收获的季节，秋日的绿城花团锦簇。为迎接盛会，南宁市焕然一新，城区主干道、广场、地铁站、繁华地段等公共场所纷纷以东博会元素进行装饰，漫步在南宁市内的繁华商圈，第19届东博会宣传标语、海报随处可见，花团锦簇、姹紫嫣红，处处洋溢着喜迎东博会的浓浓氛围。

南宁市排水公司全力以赴推进南宁市第二水源工程项目

近日，记者从南宁市排水公司获悉，南宁市第二水源工程将于9月底前开工建设，采用EPC模式建设，总供水规模100万立方米/天（水厂断面），总投资7.49亿元。

据悉，南宁市第二水源工程是北部湾城市群南钦防供水工程的子项之一。项目建成后，将有助于南宁市形成以邕江为主水源，南郊大王滩水库、凤亭河（屯六）、那板水库等大型水库群为第二水源，再生水作为补充的“多库串联，河库联调”多水源供水格局，缓解水源供水能力不足的现状。

广西博物馆9月28日将重新开放

今年9月28日，经过4年闭馆改扩建的广西壮族自治区博物馆将重新开放。闭馆期间，广西博物馆的文物修复师们对近200件待修复的馆藏文物进行了全面“体检”。

9月18日上午南宁市将试鸣防空警报

9月13日，记者从《南宁市人民政府 南宁警备区关于在全市试鸣防空警报的通告》获悉，为增强全体市民的国防观念和防空意识，提高对防空警报信号的识别和认知度，南宁市定于2022年9月18日上午10:00—10:15在南宁市（7城区）和5县（市）城區试鸣防空警报。

说法



法学专家权威解读“反电信网络诈骗法”亮点

《中华人民共和国反电信网络诈骗法》(以下简称反电信网络诈骗法)已由十三届全国人大常委会第三十六次会议表

决通过,将自2022年12月1日起施行。

近日,全国人大常委会法制工作委员会刑法室主任王爱立、公安部刑事侦查局

副局长姜国利等就这部法律进行了解读,介绍了六个亮点。



亮点一:“小切口”立法,坚持人民至上

王爱立主任表示:“反电信网络诈骗法是专门为打击治理电信网络诈骗活动制定的‘小切口’法律,充分体现了党中央要求、人民意愿和实践需要,将为打击遏制电信网络诈骗活动提供有力有效的法治保障。”

据介绍,目前,与电信网络诈骗相关的法律规定较为分散,不够明确,针对性不强;实践中一些好的经验做法和政策文件需要上升为法律规定;在行业治理和制度

建设方面还需要进一步完善,形成协同打击治理合力。在这样的情况下,急需有一部专门立法满足实践需要。

反电信网络诈骗法是“小快灵”立法的重要立法实践,是对全国人大常委会立法形式的进一步丰富,对关键环节、主要制度作出规定,建起四梁八柱,条文数量不求太多,立法进程快,体现急用先行。



亮点二:加强有针对性、精准的宣传教育和防范预警

“有针对性、精准的宣传教育和防范预警是反电信网络诈骗工作取得的重要实践经验。”王爱立表示。

反电信网络诈骗法明确规定各级政府和部门的宣传教育职责,要普及相关法律和知识,提高公众的防骗意识和识骗能力;规定有关部门和基层组织,加强对老年人、青少年等重点易受害群体的宣传教育,开展反诈宣传教育进学校、进企业、进社区、进农村、进家庭的“五进”活动;规定行业企业的反诈

宣传职责,对本领域新出现的诈骗手段要及时向用户作出提醒,在业务过程中对非法买卖“两卡”的法律责任作出警示;规定有关新闻单位面向社会广泛开展宣传教育活动;规定举报电信网络诈骗的奖励和保护;规定社会面上的单位和个人也要加强内部防范,提升自身防范意识。

特别规定了公安机关要会同有关部门、企业建立预警劝阻系统,对发现的潜在被害人及时采取相应劝阻措施。



亮点三:多部门联动,全链条治理

电信网络诈骗分子实施诈骗活动,离不开金融、通信、互联网等业务,他们利用这些技术和服务实施骗术、转移资金等。因此,加

强对这些行业领域的治理是防范电信网络诈骗活动的关键和重点,也是难点。

反电信网络诈骗法明确规定了国务院建立反电信网络诈骗工作机制,地方政府组织领导反电信网络诈骗工作,开展综合治理;公安机关牵头负责反电信网络诈骗工作,加强依法打击,金融、电信、互联网等主管部门负责本行业领域反诈工作;法院、检察院依法防范、惩治电信网络诈骗活动,人民检察院依法提起公益诉讼;政府部门间打击治理电信网络诈骗的协同配合和联动机制;金融、电信、互联网部门对有关企业的监督检查、管理防范职责;部门工作人员在反电信网络诈骗工作中滥用职权、玩忽职守的法律责任。

反电信网络诈骗法注重从人员链、信息链、技术链、资金链等进行全链条治理,从前端宣传预防,中端监测止付,后端教育惩治进行全流程治理,强化部门监管主体责任,压实企业责任,对电诈分子规定了有效预防惩处措施,严厉打击各类涉诈黑灰产行为,构筑了反电信网络诈骗立法的“法网恢恢”。



亮点四:加强打击治理跨境电信网络诈骗

目前,境外实施电信网络诈骗犯罪占比高,境外电信网络诈骗犯罪也是打击的重点和难点。反电信网络诈骗法在管辖方面,规定中国公民在境外实施电信网络诈骗活动的,或者境外的组织、个人针对中国境内实施电诈活动或者为对境内实施电诈活动提供帮助的,适用反电信网络诈骗法的规定;在出境限制的措施方面,规定对前往

涉诈严重地区且出境活动存在重大涉诈嫌疑的,或者因电信网络诈骗受过刑事处罚的,可以根据情况采取出境限制措施。

此外,反电信网络诈骗法特别规定公安机关要会同有关部门,通过开展国际警务合作等方式,提升信息交流、调查取证、侦查抓捕、追赃挽损等方面合作效能,坚决有效打击遏制跨境电信网络诈骗。



亮点五:个人信息保护双重发力

个人信息泄露为实施电信网络诈骗提供了“牵线搭桥”的便利,特别是在投资理财“杀猪盘”、冒充领导、快递物流类等诈骗案件中,精准锁定了诈骗对象。

与个人信息保护法衔接,反电信网络诈骗法规定个人信息处理者要建立个人信息被用于电信网络诈骗的防范机制,特别是对与实施电信网络诈骗密切相关的物流信息、贷款信息、交易信息、

婚介信息等要重点保护。规定公安机关在办理电信网络诈骗案件时要“一案双查”,对犯罪所利用的个人信息的来源进行查证溯源,并依法追究提供、泄露个人信息人员的法律责任。

此外,反电信网络诈骗法对于出售、提供个人信息,为实施电信网络诈骗提供支持帮助的黑灰产行为明确禁止,规定相应法律责任。同时,强调在反诈工作中对个人信息的保护。



亮点六:加强追赃挽损,提出申诉救济措施

随着互联网金融的发展,诈骗分子利用三方四方支付、跑分平台、数字货币、贸易对冲等多种方式,不断改变转账洗钱手法,转账速度快、隐蔽性强、追踪溯源难,给公安机关追缴赃款工作带来很大困难,此项工作还面临诸多挑战。

姜国利副局长表示:“反电信网络诈骗法的出台,为公安机关处置涉诈资金提供了法律支撑。”

反电信网络诈骗法明确规定对电信网络诈骗案件应当加强追赃挽损,完善涉案资金处置制度,及时返还被害人的合法财产。对遭受重大生活困难的被害人,符合国家有关救助条件的,有关方面依照规定给予救助。

目前,公安部正在研究制定《涉诈资金处置规定》,进一步明确涉诈资金处置的工作流程和措施,确保有关工作依法高效开展。





第19届中国—东盟博览会将于9月16日至19日在南宁举办,马来西亚第二次出任东博会主题国。会期将举办丰富多彩的主题国活动,充分展示马来西亚的国家形象和影响力。

马来西亚位于东南亚,首都吉隆坡,国土面积共33万平方公里,人口约3268万,是个风情万种的东南亚国家。这里有浪漫的海岛,神秘的雨林,更重要的是,这里的文化与我们有着千丝万缕的联系。提到马来西亚,不得不说马六甲。有人说,马六甲是真正的南洋小镇,堪称马来西亚历史的开端,也是其多元文化的缩影,甚至有人提出了“到访马六甲历史文化古城,即意味着到了马来西亚”的口号。荷兰殖民时期的红屋、马六甲华人聚集地——鸡场街、为了纪念郑和下西洋而建的郑和文化馆等多样风格的建筑与文化都期待着你来探索这座美丽的城市。

