

# 南宁广播电视台报

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027  
本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂

2023年3月16日  
2023年第10期  
总1794期  
每周四出版  
本期16版 定价:2元  
征订电话:0771-2189585

# 提振消费信心

2023年全国消协组织消费维权年主题



3·15 国际消费者权益日



南宁广播电视台  
南宁头条APP



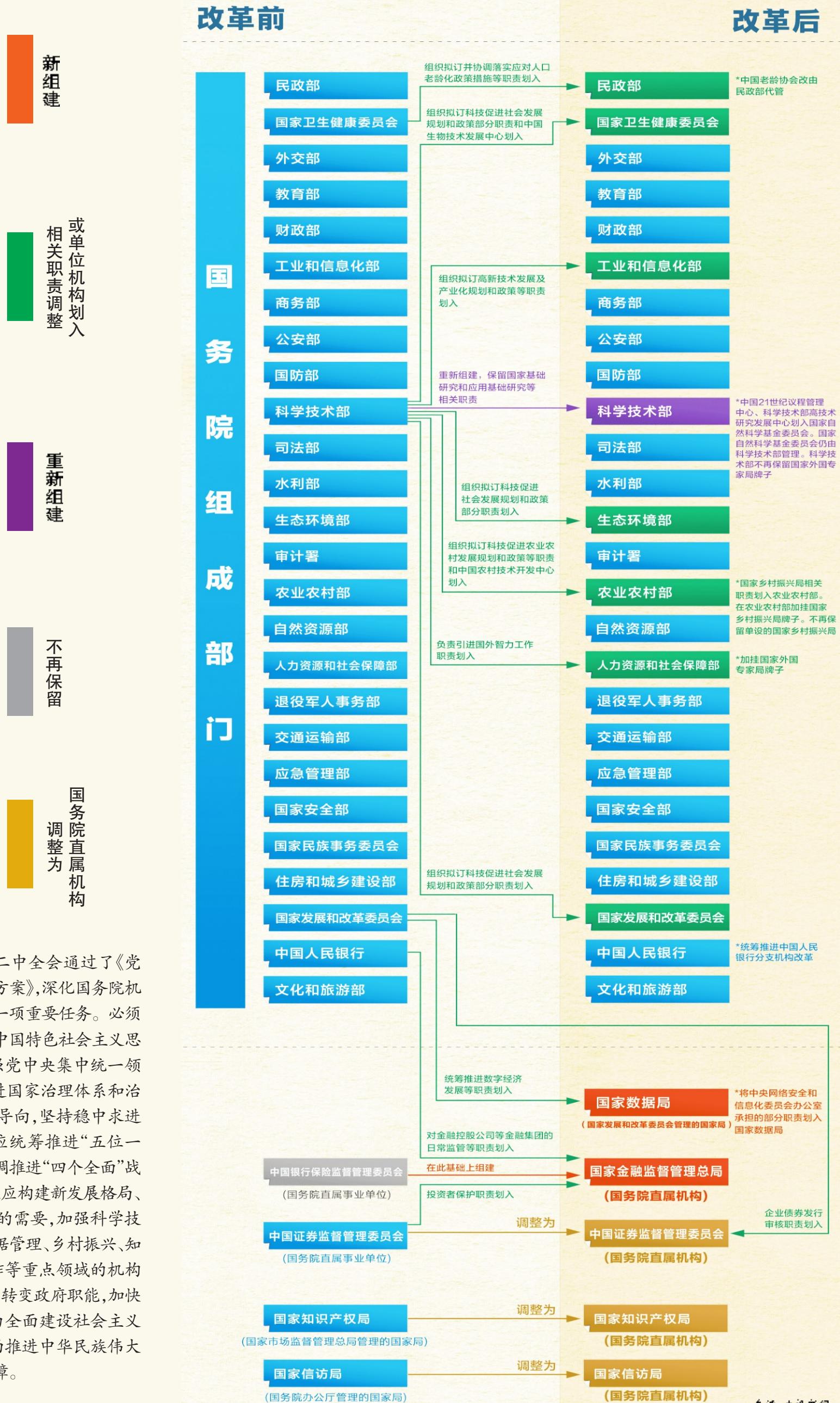
南宁广播电视台  
抖音号: lyvideo



南宁广播电视台报  
微信公众号

# 国务院机构改革方案部分调整示意图

党的二十届二中全会通过了《党和国家机构改革方案》，深化国务院机构改革是其中的一项重要任务。必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以加强党中央集中统一领导为统领，以推进国家治理体系和治理能力现代化为导向，坚持稳中求进工作总基调，适应统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局的要求，适应构建新发展格局、推动高质量发展的需要，加强科学技术、金融监管、数据管理、乡村振兴、知识产权、老龄工作等重点领域的机构职责优化和调整，转变政府职能，加快建设法治政府，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供有力保障。



# 多地出台生育支持政策,哪个城市最拼?

二孩补助5000元、三孩补助2万元!近日,杭州将首次发放二孩、三孩育儿补助的消息引发关注。近两年,尤其是今年以来,多地开始探索育儿补贴制度,拿出真金白银支持生育。

哪个城市补助力度最大?支持生育,除了发钱还有什么好政策?

## 杭州首次发放二孩、三孩育儿补助

近年来,杭州新生儿数量呈下降趋势。数据显示,自2016年我国全面实施二孩政策后,杭州一孩生育率总体平稳,但二孩出生率自2017年起呈直线下降趋势。2022年,杭州二孩出生人数占比仅35.94%,甚至低于2015年的占比水平。按照2022年人口出生率测算,杭州此次发放育儿补助总金额预计约1.4亿元,将覆盖2.5万个家庭。

## 多地出台生育支持政策

除杭州外,目前云南、山东、湖南、辽宁、黑龙江等地也在通过发放“真金白银”,支持生育。

## 云南省

2023年1月1日起,对符合政策条件的家庭发放一次性生育补贴,发放期限为2023年1月1日至2025年12月31日。其中包括一次性生育补贴,二孩补贴2000元,三孩补贴5000元;育儿补助,二孩、三孩0—3岁期间每人每年补助800元;对婴幼儿意外伤害险参保给予补贴,婴幼儿0—3岁期间每人每年补助50元。

## 山东济南

济南市户籍按照生育政策于2023年1月1日以后出生的二孩、三孩家庭,每孩每月发放600元育儿补贴,对其中的最低生活保障、特困供养人员及领取失业保险金期间的生育妇女每月加发200元育儿生活补贴,直至孩子3周岁。

孩子生了,谁来带呢?



## 保姆带娃、父母带娃、全职带娃

2022年末,深圳,二孩宝妈杨雯(化名)为即将到来的二宝准备着新生儿用品,隐忧也悄然浮现:“二孩面临的压力更大,带孩子成了头等难题。”

2018年,36岁的杨雯迎来第一个宝宝,产假后她回到工作岗位,孩子由谁带成了家庭难题。此时,杨雯的公公因帮大儿子带娃累倒住院,“我们不好意思再向父母张口”,杨雯和老公将目光转向保姆市场。经过几个月的考察、试用后,她感叹:“为孩子找到合适的保姆难上加难”。

好不容易找到保姆,家里紧张的气息无处不在。杨雯说,当时家里布满摄像头,工作空闲、午休时,她总忍不住打开监控软件,远程观看阿姨带娃日常,“生怕孩子有个闪失”。

对90后宝爸李华锡而言,将年过半百的母亲、岳母从老家请到北京来照顾两岁多的儿子,实属无奈之举。“刚在北京租房时,搜索过附近的托育机构,两公里内几乎没有。”

“保姆带娃、父母带娃、全职带娃”已成为当下年轻家庭的众生相。

第十三届全国政协委员、上海市妇联兼职副主席黄绮从2017年起就关注托育问题。她了解到,上海市科学育儿

## 湖南长沙

夫妻双方共同依法生育三个及以上子女的本地户籍家庭,三孩及以上每孩可享受一次性育儿补贴1万元。据测算,每年需投入约2000万元。

此外,长沙市总工会还创新开展生育补助活动,参加职工医疗互助项目的女职工,生育政策范围内,每生育一个孩子,便一次性发放补助金1000元。

## 辽宁沈阳

对夫妻双方共同依法生育三个子女的本地户籍家庭,三孩每月发放500元育儿补贴,直至孩子3周岁止。

## 黑龙江哈尔滨

按政策生育第二个子女的家庭,每孩每月发放500元育儿补贴;按政策生育第三个子女的家庭,每月每孩发放1000元育儿补贴,直至子女3周岁。

## 支持生育,除了发钱还有什么好政策?

2021年7月,《中共中央、国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》印发,明确指出,当前进一步适应人口形势新变化和推动高质量发展新要求,实施三孩生育政策及配套支持措施,具有重大意义。

同月,全国优化生育政策电视电话会议召开,强调切实提高优生优育服务水平,加快普惠托育服务体系建设,促进相关经济社会政策与生育政策配套衔接,减轻群众生育、养育、教育负担。

之后,多地陆续开始探索育儿补贴制度。值得注意的是,在现金补贴之上,还有一些地方叠加探索住房等方面倾斜政



策。如:

北京市明确,未成年子女数量较多的家庭申请公共租赁住房的,可以纳入优先配租范围,并在户型选择等方面予以适当照顾;

湖南省长沙市则对依法生育两个及以上子女的本地户籍家庭,增加1套购房指标,根据家庭未成年子女数量在户型选择等方面给予适当照顾。

此外,还有地方出台了一些保障措施,比如:

江苏省明确企业在女职工产假期间支付的社会保险费用,生育二孩的给予50%的补贴,生育三孩的给予80%的补贴;

甘肃省张掖市临泽县规定,在该县辖区内公办幼儿园就读的户籍常住家庭,二孩每生每学年给予1000元的资助,三孩每生每学年给予2000元的资助。

来源:中国新闻社

邹京京的三孩之家犹如一个窗口,演绎着年轻宝爸宝妈的喜乐烦愁。生育、托育已并非个人乃至一个家庭之事,而是攸关中华民族长远发展的国事。

2023年1月17日,国家统计局公布的统计数据显示,2022年末全国人口14.1175亿人,比2021年末减少85万人,这是中国人口多年来的首

次负增长。值得注意的是,2022年的出生人口仅有2016年的53%。

2022年8月17日,国家卫健委举行新闻发布会,会上透露的一项国内调查显示,婴幼儿无人照料是阻碍生育的首要因素,城市中超过1/3的家庭有托育需求,但供给明显不足,特别是普惠性服务供不应求。

这一信息引起广泛关注,让当下年轻家庭的托育之难浮出水面。

家出台大力度、多举措政策,意在降低生育、养育、教育成本,让更多年轻人“愿意生、育得好、教得好”。

随着国家顶层设计的出台,各地开始陆续探索普惠托育的破局之道。2022年11月,山东省滨州市建立3岁以下婴幼儿照护服务联席会议和联络员制度。近日,杭州市卫生健康委员会官网发布杭州市婴幼儿成长驿站名单,截至2022年底,共有428家建成投用,统一“小树苗”标识,意在打造15分钟婴幼儿照护服务圈。

## 立法保障“最柔软的群体”实现“幼有善育”

学前教育与托育服务面向“最柔软的群体”,是民生保障的重中之重。2022年11月23日,《上海市学前教育与托育服务条例》经上海市十五届人大常委会第四十六次会议表决通过,自2023年1月1日起实施。

上海市人大常委会法工委主任阎锐解读说,这是全国首部探索将学前教育与托育服务整合立法的地方性法规,将进一步推动上海市学前教育与托育服务的一体化发展,不断提升普惠性幼儿托育资源覆盖面,打造普及普惠、安全优质、多元包容的学前教育体系,减轻家庭育儿负担,实现“幼有善育”。

《条例》出台之前,上海市教委等10部门联合印发《关于加强本市社区托育服务工作的指导意见》中指出,“十四五”期间,上海要以街镇为规划单元,开设社区“宝宝屋”,按照街镇1—3岁常住幼儿数的15%配置“宝宝屋”托额,其中五个新城地区按不少于20%的比例配置;全市街镇“宝宝屋”覆盖率达到85%,中心城区街镇“宝宝屋”覆盖率达到100%。2023年,上海要全面建设社区托育点,并开设更多的公办幼儿园托班,2025年达到千人托位不少于4.5个。其中还就经费保障、人员保障方面等具体问题提出了规划。

