

南宁广播电视台报

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027
本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂

2022年10月13日

2022年第38期

总1774期

每周四出版

本期16版 定价:2元

征订电话:0771-2189585



以实际行动迎接
党的二十大胜利召开

“数字变革”绘就民生好图景

2021年,南宁市全体居民人均可支配收入32679元,2012—2021年,名义增长111.2%,年均名义增长8.7%;党的十八大以来南宁市

粮食产量连续十年超过205万吨,成为经济社会发展的一大突出亮点……近日,国家统计局南宁调查队发布的多个调查数据,展示

出十年来南宁市经济社会发展的“成绩单”。这些数据的背后折射出党的十八大以来南宁人点滴累积的“幸福民生”。



南宁新貌 李祖荣供图

鼓起“钱袋子” 城乡居民收入差距进一步缩小

党的十八大以来,南宁市居民收入呈现快速增长态势,居民收入提前实现翻番,生活质量进一步改善,居民的获得感、幸福感大幅提升,顺利实现全面小康。

数据见证了变化:2021年南宁市全体居民人均可支配收入32679元,2012—2021年名义增长111.2%,年均名义增长8.7%;城镇居民人均可支配收入41394元,党的十八大以来名义增长87.2%,年均名义增长7.2%;农村居民人均可支配收入17808元,党的十八大以来名义增长137.5%,年均名义增长10.1%。

其中,2012—2021年,南宁市GDP年均增长8.3%,南宁市全体居民收入年均增速8.7%,高于GDP年均增速0.4个百分点,农村居民收入年均增速10.1%,高出GDP年均增速1.8个百分点。这意味着,十年来南宁人收入持续增长,与经济发展基本同步。

值得注意的是,十年来,南宁市始终把促进农民增收作为解决“三农”问题的关键,坚持农业农村优先发展,统筹城乡协调发展,让农村居民共享发展成果。2012—2021年,南宁市农村居民收入增速连续9年跑赢城镇,农村居民人均可支配收入年均增速比城镇高2.9个百分点,城乡居民收入比由2012年的2.95:1缩小至2021年的2.32:1(以农村居民收入为1),城乡收入比缩小0.63,城

乡居民收入差距进一步缩小,推进城乡全民共同富裕。

国家统计局南宁调查队的相关数据显示,十年来,南宁市城乡居民工资性收入、经营净收入、财产净收入、转移净收入等四大项收入呈现全面增长。其中,在经济发展促进就业提升、劳务用工工资持续增长以及深化工资制度改革等因素助推下,工资性收入仍是居民收入主要来源;城镇居民和农村居民工资性收入对城乡居民收入增长的贡献率分别高达51.6%和50.2%。

装满“米袋子” 粮食产量连续十年超过205万吨

收入水平不断提升的同时,党的十八大以来,南宁市粮食产量连续十年超过205万吨,成为经济社会发展的一大突出亮点。据统计,2021年,南宁市粮食总产量达211.55万吨,同比增长1.08%。这是南宁市加快构建现代粮食产业体系,努力实施“藏粮于地、藏粮于技”,加大政策惠农力度,粮食生产蹄疾步稳,实现跨越式发展的结果。

“米袋子”稳稳当当,南宁市保供稳价同样成效显著。党的十八大以来,南宁市居民消费总体运行平稳,呈现温和可控的良好局面。“温和的物价水平,为南宁市出台稳增长、调结构、促改革、惠民生各项政策,奠定了良好的价格和社会环境基础。”国家统计局南宁调查队相关人士介绍。

住进“新房子” 城市环境更加生态宜居

这十年,也是南宁市城市建设水平不断提高、城市环境更加生态宜居、房地产市场总体保持健康发展的十年。

广东人尤伟英正是看中了南宁生态宜居的环境和日益完善的设施,选择和家人在绿城买房定居。“现在我和儿子、儿媳、孙子住在一个小区里,尽享天伦之乐,教育、购物、游玩、出行都不用愁。”她笑着说。

和尤伟英作出了同样选择的人还有许多。2013—2021年,南宁市新建商品住宅总成交面积为7947.6万平方米,其中党的十八大以来成交情况最好的2019年,成交面积为1261万平方米。

国家统计局南宁调查队相关人士分析说,“从不同户型的成交情况来看,党的十八大以来,由于南宁市经济社会快速发展,人民生活水平提高,购房者对居住环境、生活品质的要求也越来越高,改善型住宅需求不断增加。众多品牌房企集中入驻南宁,促使房地产行业向产品优化转型升级,改善型住宅也逐步成为市场中心,90—144平方米户型成为市场成交主力。”

南宁市的潘晓梅、李华两位同志是经各级党组织逐级遴选产生的党的二十大代表,她们肩负伟大历史使命,肩负着南宁市党员、基层党组织的重托,意气风发、满怀信心,将光荣地出席党的二十大。

相信她们将承载着全市人民的期望,忠实履行神圣职责,为建设美好中国家园,推进中华民族伟大复兴而凝聚共识和力量!

山村“女当家” 致富“带头人”

——记南宁市马山县古寨瑶族乡古棠村
党总支书记、村民委员会主任潘晓梅

马山古寨,地处偏远山区,从古寨瑶族乡乡镇所在地到古棠村,更是山峦重叠、道路蜿蜒。最近,马山县古寨瑶族乡古棠村琴榜屯的向日葵开花了,一片片金色的海洋吸引许多游客慕名而来。“我们正在引进企业来发展琴榜山的生态农业和休闲旅游,忙得可热火了!”谈到村里的发展,该村党总支书记、村委会主任潘晓梅兴致勃勃、信心满满。

之前的古棠村,贫困就像一块大石,压得村民喘不过气来。“要带领乡亲们摘掉穷帽子!”2017年8月,“弃医从政”的潘晓梅高票当选村党总支书记。

贴着“深度贫困村”的标签,村级集体经济收入为零,合作社数量为零,14个屯不同程度地存在饮水难的问题……时值脱贫攻坚进入冲刺阶段,盘点着“家底”,潘晓梅说:“脱贫的路不好走,但我一定要在这‘九分石头一分地’的古棠村里折腾出个样子。”

在扶持资金的用途上,潘晓梅和村“两委”班子意见有分歧,她一次次和村“两委”成员交心,最终大家一致决定把扶持资金作为产业发展的启动资金。

经过深思熟虑,潘晓梅决定从大家熟悉的养殖业入手,她买来2000羽鸡苗,开始了首批瑶山生态鸡养殖。她和村“两委”成员带头上阵,轮流担任饲养员;她积极与后盾单位沟通,达成合作关系,签下订单协议;为了完

成第一笔订单,她和几名村“两委”成员半夜就开始忙碌起来,烧水、杀鸡、拔毛、净膛、打包……累到手酸背痛,终于完成600只白条鸡订单。就这样,一批批订单从大城市“飞”进小山村,一只只瑶山鸡从古棠村“飞”到市民的餐桌上。一进一出之间,古棠村的集体经济渐渐壮大起来。

除了养殖瑶山生态鸡,潘晓梅还依托本地资源,采取“公司+合作社+农户”的运营模式,引导村民发展种桑养蚕、养猪、佛手瓜种植、鹰嘴桃种植等多种生态立体经济特色产业,集体经济强起来了,村民也富起来了。

在这里,村民与产业发生了“化学反应”,成就了这样一张成绩单:村级集体经济收入从2017年的0到2021年总计44万元;全村脱贫人口人均年收入从6900多元增加到1.25万元;2019年,古棠村实现整村脱贫摘帽……而这个“化学反应”的“催化剂”,就是潘晓梅。

民以食为天,食以水为安。每到冬季,古棠村就会缺水。看到年迈的留守老人蹒跚行走几里地挑水喝,潘晓梅心痛不已。潘晓梅一手抓产业,一手努力把村民最亟待解决的吃水问题解决好。

古棠村面积大,峰丛林立,输水管道铺设路线长,经费缺口很大。潘晓梅跑遍市县乡有关部门,争取到上级人饮项目扶持资金共220万元。有了资金,她又忙着选

址,经过专业团队勘察,决定把供水工程建在拉怀屯。然而,屯里有些群众自家挖有水井,不同意供水管占用田地。潘晓梅白天工作,晚上挨家挨户和群众谈心,最终获得了群众的理解和支持。

2019年6月,古棠村集中供水工程顺利开工建设。潘晓梅只要有空,就戴上安全帽,和施工队一起干活。经过半年多的苦干,2019年12月,古棠村自来水厂竣工投入使用,这是马山东部大石山区第一个集中供水工程,惠及9个屯,1300多名村民告别了吃“望天水”的苦日子。

任职的五年里,潘晓梅用心血和汗水为古棠村编织了一条向上攀登的“脱贫索”:整村义务教育零辍学,危房改造率100%;种桑养蚕初见雏形,瑶山生态鸡养殖渐上规模;引进微型企业开发小手工业产品加工,打造“琴榜山”系列特色深加工产品,组建7个合作社……