马六甲是马来西亚历史上最悠久的城市,2008被联合国列入世界文化遗产名录。这座有着近700年历史的古城,因其良好的航海位置和丰富的香料等物产资源,成为殖民者的必争之地。明朝时期,郑和七次下西洋,有五次在这里停靠。源于这样的历史背景,今天的马六甲呈现给你万种风情的和谐共存。行走马六甲,你可以看到真正南洋风格的建筑,还可以邂逅各种特色的美食。

黄金水道 历史悠久

马六甲城市不大,主要城区用脚丈量一圈,半天足矣。但是近700年的岁月和多个国家的殖民地历史造就了马六甲丰富的人文景观,热带气候和海洋地理环境融汇成马六甲花园般的小城风貌。马六甲没有现代化的宏伟建筑,没有高效率的设施,当然也没有现代都市的嘈杂拥挤;这里的旧街巷、老建筑只默默地诉说着一段段故事,或宁静,或壮美,或忧伤,或感怀……

有人说,来到马六甲容易让人不由自主地想起童年。

由于地理位置重要,马六甲曾被葡萄牙、荷兰以及英国占有。作为殖民地,这里还见证了荷兰和葡萄牙之间的战火。因此,马六甲有着大量的殖民建筑和军事遗迹。

圣地哥亚古城门

圣地哥亚古城门是马六甲的地标之一。

圣地亚哥城堡在圣保罗山脚下,由葡萄牙将领于1511年兴建。当年葡萄牙占领后为防止马六甲王国的反攻,用巨石依山砌成了这座城堡。城堡在建成的150多年内经受了许多次攻击依然岿然不动,最后英国人用炮火彻底摧毁了这座宁死不屈的石头城,仅有一座石门幸存,当地人称它为“没有墙的城门”,被当地人视为马六甲的精神象征。

有游客表示,不到圣地哥亚古城门,就好像没有来过马六甲一样。



荷兰红屋

荷兰红屋是荷兰殖民统治时期遗留下来的建筑遗迹,建于1641年—1660年之间,被认为是亚洲现存最老的荷兰建筑。因为建筑材料都是从荷兰运来的,所以被称为荷兰红屋。红屋历来被作为行政中心,直至1980年才改为马六甲博物馆,共设有6个馆,藏有马来西亚、葡萄牙、荷兰和英国的历史文物,其中,历史与民族学博物馆内陈列着马六甲王朝的文物,参观这里可以帮助游客加深对王室、货币、航海等方面了解。

红屋有厚厚的红砖墙,笨重的硬木门,门前是宽阔的石级,可以拍出文艺的照片。红屋的下沿街有诸多商铺,手工艺品色彩丰富、样式多,想要淘些纪念品的话不要错过了这里。

苏丹皇宫

苏丹皇宫是马六甲王朝的旧时行宫,矗立在马六甲升旗山下。

皇宫不大,却也称得上精致,外庭树木葱茏,环境优美,还装饰有喷泉;宫内雕梁画栋,金碧辉煌。皇宫分为三层,全是以木建造而成,没有用一根钉子。里面的家具和装饰等也都有精心雕刻的图案。宫内各厅各室都有各自的主题,系统地介绍了马六甲王朝的历史起源、政治宗教、宫廷礼仪、生活及涉外交流等,此外,这里还展出一些王朝时期留下的文物。到这里

游览,除了可以看到真正苏丹王朝时期的建筑,这里也可以体验当时的王宫氛围。

郑和文化馆

郑和文化馆坐落在马六甲河北岸,对面就是苏丹皇宫。郑和是中国历史上伟大的航海家,郑和七下西洋的事迹至今流传广泛。中马友好的关系也是从那个时候开始奠基的。郑和文化馆原是郑和在马六甲建立的官场遗址,占地约10英亩,共三个楼层,分郑和在中国、郑和在马六甲、郑和宝船三大部分,展出郑和下西洋所带的数百件瓷器、海产品、宝船模型等,还展示了郑和船员生活场景,在“古老的中国馆”里开设有茶馆和郑和纪念品中心。



海峡风光

马六甲海峡是太平洋与印度洋之间通航的必经之路，连接着中国、印度、马来西亚、印度尼西亚等国。海峡处于赤道无风带，故而风平浪静，十分适合船只通行，马六甲海峡因此成为一条商贸重道。马六甲有不少可以观赏海峡的地方，而不同的地方体验也不同。在圣保罗山上可以眺望城市尽头的海峡，在旋转塔则能360度俯瞰海峡，看成群的船只等待通过海峡，而在海峡清真寺，则能近距离地感受海峡风光。

**马六甲海峡清真寺**

马六甲海峡清真寺位于人工修筑的马六甲岛上。白屋金顶，五彩玻璃，水位高的时候，它看起来像一个浮在水上的建筑。夕阳西下的时候，广播里传出诵经声，配合轻轻地打在马六甲海峡清真寺的金色穹顶上的暖阳、微波轻漾的海面，美轮美奂；待到夜幕降临，寺的外围会亮起彩灯，将清真寺映照成另一个颜色，乘着月色，美不胜收。

小提示:海峡清真寺离鸡场街有点远，打车过去大概半小时左右。

进入寺内参观需要脱掉鞋子，穿袍子。

清真寺对面的就是繁忙的马六甲海峡了，可以看到远处船来船往，比较震撼。

特别提醒请尊重当地的宗教文化和风俗习惯，遵守当地的游览要求。



如果说文化是城市的灵魂，美食则会点亮旅程。马六甲是一个美食天堂。在这里你可以找到马来西亚、中国、印度的传统美食，娘惹及葡萄牙美食也让人难忘。总之，在马六甲绝不会让你饿着。

海南鸡粒饭

行走马六甲，感受这里的南洋风情，鸡场街是一定不能错过的，这里被称为马六甲的唐人街，保留了不少中国的传统文化和手工艺，尤其是鸡场街的美食，吸引着各方来客。

鸡粒饭是到马六甲必吃的美食之一。用鸡汤熬煮好米饭后，将其搓成乒乓球大小，食用时常常配以烧鸡或者白切鸡，附上汤、辣椒与其他香料制成的酱料。比较受欢迎的餐厅包



括中华茶室海南鸡饭、古城鸡饭粒等，都位于鸡场街附近。

沙爹火锅

沙爹独具南洋风味。人们比较熟悉的沙爹烤肉，即将腌制好的牛肉、鸡肉、羊肉在炭火上烤，蘸上由花生酱、椰酱、幼虾调制而成的沙爹酱，味道香醇无比。

沙爹火锅则只在马六甲可以找到，不锈钢的桌子中间有一个沸腾的沙爹酱的大锅，服务员会定时加汤，食客可以在锅里煮各种各样的食物。口感很特别，常常让喜欢的人有一种根本停不下来的感觉。比较受欢迎的餐厅包括：佳必多沙爹、万里香等。

**煎蕊**

煎蕊是流行于马来西亚的传统甜点。做法是先迅速地刨出一大碗冰霜，放上早已煮得透烂的长粒红豆、黑糖，再放一种混入 Pandan 汁制成的绿色米粉(现在的 Pandan 材料多数已改为天然的绿豆粉)，

最后浇上一勺奶白的椰浆就做好啦。不一会儿冰霜融化，乌紫的豆红、透明的绿意，隐现于因黑糖颜色转深却仍旧奶意盎然的椰浆之上，色泽诱人，盛夏时节来上一碗，真真是沁人心脾、暑意顿消。





9月9日晚，由南宁市委宣传部策划指导，南宁市人民政府新闻办公室、南宁广播电视台主办，南宁市外事办公室协办的《一湾明月共潮生——2022跨国中秋诗歌晚会》在南宁广播电视台新闻综合频道首播。随后晚会还将在广西广播电视台国际频道、南宁广播电视台都市生活频道、影视娱乐频道、FM107.4交通音乐广播、以及菲律宾、新西兰、泰国、印度尼西亚、中国香港等国家和地区的合作电视机构和新媒体等多个平台、渠道播出，覆盖全球150多个国家和地区，为海内外观众带来优美的中秋诗画享受，展现中华优秀传统文化的魅力，以中外文化交流促进民心相通。

晚会亮点多



国际合作再上台阶

今年的中秋诗歌晚会在内容与合作的国际性上实现了新的突破。在与印尼亿乐荣电视台、菲律宾菲中电视台、泰国泰鼎东盟文化、马来西亚嘉丽电视台联合录制的基础上，得到中国驻新加坡大使馆的大力支持和协助，新加坡华夏文化促进会参与今年中秋诗歌晚会节目推选，实现东盟十国全部参与，完满契合主题“一湾相挽十一国，海

上明月共潮生”。

同时，晚会邀请东盟国家歌手、留学生、各国小朋友等与本土歌手、演员通过线上互动、跨国视频连线进行共同演绎，国外演员参演（参与创作）节目占比超过36%。

晚会也将在菲律宾菲中电视台、新西兰Channel33、泰国TAP TV、印尼亿乐荣电视台以及中国香港国际卫视、中国香港国际卫视App、港视新媒体热播。通过荧屏、电波与互联网，将信号输送到世界各地，覆盖全球150多个国家和地区，让更多的海内外观众感受中华优秀传统文化的魅力。