上海地方立法的出台,有效促进了基层强化托育服务的政府职责与组织保障。

在2023年各地召开的两会上,安徽、河南、湖北、北京、上海等省市的人大代表、政协委员都为托育服务建言献策,建议多方发力“托”起婴幼儿的未来。

来源:中国青年报

连续两年获得全市考评第一名

## 良庆区多举措推进整治“两违”工作

一直以来，良庆区坚持把“两违”治理作为一项重要工程来抓，创新工作理念，严格依法行政，“两违”整治工作取得显著成效。

2021年、2022年连续两年获南宁市整治“两违”工作考评第一名。

## 多角度把关，确保“两违”整治质量

城区定期召开专题会研究部署“两违”整治工作，制定工作方案，细化工作措施，明确单位职责；重点抓好上级转办及群众举报“两违”案件的办理工作，2022年受理涉及“两违”督办转办及群众举报案件共935件，回复率达100%；每个季度制定考评方案，对各镇（街道）的“两违”整治工作进行考评，压实主体责任，确保整治工作取得实效。

## 多层面推动，增强“两违”整治能力

充分发挥城区、镇（街道）、村（社区）三级联动巡查机制作用，同时将地面人员巡查和空中无人机巡查有效结合，织密立体化管理“防控网”；以“零容忍”的要求严控新增“两违”，持续推进存量“两违”治理工作，2022年，良庆区组织拆除新生“两违”执法行动107次，拆除存量“两违”执法行动60次，对60栋补办手续的存量违法建设私宅进行立案处罚；坚持整治工作宣传先行，广泛深入开展形式多样的宣传教育活动，在相关媒体平台刊登城区整治“两违”宣传报道98篇。

## 多维度发力，提升“两违”整治效果

组织实施自建房安全隐患专项整治行动，2022年共组织对自建房（含农村自建房）开展拆违行动61次；以违建乱象较多的小区为重点，依法对辖区内小区开展17次拆违行动；开展农房管理及农村乱占耕地建房治理，共组织拆除乡村“两违”45处（其中拆除存量“两违”14处），拆除新生“两违”31处。

另外，根据城区整治“两违”总方针和总体部署，近日，良庆区整治“两违”办联合玉洞街道、城区自然资源局、城管局、农业农村局等部门对玉洞街道英岭路与坛棍路口交汇处一处涉耕地流向图斑依法拆除整治，清理违法占地面积约700平方米，拆除违法建设面积约300平方米。

该处违法图斑系企业租用村民土地擅自硬化地块后用于钢材经营，城区城管“两违”监察大队工作人员和玉洞街道整治“两违”办工作人员多次到现场约谈违法当事人，并责令其自行拆除违法建设，对地块进行复耕复种，但当事人不配合工作且拒绝整改。为落实耕地保护责任，维护法律的严肃性，良庆区组织相关部门依法拆除该处违法图斑。

下一步，良庆区将严格落实责任，对违法乱占耕地行为做到及时发现、及时处置，严守耕地保护红线。

本台记者：秦玉刚 刘青  
通讯员：黎伟 黄慧敏 尤英才



## 民生新闻集锦



## 消除工作场所性骚扰！6部门联合发文

近日，6部门联合发布《工作场所女职工特殊劳动保护制度（参考文本）》《消除工作场所性骚扰制度（参考文本）》，分别对工作场所女职工劳动就业保护、工资福利保护、生育保护、职业安全健康保护等核心内容进行了一一列举；并对性骚扰定义及主要表现行为、公开承诺、宣传培训、职工举报投诉、调查处置、工会参与监督等主要内容予以明确，保护妇女权益。

## 人社部将适时调整个人养老金缴费上限

2022年底，个人养老金制度在36个先行城市和地区启动实施，实施3个月以来，参加人数已经达到2817万人。目前，个人养老金每年缴费上限是12000元，以后会适时调整缴费上限。数据显示，2022年三项社会保险基金收支规模达13.7万亿元，各项社会保险待遇按时足额发放。

## 广西将开放2023年上半年高等教育自学考试课程免考申请

3月17日起广西开放2023年上半年高等教育自学考试课程免考申请。考生申请免考公共政治课和公共基础课的，不受课程数量限制；考生申请免考专业课程的，申请免考课程数量不得超过计划内总专业课程数量三分之一（按四舍五入取整数）。网上申请时间：3月17日9:00至23日24:00。考生请提前致电相关确认点咨询自学考试课程免考申请现场确认事宜。

## 南宁市住房公积金贷款提前还款怎么办理

存在以下几种情形将不予办理提前还款：还款未满一年（12期）的情况，不能申请提前还清贷款；贷款如有逾期拖欠，需先清偿逾期拖欠部分，才能再申请办理提前还款。此外，每笔住房公积金贷款提前还款的次数不能超过6次；借款人不能在约定还款日及约定还款日前一天申请提前还款；部分提前还款的本金必须小于等于贷款余额，同时是1万元的整数倍数。借款人可通过南宁公积金中心官方网站、南宁公积金中心微信公众号或爱南宁App、支付宝App等线上渠道办理或带齐相关材料到各服务网点办理。

## 500-1000元/人！南宁应届高校毕业生可获这项补贴

南宁市应届高校毕业生交通补贴申报发放工作全面启动。2022年9月18日起，在邕就业且符合规定条件的毕业生，可以在毕业次年10月31日前申报一次性交通补贴。补贴标准为区外高校每人1000元、市外区内高校每人500元，每人只享受一次。机关事业单位在职在编人员按照有关规定，不纳入该补贴发放范围。

编辑：许术

「讲文明 树新风」公益广告



践行《南宁市文明行为促进办法》

构建文明和谐社会  
提升文明法治观念



老友说



扫码了解更多

## 人生不应设限 就业不该设槛

针对近年来职场“35岁门槛”问题，全国政协委员、中国矿业大学（北京）原副校长姜耀东建议，企事业单位应结合实际，考虑不同种类工作的特性和年龄匹配度，对一些需要丰富经验和阅历的岗位，应当向35岁以上群体倾斜。

岗位招聘要求35周岁以下，公务员招考35岁门槛，大厂35岁危机……如今“35岁职场荣枯线”已经成为让职场人士望而生畏的一道坎，而姜耀东此时提出的建议无疑为因为年龄限制而“内卷”的职场人缓解了一丝焦虑。

《中国人力资本报告2022》显示，2001年至2020年，全国劳动力人口的平均受教育年限从8.4年上升到了10.7年，劳动力人口的平均年龄从35.3岁上升到了39岁。受教育年限的延长、延迟退休政策等因素的影响，“35岁”已成为我国就业市场的普遍现象。如果企事业单位一味坚守35岁的门槛，极有可能造成人才流失，对企业的转型升级造成一定不利影响。

人生的旅程是不断学习的过程，是在不同的赛道上不断突破的过程，全社会的人都在面临学习新知识，适应社会发展的新挑战，不同年龄阶段的人有着不同的优势。试图改变工作方向、生育后努力回归职场……这些35岁仍在勇于挑战的求职者都不该被年龄否定了个人价值。

在不久前的2023年度公务员省考招录中，已有10个省份将部分岗位报考年龄调整为40周岁以下，作为国家重要考试，这无疑释放出“门槛松动”的信号。期待在不久的将来，“35岁门槛”现象能些许减轻，替换为“40岁门槛”甚至“无门槛”。这个社会能有更多的年龄包容，并探索出更多破除年龄歧视的实践方式，让劳动者能松紧有驰地奔跑在职场赛道上创造人生价值，让社会的人力资源能充分得到最大化利用，营造一个更公平的就业环境。

作者：凭虚御风



## 擅入民宅捡废品致残,是否“谁受伤谁有理”?

近年来,私自上树摘杨梅坠亡反向种植者索赔、偷瓜被追落水身亡反向瓜农索赔的案例引发大众关注,公正的司法裁判对这种“谁受伤谁有理”“谁弱谁有理”的现象进行了纠偏。现实生活中,还有人为了捡拾废品,私自进入正在装修的住宅而引发民事纠纷,当事人又该承担何种责任呢?近日,北京市房山区人民法院审结了一起捡废品者擅入他人住宅捡拾废品不慎摔伤致残,进而起诉业主

求赔偿损失的生命权、健康权、身体权纠纷案件。法院经过审理,最终判决驳回了捡废品者的诉讼请求。法官通过对本案的审判与析理,倡导公众树立正确的行为规范,在积极推动垃圾分类的同时,也避免由此产生扰乱小区公共卫生治理和公共场所安全的行为,进一步引导群众将法治精神融入生活,培育和弘扬公正、法治的社会主义核心价值观。



### 男子擅入民宅捡拾废品摔伤



2020年5月,66岁的男子乔某在北京房山某小区垃圾场内捡拾废纸盒,看到一名装修工人在倒垃圾,乔某捡走了其中的废纸品。随后,乔某跟随工人前往正在装修的楚先生家。由于装修工人都在忙于手头工作,无人留意到乔某的到来。乔某进入正在装修的房屋后,四处查找废品时,不慎坠落到门内右侧的地下室并摔伤。

受伤后,乔某被送往北京某医院进行治疗。经鉴定,乔某构成十级伤残。后乔某将房屋所有权人楚先生诉至法院,要求楚先生赔偿其医疗费、住院伙食补助费、伤残赔偿金、精神损害抚慰金、鉴定费等损失共计20万余元。

据了解,楚先生是涉案房屋101室的业主,该房屋配有一层地下室。2020年1月至6月,楚先生委托北京某装饰公司对房屋进行装修。乔某跌落时,房一楼与地下室之间还未安装楼梯护栏。

乔某表示,他的儿子也是该小区的业主,他随儿子共同生活,对小区环境及房屋结构有所了解。事发前,他在垃圾池捡拾纸盒,看见有装修工人扔废品,便边询问边跟随来到楚先生家。进入单元楼道后,乔某见楚先生家门外有一个纸箱便前往捡拾,同时见装修工人进入屋内未关门,便跟随进入涉案房屋。

据乔某所述,涉案房屋在楚先生购买前是小区供暖公司的办公场所,他早先去过几次供暖公司,当时房屋内并没有楼梯洞。楚先生在购买房屋后在房屋内私自开了一个楼梯洞,且没有采取安全保障措施。乔某认为,正是基于该房屋之前系公共场所的属性,楚先生在购买房屋后并未将公共场所转变为私人住宅的事宜告知公众,因此,楚先生开楼梯洞的危险是针对任何一个以为该房屋仍为公共场所的人,而楚先生在装修过程中放任了该危险结果的发生,故楚先生对损害结果的发生存在过错,应当承担赔偿责任。



### 装修工人言语示意非工勿进

本案庭审过程中,现场装修工人卢某出庭作证。卢某称,事发前,他在该房屋门后安装弱电箱,他们中没有人叫乔某进屋。当发现乔某进入房间后,他用言语明确示意非装修人员不得进入,让乔某赶快出去。

同时,楚先生向法庭提交了5份照片证据,证明小区一层同一户型都有下跃房屋的结构,同时从楼外面就能看出房屋是下跃户型。

楚先生表示,自己是房屋的产权人,自己并没有实施任何侵权行为,与损害结果也没有因果关系。他向装修工人询问得知,当时没有任何人同意乔某进入正在装修的房屋,乔某是擅

自闯入。

楚先生认为,该房屋是私人住宅,不是公共场所,亦不是对外经营的场所,所以他不具有安全保障义务。房屋内的楼梯洞在买房之前就有,不存在私自改变房屋格局的行为,小区内同户型房屋均是这个格局。

此外,针对该房屋是否被误认为仍是供暖公司办公地点的争议问题,因供暖公司在每家的入户门上都贴有供暖缴费的通知,其中明确告知了居民供暖缴费地址,乔某对该房屋并非公共场所应当是明确知晓的。