“没有潘书记就没有今天的古棠!”村民们交口称赞。潘晓梅却说:“路子是村‘两委’这个团队谋出来的,成绩是全村人拼出来的,我只不过是做了该做的事。”

当选为党的二十大代表,对潘晓梅而言,是新的荣誉更是新的起点。“我一定竭尽全力带领村民把古棠村建设得更加美好,让石头山上的幸福花开得更多更艳更长久。”潘晓梅充满自信地说。

秉持药者慧心 为人民谋幸福

——记广西南宁百会药业集团有限公司
党委副书记、纪委书记、生产管理部经理李华

“都说搞科研很苦,但苦尽甘来,我记甜不记苦。”16年来,李华扎根企业一线,钻设备、抓生产、优技术、学管理,从一名普通的技术员,一步步成长为车间主任、生产经理,再到党委副书记、纪委书记、工会主席。无论职位如何变化,这么多年来,李华从未离开过生产一线。

“我就喜欢听机器的轰鸣声,看工友们操作,琢磨新问题,当一名扎根基层的优秀工人,小剂药里也能实现大梦想。”李华说。

一出校门就进入百会药业,16年的荣辱与共、深耕细作,李华对这家企业有着很深的感情。

广西南宁百会药业集团有限公司是一家有着88年历史的老牌企业,李华进入企业工作时,生产设备老旧,产值产量处于基本维持生存的水平。面对设备故障频出、工人操作不当、生产上下游环节沟通不畅等“非技术”问题,李华明白了,搞好生产既要有技术,还要会管理,于是她暗下决心一定要把这两个拳头都抓硬!

李华一方面刻苦钻研技术,时常向老工人、老师傅请教,在老设备里捣鼓,反复优化生产工艺参数,通过实践让技术水平实现质的飞跃;另一方面她利用工闲时间学习企业生产管理知识,从生产计划管理、物控管理、仓储运输管理、药品GMP实施管理、工艺技术与产品质量管理、综合性能管理等方面入手,为统筹协调生产过程中的人、机、料、

法等诸多环节打下了坚实基础。

得益于数年如一日的勤奋好学、精进钻研,李华练就了一身过硬本领,成长为公司的技术骨干。2015年,百会药业为进行转型升级,决定在南宁经济技术开发区筹建新厂区。李华主动请缨担任新厂固体车间单体负责人,该车间是公司产值最大、人员最多的车间,筹建任务重大。

为了不耽误生产,李华和团队白天埋头苦干完成既定生产任务,晚上加班加点审核设计图纸、编制工艺规程及各类操作规范等。2019年9月,公司正式搬入新址,在李华的带领下,公司党员带头攻坚,仅用两个多月就完成了13个剂型的生产许可证,各生产车间迅速实现投产。

焕然一新的办公环境,伴随而来的却是职工通勤时间过长等问题。时任工会主席的李华在与工人交流中了解到,许多工人居住在旧厂址附近,之前走几步路就能到车间,但企业搬到新址后,每天耗在路上的时间就要一个小时左右。为解决工人实际困难,李华积极协助公司办好职工食堂,为24小时倒班的工人随时提供免费餐食。同时,积极争取属地党委、政府的支持,为职工开通了免费的通勤公交。

十几年来,李华和她的团队坚持把技术创新作为企业发展的突破口,研发了“一种便于清理的压片机料斗”“一种制药用压片机”,成功申请2项国家专利。依靠生产技术的

不断革新,近两年百会药业逆势腾飞,产值增加6600多万元,并顺利通过新版GMP认证。

“老企业要走出新路子,是当下我们要思考的课题,也是压在‘老百姓’身上的责任。”在李华这群“老百姓”心里,早已有了明确的目标:将百会药业发展成为现代化医药企业,实现规模化、集约化,并利用新百会的品种优势,逐步打造中国基本药物生产基地,向中国制药百强企业迈进。

锚定这个目标,李华全身心投入“铝碳酸镁咀嚼片国家一致性评价项目”研究。从工艺研究、产品试制、质量验证,到申报资料准备、人员培训培养、现场组织核查,李华和她的团队逐个攻破技术难关,2021年2月该产品顺利通过国家一致性评价,实现了量产,并创造了良好的经济效益。今年6月,该产品首次进入医院集中带量采购,销售渠道进一步拓宽。目前,李华和团队有两项专利发明已实质审查生效,另有两项实用新型专利正在审批。

光荣当选为党的二十大代表,李华坦言,肩上的担子更重了。“百会药业要肩负起民族药企该有的责任,以关心百姓健康为首要,致力于开发好药、新药,为人民谋幸福。”李华说,未来她将继续奋战在医药一线,全力推动医药创新,为患者提供更多更有效的疾病解决方案,为健康南宁、健康广西、健康中国贡献力量。

新闻集锦



广西基本建成30分钟基本医疗卫生服务圈

10月9日,记者从“奋进新征程·健康广西这十年”广西深化医药卫生体制改革进展与成效新闻发布会上了解到,党的十八大以来,广西围绕解决看病难、看病贵两个重点难点问题,推出一系列重要改革措施,推动综合医改工作取得阶段性成效,有力促进全区卫生健康事业高质量发展。

十年来,全区三级公立医院数量从2012年的50家增加到目前的89家,二级公立医院数量从2012年的169家增加到2021年的207家。城市、农村居民30分钟以内能够达到最近医疗点的比例分别为99.7%和98.5%,30分钟基本医疗卫生服务圈基本建成。

广西修订出台城镇保障性安居工程资金管理办法

近年来,广西坚持“房子是用来住的、不是用来炒的”定位,聚焦“住有所居”目标,大力推进城镇保障性安居工程建设,群众居住条件得到极大改善,民生福祉不断增进。10月10日,记者从广西壮族自治区财政厅获悉,为更好地适应住房保障领域新形势新任务新要求,近期,该厅修订印发了《广西壮族自治区城镇保障性安居工程财政补助资金管理办法》(以下简称《办法》)。

下一步,广西壮族自治区财政厅将按照《办法》有关规定,进一步强化城镇保障性安居工程财政补助资金管理,督促各地加快预算执行进度,着力提升资金使用效益。

2022年度两项社保缴费基数上下限公布

广西发布《关于公布2022年度职工基本养老保险和失业保险缴费基数上下限标准的通知》,明确:2022年广西职工基本养老保险和失业保险按上年全区全口径城镇单位就业人员平均工资74362元(即6197元/月)作为核定缴费基数上下限的指标,其中缴费基数上限为18590元/月,缴费基数下限为3718元/月。

维护绿城建设新秩序



党的二十大召开在即,各地干部群众充满期待。大家表示要万众一心、团结奋斗,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

近段时间,良庆区城管局“两违”监察大队副大队长李兵与同事来到良庆区银海大道附近进行违建工程复查。上个月中旬,城管队员与社区工作人员联合巡查时,发现了这里有一处

违法建筑在施工。良庆区城管局“两违”监察大队副大队长李兵告诉记者,当时他们巡查路过这里的时候发现户主正在进行建设,于是就调取档案进行核查,发现户主并没有办理完善的报建手续,而且原来办的相关手续也已经过期,户主以为自己的房子拆旧建新没什么问题,所以就没有续报手续。针对户主对相关政策的不理解,城管队员和社区工作人员与户主进行了政策宣讲和耐心的沟通。当时户主在了解了相关的政策和规定后,表示愿意积极配合工作,停工并拆除违章建筑。这次复查就是要看看该户主的承诺是不是落到了实处,问题是是不是得到了整改。

良庆区大沙田街道志远社区居委会副主任麦峻铭表示,城管与社区居委会合作巡查后,各部门之间的联动加强

城管联合多部门齐发力

了,整个社区的管理越来越好。

为了迎接党的二十大召开,营造南宁市良好、有序的城市环境,良庆区城管综合行政执法人员还多次开展针对违法建设、非法采砂排查等破坏城市环境行为的查处行动,为维护绿城良好的城市建设秩序,实现城建可持续发展不断发力。

记者:秦玉刚 王森 王华聪 通讯员:黎玮 黄慧敏





免押金入住民宿损坏房屋,房主该找谁赔?