展现文化、城市、融合之美

晚会导演组把“展现中华传统文化之美、南宁城市人文之美、中华优秀文化和东盟文化融合之美”作为主创要点，进一步拓展“中秋月圆人团圆”的内涵，晚会分为月出皎兮，佼人僚兮（《诗经》）、隔千里兮共明月（南北朝谢庄）、吾心自有光明月，千古团圆永无缺（明

一湾明月共潮生 2022跨国中秋诗歌晚会面向海内外播出



跨国中秋诗歌晚会旨在推动中华优秀文化走出去和中外文化交流互鉴，讲好助力中国—东盟自贸区3.0版建设、抢抓RCEP机遇、构建更为紧密的中国—东盟命运共同体的故事，喜迎党的二十大胜利召开。

晚会围绕“一湾相挽十一国，海上明月共潮生”的主题，以中华传统文化为纽带，以诗歌为媒，通过与中秋相关的诗词、饮食、仪式、风俗、歌舞、情景剧



演绎等，解读和传承中秋传统佳节的历史和文化，挖掘中华文化精神内核，推动中华优秀文化走出去。晚会吟诵美妙的经典诗句，奏响穿越千年的动听乐曲，结合唯美的古典舞蹈与年轻的街头时尚，古今相融、中外互通，营造出一幅幅精美的全新视听“诗画”，向世界展示中华传统文化之美、南宁城市人文之美、中华优秀文化和东盟文化融合之美。

晚会采用沉浸式实景演出，在南宁市的青秀山、老南宁·三街两巷仓西门、南湖公园、广西大学、广西民族大学，以及菲律宾马尼拉、越南河内、马来西亚吉隆坡、印度尼西亚雅加达等地取景拍摄，展现壮乡首府诗意之美和东盟国家风情。

晚会注重线上线下互动、中外演员共同演绎，促进民心相通、文明互鉴。邀请在南宁留学的东盟国家留学生、各国小朋友齐唱《送别》；来自马来西亚、印度尼西亚、菲律宾和中国的歌手通过线上互动，满怀深情地演绎《守望相助》《相聚的花季》等歌曲，唱出中国和东盟国家之间的友好情谊。与越南北宁的朋友进行跨国视频连线，展现中外朋友共庆中秋、共享团圆的欢乐场景，促进中外文化交流互鉴，助力构建人类命运共同体。原创作品《你是我的朋友》由好弟（加纳籍）、房少强共同演绎，唱响中非友谊。





没有网络安全就没有国家安全，没有信息化就没有现代化。今年网络安全宣传周的主题是“网络安全为人民，网络安全靠人民”。为了构建安全、健康、清朗的网络空间，共同筑牢网络安全防线，切实维护广大师生网络安全利益，保障国家网络安全，南宁市教育系统在南宁市翠竹实验学校开展“2022年南宁市教育系统国家网络安全宣传周校园日活动”。

识别和应对网络危险的基本能力，营造师生重视网络安全、人人参与网络安全的良好环境和氛围；学生们牢固树立‘没有网络安全就没有国家安全’的意识，从小练就过硬的网络安全防护本领，自觉维护网络安全，争做网络安全的参与者、守护者和贡献者，努力让互联网这个‘最大变量’转化为‘最大增量’”。

活动中，南宁市翠竹实验学校七年级一班

南宁市教育系统开展国家网络安全宣传周校园日活动

南宁市教育局四级调研员陈鑫在致辞中提出：“希望全体师生要增强网络安全防范意识，提高

的王俊炜同学宣读了《文明上网倡议书》，号召同学们积极行动起来，文明上网、健康上网，做网络时代好少年。

当天，南宁市公安局网安支队法制大队副大队长石榴还为南宁市翠竹实验学校的学生们带来了网络安全知识主题讲座，就“平时如何设置密码”等问题与同学们开展交流互动，现场气氛非常活跃。

随后，现场的学生们一起诵读《青少年网络文明公约》：“要善于网上学习，不浏览不良信息。要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。要增强自护意识，不随意约会网友。要维护网络安全，不破坏网络秩序。要有益身心健康，不沉溺虚拟时空”。铿锵有力的诵读声响彻活动现场，展现了新时代少年们的坚定信心和决心。

来源：南宁新闻网

西乡塘区教育系统开展2022年国家网络安全宣传周活动

近日，西乡塘区教育系统组织开展了网络安全宣传周活动。活动中，各学校通过LED屏滚动展示宣传标语、开展主题晨会、主题学习研讨等方式营造了网络安全人人有责、人人参与的浓厚氛围，广大师生积极参与到网络安全宣传教育活动中，通过学习网络安全知识，提升网络安全意识和防护技能。

南宁市秀厢小学通过《网络安全我知道》

话”、班会课等生动活泼的形式，引导学生正确上网，了解绿色上网的意义，让学生更深刻地体会网络安全的重要性。



校长在讲话中给同学们提醒，网络上存在着各种不安全的隐患，引导同学们科学安排上网的时间和学会鉴别不良网络信息，理智地对待各种诱惑，让网络为我所用，更好地利用网络促进学习。

南宁市第二幼儿园的老师根据幼儿年龄特点，结合生活中的各种网络、电信诈骗等案例，通过观看视频、故事等生动有趣的形式给孩子们普及网络安全小知识，鼓励“小手拉大手”，共同构筑避免幼儿受到不健康网络信息侵害的防线。

南宁市友爱小学开展以

“网络安全为人民 网络安全靠人民”为主题的2022年国家网络安全宣传周活动启动仪式。

南宁市衡阳路小学（五象校区）利用校门口LED屏循环播放网络安全宣传片，通过宣传片中的趣味动漫、山歌新唱等内容加深学生对网络安全的认识，增强网络安全意识，增加自我防护技能。

南宁市衡阳路小学通过线上晨会的方式引导学生正确上网，了解绿色上网的意义，帮助学生更深刻地体会网络安全的重要性，引导大家“从我做起”，绿色文明上网。

来源：西乡塘区教育局



知识抢答、《网络安全我来画》绘画展示、快板《网络知识我来说》等丰富多彩的形式，组织全校师生共同学习网络安全知识和基本技能，进一步增强网络安全意识，在大家的心中构筑起网络安全的防线，为创建平安校园奠定坚实的基础。

南宁市西乡塘区中华路小学组织师生们观看“国家网络安全宣传周校园日活动”直播，学习网络安全知识，增强师生的网络安全意识，掌握网络安全防护技能，构建绿色校园网络，营造和谐的校园环境。

南宁市锦华小学利用“国旗下讲



南宁市精神文明建设委员会办公室



第21集

熊顿误接艾米妈妈电话，艾米妈嫌弃熊顿是病症患者，担心她拖累了自己的女儿，勒令艾米远离熊顿，熊顿伤心地挂掉电话后，收拾行李准备搬出去，艾米及时发现，苦留她。熊顿完成了香水广告策划案，客户认可方案内容，却对推荐夏梦代言提出了疑义。熊顿求助尹东，尹东找夏梦面谈。夏梦腹痛难耐，正在约会的熊顿和知衡赶去照顾她。夏梦手术成功。知衡特意调了课，带熊顿去游乐园，坐过山车。艾米与杰森的分歧越来越大。

第22集

熊顿和知衡在游乐园玩得很开心。抗癌小组活动室要被改为医患关系协调小组办公室，李校长和金大元等病患纷纷抗议。黄会长看望熊顿，给其他病友带来了抗癌特效药。杰森在楼下堵住艾米，逼她交代和郑重的关系，艾米愤怒提出分手，杰森气愤打了她，同事们惊得目瞪口呆。知衡去学院找校长，拜托他为抗癌小组腾出一间活动室，校长满口答应。杰森纠缠艾米，郑重和熊顿看到，被郑重冲上去痛打杰森。

第23集

大家努力为抗癌小组活动室找合适的房子，知衡告诉大家他向学校申请了一间房子，并带众人去学校看房。金大元悄悄离队去打篮球，却因体力不支，当场摔倒鼻青脸肿。校长担心后续出现类似情况不好交待，拒绝把学校的房子给他们当活动室。尹东打电话向熊顿报告好消息，他给抗癌小组租到合适的房子，还答应夏梦做香水的广告代言。郑重和艾米一起来接夏梦出院，熊顿邀请夏梦搬过去和她们一起住。

第24集

知衡带来了一个生日蛋糕，大家祝他生日快乐。知衡想要一幅熊顿亲手画的漫画，熊顿满口答应。知衡约熊顿一起看漫画展，熊顿滔滔不绝地给知衡介绍漫画，知衡感受到她对漫画的热爱，鼓励熊顿继续追寻梦想。夏梦接拍香水广告，因为担心暴露了自己接受手术的秘密，临时换了服装，遭到甲方反对，被迫换上甲方要求的礼服，甲方继续挑刺儿，夏梦感到很伤自尊，哭着离开摄影棚。大家找不到夏梦，甲方向尹东下了最后通牒。熊顿求助知衡寻找夏梦。