### 法官解析

#### 侵权责任的过错归责原则

对不幸受害人的损害救济,是基于行为人有过错及民事行为违法。因此,追究侵权责任的归责原则一般遵循过错责任,即责令他人承担损害赔偿的,不是因为有损害,而是因为有过失。过错是侵权责任构成的价值判断标准,不仅是侵权责任构成的一般要件,也是决定侵权责任构成的最终、决定性的要件。如果行为人非出于过失,在道德上无可非难,不应负侵权责任;而个人自身行为致使损害结果发生,应自负责任,是正义的要求,也是社会有序的重要保障。因此,如果受害人要向他人主张赔偿,就必须有归责事由,从而证成受害人的损失救济的内在合理性。

《中华人民共和国民法典》第一千一百六十五条第一款规定:“行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的,应当承担侵权责任。”这是侵权责任中的过错归责原则,它是以过错作为价值判断标准,判断行为人对其造成的损害应否承担侵权责任的归责原

则。按照过错责任原则,侵权责任的成立,必须具备违法行为、损害事实、因果关系和主观过错四个要件,四者缺一就不能构成侵权责任。

本案中,乔某未经许可擅自进入他人住宅,捡拾仍为他人所控制、享有所有权的财物,行为侵犯了楚先生的所有权及隐私权,乔某的行为本身存在过错。法律不仅要保护受害人的合法权益,也要保护行为人的行为自由。楚先生的私人住宅并非用于经营的公共场所,楚先生并不负有安全保障义务。楚先生并未对乔某实施侵权行为,亦无侵权的故意或过失,上述归责要件的缺失,不能使楚先生构成侵权责任。故法院作出了上述判决。

本案的裁判,清晰阐明了法理,树立了正确的价值导向,引导社会树立权利的边界意识,避免侵犯他人的所有权与隐私权。该案判决坚守了社会公平正义,弘扬了社会主义核心价值观。

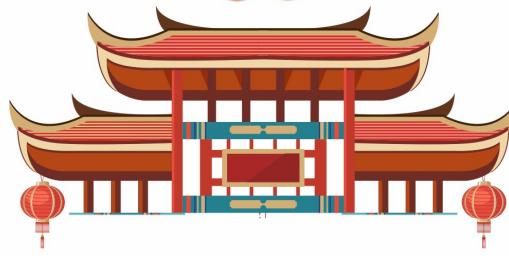


### 法院判决受伤者自行担责

《中华人民共和国民法典》第二百六十七条规定,“私人的合法财产受法律保护,禁止任何组织或者个人侵占、哄抢、破坏。”第一千零三十三条规定,“除法律另有规定或者权利人明确同意外,任何组织或者个人不得实施下列行为:……(二)进入、拍摄、窥视他人的住宅、宾馆房间等私密空间……”在装修废弃物尚未丢弃之前,楚先生对该财物享有所有权;楚先生对其私有住宅享有所有权及隐私权,任何人都不得

侵犯楚先生的上述合法权益。

本案中,乔某为了捡拾更多装修废品,在未经允许的情况下,擅自进入楚先生家中,并不慎跌落造成自己摔伤,且乔某未提供证据证明楚先生对其实施了侵权行为,对此,乔某对损害后果的发生应自行承担责任。故乔某的诉讼请求,法院不予支持。乔某因鉴定所花费用,亦应自行承担。最终,法院判决驳回乔某的诉讼请求。



# 舌尖上的博物馆，让国宝「甜」起来



## 禾下乘凉梦

地点：长沙隆平水稻博物馆

“湖广熟，天下足”，三湘大地有着悠久的水稻培育历史，作为世界上首个以水稻为主题的博物馆，隆平水稻博物馆一直吸引着众人前去打卡。

很多人发现在博物馆的休息区里有一款“原创米饮”特别好喝。米饮是隆平

水稻博物馆最特别的文创美食，以大米为原材料，用纯正米浆制作的是招牌“原浆米乐”，添加薏米的是“心薏米作”，来点甜酒就是“酒酿米作”，添加炼乳口感更甜的则是“乳茶米作”，最受小朋友喜欢。



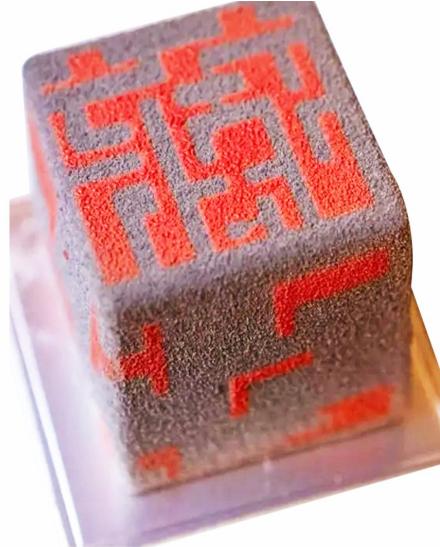
千百年来，人们对美食的追求，最恰当的形容就是——不可辜负。世间所有事物，只要和美食有了联系，都会变得温暖起来。

最近，我们惊喜地发现，越来越多的博物馆变得“好好吃”！现在的博物馆不但开始将文创与美食挂钩，而且还精心设计了咖啡厅、餐厅，为大家提供参观后最舒适的歇脚地。点一杯饮料、吃一口特色菜，将美食与蕴藏的文博寓意“细细品味”。

## “粤光宝盒”蛋糕

地点：广东省博物馆

“粤藏”和“粤光宝盒”可谓是广东省博物馆2019年推出的明星文创。“粤藏”是一款覆盆子海盐芝士蛋糕，意指广东省博物馆丰富的藏品。红色盒子装载的是当季草莓、覆盆子搭配白巧克力制作而成的慕斯，内藏夹心有海盐芝士与草莓果冻，咸甜中还带有一丝果酸。蛋糕顶层瑰丽玄色纹路是粤博的“logo”。“粤光宝盒”是一款芝麻海盐芝士蛋糕。广东省博物馆新馆因为建筑外型似一个“宝盒”，墙面有清晰的凹凸纹路，被称为“月光宝盒”。而“粤光宝盒”则利用了谐音，给芝士蛋糕取了这么个好名字。



## 会说话的“棒棒糖”

地点：中国国家博物馆

中国国家博物馆推出了一款棒棒糖，它可不是普通的棒棒糖，而是带有语音导览功能的高科技糖果。

这根高科技的棒棒糖以国博馆藏清乾隆粉彩大吉葫芦壁瓶为元素设计而成。参观者拿到这个棒棒糖后，打开糖棒上的开关，手机蓝牙与棒棒糖蓝牙配对成功后，用手机扫描包装背面的二维码，进入小程序后，可以点开文物讲解页面。参观者在品

尝棒棒糖时，轻咬糖果传递声音到耳朵里，便可听到有关文物讲解语音。有网友表示“亲测好用”“如果带USB充电就更好了，再多一点文物讲解，期待3.0版。”

这其实已经是国博棒棒糖的2.0版本。2019年，国家博物馆推出过5款以馆藏瓷器纹样为主题的棒棒糖。国博工作人员表示，希望观众“吃在嘴里，美在心里。”

## 秘色瓷莲花碗曲奇

地点：苏州博物馆

苏州博物馆三件国宝文物之一的莲花碗是五代越窑秘色瓷精品。该碗共由七组各种形态的莲花组成，有着“夺目千峰翠色来”和“一泓清漪的春水”般的湖绿色，通体恰似一朵盛开的莲花，构思巧妙，浑然天成。

以莲花碗为原型设计的一款曲奇饼干，外盒采用苏州博物馆标志性的窗花

造型，清爽淡雅；饼干表面的莲花造型，与秘色瓷莲花碗颇有几分神似；为了与文物的颜色和形状接近，饼干还选用了绿色的抹茶口味，有着轻微的弧度，看起来就像一只小碗的侧面。

这一款可以吃的文化创意产品，一推出便受到参观者的追捧，目前销量已经超过十万盒。



文：黄理佳



# 美丽风景在路上 山水人文任你游

三月，春意正浓，万物复苏，最是悠然自得的时节。趁着好春光外出游玩，厌倦了旅行团紧锣密鼓的行程，不如来一次自由自在的自驾旅行，想走便走、想停便停，放慢节奏，沉浸在悠然的春光中。一辆车，一个背包，一段路程，一种人生，用车轮的印记丈量春天的足迹，探寻大自然的美丽。本期小编为大家整理适合自驾春游的线路，供参考。

在广西崇左市，有一条群山环抱的旅游大道，瀑布、稻田、甘蔗……行驶在公路上，一幅幅美景映入眼帘，游人仿佛置身于田园山水画中，那就是崇左市一级旅游大道，即大新德天至宁明花山公路，简称大宁路。

大宁路全长84.17千米，起于大新县硕龙镇东南面巴米附近，路线自北向南布设，终点与在建

的S313崇左至响水一级公路相接。大道串连起了德天跨国瀑布、大新明仕田园景区、花山岩画、太平古城等多个崇左市“世界级”“国家级”景区景点，沿线设置村名标识牌，分别以绿植、石头、砖头、石磨、陶罐等乡村自然元素搭配组合，一路风光无限，非常适合自驾游。



德天跨国瀑布



大新明仕田园  
景区



太平古城

## 飞流直下三千尺

德天跨国瀑布气势磅礴、蔚为壮观，与紧邻的越南板约瀑布相邻，是亚洲第一、世界第四大跨国瀑布，中国国家5A级旅游景区。

春天，德天跨国瀑布的空气里弥漫着淡淡的花香，山林瀑布之中盈满了清新的空气，微风过境，吹开渐渐苏醒的春帐，归春的流水冲过越南又绕回广西，爆发的瀑布冲破千岩万壑，冲出高崖绿树的封锁，一泻千里。

德天瀑布可以从多种角度观赏——从远处眺望，瀑布宛如从天空飘垂下来的缟绢；近距离观赏，乘着竹筏，在瀑布下体验“飞流直下三千尺”的磅礴气势，真切地感受它那飞珠溅玉般的水花；还可以与对岸的越南板约瀑布景区相望，遥看越南当地人在那头漫步也别有一番风味。

## 野田春水碧于镜

明仕田园距离德天跨国瀑布景区大约一个小时车程，方圆20公里，景区山清水秀，山环水绕，素有小桂林之称，是著名的“中越边境山水画廊”。

明仕田园的核心是明仕河，明仕河流速很缓也不太宽，两岸是典型的喀斯特地貌，山势俊秀，两边是阡陌纵横的农田和安静的村庄，小桥流水，形成了一幅恬淡的乡村画卷。俗话说“小隐隐于山，大隐隐于市”，明仕的“隐”无处不在，威武的将军山、灵秀的通天洞、奇特的万乳崖，还有那天然生成的崖壁画……云雾缭绕，恍若仙境，走进它就仿佛走进了一片世外桃源，故被誉为“隐者之居”，也被称为“神仙居住的地方”。

明仕田园山水之间皆是稻田，眼光所及皆是绿色，在绿色之中到处点缀着形态各异的山峰，在山峰点缀下的绿色之间，静静地流趟着湾湾曲曲的清清小河，仿佛是翡翠的碧玉。清澈的河水中，是缓缓漂动的柔美水草，几只鸭子游过，泛起无数涟漪，打碎了山峰宁静的倒影并扩散到岸边，岸边是一簇簇葱茏的毛竹，三五枝纷批的枝叶倒映在河中，那是苏氏独有的“竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知”的画图。

## 画阁朱楼尽相望

太平古城历来是壮族人的集居地，城内的建筑风格、风水、布局都带着明显的壮民族特色，因此也被称为“壮乡文化第一古城”，古有“丽水四折，环其三面，其形若壶，故名壶城”之说，古人依山就势，取宝葫芦聚财敛气的灵气，营造了这座葫芦城。

太平古城历史悠久，元世祖于公元1292年在这里设置了太平路；明洪武公元1372年，修筑了土石砖结构的城墙，分设东、南、小西、大西、北五城门，是当年路、府、县的所在地；明、清两朝曾先后在这里设知厅、教授、训导、巡检、都督、府、县署等衙门，并建有众多的书院、坊表、亭堂、祠堂、弥陀寺和积庆寺等建筑。如今得以修缮重建的崇左太平古城再现了昔日的富丽堂皇，高大宏伟的城门、蕴含深厚文化底蕴的风雨桥、无风雨之忧的烟雨长廊、中国传统民居瑰宝的壮族围楼、临近湖心观赏湖面清波荡漾的赏心亭、绿染一池水粉逐万枝花的望荷亭、寄托人们美好愿景的虹桥和古色古香的楼房街道……一幅幅美景无不展现着古城的风韵之美，让人仿佛穿越了千年，来到这太平盛世的古代。