案情回顾

Z公司运营一家民宿平台,为拥有房屋所有权或使用权的房东及有使用需求的房客提供在线发布、浏览房屋信息及使用规则并进行在线交易的服务。张某在该民宿平台以房东身份注册,并在该平台发布了房屋信息与使用规则,内容包括“在线收取押金”“预订成功后您将收到详细的注意事项,请严格遵守,违规将扣除押金”“不允许携带宠物”等。



法官说法

张某作为房东与该民宿平台签订了格式合同《房东服务协议》(以下简称《协议》),明确规定了押金规则,包括收取及赔付规则、部分用户免押金规则以及免押金订单的房东救济规则。本案的审理过程中,这份《协议》的效力问题成为争议焦点之一。

法院审理后查明,在《协议》中可见,对于免押金且无保险的订单,该民宿平台设定了最高上限为1000元的先行赔付规则,并进行了加粗提醒。据此,该民宿平台方已经以合理的方式尽到了相应的提示义务,不存在导致误解的情形。同时,该民宿平台方制定的免押金订单的赔付规则具有合理性。根据规定,该民宿

平台对于免除押金的订单向房东提供两项保障措施:一项为保险保障,另一项为最高额为1000元的先行赔付保障。

法院认为,房东向房客收取的押金实际上是一种租赁保证金,用以确保房客按照约定使用房屋,并在损害发生时抵扣损失赔偿。免押金规则是民宿平台自主经营权的一部分,平台有权在保证房东合法利益不受损失的情况下,选择为其信任的用户免除押金义务。

案件的另一焦点问题则是张某在已获保险赔偿的基础上,能否要求平台再进行赔偿。张某与该民宿平台签订的《协议》中包括上述已认定为合法有效的格式条款的押金规则,因此,张

A和B两名房客通过该民宿平台预订了张某的房屋。A和B两人为该平台认定的免押金用户,根据疫情防控需要,采取“无接触入住”方式,全程未与房东张某接触。次日A和B退房后,张某发现A和B携带宠物入住并造成房屋损坏,违反了自己在该平台上发布的使用规则。由于A和B是该民宿平台认定的免押金用户,退房后张某即无法联系到对方,因此张某

法官提醒

在当前疫情防控常态化的背景下,为保障房东、房客及社会公众的身体健康安全,各民宿平台鼓励房东推出“无接触房源”的举措值得肯定,但这种无接触入住的方式可能会引发纠纷。因此,法官提醒,房东在切

某应受到服务协议条款的约束。依据《协议》中的押金规则,对于免押金订单,发生房屋损害时,应首先以保险作为救济。因此,法院认为,根据服务协议规则,在获得保险理赔后,原告无权再要求平台先行赔付。此外,无论是押金、保险还是平台的先行赔付,其作用均是为房东的房屋、物品安全进行保证,根据服务协议,三者事实上应为择一适用的关系,因此法院判决驳回了张某的全部诉讼请求。

将情况反馈到该民宿平台为其投保的保险公司,并获得了1364.32元的财产损失赔偿。此后,张某又联系该民宿平台,要求其赔偿自己的房屋损失。由于张某未提供充足的受损证据且已经获得保险赔偿,该平台拒绝了张某的赔偿要求。张某遂诉至法院。法院最终判决,驳回张某的全部诉讼请求。

实履行注意义务的同时,各民宿平台也应以更加明确、更加有效的方式提醒房客遵守相应的入住规则,并尽可能地为房东提供保险、先行赔付等保障措施,以平衡各方利益,进而促进行业稳定、健康地发展。

来源:北京日报

讲文明树新风 公益广告

弘扬诚信文化

君子养心 莫善于诚





南国风韵 清晖满园

游园寻梦（六）



不到园林，怎知春光秋色如此宜人！中国的园林艺术历史悠久，源远流长，承载着丰富的中国传统精神文化，可谓是“独领风骚数千年”。1997年中国的苏州古典园林被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。随着中国园林走向世界，中式园林之美也已成为中国的一张世界名片。

小编邀请您继续游园寻梦，这一次我们的目的地是广东顺德。

含清晖】
清晖园内水木清华，景致清雅优美，尽显岭南庭院的雅致古朴，且兼备江南园林的细腻秀美，园中有园，景外有景，移步换景，如诗如画。在园林内，听一曲粤剧，赏一片美景，心清耳悦，恍惚不知春秋。

佛山市顺德区大良清晖路，地处市中心，1996年扩建后占地面积大约22000平方米，为中国十大名园之一。园名「清晖」，意为和煦普照的日光，比喻父母的恩德。关于园名的由来，还有一个说法是『清晖』二字引自南朝诗人谢灵运的名句『昏旦变气候，山水

提起园林，除了闻名遐迩的苏州园林，岭南园林也别具风采。佛山市顺德区的清晖园、佛山市禅城区的梁园、番禺的余荫山房以及东莞的可园被称为『岭南四大园林』，也称『广东四大园林』，将岭南庭院的精髓与江南园林的特点巧妙融合，值得细品。

四大园林】将岭南庭院的精髓与江南园林的特色巧妙融合，值得细品。

历史溯源

清晖园始建于明代。故址为原明末状元黄士俊所建的黄氏花园，现存建筑主要建于清嘉庆年间。园林经龙应时、龙廷槐、龙元任、龙景灿、龙渚惠等龙氏五代人多次修建，逐渐形成了格局完整而又富有特色的岭南园

林。抗日战争期间，龙氏家人避居海外，庭院日趋残破。

二十世纪九十年代，顺德市政府拨款修复扩建清晖园。二十世纪末，清晖园再度扩建，增添众多景点，名园精髓得以重现。



岭南水乡特色

清晖园岭南水乡特色鲜明。园内有形状各异的池塘、错落有致的人工瀑布、汩汩喷涌的泉水，池塘中种植了睡莲、荷花，平添几分清幽。

行走园中，细心观察，你会发现许多装饰采用的是岭南的花木瓜果图案，以灰雕、木刻、蚀刻玻璃等形式呈现。比如，在船厅门正面，雕有绿竹数竿，厅内花罩镂空成芭蕉图案，蕉下石头上雕刻着栩栩如生的蜗牛，观之令人想起白石老人阔笔泼墨枝叶之后再精勾细勒飞虫。此外，在池廊的横梁上雕刻的图案，不乏菠萝、杨桃、香蕉等岭南佳果，散发出浓郁的南粤风土气息。

花木相映 趣味盎然

园内花木相映成趣，看似随意实则巧妙细致。园内种植花卉果木逾百种，除了岭南园林常见的果树，

清晖风韵



古典园林中罕见的装饰风格。

一扇满洲窗，满眼岭南情。彩玻窗俗称“满洲窗”，清末民初一度流行于岭南地区，将传统的木窗格解构成祥云、梅花、海棠、冰裂等艺术造型，窗格内嵌以五光十色的彩色玻璃，在阳光的辉映下相当灿烂。清晖园内随处可见彩玻窗装饰，以蚀刻的方式讲述传统故事。比如，沐英润以绿色、红色、黄色、蓝玻璃嵌成的“四季窗”，用金玻璃片蚀刻的清代“羊城八景”，线条细腻繁密，构图紧凑；留芬阁的窗格上的“六仙图”，六块蓝玻璃片上通过蚀刻以白线条勾勒出手持法器的仙人，神态生动……

彩玻窗 辉煌奇妙世界

清晖园里建筑物的窗，形式多样。有镶于院墙、用石湾陶艺品镶嵌的漏窗；有开在波形花墙中，造成墙体空洞而富有装饰趣味的洞窗；有开在房屋壁面上、木格固定的花窗；有装在厅堂前的、多扇为一组、上下加了雕饰的格子窗；还有很多已经门窗合一的屏门。

园内窗子的棂格构成不同的图案。镶嵌材料大量采用了清代彩色玻璃(部分是钟刻画玻璃),这是



刻木机关造为偶 提线执杖皆成戏

鲍老当筵笑郭郎，笑他舞袖太郎当。

若教鲍老当筵舞，转更郎当舞袖长。

这是宋初西昆诗派代表人物之一杨亿所作的古诗《咏傀儡》，写了“鲍老”“郭郎”两个人物，读来令人忍俊不禁。

傀儡戏，即木偶戏。中国木偶艺术，历史悠久、品种繁多、技艺精湛，在中国艺苑中一枝独秀。关于中国木偶戏诞生的时间，普遍的观点是：“源于汉，兴于唐”，三国时已有偶人可进行杂技表演，隋代则开始用偶人表演故事。中国木偶真正成为艺术，主要在于它的戏剧特征：人以木偶为媒介，“以歌舞演故事”。

我国各地均有木偶戏流传。在广西，木偶戏广泛分布于南宁、玉林、北流、博白、藤县、昭平、靖西等地。广西木偶戏将木偶制作、操纵技艺与壮剧、彩调等剧种相结合，演绎广西传统民俗、传说，各地神话、革命经典、童话等，出现了如靖西提线木偶戏、藤县杖头木偶戏、北流杖头木偶戏等表演类型，为人们婚丧嫁娶、节日庆典等各类活动中常见的文化艺术形式。2014年，广西木偶戏入选第五批自治区级非物质文化遗产名录。