第25集

知衡陪着熊顿，在楼顶天台找到了夏梦，熊顿好言相劝。熊顿鼓起勇气，重拾画笔。了解到知衡正在研究癌症并发症的治疗与预防的课题，熊顿很感动，找到尹东商量拍公益片，王尧拍摄抗癌小组成员的情况，熊顿和王尧熬夜剪辑后把片子发到网上，遭到网友们的口诛笔伐。登山服

厂的孙总找尹东谈合作，提出要夏梦着登山服去爬山，夏梦答应并开始锻炼，万事具备的时候，孙总竟临时反悔。

第26集

熊顿邀请夏梦以一名普通癌症患者的身份出镜拍摄抗癌纪录片，拍摄到最后时刻，老年痴呆的周爷爷误闯现场寻妻，夏梦配合他完成了与“一个已经去世的乳腺癌妻子的对话”。此纪录片很快在社会中引起了巨大的反响。曾经拒绝过夏梦的客户们纷纷回来找夏梦代言，夏梦召开发布会，宣布熊顿成为自己的经纪人。尹东默默关注熊顿，为熊顿争取到一套内购房源。

第27集

聚餐时，艾米说自己谈恋爱了，郑重没有反应，艾米反常地找他的茬儿，其余人都看出来艾米对郑重的在乎。熊顿带夏梦全国各地参加走秀和慈善活动。尹东宣布熊顿成为公司的副总。曾打过匿名电话的中年女人再次来电说想见夏梦一面，熊顿终于确认了她是夏梦的妈妈。熊顿、知衡、艾米等人一起护送夏梦去北京见妈妈。第二天，在约定见面的咖啡厅里，夏梦妈妈始终没有出现，夏梦伤心地大哭不止。

第28集

熊顿到咖啡厅等夏梦妈妈，没有等来夏梦妈妈，却等来了夏梦因伤心过度引发心衰的消息。熊顿守在夏梦床边，完全不在意自己腹泻和发烧的状况，知衡敏感地察觉了，要求熊顿去医院复查。艾米请假出国散心，熊顿意识到自己忽略了好友。知衡约熊顿一起去给父亲扫墓，流露出对熊顿的情感。一个女性公益组织想邀请夏梦代言“关爱乳房”的公益活动，夏梦因为拍摄了低俗的杂志封面，丢了代言，熊顿和夏梦为此大吵一架。

第29集

卢奥找到夏梦，以不想看到她糟蹋自己为由提出签回夏梦，熊顿一口回绝，夏梦却表示可以考虑。卢奥约夏梦见面详谈，夏梦提出要有一个正式的签约仪式，多请几家主流媒体。知衡的课题项目通过了考察组的考核。熊顿突然想到了投稿漫画的主题。卢奥举办超大型签约仪式，很多家媒体都来了，熊顿和尹东也获夏梦邀请一同前往。签约环节，夏梦当众宣布，自己从今天开始正式签约咚咚锵公司，卢奥被当众打脸不知所措。熊顿晕倒被送往医院，知衡紧张。

第30集

同病房的年轻女孩攸攸是夏梦的粉丝，攸攸妈妈因为过于紧张对女儿诸多限制，熊顿劝解，遭到攸攸妈妈指责。知衡的课题项目调查遭遇了各种尖锐苛刻的审核，与投资公司派出的专员

新闻综合频道

21
—
33
集
剧
情

向
阳
而
生

不欢而散。
金大元买了
两盒 小龙
虾，熊顿大
快朵颐，攸
攸馋得直流
口水，熊顿
就喂她吃了
一个。攸攸
输液时突然
呕吐，得知
熊顿昨天带
女儿吃小龙虾后，攸攸妈妈坚持要换病房。

熊顿的肿瘤复发了，需要更换化疗药物，还要做一次骨穿。知衡提醒艾米不要把真实病情告诉熊顿。

第31集

晚上睡不着觉的熊顿开始创作漫画《滚蛋吧！肿瘤君》。熊顿身体的疼痛程度已经上升到要打止疼针的地步，她从自己的身体变化和周围人的紧张害怕情绪中预感到了肿瘤的复发，她问知衡这次自己还能不能活着出院。知衡在熊顿病床前想要正式表白，被她轻描淡写地打断了。熊顿和夏梦聊知心话的时候，同病房每天神秘神秘地按时按点出门的祁奶奶回来了，熊顿发现祁奶奶发烧，病情似有恶化迹象。

第32集

祁奶奶拜托熊顿帮忙给她的小狗找新主人，熊顿难过，把护身符给了祁奶奶。熊顿的漫画《滚蛋吧！肿瘤君》在网上发表，引起很多网友和病友的关注，在人生的至暗时刻熊顿的梦想开始发光。艾米约郑重看电影，郑重中场睡着了，艾米生气。祁奶奶再也没有醒来，熊顿难过地晕倒。知衡再次表达想跟熊顿在一起，但熊顿已没有勇气接受，借口回去吃药逃开。知衡向医学院递交的辞呈，请求医院院长让自己回来继续做医生。

第33集

化疗反应加重和频繁的晕倒让熊顿有了悲观的想法，她偷偷上网查资料，给网上的医生打电话咨询非霍奇金淋巴瘤最坏的结果，还交代艾米在自己不在了的时候把新买的房子过户给熊爸熊妈。郑重和艾米确定了恋爱关系，熊顿为他们高兴。知衡为了熊顿，日夜守在医院，还被其他患者家属误解，熊顿难过，不停找茬拒绝知衡对自己的付出，并否认他是自己的男朋友。夏梦为了熊顿，设法联系国外的肿瘤专家，卢奥瞒着夏梦安排她出国拜访肿瘤专家。从国外归来，夏梦隐隐察觉身体有异，主动找到医生要求复查。

第26集

不晚养老院开业了,冯晓琴终于有了一份自己热爱的事业。展翔为养老院做广告,包场请大家看戏,还给顾清俞也发了门票,不料顾清俞阴差阳错去了音乐会,赴了施源的约。看到顾清俞与施源在一起,展翔很不开心。施源和顾清俞的感情逐渐回温,他打算不在爱蒙工作了,毕竟原本也不是靠着自己的本事进的公司。

第27集

何姐让冯晓琴去参加一个快闪相亲会,冯晓琴遇上了各种各样的奇葩,还遇到了小丁。辛迪盯上了顾清俞手上的一大案子,约施源聊,问他愿不愿意把握这个可以更进一步的机会,施源直截了当地拒绝,辛迪便用施源欠下的债来威胁他。施家和顾清俞的家都受到了“还钱”的威胁,顾清俞要借钱给施源,施源倔强地不同意,顾清俞失望。

第28集

葛玥发觉顾昕最近的状态很奇怪,心里直犯嘀咕,拉着冯晓琴给自己出主意。顾昕回家后,葛玥按照冯晓琴教的方法检验,发现每一条顾昕都有中招。小丁老是给冯晓琴发暧昧信息,冯晓琴严词拒绝,施源劝她给自己一些机会。冯茜茜和顾昕相处得越发暧昧。冯大年靠做手办挣钱,惹来冯晓琴的怀疑。

第29集

查理突然来找赵总,还把顾清俞叫了过来。查理带来了辛迪和施源的录音,他认为顾清俞和爱蒙暗通款曲

耍了他。被蒙在鼓里的顾清俞连忙解释,然而查理并不相信。氢锋药业取消了与顾清俞所在公司以及爱蒙的合作,赵总希望顾清俞主动离职以给公司一个交代。

第30集

施源一回家就想解释,顾清俞却大度地表示理解,连没了工作也并不在意的样子,施源被她的态度激怒了,自暴自弃地说出司仪视频的事,坦言自己并没有那么优秀,说完夺门而出。在楼下,施源遇到正巧来找顾清俞的展翔,两人起了争执。见到顾清俞下楼,施源平静地提出了离婚。小丁带冯晓琴看自己的房子,冯晓琴被镇住了,开始怀疑这是一个玩笑。

第31集

顾士宏忙着给顾清俞安排相亲,顾清俞拉了展翔当挡箭牌。展翔一心追求顾清俞,顾清俞还是放不下施源。冯晓琴得知施源当司仪的视频是冯茜茜发给顾清俞的,想办法向顾清俞道歉。按舅舅的要求,冯茜茜约顾昕吃饭,喝高了的冯茜茜说了舅舅要自己做的事情,并承认自己喜欢顾昕,顾昕和冯茜茜再次纠缠在了一起。

第32集

冯晓琴和小丁分手了。顾清俞和赵总双双跳槽锋银,和查理成为了同事。养老院失火,冯晓琴奋不顾身地

**心居****都市生活频道
26-35集剧情**

救出了张阿婆。顾清俞向顾奶奶和顾士宏宣布了自己和展翔在一起的消息,顾士宏想破头都想不出顾清俞答应展翔的原因。冯晓琴借着张阿婆的名义做了枣泥糕给展翔,展翔转头就送给了顾清俞,两个人在养老院黏黏糊糊的,冯晓琴醋意大发。