# 面塑

是一件很“酷”的事



“‘面’其实是满足温饱需求的物质，如果用来‘塑’，就变成了满足审美需求的艺术品。”郎佳子彧说。随着时代的发展，面塑也面临着逐渐式微、传承人断代等问题。于是郎佳子彧尝试借力新媒体，让更多人看到这门技艺。如今，他在一些新媒体平台的粉丝总量已达220多万。

新媒体让郎佳子彧体会到传统技艺传播和传承的新样态。比如在电影《雄狮少年》上映时，郎佳子彧非常喜欢，对电影内容深有同感，创作了一件还原电影场景的面塑作品。他把展现创作过程的视频发布在新媒体平台，出乎意料地引来了电影主创的点赞，实现了一次与电影的“梦幻联动”。此外，有网友在线询问学习面

“能再帮我一个忙吗？能不能再捏一个‘冰墩墩’？因为我家有一对双胞胎。”北京冬奥会期间，摩纳哥亲王阿尔贝二世在北京人民大会堂体验面塑制作的场景，令人记忆犹新。

给摩纳哥亲王制作面人“冰墩墩”的是国家级非物质文化遗产“北京面人郎”第三代传承人、“95后”郎佳子彧(yù)。从北京大学艺术学院毕业后，郎佳子彧一直尝试用老手艺做新题材。他借助短视频等新媒体传播，让更多人看到面塑不仅是一种传统手艺，也是一件很“酷”的事。

## 于传承中创新

各种颜色的小面团在父亲手中来回转动，只两三分钟时间，就变成了一个栩栩如生的面人……这是郎佳子彧对面塑的最初印象。在父亲的熏陶下，郎佳子彧从小就喜欢面塑，5岁便开始学艺。

随着年龄增长，郎佳子彧的面塑技艺不断进步，与此同时，他也在思考如何创作出不同于前人、有自己风格的作品。郎佳子彧曾用面塑做了很多知名IP人物，后来发现，这只是在用传统技艺复制流行文化，于是，他从潮流回归传统，着眼于传统文化与当下的关联，试图做出具有时代特色的作品。

比如在创作《山海经》面塑作品时，郎佳子彧以个人的理解对传统文化进行二次创作，其中“火神祝融”血脉偾张、通体赤红，被两条龙围绕，完全不同于传统面塑。“因为在我的设想中，火神

非常具有力量感，就尝试了一种更为夸张的视觉效果。”郎佳子彧认为，一件作品如果只有技巧很难打动人，一定要有创作者的思考和让人产生共鸣的内容。新的探索并非一帆风顺，也会有失败的经历，然而对于郎佳子彧来说，没有百分百完美的作品，只有在不断磨炼中尽量接近自己想要的效果。

尝试中也会有意外之喜。郎佳子彧曾创作了一件表现伏生舍命护书的面塑，作品中，伏生凝神阅读，书案上有数卷竹简。一次他随手将为迎接虎年而做的老虎面塑放到“伏生”旁边，却忽然发现了新意：原先作品中有书卷案牍，氛围静谧，当虎爪轻轻踏上书，产生了一种寂静中危机四伏之感，妙趣横生。郎佳子彧随即决定把两件作品合在一起。

## 不怕“坐冷板凳”

塑事宜，有时还会让他点评一下网友原创的面塑作品。郎佳子彧认为，新媒体可能会衍生出更多传承方式，未来也许会出现传统技艺与知识付费相结合的模式。

非遗传承，人是关键。因家学渊源，郎佳子彧走上了非遗传承之路。在他看来，想要吸引更多年轻人加入进来，还需要社会多方合力：一方面，从业者要创作出更多吸引年轻人的作品，让年轻人觉得传统手艺很“酷”；另一方面，还需要形成稳定的业态，让从事手艺变成一个能养活自己的职业。

“我并不是号召大家都去捏面人，而是希望大家可以勇敢地选择自己想做的事情。即使它现在很冷门、很小众，让你觉得自己在‘坐冷板凳’，但是只要坚持得足够久，这张‘板凳’就可以坐热。”郎佳子彧说。未来，他希望能摸索出更多非遗传承发展的新模式，帮助更多非遗传承人，鼓励、扶持更多年轻的传统文化从业者。

来源：人民日报海外版





# “找课本茬”背后的创新精神培养

用一副三角板能画出多少度数的角?“除了30度、45度、60度、75度……应该还有165度!”对小学课本上的这道数学题,四川成都天府新区华阳小学四年级学生米之贤、廖钧宇发现,自己找到的一个答案并不在所列参考答

案中,他们就这一疑问给教材编写组发去了邮件。回信中,编写组肯定了两名学生的探究精神和严谨态度,同时表示,会在教材修订中采纳他们的建议。

在过去的2022年,中小学生给课本挑错而

被采纳的报道屡见报端。孩子们自称“偶然”发现的背后,需要经历怎样的思考过程,具备什么样的能力品质?在学教材、用教材过程中,怎样正确看待“标准答案”,学生的创新意识、探索精神又该如何激发?

## 1 挑错的过程是探究问题的过程

“爸爸,你看语文书是不是有点问题,课文讲的是秋天,插图怎么画的是春天开的花?”一天,中国科学院西北研究院研究员王飞腾,被自己上小学三年级的孩子问住了。

“相比文字表述,低年级学生往往对图画更敏感。孩子听新闻上说有小朋友给课本挑错成功了,对新学期发下来的课本也好好‘审看’了一番,还有种兴奋感,相信自己也能发现些问题。”王飞腾说。

据媒体报道,2021秋季学期,沈阳市126中学7年级学生崔宸溪致信出版社,指出英语课本上的蜜蜂配图配成了食蚜蝇,出版社编辑为他点赞;当年10

月,上海市小学生吴叶凡在翻看美术课本时看出书上的“树叶”应该是数亿年前的古生物“海百合”,出版社第一时间将错误进行溯源并上报修订;2022年4月,杭州市安吉路实验学校张裕周发现七年级上册《人文地理》课本中一幅地图上海地所在的位置及周围都被称为“西班牙语”,根据平时的阅读积累,张裕周认为应当是法语,出版社给予肯定……

中国智慧工程研究会创新教育专业委员会副理事长吕文清表示,这几个挑错成功的案例里,从发现疑点、查阅资料到写信求证,孩子们经历了一个真实问题探究的过程,同时还表现出各自的潜能和优势。

“一是有深度觉察和思考的习惯,二是有良好探究意识和质疑精神,三是有专业层级的知识和志趣,四是高阶思维和认知能力。”吕文清分析,孩子们不仅用新的角度计算方法给参考答案补了漏,还表现出概念转换、知识联结、逻辑推理等高阶思维和认知能力,这也是更具高价值的创新能力;运用生物知识识别出配图问题,则表现出了专业志趣、知识积累和评鉴能力;而发现地理课本地图标注错误,不但探究意识、质疑精神突出,还表现出深度阅读、问题意识、联系社会、资料查证等创新性学习能力。

## 2 不把“参考答案”奉为圭臬 重在发展知识建构能力

在课堂讲题过程中,云南会泽茚旺高级中学数学教师赵庆准也曾多次“点拨”学生们尝试“不一样的想法”。“在我看来,只有‘参考答案’而非‘标准答案’,教材和教参、练习册后面的答案只是作为我们做题、学习的一个参考而已。不论学生是有疑惑,还是有不同看法,我都会鼓励他们充分表达自己的想法。”赵庆准说。

王飞腾也认为,即使没有成功挑错,敢于探索求证本身就有价值。“长颈鹿非常喜欢吃金合欢的叶子,但金合欢树在书里画得既高又粗,当时我儿子就问,这个配图是不是错了?”王飞腾引导

孩子查阅百科全书等资料,发现课本并没有错。“在这个过程中,孩子了解了金合欢和长颈鹿彼此因生存竞争而‘相爱相杀’的科普知识,他非常感兴趣。我想,这才是真实有效的学习过程,在这一探究过程中,他对生物与环境之间的关系、生物适应性、自然选择学说都有了自己的理解和认识。”王飞腾表示,教师应保护好学生的好奇心,提升自己的专业素养,努力解答学生提问。

“一味地让学生背记标准知识点和标准答案,一味地套用参考书给出的标准模式,会逐渐形成固化的思维和习惯,孩子们就会自动屏蔽‘思

考’,乐于‘听说照做’,进而影响学生高阶思维和创新能力发展。”吕文清表示,“应当把课本作为缩略的‘脚本’,重在培养解决问题的意识,一步步接近本质、把握本质;把课本要求作为指引,重在培养元认知能力,一步步把课本读‘薄’读透;把课本知识作为探究素材,重在发展高阶思维,一步步把知识学精学活;把标准答案作为范例,重在累积知识建构的方法和能力,一步步把课本读通。这样才可能学到最有价值的知识,也才可能应对越来越有挑战性的复杂事物和各种不确定性。”

## 3 课本是学生学习知识的桥梁

科学课本上的植物,到底是如何“长”出来的?去年2月,中小学课程研究专家、中科院植物研究专家,与中关村一小、海淀少年宫和人大附中朝阳实验学校等一线课程教学专家,组织多名5至10岁的孩子开展了一场“植物科学探究”活动。

通过志愿者导览观察、植物专家指导观察、科普画家引领精细观察和专家教学显微镜观察后,孩子们将观察结果自主记录,回到讨论室查资料,进行回溯、描述和讲解,用大白纸写写画画,与同学、老师、专家提问交流;专家引领小朋友们游园,讲解科学家发现植物活化石的经历;教师领着孩子们采风写诗,创作科普绘画,练习传统插花……“更喜欢观察花草树木了,观察事物精细了”“探究活动让我主动探究游泳池水的颜色变化”。吕文清表示,从孩子们的反馈来看,他们的观念、思维、方法、责任感都有了真实的进阶。

如何让课本带动学生深度思考?吕文清表示,根本之策是课本升级进阶,课堂上活学活用,真正落实创新驱动,特别是对常态化教与学进行有效引导。

“我想,在教与学层面要特别关注四点:一是在更高维度上使用课本,要明白课本知识是人类实践成果的概括、总结和提炼,要在强化实践这个‘第一手知识’的基础上使用课本,如低年级要注重家务、

劳动、自然观察、小探究等。二是要在更开阔的连接中把握课本,把抽离的课本知识放置在一个大的框架中,如科学与技术的整合,科学与社会的连接,以及各种综合学习的设置,有学科的整合和连接才有可能接近课本本质。三是在‘深度理解’中穿透课本,要明白课本知识是学科知识的‘浓缩版’,是提取的精华,需要原情境的支持。如一些古诗文,能否放在作者所处时代和社会背景中设计呈现方式,给学生深度理解搭建情境。四是要在创新实践中延展课本。要明白课本完成的是‘以手指月’,而重点在于如何让孩子们真的‘把玩’一下,我们强调跨学科实践和项目学习,核心价值就在于此。在此基础上,进一步引导学生探索课本内容,把课本要求作为学习指引,把课本知识作为探究素材,把课本给出的标准答案作为范例,争取‘以一驭十’。”

吕文清表示,适应拔

尖创新人才培养的要求用好课本,难点在于如何平衡标准知识、标准答案、标准路径、标准方法、标准评价等问题;在于教与学环节如何摆脱对课本的过度依赖,甚至把它作为学习内容的全部,老师只教课本,学生只学课本。“我们应当承认课本承载能力有限,它像是一座桥,让孩子们看看桥上的风景,然后走过去,而不是把‘标准’圈起来。”

来源:光明日报


  
**关爱儿童  
守护明天**

南宁市精神文明建设委员会办公室

# 新闻综合频道

## 15—27集剧情

### 和平之舟



#### 第15集

岛礁之上，有村民被毒蛇咬了，路阳为其紧急处理，许白则调用省医院的血清。可因时间紧迫，贺昭只能利用中医原理为患者清理毒素，好在最后总算控制住了村民的病情。叶南让汪鸣等人购买雄黄处理场地。712医院内，张渡航陪着沈默庆祝他们的结婚纪念日，张渡航为心情低落的沈默唱歌，伴随着歌声，沈默进入梦乡。