广西木偶戏的前世今生

在广西，木偶戏始见于唐代。《旧唐书·崔慎由传》记载，唐懿宗咸通九年，桂林戍卒以“弄傀儡”刺探军情，此后木偶傀儡走进了广西百姓的视野。清代时木偶艺术已在桂东、桂南、桂西和桂中地区盛行，至今已有逾千年历史。

1956年，广东省龙川县剧团来广西巡演，深受广西群众的喜爱。巡演结束后，他们被邀请留在广

西，广西壮族自治区木偶剧团就此成立。

广西木偶戏代表性传承人陈小芳彼时正值青春年华。14岁就在广东加入剧团开始学习木偶戏表演的她跟随师父扎根广西，至今已有60余载。从见证和参与广西木偶剧团的建立，到培养一代代木偶戏演员，她对木偶戏表演事业倾注了无限热情。

传承精髓 融汇民族特色

广西木偶戏以传统提线木偶戏、杖头木偶戏为主，后来发展出软体木偶戏、铁枝木偶戏等新的表演形式。

提线木偶戏是流传久远的木偶戏表演形式之一，一个木偶的提线少的有10余根，多的可达30余根，通常由一人或两人通过吊线来操控木偶，表演者一手提起勾板，一手控线，通过梳线、勾线、提线、穿线等技法操纵木偶进行表演。

陈小芳告诉记者：“提线木偶是间接的艺术，因为线条

是软的，通过线条呈现动作，比人直接表演要多一个动作转化的步骤，所以它特别讲究操纵的力度。”

与提线木偶相比，杖头木偶的表演相对“直接”，表演者一手掌握两根操纵杆进行表演，又被称为“举偶”。

除了传统的表演元素外，广西木偶戏融合了壮剧、民间小调、山歌等壮乡传统民间艺术，具有独特的艺术风格。以传统杖头木偶表演片段《楼台会》为例，将梁山伯与祝英台的千古爱情佳话与



壮剧编排相结合，表演中融入了北路壮剧独具的十字步、掏花点步转、三穿花、男生前点步、小垫步等，赋予“楼台会”崭新的面目。

人偶合一 赋予表演灵魂

广西木偶剧团演员队队长田园介绍说：“人偶合一、表演有灵魂是广西木偶戏的重要特征。木偶戏的演出，演员并不是直接进行表演，而是通过木偶来传达角色的思想感情，因此，人与偶配合得好不好成为演出成功与否的关键。”

为让木偶戏表演更自然、传神，木偶戏演员需要进行“声、形、台、表”四方面的刻苦训练。

“声”是指对白唱段。演员在演出时需要自己给

木偶实时配音，完成对应的唱段，这对于演员的体力有较高的要求。“形”指形体、步伐等基本功。演员每天需要进行至少1小时的基本功训练，保持“肌肉记忆”。“台”即台风。主要训练演员把自己完全带入到角色中，想象自己就是木偶。“表”主要指对木偶的操纵。在声、形、台的基础上，需要演员用灵活的双手操纵木偶，通过木偶的一颦一笑、举手抬足，精准地传情达意，达到人偶合一。

精雕细琢 灵动木偶形象

演员赋予木偶灵魂，让这些“傀儡”栩栩如生，演出一台好戏，带给观众美的享受。而木偶的形则有赖于舞台之外的匠人，是他们打造了木偶的躯体。

走进广西木偶剧团的舞美创作部，记者看到木偶制作师陈泓达正专心致志地给一个孩童木偶的头部模型上妆。因为手艺精湛，加上人手紧缺，陈泓达退休后返聘回到剧团。

谈到木偶的制作，陈泓达有说不完的话，他热情地向记者介绍木偶的外形制作：“在创作木偶时，你要把他当成一个真正的人来考虑，脸型、五官、妆容等都需要符合角色定位和性格。”比如，制作一个七八岁孩童的人偶，要注意这个年龄段的外貌特征，如脸颊婴儿肥、眉毛短、中庭距离近、脑袋比较大等，只有抓住不同角色的形象特点，做出来的木偶才可能活灵活现。

木块、泥塑、细铁丝……看似普通的零部件

在木偶制作匠人的手中有了形，动起来，再经由演员赋予灵魂，便“活”了。

广西木偶剧团在继承了传统杖头木偶、提线木偶的基础上，致力于推陈出新：发展出抛扦、抖扦、反抛、反抖等创新技法，并与儿童剧等创新表演形式结合，不断迈上新台阶。在陈小芳、陈泓达们的共同努力下，广西木偶戏焕发出新的光彩。



好消息： 本专科生国家奖学金评审开始啦！

《本专科生国家奖学金评审办法》于2019年9月印发实施。2022年全国本专科国家奖学金的评审工作即将展开,我们特意为大家介绍国家奖学金政策。



一、本专科国家奖学金是什么?

本专科生国家奖学金用于奖励纳入全国招生计划内的高校全日制本专科(含高职、第二学士学位)学生中特别优秀的学生,激励学生勤奋学习、努力进取,德、智、体、美、劳全面发展。

二、本专科国家奖学金的奖励标准和人数是多少?

国家奖学金奖励特别优秀的全日制本专科生,每年奖励6万名,每生每年8000元,颁发国家统一印制的荣誉证书。

三、申请国家奖学金的学生需要具备哪些基本条件?

根据《本专科生国家奖学金实施细则》,国家奖学金的基本申请条件如下:

- (一)具有中华人民共和国国籍;
- (二)热爱祖国,拥护中国共产党的领导;
- (三)遵守宪法和法律,遵守学校规章制度;
- (四)诚实守信,道德品质优良;
- (五)在校期间学习成绩优异,社会实践、创新能力、综合素质等方面特别突出。

四、国家奖学金是否有年级要求?

获得国家奖学金的学生为高校在校生中二年级以上(含二年级)的学生。

五、获得国家奖学金的学生可否同时获得国家励志奖学金、国家助学金?

同一学年内,获得国家奖学金的家庭经济困难学生可以同时申请并获得国家助学金,但不能同时获得本专科生国家励志奖学金。

六、国家奖学金名额在各学校间是怎样分配的?

中央高校国家奖学金的名额由财政部商教育部确定。地方高校国家奖学金的名额由各省(自治区、直辖市、计划单列市,以下统称省)根据财政部、教育部确定的总人数,以及高校数量、类别、办学层次、办学质量、在校本专科



生人数等因素确定。在分配国家奖学金名额时,对办学水平较高的高校、以农林水地矿油核等学科专业为主的高校予以适当倾斜。

七、国家奖学金评审程序有哪些?

各高校学生资助管理机构具体负责组织评审工作,提出本校当年国家奖学金获奖学生建议名单,报学校评审领导小组研究审定后,在校内进行不少于5个工作日的公示。公示无异议后,每年10月31日前,中央高校将评审结果报中央主管部门,地方高校将评审结果逐级报至省级教育部门。中央主管部门和省级教育部门审核、汇总后,于当年11月10日前统一报教育部审批。

八、国家奖学金一般什么时候发放?

高校一般于每年12月31日前将当年国家奖学金一次性发放给获奖学生,并将获得国家奖学金情况记入学生学籍档案。

特别说明:各个学校一般会根据实际情况制定本校的“国家奖学金管理细则”等文件,如果想更详细地了解本校国家奖学金的申请情况,请及时关注所就读学校发布的办法细则及相关通知。

新闻多看点

★国家励志奖学金

国家励志奖学金是为了激励普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校的家庭经济

困难学生勤奋学习、努力进取,在德、智、体、美等方面全面发展,由中央和地方政府共同出资设立的,奖励资助品学兼优的家庭经济困难学生的奖学金,奖励标准为每人每年5000元。普通本科高校和高等职业学校本专科在校生都可参选。

申请条件:

- 1.热爱社会主义祖国,拥护中国共产党的领导;
- 2.遵守宪法和法律,遵守学校规章制度;
- 3.诚实守信,道德品质优良;
- 4.在校期间学习成绩优秀;
- 5.家庭经济困难;
- 6.社会能力,工作能力较强,有一定的群众基础;
- 7.无其他不良嗜好和不适合该荣誉称号的表现。

★国家助学金

国家助学金是为了体现党和政府对普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校家庭经济困难学生的关怀,由中央与地方政府共同出资设立的,用于资助家庭经济困难的全日制普通本科(含高职、第二学士学位)在校学生的助学金。

资助标准为全国平均每人每年3000元。具体标准,中央高校由财政部商有关部门确定,地方高校由各省(自治区、直辖市)确定。

基本申请条件:

- 1.热爱社会主义祖国,拥护中国共产党的领导;
- 2.遵守宪法和法律,遵守学校规章制度;
- 3.诚实守信,道德品质优良;
- 4.勤奋学习,积极上进;
- 5.家庭经济困难,生活俭朴。