第33集

顾士宏发现了冯晓琴对展翔的感情。顾家人齐聚一堂准备迎接顾清俞和展翔,展翔穿了一身西服,拎着满满当当的礼物上门。不料第一次上门,展翔就目睹了一场闹剧。不久之后,冯晓琴和冯茜茜、冯大年带着顾寅搬出了顾家。养老院经营良好。展翔总觉得与顾清俞在一起的感觉挺别扭。

第34集

冯晓琴给葛玥的宝宝送了衣服,还特意确认她和顾昕的电话号码都没

第35集

冯茜茜离开了上海。顾清俞踏上了去新加坡的飞机。施源一家搬出了弄堂,开始了新的生活。顾清俞要送房子给冯晓琴,冯晓琴拒绝了。顾昕自首后入狱,葛玥挺着大肚子去探监,她打算等顾昕出狱后,跟他离婚。2020年元旦,顾家聚会。顾清俞从新加坡回来,顾寅测试得了98分,进步很大,冯大年的手办在网上也有了不错的销量,冯晓琴特别开心。

(全剧终)

**关于唐医生的一切
都市生活频道 1-10集剧情****剧情简介**

心外科医生唐佳瑜回国,担任安和济生医院心脏中心主任,并成立重病组,助推国产“全磁悬浮人工心脏”的研发应用。在多次手术中,唐佳瑜和麻醉科医生叶奔明密切配合,攻克难题。叶奔明渐渐察觉自己喜欢上了能力超群、热心救治病患的唐佳瑜,却不得不耐心等待。国产“全磁悬浮人工心脏”的应用一度遇到瓶颈,唐佳瑜选择离开医院,到先心病高发地区工作。叶奔明从自己的内心,追随并帮助唐佳瑜在一次次手术中找回对心外科纯粹的热爱。叶奔明等到了唐佳瑜的回归,在大家的共同努力下,国产“全磁悬浮人工心脏”进入临床应用阶段。

第1集

在国外行医多年的心外科医生唐佳瑜忽然回国,空降安和济生医院,担任心脏中心主任。被挤掉的代理主任宋保德内心不忿,把秦大中、龙向东、周达、江百列4位最刺头的医生安排跟唐佳瑜一个组,又想了各种办法意图架空唐佳瑜。在给马凡综合征病人骆心然进行手术时,唐佳瑜的表现惊艳全场,这台手术的成功为她赢得了众人的尊重,也让麻醉科医生叶奔明对她刮目相看。刘沣鼓励唐佳瑜进行“全磁悬浮人工心脏”的研发,填补国内的空白,唐佳瑜断然拒绝。

第2集

车祸患者郑美棠的手术,引出了郑美棠丈夫于江平的奇怪病情,几番周折,唐佳瑜终于探明于江平病情:心脏粘液瘤。顶着唐佳瑜的误会,叶奔明主动来到手术室,说最后一次配合唐佳瑜做手术,手术很顺利。于江平和郑美棠的病房外,叶奔明正好路过,唐佳瑜向他赔礼道歉,承认之前误会他了,主动要和他做朋友,叶奔明求之不得。

第3集

医务处临时检查,心外科的医护人员如临大敌。医务处长欧阳真予在安和医院素有铁腕之名。唐佳瑜在国外救治过的病人王雪纯入院来做心脏移植,多年等待,她终于等到捐献供体。捐献心脏的是车祸导致脑死亡的袁蕊,刚开始她的父母拒绝捐献,但在欧阳真予细致耐心地劝说下,袁蕊父母终于在意向书上签了字。一波三折,最终袁蕊的心脏移植进了一位危重病人的体内。

第4集

刘沣让唐佳瑜给孤儿院送来的10岁先心病患者钟小星换成人瓣膜,以免多次手术给他造成伤害,并提醒说钟小星患有自闭症,唐佳瑜满口答应。手术日,钟小星在麻醉时出现异常反应,惊恐至出现室颤。与此同时,吴敏发现一名行踪诡异的男子,并确认该男子是钟小星的亲生父亲,还问出了钟小星的真正名字。唐佳瑜发现了钟小星的秘密,在第二次手术时,叶奔明加大了麻醉剂量,手术终于顺利完成。

第5集

宋保德发现保安们在传看一段监控视频,他让廖小波找人发到网上,并一口咬定视频中的男女就是刘沣和唐佳瑜,在医院大肆散布他们俩的绯闻。唐佳瑜一早来上班,发现医护人员对她议论纷

纷,她拦住崔铮强,才知道网上关于她和刘沣的传言。江百列无意中得知宋保德明知道视频中的人是小李,还故意让人把视频发到网上。

第6集

先心病患者陈维生慕名来找唐佳瑜做手术,唐佳瑜仔细查看了他的检查结果,觉得他不适合手术。陈维生想做登山运动员,坚持要做手术,唐佳瑜让江百列带他去做心肺功能测试。江百列对陈维生的心肺功能进行测试,建议他不要做剧烈运动,陈维生不甘心,他强行让自己进行剧烈运动,以达到能做手术的目的。

第7集

17岁男孩魏朝阳被父亲魏建国送到医院的时候已经窒息,唐佳瑜检查发现他的心包栓塞,立刻对他进行紧急抢救,通过穿刺引出大量淤血,终于把魏朝阳救活。随后唐佳瑜查出他的动脉夹层已经破裂,必须马上手术,否则会有生命危险。唐佳瑜第一时间给魏朝阳做了手术,手术很顺利,魏建国对唐佳瑜感激不尽。

第8集

整形外科转来了女患者徐明珠,唐佳瑜给徐明珠做检查,初步诊断她患了风湿性心脏病,建议她尽快手术,徐明珠想让帅气的江百列为她手术,唐佳瑜安排江百列带她做术前检查。唐佳瑜想为徐明珠做小切口手术。徐明珠手术前,主动向江百列表明爱意,想让江百列亲她一下,江百列吓得慌忙逃走。

第9集

薛正伦亲自来找唐佳瑜,承认自己得了心脏血管肉瘤。薛正伦劝唐佳瑜接下他的手术,用事实证明他当年没收她做研究生是错误的。唐佳瑜带领团队成员有条不紊地完成手术,薛正伦的心脏很快就恢复了正常跳动,大家都松了一口气,唐佳瑜要亲自为薛正伦缝合伤口。

第10集

伤口缝合中,薛正伦因为中和肝素的鱼精油蛋白过敏导致血压骤降,唐佳瑜立刻对他紧急抢救。尽管唐佳瑜和团队成员全力抢救,薛正伦还是去世了,唐佳瑜心里五味杂陈,她悄悄躲走,秦大中等人心里也很不是滋味。顾英雄带人赶来,要唐佳瑜一遍遍地复述手术的每一个步骤,唐佳瑜疲惫不堪。医院收治一名危重病人,唐佳瑜得以脱身。顾英雄伤心大哭。

家庭装修要做好“四防” 该用的钱不能省

家庭装修有“金九银十”的说法，秋季被认为是进行家庭装修的好时节。提起家装，有个观点得到较多朋友认可：“装修是个无底洞”，意思是说家庭装修特别能费钱，有些时候钱花了不少，效果还不一定好。要想不被这个“无底洞”浪费掉钱，做家庭装修就需要精打细算，不过，需要提醒的是家庭装修中有四个地方是不能省钱的，那就是防

锈、防火、防腐、防水。为什么这样说呢？合格的防火材料，可以阻断火灾蔓延趋势给营救生命争取时间。而防水是整体家装中的基础，防水没做好就会让家中的家具、食物等受潮霉变、腐烂。这四项工程没做好的话，往往会造成不小的财产损失，甚至可能需要承担相应的法律责任。

家庭装修中这些地方不能省钱

★门窗五金配件不能省

窗户以塑钢窗为宜，塑钢窗外层以高强度抗氧化塑料为主，内部辅以钢材做支撑。由于塑钢材料不导热，再加上良好的密封设备使接缝紧密，所以塑钢窗具有密封性好、隔热性佳、整体不变形、表面不易老化等特点。需要注意的是，劣质塑钢里面不含钢片，大大降低了塑钢窗的品质，不建议使用。

选购门窗锁等五金件时，可以用不锈钢材料的。

选锁具时，不能贪便宜、只关注价格，还要查看商标、生产地址、合格证等包装信息和检验报告。

★水管等水路材料不能省

饮用水关乎家人的健康，建议水路管道选正规厂家的PPR水管。合格的PPR材质水管不仅适用于冷水管道、热水管道，直饮水管道也可以用。PPR管的接口采用热熔技术，不会像铝塑管易老化、漏水，也不易结垢。如果条件允许的话，上水管可以选用铜管，特别是水