#### 第16集

路阳得知张渡航的心结，便拜托高奇带来蛟龙队曾经的合照，她告诉张渡航坚持救人的选择是正确的，让他不必自责，张渡航看着合照痛哭流涕。沈默情况越来越糟糕，专家建议立即手术。张渡航去沈星的墓前，向他诉说他妹妹沈默的病情。并且答应沈星，会把沈默照顾好。张渡航回到医院，他同意了沈默的手术，并向许白道歉。

#### 第17集

712医院里，沈默的最新病情报告出来了，她的病情越来越重。孙院长等人开会研讨沈默的治疗方案，许白说沈默已经同意手术，但张渡航却固执地选择保守治疗。沈默从医生那里得知“和平方舟”即将出发执行“和谐使命”任务，却见张渡航没做任何出航准备，她知道丈夫是想要留下来照顾自己，于是鼓励他继续留在海上，说与其陪伴自己，她更希望自己的丈夫能用高超的医术拯救更多宝贵的生命。

#### 第18集

“和平方舟”再次启程出海，因为医

疗助理这次没跟上船，于是孙院长便让张渡航负责医疗助理的职务，路阳配合张渡航工作。第二天要下雨，船长叫来副船长，他说船到港以后，让船员先在船上休整，等雨停了再继续。张渡航给沈默打电话，询问她的情况，他让沈默千万不要忘了去复查，听到她的声音，他很开心。

#### 第19集

夜幕降临，威利国的将军和夫人被叶南盛情邀请在“和平方舟”上用餐。将军由衷地赞叹“和平方舟”不只是生命之舟，更是友谊之舟。众人举杯庆祝，气氛热烈。对于此次力荐常胜主刀手术，孙院长问张渡航是怎么想的，张渡航说，其实常胜的技术十分优秀，之前只是没有什么机会让他展现，只有多把他推到最前台，他才能成长得更快。

#### 第20集

政委来到船舷边上，掏出手机，手机屏保是他女儿的照片，他开启了自己对家人的思念模式。所有人在甲板上集合，对着中国国旗宣誓，在中国人民解放军军歌声中，“和平方舟”再次起航，前往下一站曼苏达。“和平方舟”抵达曼苏达，准备为那里的国民开展免费医疗服务，并与当地医生进行医学交流与学习。因为前男友顾宇峰在曼苏达援建，于是路阳决定待在船上进行医疗服务，而顾宇峰作为志愿者，登船做翻译工作，两人重逢了。

#### 第21集

孙院长、路阳、张渡航等人查看玛卡的病历和影像资料。几名来“和平

方舟”开展医疗交流的曼苏达医生对玛卡的病情也很熟悉，他们曾就此事寻求过一些国家知名专家的帮助，但因风险太大没人愿意给玛卡实施手术。张渡航认为，可以通过细致的检查和分析提前确定玛卡子弹的位置，好为他除去“心头之患”，曼苏达医生却认为这绝对不可能做到。私下里孙院长提醒张渡航：“和平方舟”是治病救人，不是冒险救人。

#### 第22集

同一时间，招待会开餐在即，灶台的空压机却发生了问题，有几道菜还没上齐。紧急关头，维修、餐饮全体人员相

互配合终于完美地解决了问题。张渡航按照约定想和妻子通话，不料却因沈默身体不适正在接受检查电话没能接通。张渡航坐立难安，不久许白回电话，说沈默的情况稳定下来了，张渡航终于松了口气。夜幕降临，甲板上顾宇峰拦住路阳，为上次的不辞而别向她道歉，并希望不会失去路阳这个永远的朋友。

#### 第23集

“和平方舟”圆满完成在曼苏达的所有任务。离港前，叶南率领医院船所有官兵向志愿者致谢。为了让孙院长能有机会与女儿当面道别，船长吴志方特别安排他为协助“和谐使命”医疗活动的志愿者颁发纪念证书。当孙院长来到女儿面前时，万语千言在心中，都化成了一个庄严的军礼和彼此理解的目光。

#### 第24集

塔桑达出现不明原因致命性疾病，怀疑具有传染性，目前已小范围暴发。上级指示，“和平方舟”协助塔桑达政府，对该疾病进行确诊和救治，防止发病人数继续扩大。一名叫赛尼尔的老人不愿接受治疗，挣扎着要离开医院，面对众人劝阻，赛尼尔夺了医院的剪刀企图自杀。危急时刻路阳一把握

住剪刀，不小心划破手套受伤。

#### 第25集

哈瑞娅即将生产，路阳和齐暖就是否给产妇实施剖宫产无法达成一致，两人谁也不服谁，张渡航和秦俊波在两人之间来回斡旋。好在最后路阳接受建议，决定真诚地和齐暖聊聊，齐暖也因此解开了心结。两人合力，很快确定了哈瑞娅的手术方案。患上了本热病的特拉法被送上“和平方舟”治疗，看着原本被他关起来等死的努卡村民现在都逐渐恢复健康，特拉法为自己之前的做法深深懊悔。

#### 第26集

很多病人得到妥善的救治，陆续康复出院。拿到沈默的最新检查结果后，许白脸色阴沉，因上次的脑室穿刺手术，沈默出现了不可控的并发症——记忆力退化，需要再次手术。张渡航得知消息后，内疚与自责汹涌而来。孙院长安慰他，沈默的手术许白医生会尽全力，此次任务还有最后一个国家，张渡航必须打起精神，给沈默交上一份合格的答卷。

#### 第27集

为了提升远海卫勤保障能力，“和平方舟”组织开展全员急救培训，官兵们认真训练，忙得不亦乐乎。直升机小队队长马剑急着申请开展夜航训练，得到船长吴志方批准后，马剑意气风发，正要准备出发，气象组的孙尚却匆匆前来，说他之前观测到的一个低压中心正在加强，大约两小时后就会迎来台风。



# 文明健康 绿色环保

## 第30集

高远打算带着钱安安出去玩,结果车子坏在了半路,两个人被迫困在了郊外。这可着实把高远给急坏了,原来高远给钱安安准备了一系列的惊喜,但现在全都无法兑现。高远只好在路上给钱安安朗诵早就准备好的诗,钱安安听后非常感动,虽然他们丢失了五年的时间,可是现在钱安安感觉很幸福。

## 第31集

钱广对钱安安和刘晓雅之间的关系一直很担心,虽然钱安安也很担心刘晓雅的病情,可还是不肯认她,钱广担心刘晓雅等不到她们相认的那一天。钱安安的内心很挣扎,她心中对刘晓雅十分挂念,可是心里有道坎就是过不去,心结打不开,钱安安就始终无法开口叫出那声“妈”,而高远一直在身边开导她。

## 第32集

之前说自己车子发动机有异响的车主来到4s店,将冯立业检查好的车子提走了。没过两天,这个车主手上缠着绷带,带人来4s店闹事,声称4s店修坏了自己的车子,导致自己受伤。孙涛亲自接待了车主,在了解情况后,孙涛表示保险公司会处理此事,可是车主不干,他要求孙涛赔

偿自己五十万。

## 第33集

冯立业先请来了汽车行业的三位资深专家作为裁判,然后在众多媒体面前,冯立业上演了一幕蒙眼修车的绝活,这绝活让人瞠目结舌。冯立业这么做就是为了向所有人证明自己的技术过硬,绝不会出现修坏汽车的情况。

## 第34集

媒体在寻找一位叫“桃李万山”的人,一位名叫郑晓的人找到钱安安说自己就是“桃李万山”。起初钱安安对郑晓是“桃李万山”的事情有所质疑,因为“桃李万山”从三十多年前便开始资助贫困学生,这与郑晓的年纪不符。郑晓告诉钱安安,“桃李万山”其实是自己去世的父亲,郑晓是用父亲的名义继续帮助着那些学生。

## 第35集

钱广和郑晓见面,他告诉郑晓,自己才是“桃李万山”,郑晓慌了,承认鬼迷心窍,做了假的支票。寻找“桃李万山”画上了句号,桃李万山慈善基金成立,更多有梦想的孩子将会得到帮助。沙滩上,炊烟袅袅,兄弟姐妹们纷纷表态,表达了对这个家的感情,发誓未来会做得更好。

(全剧终)



# 姐妹兄弟

## 都市生活频道

1-15集剧情

## 剧情梗概

七十年代初,宋子堂为谋高位,向组织揭发唐献民曾说过“不当言论”,使得唐献民一家遭到迫害,高级工程师唐献民沦为了机械厂的烧煤工,唐宋两家因此结怨。如今宋子堂百般恳求,希望唐献民出山,为机械厂解决生产问题。唐献民认定了宋子堂有问题,在各种优惠条件面前就是不肯妥协,非要宋子堂当众承认错误。两家人关系持续恶劣,越发紧张起来。但两家的儿女自幼青梅竹马,唐小雨与宋长青早已相恋。为阻止他们的恋情,唐小雪与宋建国联手出招,不想险些闹出人命。宋长青为救小雨,撞伤了歌剧团领导,被判入狱。老唐受不了刺激,忽然病逝。两家的仇恨似乎已经到了不可调和的地步。而小雪与建国这对欢喜冤家,相恋相爱,两家人的关系得以调和。宋长青出狱,却无法与唐小雨再续前缘。在逆境中两家人相互扶持,最终走向圆满。

# 我和我的儿女们

HEART-TO-HEART DIALOGUE

新时代都市亲情暖心巨制



# 我和我的儿女们

## 都市生活频道

30-35集剧情

## 第1集

宋子堂亲自到锅炉房找唐献民谈心,希望他出山,不料碰了一鼻子灰。唐献民对他不理不睬,还要求他必须以个人名义在全厂职工大会上给自己道歉。宋子堂恼羞成怒,拂袖而去。宋家哥俩回到家,宋建国坚决反对他哥宋长青和唐小雨谈恋爱,不料他们的对话被妈妈古月梅听见了,古月梅表示绝对不允许他们相爱。

## 第2集

刘雯雯提出要跟唐小雨斗舞,唐小雨欣然接受挑战。刘雯雯根本不是唐小雨的对手,当众出了丑,跌倒在地。宋建国来到宋子堂的办公室,把虚假的验血报告交给了宋子堂,表示自己血小板太低,不能再在铸造车间工作。宋子堂指责他思想觉悟低,要他别再想工作调动的事。

## 第3集

张小兵对唐小雨深情告白,没想到唐小雨偷偷地把广播打开了,歌舞团的人通过大喇叭听到了张小兵的话,都悄悄来到广播室外看热闹。宋建国为了实现自己的调动计划,狠心地把自己的胳膊放进了正在运转的机器。古月梅见儿子因工受伤,便强硬要求宋子堂赶紧把宋建国调到供销社去,宋子堂看出这不过是宋建国的苦肉计。

## 第4集

古月梅找到唐献民,替宋子堂给他道歉,唐献民表示他只接受宋子堂的亲自道歉。宋建国和哥们在一起喝酒,嘲笑裘正宇没本事,追不到自己喜欢的女人。裘正宇不服气,让他露一手给弟兄们看看,宋建国夸下海口。没想到裘正宇要他去追唐小雪,宋建国答应一天拿下她。

## 第5集

唐小雨站在宋长青家楼下,质问他为什么要让宋建国转交他写的绝交信,宋长青猜到一定是宋建国从中搞鬼。宋长青送唐小雨回宿舍,不料被刘雯雯看到向张小兵告了密,张小兵带着保卫处的人火速冲进唐小雨的宿舍,说他俩犯了流氓罪,把唐小雨和宋长青关了起来。

## 第6集

周丽萍气冲冲地来到宋家找宋长青算账,古月梅拦住了她。周丽萍破口大骂宋长青是流氓,勾引自己的女儿,宋子堂根本不信,要宋长青说实话。门口挤满了看热闹的邻居,宋长青点头承认,自己跟唐小雨的确好上了。宋长青把红星棉纺厂的名额送给了唐小雨,宋子堂非常生气。

## 第7集

宋建国事先安排裘正宇找一个特别能喝酒的女人,没费什么力就把不会喝酒的宋长青灌醉,又安排那个女人坐到宋长青的大腿上。这时唐小雪带着姐姐来到饭店,看到这一幕,唐小雨以为宋长青背叛了他俩的爱情,伤心地跑走割腕自杀了。