新闻综合频道

31—48集剧情



第31集

海阳带杨慧妮去看了柳石兰的生母王娟。王娟是一个蜡染师，风韵犹存。第二天，杨慧妮和海阳再次以开会为借口去城里和王娟见。杨慧妮很紧张，她担心王娟不认柳石兰，但更担心她会带走柳石兰。知道真相的柳石兰表示自己只认杨慧妮一个妈妈。柳石兰向李院长提出，想与医科大合作，办

里桔柚丰收却卖不出好价钱，大学生村官黄思齐决定通过电商平台销售，效果不理想。庄奶奶摔伤了腿，庄小栋赶回老家。

第34集

思齐和庄奶奶建议小栋回村发展，小栋死活不愿意承认自己在城市里混不下去了。得知小栋是知名主播，唐金山、李放平和天保他们都来跟小栋学习，纷纷直播

一个养老服务机构。

第32集

海阳的林下经济已见成效，收获的那天，高要村举行篝火晚会和庆贺丰收活动。柳石兰放下芥蒂，悄悄地去看了王娟一眼。卫生所布告栏上，杨慧妮的名牌换成了柳石兰的名牌，柳石兰很感慨：这也算是一种传承吧。大家一起送别海阳，海阳心酸又感动。杨慧妮的病情时好时坏，柳石兰用心陪伴。海阳再度回到高要村工作，他打算在村里建一所养老院。

第33集

主播庄小栋与粉丝见面的机会被让给了网红猫咪豆包，又不慎掉进了孙海天设下的陷阱，最终被公司解约。房东催收房租，庄小栋只好把自己心爱的车卖了。庄小栋的奶奶独自在老家云川村，村

自己的拿手绝活。唐金山无意间通过直播卖出6000多元产品，思齐受到启发，让小栋教村民带货直播。

第35集

村民们带货直播取得好效果，但也状况频发，思齐因此受了批评，她积极想办法解决问题。思齐发现小栋带给她的猫咪就是网红猫咪豆包。李放平受高额酬金诱惑，带走了豆包，小雷无意中看到，赶紧告诉思齐和小栋。李放平把豆包送到孙海天处，不料孙海天竟然不认豆包。

第36集

镇里召开全镇干部会议，云川村得了销售冠军，但销售方式却遭到了其他村的质疑，思齐开始怀疑自己是不是做错了。第二天，听说柳棠村请来了一个有名的大主播，思齐更加沮丧。思齐做了一桌子菜，想让小栋代表云川村参加直播带货擂台赛。

第37集

直播带货擂台赛进行中，双方各展身手，各领风骚，最后，云川村的销售额比柳棠村的少2万元，不过大家还是很高兴，因为两个村各自都卖出了1000多万元的货。但这次成功的喜悦并没有延续太久，李放平、张天保和宋道富在直播中吃了有毒的菌类，导致食物中毒被送进了医院，在网上引起了轰动。

第38集

突如其来的直播事故，让大家陷入忙乱，紧急联系各大媒体，请医生出面辟谣，证实当地农产品没有安全问题，但桔柚订单还是纷纷流失。思齐决定抵押老宅来筹钱，给那些退单的客人送上小礼品，表达真诚的歉意。小栋被思齐感动，把之前为她拍摄的视频剪辑好发到了网上，效果出奇好。在村主任和村支书的全力支持下，思齐的临危不乱与慷慨付出，终于换来客户的诚挚好评。

第39集

李放平的牛丢了，思齐和小栋一起上山帮忙寻找。天黑下来，两人迷了路，聊起思齐的镜头恐惧症。思齐决

定与小栋合作拍视频。思齐的弟弟图南决定放弃出国机会，和思齐一起建设家乡。图南的加入让他们的拍摄有了很多新创意，他们决定要挖掘宋道富、庄奶奶等人的老手艺。

第40集

“因为有家”账号迅速带火了云川村，小栋终于不再逃避过去的失败。孙海天的事业出现滑坡，公司打算重新与小栋签约，孙海天放出从前的视频想要逼退小栋。小栋担心拖累大家，落寞离开，思齐想出办法积极应对，孙海天内心受到触动，在镜头前解释清楚误会，与小栋化干戈为玉帛。云川村的经济社会发展越来越红火。

第41集

2020年夏天，曹冲骑着摩托去买鱼，突然听到呼救声，原来是在海边拍摄婚纱照的情侣中有人落水，摄影师去救人的过程中亦被困。曹冲迅速做了一个简易漂浮瓶，跳入海中。成功救回两人。曹冲想起了1999年发生在自己身上的事。那时，曹冲还是个少年，与小伙伴偷溜到黑网吧玩游戏时遭遇地震，身陷险境。幸运获救的曹冲后来成为公益组织蓝鲸户外救援队的一员。

第42集

曹母借故支走曹冲，想把蓝鲸户外用品店租出去。赵小飞租下了蓝鲸户外用品店，曹母通知曹冲回店里取回东西。曹冲火急火燎地赶到店铺，人还没踏进去，爆炸带来的气浪就直接将他掀翻了。曹冲报了警，迅速投入救援。应急办主任吴飞赶过来一起帮忙。福藤消防赶了过来，蓝鲸救援队随后赶到。

第43集

获救的赵小飞也想加入蓝鲸救援队。开民宿的月月是救援队的总联络员，民宿也成为救援队的大本营。旅行途中遭遇的地震不但夺去了月月的腿，她的男朋友刘风也因此远离。队员老王的妻子不理解他，抢过手机帮他退出了蓝鲸的群聊。月月带队里的搜救犬皮蛋去散步，意外弄丢了皮蛋，全体队员积极寻找。曹乐开始有点理解父亲曹冲。

第44集

森林管理处传来求救信号，接到电话后，木木立刻通知蓝鲸救援队的其他队员。曹冲接到电话，不得不中途

离开儿子的比赛现场。曹乐比赛获胜，因为父亲的缺席失落不已。木木对于赵小飞不分场合推销自己的商品的行为很不满。成功完成救援任务的蓝鲸队员和曹冲一起回来给曹乐庆祝生日，曹冲父子再生摩擦。

第45集

刘风从云南休养回来，路遇大雨，一辆面包车出事翻倒，司机被困。刘风将信息发到群里，曹冲等队员赶紧投入救援。曹冲和刘风等人一起把面包车翻了过来，又看到一辆中巴车往前而去，发现山体有滑坡迹象，曹冲骑上摩托车去拦截中巴车。曹冲尽力说服车上大部分乘客，并带他们离开。继续返回劝说滞留乘客时，隧道发生坍塌，曹冲等人被困。

第46集

消防队和医疗队接连赶到，迅速分析如何实施救援。苏醒过来的曹冲通过喊话确认中巴车上的人都还活着，他穿过落石，进入中巴车实施救援。曹乐放学后被接回民宿，他向月月道歉。赵小飞不停地用对讲机呼叫曹冲。曹冲匍匐着回到了摩托车旁，通过传出的声音，他大致确认了对讲机的方位，但那里是一片碎石，对讲机极有可能被埋压在里边了。

第47集

曹冲拿到对讲机，和蓝鲸救援队联系上，向他们说明被困人员的具体情况以及所处的大致位置。赵小飞冲动地想要冲进隧道，被众人拦下。曹冲尽力安抚被困人员。老王的妻子接到母亲的电话，知道小勇被困隧道，她终于理解了丈夫的选择。隧道突然发出震耳欲聋的坍塌声，赵小飞再用对讲机联系曹冲，没有收到回复，他非常担心。

第48集

隧道里被困的人员情况很不妙。曹乐得知父亲被困，十分后悔之前对父亲态度不好。赵小飞沮丧得不行，刘风劝说和开导他。曹冲苏醒，赶紧联系中巴车上的人员，他发现对讲机又不见了。刘风继续呼叫曹冲，曹冲循着声音想尽办法拿到了对讲机。曹冲告诉刘风关键线索，救援队立刻在最近的4号人行道展开救援。被困人员最终全部获救。

(全剧终)



都市生活频道 1-20 集 剧情

剧情简介

电视剧《装台》将镜头对准了以刁大顺为主的真实生活,讲述一群普通小人物生活中的酸甜苦辣。

47岁的刁大顺带领一群精壮汉子在西安从事舞台演出的装台工作,他们装台的既有本地秦腔剧团、也有各色歌舞演出、婚丧嫁娶的表演,因此也遭遇了五行八作、各色人等。无论他人怎么看待,顺子他们始终认为装台是一份和艺术有关的工作,尽心尽责、吃苦耐劳,并最终随秦腔团进京汇演大获成功。而人到中年,前妻所生的泼辣任性的长女菊花、无血缘关系的乖巧的二女儿韩梅、飘荡异乡半生的大哥刁大军和生命中忽然出现的女人蔡素芬交织在刁大顺搭台、架灯、布光、装箱的忙碌生活中,苦辣酸甜、鲜活热闹。随着女儿们的各自成家、装台队员也人去人来,他们所居住的城中村又一次传来将要拆迁的消息……生活在继续,唯一不变的是顺子等人做人做事的责任和担当。