龙头处。铜质水管、水龙头不易滋生细菌。水龙头里的阀芯建议用陶瓷的，耐磨、防腐、稳定性好。

★电线等电路材料不能省

电路走线包括照明、插座、大功率电路等强电线路，还有电话线、网线、有线电视线、音频线、视频线等弱电线路。如果强电线路选择了劣质电线，后期容易出现各种电路问题，维修非常不便，关键是容易产生安全隐患；弱电线路也必须选择防磁、防干扰、信号较好的高规格产

品，以免影响使用。电路施工使用的线管建议采用PVC阻燃管，管卡、接线盒等配件也应该重视质量。

进行家庭装修，防水、防火、防腐、防锈这四个方面千万不要只图省钱，所谓“好钢要用在刀刃”上，这四个方面堪称家装的“刀刃”，如果所用的材质不够好、工艺不佳，将严重影响家装质量，给未来的家庭生活带来不必要的麻烦。

装修防水攻略 房屋各部分防水方法各不同

防水工程主要涉及卫浴间、厨房、阳台等容易受潮的区域。不同功能区域的防水方法各不相同。小编为您整理了装修防水攻略，一起来看看吧。

厨房装修防水

1.厨房装修前要认真检查楼上一层的厨房是否有渗漏，如果有，需要等待楼上的防水工程做好后再装修自家的厨房。

2.厨房装修时，如果将原有墙地砖打掉重新装修，不管原来是否做过防水层，重新贴墙地砖之前都需要重做防水层，四周侧墙防水层高200mm。

3.厨房未装修时的防水处理：

原先未做防水层的，按照上述方法加做防水层；原先已做防水层的，应认真检查，看防水层是否到位，如发现破损，应及时修补。修补完后进行注水试验，以楼下及四周墙身无渗漏、无潮湿为合格标准。

4.厨房多水潮湿的部位装修完工后，其地面的标高宜低于厅房或走廊地面的标高。厨房门洞处应安装不怕水的石材，在其根部应做防水处理，严防积水从门洞处往客厅渗水。

卫浴间装修防水

1.地漏部位、小水管和楼板衔接部位以及马桶管道等部位，往往是卫生间最容易漏水的地方。在

施工的时候，需要重点处理这些部位，一般其他部位刷两次，这里需要刷多次。

2.渗漏比较容易出现在过门石下面。施工时，在过门石下面一定要事先做一个地带，防水一定要卷到地带之上，这样才能形成一个盆状，形成蓄水、挡水的功能。

3.四周侧墙防水层高应达到200mm，有浴缸的部位，防水层应该做到淋浴器能喷淋到的所有部位。

阳台装修防水工程

1.阳台门窗防水：阳台门窗的防水要做好，一定要重视门窗的质量，确保具备良好的密封性。

2.阳台地面防水：首先是要确保地面有坡度；其次是要确保阳台和客厅之间至少要有二三厘米的高度差。如果高度差没有达到这个程度，可以用一块大理石板来做装饰，既实用又美观。当然，石板的两头和下面都要用水泥堵缝防漏。

3.阳台地漏防水：遇到大雨时，如果雨量大于地漏的排水能力，就有可能在阳台地面形成积水，积水还有可能漫过推拉门的防水框进入室内。虽然这样的情形发生的可能性不大，但是需要防患于未然，注意时刻保持阳台地漏畅通。

来源：科普中国





干眼逢秋燥 试试代茶饮

秋季久晴少雨，气候干燥，很多朋友会觉得眼干、鼻干、唇干、咽干、皮肤干燥等。干眼症患者本来身体就缺乏水分，遇到干燥的秋季更是“雪上加霜”。那么，干眼症患者可以怎样应对秋季干燥的气候呢？

干眼症

干眼症为多因素引起的慢性眼表疾病，是由泪液的质、量及动力学异常导致泪膜不稳定性或眼表微环境失衡，可伴有眼表炎症反应、组织损伤及神经异常，造成的眼部多种不适症状和（或）视功能障碍。

中医认为干眼症属于“白涩症”（《审视瑶函》）和“神水将枯”（《证治准绳》）范畴，素体阴血亏虚，津液亏乏，则泪液生化之源不足，泪液生成减少，目失泪水濡润而生燥，导致干眼症的发生。秋天的干燥气候对干眼症患者影响较大。如果在夏季出汗较多，已造成身体津气损伤者更易受到燥邪影响。

滋阴润燥为准则

《黄帝内经》曰：“春夏养阳，秋冬养阴”。中医认为，滋阴润燥是干眼症的主要治疗原则之一。下面的这道代茶饮适合干眼症患者，已应用于临床多年，行之有效，口感良好。

代茶饮方：

杏仁9克，桃仁6克，百合9克，麦冬9克，干地黄12克，麻仁9克，阿胶9克，生甘草6克，白芍9克，枇杷叶6克，玉竹6克，石斛9克，党参6克，枸杞子12克

水煎好后代茶饮。每日1剂，连用2~3周。

另外，干眼症患者还应注意饮食起居，勿贪辛辣炙烤之品。平时宜适当多吃秋梨、百合、怀山药、莲子、莲藕、蜂蜜、山楂、白萝卜、甘蔗、香蕉、苹果、橘子、猕猴桃等，这些食物不仅营养丰富，还有养阴润肺、生津止咳、润燥化痰的作用，很适合干眼症患者食用。

建议干眼症患者适当增加户外运动，注意不要熬夜及过度劳累，避免精神紧张或烦躁，以免心肝火旺，加重症状。

干眼症患者除了进行全身调整外，还可适当加强眼表滋养滴眼液的应用。如此内外兼治，可缓解秋季干眼症状。

几秋吃些“水三鲜”

莲藕：粉藕煮汤，脆藕炒食

莲藕既可当水果生吃，又可做凉拌菜，还可经炒、煮、蒸、煨等做成各种佳肴，如夹肉藕、糖醋藕片、栗子莲藕汤、糯米藕、蜜汁糖藕等，亦可加工成藕粉、藕汁等。

根据质地不同，莲藕可分为粉藕和脆藕。粉藕主要用来煲汤、做糯米藕等，秋季炖个莲藕小排骨汤，美味又滋补；排骨加料酒和水，焯水去血水，捞出入锅，加适量水，放入玉米段、胡萝卜块等，炖煮至胡萝卜、小排骨软烂即可，汤甜味鲜。

脆藕适宜炒食、凉拌，成品仍保持脆爽口感。莲藕木耳炒肉片受到很多朋友喜爱，先将肉切成薄片，用料酒、生抽、盐、十三香、味精、水淀粉腌制10多分钟，起到入味、嫩肉、去腥的作用。

用，然后再将料理好的肉片与切好的藕片、泡发好的木耳一同炒熟、调好味即成。

茭白：和肉蛋同炒，做馅儿

茭白的脂肪含量较低、富含膳食纤维，热量相对也较低，想要塑身的朋友可以适当多吃些茭白，既能产生饱腹感，还能减少能量摄入；对于患有高血压、高血脂、便秘的人群，茭白也是不错的选择。

茭白营养丰富，味道鲜美，吃法很多，可焯水后凉拌，也可与肉类、蛋类同炒，还可做成水饺、包

子、馄饨的馅儿。江南人喜欢把茭白切薄片与肉丝或肉片爆炒，味美、爽口。蒸茭白也颇受欢迎，整条新鲜的茭白，用菜刀面轻轻拍，将茭白拍松，然后上笼蒸约15分钟，蒸熟后切成段，用香油、生抽和盐一拌即可上桌。



入秋后，菱角、莲藕、茭白“水三鲜”开始成熟，不妨趁嫩尝一尝。

菱角：煮点甜品吃

据《本草纲目》记载，菱角能补脾胃、强筋骨、健胃益气，可解胃热。另外，对肺中有热的人，它能够清除肺中郁热。

如果喜欢喝糖水，可以把菱角肉放到一个小锅里煮10~20分钟后加入适量糖，也可加一点红枣，色香味俱佳；如果加入几颗汤丸、两颗鹌鹑蛋，就是一道美味的潮汕甜品啦。

菱角肉用来炒菜也不错，如菱角西芹炒瘦肉。将西芹洗净、切段；瘦肉切片，用少量油盐和生淀粉腌一下，将瘦肉两面煎至微黄，盛起来；锅里放少量油和蒜，炒菱角，炒的过程中加少量水将其焖熟，起锅；最后将西芹入锅略炒，把瘦肉、菱角肉倒入锅中与西芹一起翻炒均匀就可以了。这道菜比较清淡，对肺中有热的人有一定的食疗效果。

南宁广播电视台 新闻综合频道

2022/9/19 星期一

- 00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:55 婚后三十年(28)
09:55 婚后三十年(29)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 人文纪录
14:35 假如生活欺骗了你(40)
15:30 大家族(1)
16:30 大家族(2)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 向阳而生(22)
22:20 向阳而生(23)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

- 12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 人文纪录
14:35 大家族(3)
15:30 大家族(4)
16:30 大家族(5)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 向阳而生(22)
22:20 向阳而生(23)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