## 第8集

王团长通知宋长青,因为唐小雨和他的事情闹得满城风雨,不可能转正了。宋长青决定带着唐小雨另谋出路,私奔去了南京。宋子堂知道宋长青私奔后雷霆震怒,打算去南京把人抓回来。宋建国觉得太丢人,为了息事宁人,让父

母接受唐小雨,宋建国谎称因为唐小雨怀孕,宋长青迫于无奈才和她私奔。

## 第9集

张小兵再次向唐小雨表白,可唐小雨却鄙视他,这激怒了张小兵。他气急败坏地把唐小雨按在桌子上,要强暴她。就在唐小雨拼命挣扎的时候,宋长青及时赶到,救下了唐小雨。被坏了好事的张小兵红了眼,和宋长青打了起来,处于弱势的张小兵顺手拿起桌上的水果刀威胁宋长青,混乱中却反被宋长青给捅了。

## 第10集

宋建国告诉了古月梅唐献民因宋长青入狱一事受刺激过度,心脏病发就要过世的消息,宋子堂和古月梅两人震惊不已。裘正宇送唐小雨和程浩到监狱探望宋长青,唐小雨给宋长青带过来他所需要的复习资料,并提醒宋长青在里面无论如何也要坚持学习,争取出来就考大学。

## 第11集

唐小雪为了自己的工作拦住了宋建国的车,她态度强硬,要求宋建国必须把她的工作安排好,宋建国感到又好气又好笑,便故意逗她,办事可以,条件是要么唐小雪亲自己一口,要么自己亲唐小雪一口,唐小雪听了这话又羞又气。宋建国不抱希望转身就要上车,就在这时,豁出去的唐小雪跑过来在他的脸颊上亲了一口。

## 第12集

裘正宇让父亲帮忙把唐小雨安排到了宁州市群众艺术馆工作。裘正宇送她报到时,唐小雨表示自己没有能力报答他,裘正宇发誓他不要求回报,只想待在她身边。宋建国告诉孙校长希望他能将唐小雪的名字从云南支边的名单里划下来,孙校长推脱这件事自己帮不了忙。这时,宋建国拿出了孙校长和卫校教务处马老师情人关系的确凿证据,以此威胁孙校长。

## 第13集

唐小雨到监狱看望宋长青,但宋长青却要她以后都别再来了。唐小雨说自己会一直陪着他,宋长青却表示自己不能再害人了,提醒唐小雨就算她以后再来,自己也不会出来见她。唐小雨以为他只是说说而已,没想到之后她再来探视宋长青时,宋长青真的都选择避而不见。

## 第14集

宋建国在重建小学,就缺螺纹钢。唐小雪拿出事先准备好的鸡蛋,裘正宇被深深感动,问修建三所学校得多少螺纹钢,宋建国表示需二十吨,没想到裘正宇的父亲慷慨捐贈三十吨。宋建国心烦,找裘正宇到江边散心,裘正宇告诉宋建国,宋子堂主动为他承担了责任,并舍去自己的厂长位置保住了他。

## 第15集

宋建国为唐小雨燃放灿烂的烟花,唐小雪被深深地感动了,她泪眼朦胧,收下了宋建国手中的花,幸福地依偎在他的怀里。宋建国来到唐家,向周丽萍和唐小雨保证自己娶定了唐小雪,周丽萍无奈地同意了。就在宋建国要离开时,一直沉默的唐小雨告诉宋建国,唐小雪失踪了。

# 全国发热门诊就诊人数上升

近日,中国疾控中心发布全国新型冠状病毒感染疫情情况最新通报,数据显示,2月底以来,我国发热门诊就诊人数呈上升趋势,3月2日达到30.4万人次。专家表示,发热门诊人数增加主要是流感导致。

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾表示,发热门诊就诊人数增加主要是由于流感的病例增加。“基于此前应对新冠病例的经验,发热门诊人数上升会协调发热门诊医务人员,增加药物储备。目前大家准备都很充分,医院压力不会像之前那么大,主要还是协调增加发热门诊的医护人员。”

据中国疾控中心疫情情况通报,从哨点医院监测情况来看,近3周流感病毒阳性率呈上升趋势,2023年第8周为25.1%,而新冠病毒阳性率则为5.1%,保持在较低水平。

那么,什么样的患者需要去发热门诊就诊?什么样的情况能够自愈?李侗曾表示,65岁以上的老年人、5岁以下的儿童、孕妇,还有基础病免疫力低下人群等均属于高风险人群,如果得了流感建议尽早去医院,其他普通人群大概率可以在一周左右自愈康复。“当前流感病例还是以儿童和中青年为主,后期合并基础疾病的老年人感染流感的比例可能会



增加,年轻人感染流感,最主要的是在家里做好隔离,尽量休息,对症用药,如果超过五天症状尚未缓解,就要及时就诊。”

来源:健康时报



“对于想要春游的人来说,近期建议还是暂缓出行,避一避流感感染的高峰。日常出门也还要做好基本的防护,戴好口罩”。上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任医师胡洋介绍:当前,流感正处于高峰期,根据中国疾控中心“国家流感中心”发布的最新流感监测周报,2023年第8周南、北方省份流感病毒检测阳性率继续上升,以甲流A(H1N1)pdm09为主、A(H3N2)亚型流感病毒共同流行。

目前对于流感的感染趋势、高峰什么时候过去?胡洋表示,这很难进行预测和判断。之所以难以预测,是因为流感整体的流行规律已经被打乱。过去三年里,因为疫情我们一直戴着口罩,就会使人们身体里面对于流感病毒的抗体有所下降。不同的人下降的程度不一样,所以不能按照既往的流感流行的规律来判断现在起始的时间和结束的时间。

右后结束。”

甲流来袭,快快了解如何应对!

## 甲流是什么

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型。

甲流是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。

甲型流感病毒传染性强,人群普遍易感。

## 甲流的症状

与普通感冒相比,感染甲流症状常常更严重。

出现高热,体温可达39°C甚至更高,可有畏寒、寒战。

多伴有肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

## 如何预防甲流

积极接种流感疫苗,降低罹患流感的概率,并减少重型和危重型流感的发生。

在流感流行季节,尽量减少去人员密集的场所。

规范佩戴口罩,做好手部卫生。

尽可能避免与有呼吸道疾病症状的人密切接触。

## 学校如何防甲流

让孩子们戴好口罩,注意手部卫生,勤洗手。

教室应经常开窗通风,保持室内空气流通。

对卫生间、食堂、楼梯扶手、门把手等重点部位进行消毒。

认真落实晨午检和因病缺课登记制度。

确诊为流感的学生需等到体温恢复正常、症状消失48小时后方可返校。

来源:人民日报



# 如何正确服用“流感神药”奥司他韦



甲流来势汹汹,于是“流感神药”奥司他韦便闪亮登场了,在朋友圈频繁刷屏,但大家真的知道如何正确使用吗?

## 普通感冒不要吃奥司他韦

奥司他韦是一种抗病毒药物——神经氨酸酶抑制剂,它能防止病毒体从宿主细胞中释放,具有抗甲型和乙型流感病毒的作用。普通感冒和流感虽然都是急性呼吸道疾病,但:

普通感冒以鼻病毒或冠状病毒最为常见;流感则由甲型或乙型流感病毒导致,偶尔由丙型流感病毒引起。

奥司他韦对流感病毒有效,但对普通感冒不敏感。

患流感后,服用奥司他韦,第一能缩短病程,第二能减轻症状、减少并发症。

## 奥司他韦的正确服用方法

对于体重小于40kg的儿童,建议选择颗粒装版本,可以方便、准确地掌握服用剂量。

针对不同年龄段人群,有具体使用剂量:

成人和13岁以上青少年:磷酸奥司他韦胶囊的推荐口服剂量是每次75mg,每日2次,共5天。治疗5天后病情仍然严重或有病毒复制依据的患者,考虑适当延长疗程。

1岁以上的儿童:推荐按照【体重——剂量表】服用。

1岁以下的婴儿:先看医生,遵医嘱服用。

注意:出现流感症状48小时内,服用奥司他韦效果最佳;如果病情严重,住院或有并发症等高危因素时,超过48小时,在医生的指导下仍可考虑使用。

## 奥司他韦用于预防

用于与流感患者亲密接触后的预防时,一天一次,服用至少10天。

如果接触过流感患者,需尽量正确服药,预防效果更佳。

## 妊娠期、哺乳期妇女可以服用奥司他韦吗

妊娠期女性是流感并发症的高危人群。中晚期孕妇感染流感病毒后,除发热、咳嗽等表现外,还容易发生肺炎,并迅速出现呼吸困难、低氧血症等症状,所以孕妇要有效预防流感。

在关于怀孕期使用奥司他韦治疗流感的研究中,并没有发现导致先天性畸形、早产和低出生体重的证据。但奥司他韦的药理研究只针对动物,没有观察到药物的致畸性,对于人类的研究证据不太充足。所以,孕期服用奥司他韦,需要在医生指导下,评估药物对孕妇和胎儿的利弊,再决定是否用药。如孕妇感染流感病毒,可能会造成胎儿流产、早产、死胎,甚至畸形,对新生儿危害极大,或者可能致使孕妇死亡等情况,需及时科学用药。

哺乳期女性则需要注意,奥司他韦的说明书和现有

资料均显示,该药物及其代谢产物可以分泌于乳汁中,但浓度非常低。

建议在服药前哺乳,尽量不在服药后2-6小时哺乳;哺乳时注意观察婴儿反应,如出现哭闹不安、拒乳、皮疹等情况,应停止哺乳,及时就诊。

## 服用奥司他韦的注意事项

食物不影响奥司他韦在体内的吸收,饭前饭后服用都没有问题,但与食物同服可以减轻药物对胃肠道的刺激。

足疗程治疗非常重要。即便服药期间情况有所好转,也不建议自行停药。

任何时候,漏服都应尽快补服,但如果距离下次服药时间短于2小时,则在下次按正常剂量服用即可,切忌将两次剂量一同服用。

## 服用奥司他韦后可能出现的不良反应

胃肠道反应,如恶心、呕吐(常发生于第一次服药时)。

神经系统症状,如支气管炎、头痛、失眠、眩晕疲劳等。

来源:国家孕婴网

# 小心消费过程中的“刺客”

3月15日是国际消费者权益日,今天我们就来聊聊消费的话题。近日有网友关于上海市淮海中路土特食品商店半袋话梅400元的讨论还未停止,又有网友反映,自己买到过标价160元/50克、25.6元/颗的“天价”话梅。

## “爱吃话梅的都能接受”

据网友称,自己是在上海某商场买的特选话梅王,标价160元/50g,称了2颗,结账的时候付了51.2元,折合25.6元/颗。不过,记者查询点评网站获悉,该网友所述门店已无登记信息。同样,搜寻该品牌“上海日月光店”,也已撤柜。

记者又来到浦东新区旭辉广场,在一家名为“香港话梅大王”的摊位,摆放着琳琅满目的果脯,都为散称计价。每个食品罐上写着品名和价格,价格都以50克为计量单位。比如苏式话梅15元/50g,九制话梅16元/50g,蜂蜜话梅肉35元/50g,台式话梅39元/50g……据现场售货员介绍,特选话梅王是所有话梅里最贵的。“用9年的老梅子做的,制作的方法、工艺不一样,吃起来肉的紧实度也不一样,个头也大,一颗顶其他牌子的话梅四五颗。”售货员还表示,可以6颗10颗的称,“我们每天卖好多,一两千元的买,一点都不稀奇,卖得还挺好,爱吃话梅的都能接受。”

此后,记者提出称2颗,售货员表示,分量太轻,称不出来。最后,记者以64元价格称了3颗,折合21.33元/颗。售货员称,每一批梅子个头不一,但是每颗起码20元。

## “一不小心几百元就没了”

此前,也有网友分享自己在淮海中路土特食品商店遭遇“话梅刺客”的经历:恰好遇上了喜欢的上海老字号“奕森”,话梅标价199元/斤。称了半袋以为100多元,没想到最后支付了400多元。