第1集

铁主任给刁大顺的装台班子找了活干,结果给铁主任活的人没付钱就跑路了。装台班子急忙找人讨薪,找着找着发现铁主任也不见了。刁大顺实在没有办法,拿着被褥跑到铁主任家去睡。

第2集

刁大顺被铁主任叫醒。铁主任和妻子吵架,顺子没要到工钱,反而当了回婚姻调解员。工友们聊天时想起了顺子的好,买了东西上顺子家门口蹲着准备道歉,结果把素芬吓得不敢进门。

第3集

顺子偷偷拉着素芬出了门,原来众人为顺子和素芬准备了热闹的婚礼。八叔因为狗的事情找刁菊花理论,没想到被刁菊花划伤了脸。

剧情介绍 11

夜里顺子和素芬刚准备休息,就听到菊花在唱歌,顺子只得去找菊花谈话。

第4集

钱科长想见见唱碗碗腔的张老师,瞿团长马上让铁扣去安排,并趁机提出秦腔团排练厅需要安装暖气。钱科长提点他,这次新上任的领导可是个懂戏的主,戏演得好安个暖气那就是小事。

第5集

墩墩告诉杨波他们干的是装饰舞台的活儿,还让杨波爬上梯子试试他的能耐,没料到引发误会。墩墩把杨波打了。自知理亏的墩墩只好找顺子商量让杨波加入装台队。

第6集

靳导演为了舞台效果,让瞿团长加班把桃花网子做出来,瞿团长很为难。疤叔看着前妻八婶打扮得十分精致,背着包出了门,觉得不对劲儿,打电话给八婶,谎称她找给自己的钱是假钱,想要打探出八婶的去向。

第7集

靳导演的戏开演了,台下观众越听越入迷,个个喊好。瞿团长出去接电话,这才发现他们一心等着的领导并没有来。之前被误认为是领导的男子其实是顺子的大哥。瞿团长劝菊花多体谅父亲。顺子申请的DNA检测结果出来了。

第8集

装台班子挣不到钱,众人各自努力去找活干。杨波看到一群人围在一起便走上前去,发现人家是要找伺候老人的保姆。顺子和大雀儿蹬着三轮车找活挣钱,墩墩在网吧玩游戏。杨波在菜市场遇到了素芬,素芬实在想不起来杨波是哪一届的学生。

第9集

素芬和顺子准备去和大哥刁大军一起吃饭,顺子想把钱带着,刁大军告诉顺子不用带钱,说这顿饭他请。顺子说高级车他坐不了,会晕车,随后骑着三轮车和素芬去了吃饭的地方。

第10集

菊花看到素芬和杨波站在一起,问起两人的关系,素芬解释,并说杨波现在跟着顺子干活,跟自己没有关系。菊花不依不饶,还找了疤叔去套杨波的话。素芬收拾东西要离开,顺子拦住了,说自己相信她,但是顺子心里还是有疙瘩。

第11集

铁扣接了个大活儿,顺子领着几十个人去搭台。素芬负责烧饭菜。担心不能顺利拿到工钱,大家怂恿顺子去找老板先要些生活费。杨波总是找机会接近素芬,素芬困扰。顺子多次设法,终于拿到了几千元生活费。

第12集

杨波整天跟踪素芬,顺子误以为素芬在外头有人了。装台班子想要进场看演出找明星,

保安以他们没有工作牌为由拒绝他们入内。顺子带素芬来到一个小山坡,在山坡上正好可以望见演出现场。演出黄了,铁扣赔得饭钱都没有了,打算找开发商要钱。

第13集

铁扣被讨工钱的工友扣住,瞿团长假扮成武警团长替铁扣解围。顺子、素芬被锁在院门外面,杨波翻墙替他们开门。铁扣好不容易从开发商那里追回了一些钱,分了一些给顺子,顺子全部分给了装台班子里的工友。菊花意外发现自己怀孕了。

第14集

菊花找到二代,问他怎么办。二代认为两人已经领了证,想趁这机会正式挑明。看着二代诚恳的样子,菊花怀着一丝希望去见了二代的父亲。菊花被二代父亲轰走。干活的时候,杨波为了救顺子受伤了。韩梅领着男友满存回来,菊花与她发生了争执。

第15集

菊花坚持要生下孩子,顺子同意了,征求素芬的意见。谢了顶的谭道厚来找菊花,想要认下孩子,菊花把人赶走了,但是顺子却觉得谭道厚说的可以考虑。杨波向顺子承认,自己是为了素芬才跟着干装台的。

第16集

张大户父亲去世时他未能赶回来,这次借父亲去世三周年要好好搞个排场,铁扣给顺子揽了这个活儿。钢管舞演员的手枪打着电话从中巴车上下来,高挑的手枪一下就吸引了墩墩。手枪跟着墩墩进了祠堂,闯了大祸,两人赶紧跑了。装台班子的人被关了起来,饭都吃不着。

第17集

这一村都是张家人,顺子让大伙都忍一忍,平了这事儿。杨波挎着受伤的胳膊来找张大户,他放话要和他们拼酒,喝倒一个算一个,只要能放了顺子,可不会喝酒的他一杯酒下肚就倒在地上不省人事了。顺子的病犯了。

第18集

铁扣准备扣下装台的钱和拆礼堂钱,给自己买车。顺子不想做手术,因为不想让素芬离开自己,素芬知道后,安慰顺子,告诉他自己不会走。张大户把大家的工钱交给管事的,完全没想到会被管事和铁扣两人扣下了。墩墩带手枪回家见父母。

第19集

警察带走了铁扣,并让猴子他们去找劳动仲裁部门或者到法院告铁扣。顺子让大家继续回去干活。瞿团长找顺子搭台。谭道厚卖假酒被抓了。刁大军回来,管顺子借钱,顺子把家里所有的钱拿出来,还是不够。

第20集

菊花拿着菜刀和素芬争吵的时候,警察来了。巫英格怪菊花,怪她对谭道厚有意思不早点讲出来。铁扣让顺子给明星丹丹安排一次采访。顺子折腾了一大圈,还是没有借到钱。大军正在打牌,顺子把自己的全部家当给了大军,大军转头就把钱给了牌桌上的人。

您家的路由器用对了吗？

进入网络时代,如今几乎家家户户都有WIFI。网络在人们的工作生活中也占据了越来越重要的位置。您可能也曾经遇到这样的情况:在家看电视,看着看着网就卡顿了,图像停顿在那里,半天动一下,简直让人焦虑。为

什么会这样呢?不少朋友以为是路由器坏了,通常换个新的路由器也会好很多,但是,过了一段时间之后,类似情况又再度发生。这究竟是怎么一回事呢?专家提醒,出现这样的情况,可能是路由器使用不当导致的。

路由器要不要每天关?

★ 路由器应每天关一关

不少朋友说,家里装的路由器自从打开后就没有关过,觉得反正都要用的,开开关关太麻烦,老是开来关去的搞不好还容易坏。

实际上,路由器需要每天都关一下。

原理很简单:任何机器长期使用、总是不休息的话,内部肯定是会不断消耗的,这样容易导致内部过热,出现网速变慢的情况。

★ 经常开着路由器易致设备老化

如果路由器一直处于工作状态,从不停歇,内部的配件就容易快速老化,在这种情况下,即使是百兆光纤也有可能“走不动”,容易出现网络延时等各种小毛病,一不小心网就卡了。

★ 经常开着路由器易致内部缓存过多

路由器的工作原理就是不断的接收以及传达信号,一些多余的信号聚集起来就会形成缓存。当路由器被关掉的时候,它能够自行清除这些缓存。如果路由器一直是打开的,它一直在工作,没有机会清除缓存,慢慢地,缓存就会越积越多,导致网速变得越来越慢。

小编提醒:在家上网,遇到网络特别卡的状况不要太担心,可以试着把路由器关掉,让它休息一段时间再打开,往往速度就提上来了;如果还是很卡的话,那么就干脆拔掉电源放个一两天重新再使用吧。让路由器有时间好好地清空内部的缓存,“休息”之后,再使用投入工作应该就会顺畅很多。

★ WIFI辐射无害

还有些朋友是因为担心WIFI有辐射,才想

着要关一下路由器的。其实,WIFI辐射是非电离辐射,对人体的危害微乎其微,正常使用是不需要担心的。

路由器这样摆放信号更佳

玩手机、看电视最怕的是什么?网页打不开、视频总是在缓冲……赶紧检查一下,您家的路由器摆放对了吗?