- 20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 向阳而生(24)
22:20 向阳而生(25)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/9/21 星期三

- 00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:55 婚后三十年(30)
09:55 婚后三十年(31)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 人文纪录
14:35 大家族(6)
15:30 大家族(7)
16:30 大家族(8)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻

- 00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:55 婚后三十年(32)
09:55 婚后三十年(33)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 人文纪录
14:35 大家族(9)
15:30 大家族(10)
16:30 大家族(11)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 向阳而生(26)
22:20 向阳而生(27)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/9/23 星期五

- 00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻

2022/9/20 星期二

- 00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:55 婚后三十年(30)
09:55 婚后三十年(31)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录

南宁广播电视台 都市生活频道

2022/9/19 星期一

- 00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 非遗中国行
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晕南宁
11:00 非遗中国行
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 心居(32)
18:50 心居(33)
19:35 气象空间站
19:40 心居(34)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 南宁非遗
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

- 11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 心居(35)
18:50 关于唐医生的一切(1)
19:35 气象空间站
19:40 关于唐医生的一切(2)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/9/21 星期三

- 00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晕南宁
11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 关于唐医生的一切(3)
18:50 关于唐医生的一切(4)
19:35 气象空间站
19:40 关于唐医生的一切(5)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

- 00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晕南宁
11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 关于唐医生的一切(6)
18:50 关于唐医生的一切(7)
19:35 气象空间站
19:40 关于唐医生的一切(8)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/9/23 星期五

- 00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晕南宁

- 21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/9/24 星期六

- 00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晕南宁
11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 关于唐医生的一切(9)
18:50 关于唐医生的一切(10)
19:35 气象空间站
19:40 关于唐医生的一切(11)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传

- 21:10 看见中国
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/9/25 星期日

- 00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 非遗中国行
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晕南宁
11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 关于唐医生的一切(15)
18:50 关于唐医生的一切(16)
19:35 气象空间站
19:40 关于唐医生的一切(17)
20:30 非遗中国行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 非遗中国行
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

- 07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:55 婚后三十年(36)
09:55 婚后三十年(37)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:30 南宁警方
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 人文纪录
14:35 大家族(12)
15:30 大家族(13)
16:30 大家族(14)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 向阳而生(28)
22:20 向阳而生(29)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

- 17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 向阳而生(30)
22:20 向阳而生(31)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/9/25 星期日

- 00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:55 婚后三十年(40)
09:55 爱上特种兵(1)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 人文纪录
14:35 大家族(18)
15:30 大家族(19)
16:30 大家族(20)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 问政观察室
22:00 故事
22:20 向阳而生(32)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/9/24 星期六

- 00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:55 婚后三十年(38)
09:55 婚后三十年(39)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:30 周末看台
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 人文纪录
14:35 大家族(15)
15:30 大家族(16)
16:30 大家族(17)

- 19:40 关于唐医生的一切(14)
20:30 非遗中国行
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传
21:10 看见中国
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 非遗中国行
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/9/25 星期日

- 00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 非遗中国行
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晕南宁
11:00 非遗中国行
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 关于唐医生的一切(15)
18:50 关于唐医生的一切(16)
19:35 气象空间站
19:40 关于唐医生的一切(17)
20:30 非遗中国行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 非遗中国行
22:55 晕南宁
23:55 南宁公园卡宣传

南宁广播电视台 影视娱乐频道

2022/9/19 星期一

00:40 留住手艺
07:00 留住手艺
07:30 过界(3)
08:13 过界(4)
09:05 过界(5)
09:47 过界(6)
10:40 过界(7)
11:33 过界(8)
12:30 留住手艺
13:00 尖刀出鞘(1)
13:40 尖刀出鞘(2)
14:30 尖刀出鞘(3)
15:25 尖刀出鞘(4)
16:17 尖刀出鞘(5)
17:00 尖刀出鞘(6)
18:00 川军团血战到底(33)
18:55 长沙保卫战(1)
19:50 长沙保卫战(2)
20:47 长沙保卫战(3)
21:33 长沙保卫战(4)
22:20 海棠依旧(12)
23:15 海棠依旧(13)
23:55 海棠依旧(14)

2022/9/20 星期二

00:40 留住手艺
07:00 留住手艺
07:30 过界(8)
08:13 过界(9)
09:05 过界(10)
09:47 过界(11)
10:40 过界(12)
11:33 过界(13)
12:30 留住手艺
13:00 尖刀出鞘(6)
13:40 尖刀出鞘(7)
14:30 尖刀出鞘(8)
15:25 尖刀出鞘(9)
16:17 尖刀出鞘(10)
17:00 尖刀出鞘(11)
18:00 长沙保卫战(5)

18:55 长沙保卫战(6)
19:50 长沙保卫战(7)
20:47 长沙保卫战(8)
21:33 长沙保卫战(9)
22:20 海棠依旧(15)
23:15 海棠依旧(16)
23:55 海棠依旧(17)

2022/9/21 星期三

00:40 留住手艺
07:00 留住手艺
07:30 过界(13)
08:13 过界(14)
09:05 过界(15)
09:47 过界(16)
10:40 过界(17)
11:33 过界(18)
12:30 留住手艺
13:00 尖刀出鞘(11)
13:40 尖刀出鞘(12)
14:30 尖刀出鞘(13)
15:25 尖刀出鞘(14)
16:17 尖刀出鞘(15)
17:00 尖刀出鞘(16)
18:00 长沙保卫战(10)
18:55 长沙保卫战(11)
19:50 长沙保卫战(12)
20:47 长沙保卫战(13)
21:33 长沙保卫战(14)
22:20 海棠依旧(18)
23:15 海棠依旧(19)
23:55 海棠依旧(20)

2022/9/22 星期四

00:40 留住手艺
07:00 留住手艺
07:30 过界(18)
08:13 过界(19)
09:05 过界(20)
09:47 过界(21)
10:40 过界(22)
11:33 过界(23)

12:30 留住手艺
13:00 尖刀出鞘(16)
13:40 尖刀出鞘(17)
14:30 尖刀出鞘(18)
15:25 尖刀出鞘(19)
16:17 尖刀出鞘(20)
17:00 尖刀出鞘(21)
18:00 长沙保卫战(15)
18:55 长沙保卫战(16)
19:50 长沙保卫战(17)
20:47 长沙保卫战(18)
21:33 长沙保卫战(19)
22:20 海棠依旧(21)
23:15 海棠依旧(22)
23:55 海棠依旧(23)

2022/9/23 星期五

00:40 留住手艺
07:00 留住手艺
07:30 过界(23)
08:13 过界(24)
09:05 过界(25)
09:47 过界(26)
10:40 过界(27)
11:33 过界(28)
12:30 留住手艺
13:00 尖刀出鞘(21)
13:40 尖刀出鞘(22)
14:30 尖刀出鞘(23)
15:25 尖刀出鞘(24)
16:17 尖刀出鞘(25)
17:00 尖刀出鞘(26)
18:00 长沙保卫战(20)
18:55 长沙保卫战(21)
19:50 长沙保卫战(22)
20:47 长沙保卫战(23)
21:33 长沙保卫战(24)
22:20 海棠依旧(24)
23:15 海棠依旧(25)
23:55 海棠依旧(26)

2022/9/24 星期六

00:40 留住手艺
07:00 留住手艺
07:30 过界(28)

08:13 过界(29)
09:05 过界(30)
09:47 过界(31)
10:40 过界(32)
11:33 过界(33)
12:30 留住手艺
13:00 尖刀出鞘(26)
13:40 尖刀出鞘(27)
14:30 尖刀出鞘(28)
15:25 枪神传奇(1)
16:17 枪神传奇(2)
17:00 枪神传奇(3)
18:00 长沙保卫战(25)
18:55 长沙保卫战(26)
19:50 长沙保卫战(27)
20:47 长沙保卫战(28)
21:33 长沙保卫战(29)
22:20 海棠依旧(27)
23:15 海棠依旧(28)
23:55 海棠依旧(29)

2022/9/25 星期日

00:40 留住手艺
07:00 留住手艺
07:30 过界(33)
08:13 过界(34)
09:05 过界(35)
09:47 过界(36)
10:40 过界(37)
11:33 过界(38)
12:30 留住手艺
13:00 枪神传奇(3)
13:40 枪神传奇(4)
14:30 枪神传奇(5)
15:25 枪神传奇(6)
16:17 枪神传奇(7)
17:00 枪神传奇(8)
18:00 长沙保卫战(30)
18:55 长沙保卫战(31)
19:50 长沙保卫战(32)
20:47 长沙保卫战(33)
21:33 长沙保卫战(34)
22:20 海棠依旧(30)
23:15 海棠依旧(31)
23:55 海棠依旧(32)