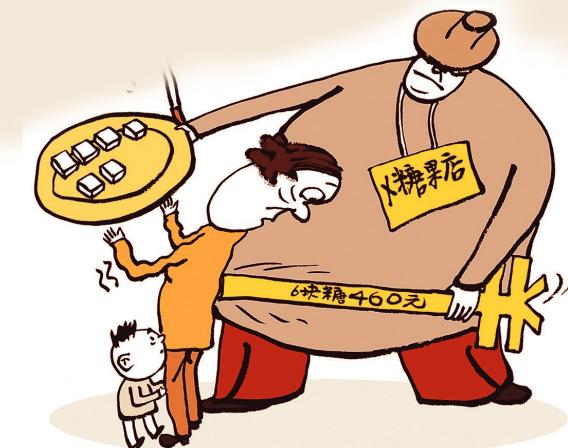
该网友描述称:“阿姨真的太热情了,一到柜台,就各种推荐”。当她表示“来一点”时,阿姨狠狠舀起一勺,问她多少钱,她就好像很忙的样子,没有听到,“我挑了两个口感不错的话梅肉,还没等我看清楚总价,阿姨已经扫码支付了”。

记者来到淮海中路土特食品商店,进门处便是“奕森”的档口,货架上放满了各种果脯,每一个品种都有标价。这里以500克计价,价格从30多元至199元不等。见有顾客来,售货员非常热情地介绍自家商品,并忙不迭用剪刀剪下不同品种的梅肉让顾客试吃。一旁几位中年顾客挑选了一款88元/斤的台式话梅。

消费者杜女士说,自己和几个姐妹相约在这附近碰头,路过这里,就买来尝尝。对于半袋话梅400元,杜女士表示不惊讶,但是有点唏嘘。“我从年轻的时候就喜欢吃话梅,现在不管是话梅还是其他果脯,不知为什么都很贵。味道是好的,而且甜口、咸口、干的、湿的分得都很清爽,但就是贵,而且越来越贵,一不小心几百元就没了,买回去都不怎么敢吃。”

## 遇价格“刺客”可直接拒购

不过,记者走访市场时也发现,包括话梅在内的休



闲产品在上海市场选择多样,价格从低到高都有覆盖,并不存在只有高价产品、没有低价产品的现象。

业内人士表示,商品定价是市场行为,换句话说,只要明码标价,计价秤符合国家强制标准,没有缺斤少两,就不能强制叫停。而称重类的果脯,因为自身水分含量多少、果实有核没核等各种原因,往往看着不多,称重不少,很容易遇到价格“刺客”。这种时候,消费者可以直接拒绝购买,也是正常的市场选择行为。

上海辟谣平台在求证时发现,部分“话梅刺客”也与明码实价不到位有关。在189购物中心地下一层的一家零食蜜饯铺,梅饼等蜜饯、冻蔬果干等产品就没有标价,而锅巴、牛肉干等产品却有价签。营业员表示,没有标价的产品单价相对较高,比如梅饼单价为每50克7元多,“该产品按每50克称量计价,其余产品以500克标价。”她也承认,未能对所有产品进行标价,确实存在疏忽。

记者同时从上海各区市场监管部门获悉,近期将加大巡查力度,重点检查商品明码标价等情况,要求相关单位强化责任意识和服务观念,切实做好食品安全工作。

来源:央广新闻 新民晚报



# “价格刺客”本质是价格欺诈

所谓“价格刺客”即将高价商品与同类低价商品混放,并通过不明码标价的方式诱骗消费者买单,本质上是一种价格欺诈行为。

日前,中消协联合人民网舆情数据中心共同公布“2022年十大消费维权舆情热点”,关注热点之一就是“价格刺客”。

从消费者的角度而言,依据《消费者权益保护法》第五十五条规定:“经营者提供商品或者服务有欺诈行为的,应当按照消费者的要求增加赔偿其受到的损失,增加赔偿的金额为消费者购买商品的价款或者接受服务的费用的三倍;增加赔偿的金额不足五百元的,为五

百元。法律另有规定的,依照其规定。”因此,消费者在遭遇价格欺诈时,可依法向经营者主张退款及三倍赔偿,赔偿金额不足500元的,按500元计取。

从维护市场秩序而言,依据《中华人民共和国价格法》第四十二条规定:“经营者违反明码标价规定的,责令改正,没收违法所得,可以并处五千元以下的罚款。”

## 近期引发热议的价格“刺客”

●2月26日,四川自贡3名女子在路边买两碗麻辣烫花费175元,引发网友关注。当事人何女士表示,菜的价格没标出来,自己也没有拿很多菜,知道价格时十分震惊,但当时已经煮下锅了,只能无奈吃完。

●据媒体报道,陕西西安一消费者在巴奴火锅毛肚店就餐时,发现花费18元点的土豆,端上来只有5片。据视频显示,该女士下单的土豆片厚度中等,5片加起来约半个土豆大小。

●据媒体报道,2月8日,当事人蒋女士和家人去重庆磁器口游玩,遇到有人推销牛轧糖,当时询问价格店员也没有说,只让其先选购切好后再算价。牛轧糖的标价牌只看到12.8元,50克刚好被试吃盘挡住了,后来一共拿了5块牛轧糖,结算时竟要466元,店员说现切现卖,切了必须要买。

来源:南宁晚报



其实,面对“价格刺客”,早在2022年7月,市场监管总局就发布了《明码标价和禁止价格欺诈规定》,其中指出经营者要“做到真实准确、货签对位、标识醒目”。这项规定也被称为“价格卫士”。那么作为消费者又该如何防范“价格刺客”呢?

## 防范招术一:仔细看清问清价格等信息

消费前一定要看清价格标签,特别要留意品名、价格和计价单位等信息,遇到标价模糊、货签不对应、关键信息缺失等情况,一定要主动询问工作人员。对于没有明码标价的商品,则要谨慎选择。

## 防范招术二:不盲目购买“网红”商品

广大消费者应保持理性态度,不盲目追捧“网红”商品,不错误认为高价代表高端,避免落入“消费刺客”的陷阱。

## 防范招术三:敢于向不合理高价说“不”

“价格刺客”往往是在商家提供服务后才出现,此时消费者应大胆提出质疑,若发现商家存在隐瞒价格、误导消费甚至价格欺诈等行为,应当敢于说“不”。

## 防范招术四:依法维护自身合法权益

消费者发现购买的商品或服务没有明码标价、售价与标签不符,或者经营者有涉嫌价格欺诈等行为,应

保留好交易过程中的相关证据,及时拨打12315和12345进行举报投诉。

来源:中国经济网



# 南宁广播电视台 新闻综合频道

2023/3/20 星期一

|       |   |   |   |   |      |   |   |     |
|-------|---|---|---|---|------|---|---|-----|
| 00:30 | 人 | 文 | 纪 | 录 | (    | 重 | 播 | )   |
| 07:00 | 南 | 宁 | 新 | 闻 | 班    | ( | 重 | 播   |
| 07:25 | 新 | 闻 | 夜 | 班 | (    | 重 | 播 | )   |
| 08:20 | 政 | 法 | 在 | 线 | (    | 重 | 播 | )   |
| 08:57 | 流 | 金 | 岁 | 月 | (32) |   |   |     |
| 09:57 | 流 | 金 | 岁 | 月 | (33) |   |   |     |
| 11:10 | 南 | 宁 | 新 | 闻 | 班    | ( | 重 | 播   |
| 11:55 | 政 | 法 | 在 | 线 | (    | 重 | 播 | )   |
| 12:30 | 人 | 文 | 纪 | 录 |      |   |   |     |
| 13:00 | 新 | 闻 | 夜 | 班 | (    | 重 | 播 | )   |
| 13:52 | 妈 | 妈 | 的 | 花 | 样    | 年 | 华 | (1) |
| 14:50 | 妈 | 妈 | 的 | 花 | 样    | 年 | 华 | (2) |
| 15:45 | 妈 | 妈 | 的 | 花 | 样    | 年 | 华 | (3) |
| 16:40 | 妈 | 妈 | 的 | 花 | 样    | 年 | 华 | (4) |
| 17:30 | 中 | 国 | 城 | 市 | 报    | 道 |   |     |

|       |             |       |           |
|-------|-------------|-------|-----------|
| 13:00 | 新闻夜班 (重播)   | 20:00 | 新闻夜班      |
| 13:52 | 妈妈的花样年华 (5) | 21:00 | 南宁新闻 (重播) |
| 14:50 | 妈妈的花样年华 (6) | 21:30 | 和平之舟 (19) |
| 15:45 | 妈妈的花样年华 (7) | 22:20 | 和平之舟 (20) |
| 16:40 | 妈妈的花样年华 (8) | 23:15 | 政法在线 (重播) |
| 17:30 | 中国城市报道      | 23:40 | 新闻夜班 (重播) |
| 18:00 | 政法在线        |       |           |
| 18:30 | 广西新闻        |       |           |
| 19:00 | 新闻联播        |       |           |
| 19:35 | 南宁新闻        |       |           |
| 20:00 | 新闻夜班        |       |           |
| 21:00 | 南宁新闻 (重播)   | 00:30 | 人文纪录      |
| 21:30 | 和平之舟 (17)   | 07:00 | 南宁新闻 (重播) |
| 22:20 | 和平之舟 (18)   | 07:25 | 新闻夜班 (重播) |
| 23:15 | 政法在线 (重播)   | 08:20 | 政法在线 (重播) |
| 23:40 | 新闻夜班 (重播)   | 08:57 | 流金岁月 (38) |
|       |             | 09:57 | 流金岁月 (39) |
|       |             | 11:10 | 南宁新闻 (重播) |

2023/3/22 星期三

|       |             |       |             |
|-------|-------------|-------|-------------|
| 00:30 | 人文纪录        | 13:52 | 妈妈的花样年华(13) |
| 07:00 | 南宁新闻(重播)    | 14:50 | 妈妈的花样年华(14) |
| 07:25 | 新闻夜班(重播)    | 15:45 | 妈妈的花样年华(15) |
| 08:20 | 政法在线(重播)    | 16:40 | 妈妈的花样年华(16) |
| 08:57 | 流金岁月(36)    | 17:30 | 中国城市报道      |
| 09:57 | 流金岁月(37)    | 18:00 | 政法在线        |
| 11:10 | 南宁新闻(重播)    | 18:30 | 广西新闻        |
| 11:55 | 政法在线(重播)    | 19:00 | 新闻联播        |
| 12:30 | 人文纪录        | 19:35 | 南宁新闻        |
| 13:00 | 新闻夜班(重播)    | 20:00 | 新闻夜班        |
| 13:52 | 妈妈的花样年华(9)  | 21:00 | 南宁新闻(重播)    |
| 14:50 | 妈妈的花样年华(10) | 21:30 | 和平之舟(21)    |
| 15:45 | 妈妈的花样年华(11) | 22:20 | 和平之舟(22)    |
| 16:40 | 妈妈的花样年华(12) | 23:15 | 政法在线(重播)    |
| 17:30 | 中国城市报道      | 23:40 | 新闻夜班(重播)    |
| 18:00 | 政法在线        |       |             |
| 18:30 | 广西新闻        |       |             |
| 19:00 | 新闻联播        |       |             |
| 19:35 | 南宁新闻        |       |             |

2023/3/24 星期五

00:30 人文纪录  
07:00 南宁新闻(重播)