路由器的摆放也有学问,正确摆放,才能更好上网“冲浪”。

★ 路由器放客厅中央

路由器工作的时候需要向四周发送信号。“你挡我信号了”,这是真实存在的。如果物体太大,的确会影响无线信号传输,比如衣柜、墙壁,都有可能阻挡无线信号;另一种拦截来自金属,它对无线信号传输的阻拦能力往往超过衣柜、墙壁等。如果把路由器摆放在窗边或墙角处,信号就容易被阻挡。建议把路由器放在客厅中央,周围不要放置杂物,以保证每个房间都能接收到WIFI信号。

★ 路由器不要放地面

WIFI信号会随着距离的增加而变弱,在穿过固体材料时也会被削弱,受到地板阻拦的话信号也会被削弱,所以路由器不要放在地板上,建议将路由器放在桌子或置物架上,离地约一米高,以便让信号更好地传输。

★ 改变路由器天线朝向

将路由器的两根天线呈直角摆放,可以实现多方位发射信号,您会发现家里的WIFI信号更好啦。

★ 远离其他电子产品

许多人喜欢随手把路由器放在电视机顶上,其实这样放路由器也不太好。像电视、微波炉、

电磁炉等直接发射电磁信号的设备,会对WIFI信号的传输产生干扰;冰箱、空调外机等内部有大电机(压缩机)的设备,也会在工作时干扰WIFI信号的传输。所以,请把家里的路由器放置在远离其他电子产品的地方。

这样做有助于增强路由器信号

★ 易拉罐WIFI增强器

有人说,WIFI信号弱比没有信号还让人崩溃。建议您试试DIY一个易拉罐WIFI信号增强器,放大信号效果不借。

做法:首先将易拉罐底部裁去,再剪开,最后套在路由器的天线上,易拉罐WIFI增强器就完成啦!



原理:易拉罐内表面能够反射无线信号,有助于加强天线发射和接收信号的能力。

★ 锡纸WIFI增强器

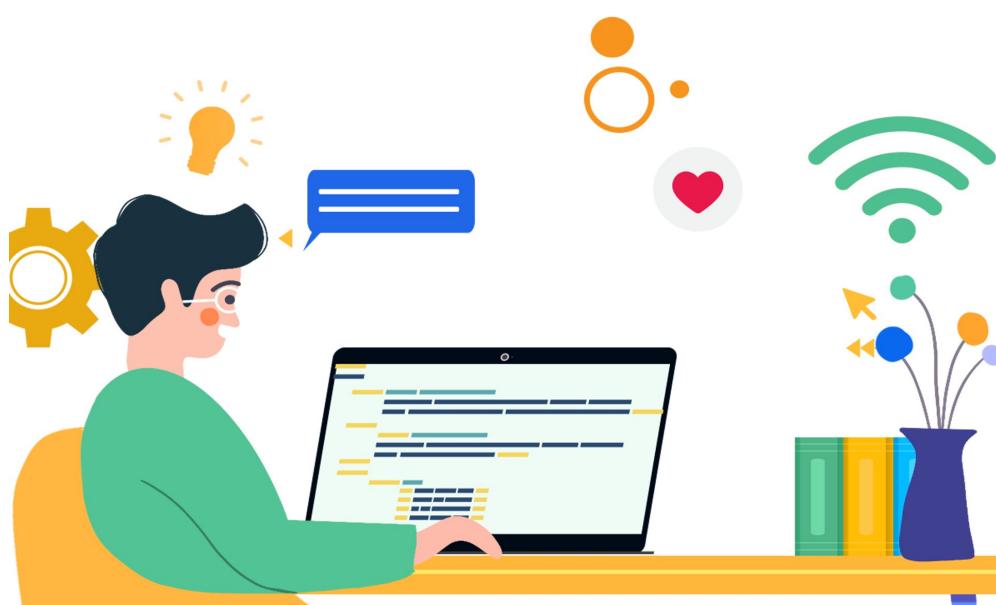
与易拉罐WIFI增强器同理,用锡纸也能DIY信号增强器。

做法:找来一个曲面的盆筐,在筐内铺一层锡纸,把路由器放置在盆筐中间,也有助于增强信号。

★ 换优质路由器或添加信号放大器

不是每一款路由器的能耐都一样的。一般来说,售价500元的路由器发射出来的信号会比售价50元的强。想要跑得快,先给马儿配好鞍,选购优质的路由器往往更令人省心,用起来更称心。

如果家里WIFI信号弱的地方不多,买一个WIFI信号放大器就能够解决信号不佳的问题;如果差得太多,可能就需要再买一个路由器啦。



没有豆的豆腐

豆腐是家常菜谱里的常客,种类繁多,食用方法更是多种多样,深受人们的喜爱。

提起豆腐,大家的脑海里是不是马上就出现了白白嫩嫩豆腐的样子?实际上,中华大地物产丰富,除了

木莲豆腐

鲁迅在《从百草园到三味书屋》里写到:“何首乌藤和木莲藤缠络着,木莲有莲房一般的果实,何首乌有臃肿的根。”这里的“木莲”是一种人们常常可以在墙上、树上看到的学名为“薜荔”的藤本植物,其籽粒做成的木莲豆腐是一道著名的消暑甜品。

薜荔在民间的叫法特别多,木莲、木馒头、凉粉子、凉粉果,说的都是它。薜荔是无花果的亲戚(都是桑科榕属),它的花和无花果一样也是开在“果子”里的。这个“果子”,有个学名,叫“榕果”。薜荔的榕果上尖下平,形如莲房,拨开以后,里面米粒一样的东西就是薜荔的种子。薜荔种子中

果胶含量很高,其果胶色泽乳白、无杂味,人们很早就懂得利用薜荔的种子洗出胶体制成食品了。



绿色的豆腐

在我国长江以南,有一道美食,颜如翡翠,状若凉粉,入口爽滑清凉,是炎炎夏日里不可多得的消暑佳品,被称为“观音豆腐”或“神仙豆腐”,灌木植物豆腐柴就是制作它的重要原料之一。

豆腐柴又叫臭黄荆,因为叶子揉起来有臭味而得名。豆腐柴是一种不起眼的灌木,花期时枝头开满小黄花,一朵朵披着柔毛。制作观音豆腐用的是豆腐柴的嫩叶。

将豆腐柴的鲜叶洗净,直接包于纱布中或是用料理机打成糊后再以纱布包裹,加入凉开水揉搓至叶中汁液尽出,去掉叶渣,撇去浮沫,缓缓加入凝固剂并不断搅拌,叶汁渐渐变稠凝固,此时,一盘清凉绿豆腐就制作好了。当然,叶汁与凝固剂的比例不同,做出的绿色豆腐口感也会有差别,柔嫩者入口能化,滑韧者劲道十足,各

有千秋。

观音豆腐可以添加糖、酱油或其他佐料凉拌食用,也可以烹饪菜肴煮熟吃,其色绿而质柔,鲜嫩又有清香,堪称美味。

磨芋豆腐

常言道:“肠胃好才能身体好。”近年来,膳食纤维对肠胃健康的益处越来越受到人们的重视。膳食纤维,能起到润肠通便、改善肠道菌群、预防摄入过多热量等众多作用。

花磨芋,通称磨芋,也被称为魔芋、鬼芋、花梗莲等。作为目前人们所知道的自然界中唯一能大量提供优质膳食纤维磨芋葡萄糖的主要经济作物,被人们开发加工成各种磨芋食品,其中,最为著名的当属磨芋豆腐。

磨芋豆腐的主要原料就是磨芋。磨芋全株有毒,尤其

白嫩的豆腐,还有银白的、翠绿的甚至棕色的豆腐,而且有些豆腐可能与大豆并没有什么关系。

一起来了解这些特别的豆腐吧!

江浙一带的人们历来有用薜荔籽制作夏季饮品——木莲豆腐的传统。严格意义上讲,木莲豆腐可不是豆腐,而是揉搓木莲籽得到的类似果冻的食品,因此又被称为“木莲冻”。人们用纱布袋包好薜荔籽,浸入冷开水中,用力地反复揉搓,一种黏稠的胶质便会渗出来,等到纱布表面不再有浓稠液体溢出,便可提起布袋,加入适当的食品凝固剂,置于阴凉处或放入冰箱,静待果胶汁液胶结成果冻状,晶莹剔透、质地润滑的木莲豆腐就做好啦。

木莲豆腐最传统的吃法,是将其分割成丁,淋上由红糖、白糖、冰糖、醋、薄荷油混合而成的糖醋——红糖甜度高,色泽好,白糖、冰糖味道鲜,醋有酸味,养胃,薄荷油清凉,如果掺一点姜水更好;或是更简单些,加点儿蜂蜜,顺手丢几片薄荷叶也不妨。舀一块送入口中,滑溜溜、甜津津、凉丝丝的,实为酷夏美事一桩。



是地下形似芋头的块茎毒性最大,有毒成分主要为生物碱类物质,另外还含有较多的草酸钙结晶,因此,磨芋必须经过处理后才能食用。

制作磨芋豆腐,可以采用新鲜磨芋块茎或是磨芋精粉,无论哪种方法,加工过程都相当复杂,前者还需要研磨、去毒等步骤,极为繁琐。好在,磨芋豆腐如今已经是一项商品化产业,人们可以从市场上很方便地购买到,然后精选各色磨芋豆腐食谱,就可以烹饪出好吃又大有裨益的磨芋豆

腐佳肴啦!