南宁广播电视台 公共频道

2022/9/19 星期一

00:00 生逢灿烂的日子(13)
00:45 奇趣大自然
06:40 奇趣大自然
07:10 博物馆之夜
08:00 教育我来说
08:18 舞动剧场
10:00 人文纪录
10:28 百年巨匠
11:00 舞动剧场
12:40 教育我来说
13:00 你是我的亲人(18)
13:45 你是我的亲人(19)
14:30 奇趣大自然
15:00 博物馆之夜
15:45 影像南宁
15:55 舞动剧场
18:40 少年新时代
18:58 看见中国
19:30 奔跑吧少年
19:45 校园大视界
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 校园大视界
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(14)
23:15 生逢灿烂的日子(15)

2022/9/21 星期三

00:00 生逢灿烂的日子(19)
00:45 奇趣大自然
06:40 奇趣大自然
07:10 博物馆之夜
08:00 校园大视界
08:18 舞动剧场
10:00 人文纪录
10:28 百年巨匠
11:00 舞动剧场
12:40 校园大视界
13:00 你是我的亲人(22)
13:45 你是我的亲人(23)
14:30 奇趣大自然
15:00 博物馆之夜
15:45 影像南宁
15:55 舞动剧场
18:40 少年新时代
18:58 看见中国
19:30 奔跑吧少年
19:45 校园大视界
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 校园大视界
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(23)
23:15 生逢灿烂的日子(24)

2022/9/20 星期二

00:00 生逢灿烂的日子(16)
00:45 奇趣大自然
06:40 奇趣大自然
07:10 博物馆之夜
08:00 校园大视界
08:18 舞动剧场
10:00 人文纪录
10:28 百年巨匠
11:00 舞动剧场
12:40 校园大视界
13:00 你是我的亲人(22)
13:45 你是我的亲人(23)
14:30 奇趣大自然
15:00 博物馆之夜
15:45 影像南宁
15:55 舞动剧场
18:40 少年新时代
18:58 看见中国
19:30 奔跑吧少年
19:45 校园大视界
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 校园大视界
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(23)
23:15 生逢灿烂的日子(24)

2022/9/22 星期四

00:00 生逢灿烂的日子(22)
00:45 奇趣大自然
06:40 奇趣大自然
07:10 博物馆之夜
08:00 校园大视界
08:18 舞动剧场
10:00 人文纪录
10:28 百年巨匠
11:00 舞动剧场
12:40 校园大视界
13:00 你是我的亲人(24)
13:45 你是我的亲人(25)
14:30 奇趣大自然
15:00 博物馆之夜
15:45 影像南宁
15:55 舞动剧场
18:40 少年新时代
18:58 看见中国
19:30 奔跑吧少年
19:45 校园大视界
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 校园大视界
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(26)
23:15 生逢灿烂的日子(27)

07:10 博物馆之夜

08:00 校园大视界
08:18 舞动剧场
10:00 人文纪录
10:28 百年巨匠
11:00 舞动剧场
12:40 校园大视界
13:00 你是我的亲人(26)
13:45 你是我的亲人(27)
14:30 奇趣大自然
15:00 博物馆之夜
15:45 影像南宁
15:55 舞动剧场
18:40 影像南宁
18:58 看见中国
19:30 奔跑吧少年
19:45 校园大视界
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 校园大视界
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(29)
23:15 生逢灿烂的日子(30)

17:45 叻仔出发

18:15 宝藏少年
18:40 影像南宁
18:58 青春由你
19:30 奔跑吧少年
19:45 教育我来说
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 教育我来说
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(29)
23:15 生逢灿烂的日子(30)

2022/9/25 星期日

00:00 生逢灿烂的日子(31)
00:45 奇趣大自然
06:40 奇趣大自然
07:10 博物馆之夜
08:00 教育我来说
08:18 舞动剧场
10:00 人文纪录
10:28 百年巨匠
11:00 舞动剧场
12:40 教育我来说
13:00 你是我的亲人(30)
13:45 你是我的亲人(31)
14:30 奇趣大自然
15:00 博物馆之夜
15:45 影像南宁
15:55 舞动剧场
18:40 影像南宁
18:58 向往的童年
19:30 奔跑吧少年
19:45 教育我来说
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 故事
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(32)
23:15 生逢灿烂的日子(33)

2022/9/23 星期五

00:00 生逢灿烂的日子(25)
00:45 奇趣大自然
06:40 奇趣大自然
07:10 博物馆之夜
08:00 校园大视界
08:18 舞动剧场
10:00 人文纪录
10:28 百年巨匠
11:00 舞动剧场
12:40 校园大视界
13:00 你是我的亲人(28)
13:45 你是我的亲人(29)
14:30 奇趣大自然
15:00 博物馆之夜
15:45 影像南宁
15:55 舞动剧场
18:40 奇趣大自然
18:58 看见中国
19:30 奔跑吧少年
19:45 校园大视界
20:05 人文纪录
20:35 博物馆之夜
21:25 影像南宁
21:30 百年巨匠
22:00 故事
22:15 梅卿快车道
22:30 生逢灿烂的日子(32)
23:15 生逢灿烂的日子(33)

揭秘 智能手机陀螺仪

轻轻晃动手机2-3下,实现电话接听或打开网页浏览器等;用手机拍照时,手抖也能拍出清晰照片,因为手机有相应的防抖功能;手机屏幕可以根据你的需要,横竖屏翻转自如切换.....这些功能你的手机是不是都具备?这些功能的实现,有赖于陀螺仪。有人说,如今,一部手机里如果少了陀螺仪就不能成为一部合格的智能手机。

陀螺仪究竟是什么?它是如何发挥作用的?快跟随小编来了解吧。

从陀螺到陀螺仪

你见过陀螺吗?将一个陀螺放置在桌面上,它会向一个方向倾倒,但如果将其旋转起来,它便能够稳稳地立在桌子上,只要旋转不止,它就不会倾倒。

一个旋转着的陀螺的稳定性与这个陀螺的转速有着直接的关系,转速越快,陀螺就越稳。这是因为旋转着的物体都有一个转轴,这个转轴的方向是不会轻易改变的,这是由旋转物体的特性所决定的,转动速度越快,转轴的方向就越难以改变。所以当人们为一个旋转的陀

螺提供一个支点,那么这个陀螺便会竖直地在支点上转动,转轴始终指向上方,但是如果人们将旋转的陀螺以一定的倾斜角度放置在这个支点上,它就会保持原有的倾斜角度在支点上转动,同时陀螺本身还会围绕支点做圆周运动。

根据陀螺的特性,人类设计出了另一个东西——陀螺仪。



从外表看,陀螺仪与陀螺很相似。简单地说,陀螺仪实际上就是将一个旋转着的陀螺安装在一个万向

陀螺仪的应用

支架上。由于转动着的陀螺的转轴方向很难改变,所以不论人们如何转动万向支架,中心的陀螺都能够始终保持稳定,不会出现方向上的改变。这看起来似乎很是奇妙,但其实在古时候,人们早就制造出了类似的东西。如果你喜欢看一些古装宫斗剧就会发现,剧中的妃嫔在冬天的时候总是喜欢抱着一个球形的镂空暖炉,里面装有炭火。你想过吗?这些炭火为什么不会倾泻出来将人烫伤呢?

古代暖手炉中的炭火之所以不会倾泻出来,其实是因为这个暖炉的结构就是一个万向支架,支

架的中心装有炭盆,无论外部的结构如何晃动,里面的炭盆都能够保持稳定,这样炭火就不会掉出来。

陀螺仪其实就是把球形暖手炉中间的炭盆换成了陀螺。

那么陀螺仪有什么用呢?它的作用是测量物体的姿态。因为陀螺仪中心的陀螺方向不会发生变化,所以当人们将一个陀螺仪安置在一个物体里时,只需要测定陀螺仪外部支架与陀螺之间各个方向的角度,就可以测定一个物体的具体姿态了。在日常生活中,很多东西都需要用到陀螺仪,下到航海,上到航天,当然还有人们越来越离不开的手机。

陀螺仪与智能手机



国气象学家科里奥利提出的,简单地说就是在一个旋转的系统里,如果有一个直线移动的物体,这个物体会受到旋转系统的影响,移动路线发生偏转,变为一条曲

线。地球在自转,可以说地球就是一个旋转系统。由于地球自西向东旋转,所以在北半球,不论风是从哪个方向吹来的,都会向右偏转,而在南半球则恰好相反,风会向左偏转。

明白了科里奥利力,就可以来说说微机电陀螺仪了。

微机电陀螺仪内的主体就是一个质量块,这个质量块会在交替变化的电压作用下做来回振荡运动,这种运动本质上就是一种直线运动,当陀螺仪开始转动时,受科里奥利力的影响,这个水平振荡的陀螺仪就会发生偏转,也就是说此时它不仅有水平运动,还有垂直运动。运动方式的改变会使电容值发生微小的变化,而通过感知这种微小的变化就可以了解物体姿态的变化。当然,单个微机电陀螺仪只能感知一个方向上的姿态变化,但在手机中装上两三个,就能够全方位准确识别手机的姿态,毕竟这个东西很小,也不占什么地方。