磨芋豆腐吃起来清爽可口,风味独特,没吃过的朋友不妨买来尝尝。

来源:科普中国



南宁广播电视台 新闻综合频道

2022/10/17 星期一

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:57 生活家(2)
09:57 生活家(3)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 家(18)
14:55 家(19)
15:50 家(20)
16:55 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 我们的新时代(40)
22:20 我们的新时代(41)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/10/18 星期二

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:57 生活家(4)
09:57 生活家(5)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 家(24)
14:55 家(25)
15:50 家(26)
16:55 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播

2022/10/19 星期三

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:57 生活家(6)
09:57 生活家(7)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 家(24)
14:55 家(25)
15:50 家(26)
16:55 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 我们的新时代(44)
22:20 我们的新时代(45)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/10/20 星期四

19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 我们的新时代(42)
22:20 我们的新时代(43)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:57 生活家(8)
09:57 生活家(9)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:30 南宁警方
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 家(27)
14:55 家(28)
15:50 家(29)
16:55 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 我们的新时代(46)
22:20 我们的新时代(47)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/10/21 星期五

00:30 人文纪录

07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:57 生活家(10)
09:57 生活家(11)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:30 南宁警方
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 家(30)
14:55 家(31)
15:50 家(32)
16:55 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 我们的新时代(48)
22:20 大浦东(1)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

2022/10/23 星期日

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻
07:25 新闻夜班
08:20 政法在线
08:57 生活家(14)
09:57 生活家(15)
11:10 南宁新闻
11:55 政法在线
12:27 人文纪录
12:55 阳光威宁
13:00 新闻夜班
13:55 家(36)
14:55 家(37)
15:50 家(38)
16:55 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻
21:30 问政观察室
22:00 故事
22:20 大浦东(2)
23:15 政法在线
23:40 新闻夜班

南宁广播电视台 都市生活频道

2022/10/17 星期一

00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 非遗中国行
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晒南宁
11:00 非遗中国行
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 装台(5)
18:50 装台(6)
19:35 气象空间站
19:40 装台(7)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晒南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/10/19 星期三

00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晒南宁
11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 装台(11)
18:50 装台(12)
19:35 气象空间站
19:40 装台(13)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传

2022/10/18 星期二

00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晒南宁

21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 看南宁
22:55 晒南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/10/20 星期四

00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晒南宁
11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 装台(14)
18:50 装台(15)
19:35 气象空间站
19:40 装台(16)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传

2022/10/21 星期五

00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院

07:30 看南宁
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晒南宁
11:00 看南宁
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 装台(17)
18:50 装台(18)
19:35 气象空间站
19:40 装台(19)
20:30 看南宁
20:55 八桂志愿行
21:00 南宁公园卡宣传
21:10 看见中国
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 非遗中国行
22:55 晒南宁
23:55 南宁公园卡宣传

2022/10/23 星期日

00:10 全民健康学院
00:40 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 非遗中国行
08:00 非遗中国行
08:22 南宁公园卡宣传
08:47 壹城之萃
09:15 南宁公园卡宣传
09:30 全民健康学院
10:00 晒南宁
11:00 非遗中国行
12:00 非遗中国行
12:30 电视购物
17:30 全民健康学院
18:00 装台(23)
18:50 装台(24)
19:35 气象空间站
19:40 装台(25)
20:30 非遗中国行
21:00 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:35 壹城之萃
21:50 阳光威宁
22:00 南宁新闻
22:30 非遗中国行
22:55 晒南宁
23:55 南宁公园卡宣传

我国启动又一项超级工程：“东数西算”

云计算、大数据、5G、人工智能、物联网、区块链……随着新一轮科技革命的到来，我国数字经济迎来蓬勃发展新时代，各行业都面临着数字化转型升级。要实现数字化就必然需要庞大的数据存储、传输、计算等作为支撑，为此我国启动又一项超级工程——“东数西算”。



布局图 来源：国家发展改革委

为什么要将数据中心建到西部去呢？根本原因在于我国东西部算力资源和数据分布不均衡，供求矛盾突出。东部地区经济发达，科技水平高，拥有众多的互联网、大数据、人工智能等企业，算力需求旺盛。而西部地区用户规模小，算力市场的需求量较小。

数据的计算、存储设备耗电多、发热高，数据中心的典型特征就是能耗大，而且会产生大量废热。据统计，2020年，全国数据中心的用电量达2045亿千瓦时，超过了三峡电站和葛洲坝一年的发电量，这个数值未来还会不断增长。因此，在为数据中心选址时，需要考虑能源成本和环境因素。

“东数西算”工程的实施对促进我国数字经济发展和推动区域协调发展具有重要的作用。

1. 提升国家整体算力水平

数据中心8大枢纽、10个集群的布局建设，扩大了算力设施规模，使网络、能源等配套设施不断被优化，提高了算力使用效率，有利于我国算力的集约化、规模化发展，同时促进数据中心的数据创新。

2. 带动数字经济发展

通过数据中心集群建设，网络、能源的配套设施得到优化，有利于集中资源，扩大有效投资，带动数字经济产业的发展。信息技术设备制造、信息传输、光通信等数据通信领域将迎来发展新机遇。

“东数西算”中的“数”，指数据，“算”指的是算力，即对数据的处理能力。“东数西算”就是将东部地区的数据放到西部地区去存储、计算，让西部的算力资源为东部及全国的数据产业发展赋能。

和农业社会及工业社会不同，推动数字时代发展的“燃料”变成了算力，数据的处理和价值挖掘都需要算力。以我国的超级计算机“神威·太湖之光”为例，其计算能力为12.54京次/秒（1京为1亿亿），可以使大规模的数据计算和分析大大加速。因此，算力的大小直接影响着数字经济的发展速度，有研究称，计算力指数平均每提高1点，数字经济将增长3.5‰。

按照全国一体化大数据中心体系布局，在京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝、内蒙古、贵州、甘肃、宁夏启动建设8个国家算力枢纽节点，在算力枢纽内，进一步规划设立了10个国家数据中心集群。其中，京津冀枢纽、长三角枢纽、粤港澳大湾区枢纽和成渝枢纽位于东部

什么是“东数西算”？



贵阳大数据安全产业园展示中心

地区，西部地区有贵州枢纽、内蒙古枢纽、甘肃枢纽和宁夏枢纽。

那么，所有的“东数”都需要“西算”吗？其实不然。物理距离会导致数据的传输时延，而不同数据类型对网络延时要求存在差异，电子商务、灾害预警、金融证券以及视频通话等对网络实时性要求较高，适合布局在东部；而西部适合布局对时延要求较低的数据业务，如存储备份、后台加工、网站维护等。

“东数”为什么要“西算”？

我国东部地区人口密集，电力资源有限，本身就要靠“西电东送”保障电力供给，电价较高，加上用地紧张，不利于大型数据处理中心的建设和运营。

而西部地区具有优良的自然条件，首先是纬度或海拔较高，年平均气温低于同纬度地区，为算力设备提供了天然的冷却条件，减少了散热能耗。其次，西部地区资源丰富，尤其是清洁能源（风电、太阳能、水电）充裕，不仅可以提供数据中心运行所需的能源，而且有利于数据中心的绿色发展，对于推进我国的碳中和碳达峰工作具有重要意义。同时，相比于东部地区，西部地区土地资源充足，地价较低，可以进一步节约成本。



内蒙古库布其沙漠的光伏发电站

“东数西算”的意义

3. 推动区域协调发展

“东数西算”有利于促进东西部之间的数据流通，加强区域间的联系与合作，缩小区域间的发展差距。

对东部地区而言，“东数西算”可以缓解能源紧张状况，推动互联网、大数据、人工智能等高科技产业的发展，加快产业结构调整，实现产业升级。

而西部地区可以将资源优势转化为经济优势，同时带动数字基础设施建设，承接东部转移的数据相关产业，从而促进经济发展，增加就业机会。

4. 促进绿色低碳发展

数据中心由东向西布局，将提高清洁能源的占

比，优化我国能源消费结构，减少碳排放，有助于实现碳达峰、碳中和目标。同时，通过液冷技术、空气交换等先进的节能技术变革，不断地提高能源的利用率，加快数据中心绿色低碳发展。

当前正处于第四次工业革命时代，随着信息化、数字化和智能化的发展速度加快，数据将爆发式增长，海量数据对算力提出了更高的要求。“东数西算”工程作为重要的基础设施，打通了经济社会发展的“数”动脉，未来的数字中国将会取得怎样的成就？且让我们拭目以待。