# 电视台 都市生活频道

2023/3/20 星期一

|       |   |   |    |    |    |    |   |
|-------|---|---|----|----|----|----|---|
| 09:20 | 南 | 宁 | 文  | 旅  | 行  | 愿  | 志 |
| 09:30 | 全 | 民 | 健  | 康  | 学  | 园  | 公 |
| 10:00 | 南 | 南 | 宁  | 宁  | 院  | 旅  | 文 |
| 11:00 | 看 | 看 | (重 | 播) |    | 彩  | 福 |
| 11:35 | 全 | 全 | 康  | 康  |    | 萃  | 之 |
| 12:00 | 文 | 民 | 中  | 国  |    | 闻  | 新 |
| 12:30 | 电 | 族 | 购  | 物  |    | (重 | 宁 |
| 17:30 | 全 | 民 | 健  | 康  | 学  | 播) | 宁 |
| 18:00 | 我 | 和 | 我  | 的  | 女  | (重 | 公 |
| 18:50 | 我 | 和 | 我  | 的  | 女  | 播) | 园 |
| 19:35 | 气 | 象 | 空  | 间  | 们  | (重 | 卡 |
| 19:40 | 我 | 和 | 我  | 的  | 女  | 播) |   |
| 20:30 | 看 | 南 | 宁  | 愿  | 行  | 文  |   |
| 20:55 | 八 | 桂 | 志  | 园  | (重 | 康  |   |
| 21:00 | 南 | 宁 | 公  | 卡  | 播) | 康  |   |
| 21:05 | 南 | 天 | 天  | 旅  |    | (重 |   |
| 21:15 | 壹 | 壹 | 城  | 彩  |    | 国  |   |
| 21:35 | 南 | 南 | 宁  | 萃  |    | 园  |   |
| 22:00 | 看 | 看 | (新 | 闻  |    | 旅  |   |
| 22:30 | 晦 | 南 | 宁  | (重 |    | 萃  |   |
| 22:55 | 南 | 南 | 宁  | 播) |    | 园  |   |
| 23:55 | 南 | 宁 | 宁  | (重 |    | 卡  |   |
|       |   |   |    |    |    |    |   |
| 20:55 |   |   |    |    |    |    |   |
| 21:00 |   |   |    |    |    |    |   |
| 21:05 |   |   |    |    |    |    |   |
| 21:15 |   |   |    |    |    |    |   |
| 21:35 |   |   |    |    |    |    |   |
| 22:00 |   |   |    |    |    |    |   |
| 22:30 |   |   |    |    |    |    |   |
| 22:55 |   |   |    |    |    |    |   |
| 23:55 |   |   |    |    |    |    |   |

2023/3/23 星期四

00:00 南宁文旅

2023/3/22 星期三

2023/3/24 星期五

00:00 南宁文旅

|       |             |       |         |
|-------|-------------|-------|---------|
| 07:25 | 新闻夜班(重播)    | 18:00 | 政法在线    |
| 08:20 | 政法在线(重播)    | 18:30 | 广西新闻    |
| 08:57 | 流金岁月(40)    | 19:00 | 新闻联播    |
| 09:57 | 陪你一起长大(1)   | 19:35 | 新闻南闻    |
| 11:10 | 南宁新闻(重播)    | 20:00 | 新闻夜班    |
| 11:55 | 政法在线(重播)    | 21:00 | 新闻(重播)  |
| 12:30 | 南宁警方(重播)    | 21:30 | 平之舟(25) |
| 13:00 | 新闻夜班(重播)    | 22:20 | 平之舟(26) |
| 13:52 | 妈妈的花样年华(17) | 23:15 | 政法新闻    |
| 14:50 | 妈妈的花样年华(18) | 23:40 | 在线(重播)  |

2023/3/26 星期日

|       |               |         |
|-------|---------------|---------|
| 00:30 | 人 文 纪 录       | ( 重 播 ) |
| 07:00 | 南 宁 新 闻 班     | ( 重 播 ) |
| 07:25 | 新 闻 夜 班       | ( 重 播 ) |
| 08:20 | 政 法 在 线       | ( 重 播 ) |
| 08:57 | 陪 你 起 来       | 大 (4)   |
| 09:57 | 陪 你 起 来       | 大 (5)   |
| 11:10 | 南 宁 新 闻       | ( 重 播 ) |
| 11:55 | 政 法 在 线       | ( 重 播 ) |
| 12:30 | 人 文 纪 录       |         |
| 13:00 | 新 闻 夜 班       | ( 重 播 ) |
| 13:52 | 妈 妈 的 花 样 年 华 | (25)    |
| 14:50 | 妈 妈 的 花 样 年 华 | (26)    |
| 15:45 | 妈 妈 的 花 样 年 华 | (27)    |
| 16:40 | 妈 妈 的 花 样 年 华 | (28)    |
| 17:30 | 中 国 城 市 报 道   |         |
| 18:00 | 政 法 在 线       |         |
| 18:30 | 广 西 新 闻       |         |
| 19:00 | 新 闻 联 播       |         |
| 19:35 | 南 宁 新 闻       |         |
| 20:00 | 新 闻 夜 班       |         |
| 21:00 | 南 宁 新 闻       | ( 重 播 ) |
| 21:30 | 问 政 观 察 室     |         |
| 22:00 | 故 事           |         |
| 22:20 | 和 平 之 舟       | (27)    |
| 23:15 | 政 法 在 线       | ( 重 播 ) |
| 23:40 | 新 闻 夜 班       | ( 重 播 ) |

2023/3/25 星期六

|       |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| 00:30 | 人 | 文 | 纪 | 录 | ( | 重 | 播 |
| 07:00 | 南 | 宁 | 新 | 闻 | ( | 重 | 播 |
| 07:25 | 新 | 闻 | 夜 | 班 | ( | 重 | 播 |
| 08:20 | 政 | 法 | 在 | 线 | ( | 重 | 播 |
| 08:57 | 陪 | 你 | 一 | 起 | 长 | ( | 2 |
| 09:57 | 陪 | 你 | 一 | 起 | 长 | ( | 3 |
| 11:10 | 南 | 宁 | 新 | 闻 | ( | 重 | 播 |
| 11:55 | 政 | 法 | 在 | 线 | ( | 重 | 播 |
| 12:30 | 周 | 未 | 看 | 台 |   |   |   |
| 13:00 | 新 | 闻 | 夜 | 班 | ( | 重 | 播 |
| 13:52 | 妈 | 的 | 花 | 样 | ( | 年 | 华 |
| 14:50 | 妈 | 的 | 花 | 样 | ( | 年 | 华 |
| 15:45 | 妈 | 的 | 花 | 样 | ( | 年 | 华 |
| 16:40 | 妈 | 的 | 花 | 样 | ( | 年 | 华 |
| 17:30 | 中 | 国 | 城 | 市 | 报 | 道 |   |

2023/3/26 星期日

## 南宁广播电视台 影视娱乐频道

## 2023/3/20 星期一

00:40 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)  
07:30 北平无战事(10)  
08:13 北平无战事(11)  
09:05 北平无战事(12)  
09:47 北平无战事(13)  
10:40 北平无战事(14)  
11:33 北平无战事(15)  
12:30 歌声飘过一座城(重播)  
13:00 东风破(9)  
13:40 东风破(10)  
14:30 东风破(11)  
15:25 东风破(12)  
16:17 东风破(13)  
17:00 东风破(14)  
18:00 空降利刃(37)  
18:55 空降利刃(38)  
19:50 空降利刃(39)  
20:47 空降利刃(40)  
21:33 空降利刃(41)  
22:20 歌声飘过一座城(重播)  
22:50 伟大的转折(36)  
23:33 伟大的转折(37)

18:55 空降利刃(42)  
19:50 空降利刃(43)  
20:47 空降利刃(44)  
21:33 空降利刃(45)  
22:20 歌声飘过一座城  
22:50 伟大的转折(38)  
23:33 十送红军(1)

## 2023/3/21 星期二

00:30 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)  
07:30 北平无战事(15)  
08:13 北平无战事(16)  
09:05 北平无战事(17)  
09:47 北平无战事(18)  
10:40 北平无战事(19)  
11:33 北平无战事(20)  
12:30 歌声飘过一座城(重播)  
13:00 东风破(14)  
13:40 东风破(15)  
14:30 东风破(16)  
15:25 东风破(17)  
16:17 东风破(18)  
17:00 东风破(19)  
18:00 空降利刃(41)

00:30 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)  
07:30 北平无战事(20)  
08:13 北平无战事(21)  
09:05 北平无战事(22)  
09:47 北平无战事(23)  
10:40 北平无战事(24)  
11:33 北平无战事(25)  
12:30 歌声飘过一座城(重播)  
13:00 东风破(19)  
13:40 东风破(20)  
14:30 东风破(21)  
15:25 东风破(22)  
16:17 东风破(23)  
17:00 东风破(24)  
18:00 空降利刃(45)  
18:55 空降利刃(46)  
19:50 空降利刃(47)  
20:47 空降利刃(48)  
21:33 刀尖上行走(1)  
22:20 歌声飘过一座城(重播)  
22:50 十送红军(2)  
23:33 十送红军(3)

## 2023/3/22 星期三

00:30 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)  
07:30 北平无战事(25)  
08:13 北平无战事(26)  
09:05 北平无战事(27)  
09:47 北平无战事(28)  
10:40 北平无战事(29)  
11:33 北平无战事(30)

## 2023/3/23 星期四

00:30 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)  
07:30 北平无战事(25)  
08:13 北平无战事(26)  
09:05 北平无战事(27)  
09:47 北平无战事(28)  
10:40 北平无战事(29)  
11:33 北平无战事(30)

12:30 歌声飘过一座城(重播)

13:00 东风破(24)  
13:40 东风破(25)  
14:30 东风破(26)  
15:25 东风破(27)  
16:17 东风破(28)  
17:00 东风破(29)  
18:00 刀尖上行走(1)  
18:55 刀尖上行走(2)  
19:50 刀尖上行走(3)  
20:47 刀尖上行走(4)  
21:33 刀尖上行走(5)  
22:20 歌声飘过一座城  
22:50 十送红军(4)  
23:33 十送红军(5)

## 2023/3/24 星期五

00:30 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)

07:30 北平无战事(30)  
08:13 北平无战事(31)  
09:05 北平无战事(32)  
09:47 北平无战事(33)  
10:40 北平无战事(34)  
11:33 北平无战事(35)  
12:30 歌声飘过一座城(重播)  
13:00 东风破(29)  
13:40 东风破(30)  
14:30 东风破(31)  
15:25 东风破(32)  
16:17 东风破(33)  
17:00 东风破(34)  
18:00 刀尖上行走(5)  
18:55 刀尖上行走(6)  
19:50 刀尖上行走(7)  
20:47 刀尖上行走(8)  
21:33 刀尖上行走(9)  
22:20 十送红军(6)  
23:15 十送红军(7)  
23:55 十送红军(8)

## 2023/3/25 星期六

00:40 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)  
07:30 北平无战事(35)

08:13 北平无战事(36)  
09:05 北平无战事(37)  
09:47 北平无战事(38)  
10:40 北平无战事(39)  
11:33 北平无战事(40)  
12:30 歌声飘过一座城(重播)

13:00 东风破(34)  
13:40 东风破(35)  
14:30 东风破(36)  
15:25 东风破(37)  
16:17 东风破(38)  
17:00 东风破(39)  
18:00 刀尖上行走(9)  
18:55 刀尖上行走(10)  
19:50 刀尖上行走(11)  
20:47 刀尖上行走(12)  
21:33 刀尖上行走(13)  
22:20 十送红军(9)  
23:15 十送红军(10)  
23:55 十送红军(11)

## 2023/3/26 星期日

00:40 歌声飘过一座城(重播)  
07:00 歌声飘过一座城(重播)  
07:30 北平无战事(40)  
08:13 北平无战事(41)  
09:05 北平无战事(42)  
09:47 北平无战事(43)  
10:40 北平无战事(44)  
11:33 北平无战事(45)  
12:30 歌声飘过一座城(重播)  
13:00 东风破(39)  
13:40 东风破(40)  
14:30 东风破(41)  
15:25 东风破(42)  
16:17 金水桥边(1)  
17:00 金水桥边(2)  
18:00 刀尖上行走(13)  
18:55 刀尖上行走(14)  
19:50 刀尖上行走(15)  
20:47 刀尖上行走(16)  
21:33 刀尖上行走(17)  
22:20 十送红军(12)  
23:15 十送红军(13)  
23:55 十送红军(14)

## 南宁广播电视台 公共频道

## 2023/3/20 星期一

00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 教育我来说(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 教育我来说(重播)  
13:00 婚后三十年(7)  
13:45 婚后三十年(8)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 教育我来说(重播)  
16:10 人文纪录  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 校园大视界(重播)  
20:05 人文纪录  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 校园大视界(重播)  
22:15 关于唐医生的一切(16)  
23:00 关于唐医生的一切(17)  
23:45 关于唐医生的一切(18)

## 2023/3/22 星期三

00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 校园大视界(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(11)  
13:45 婚后三十年(12)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 人文纪录  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 校园大视界(重播)  
20:05 人文纪录  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 校园大视界(重播)  
22:15 关于唐医生的一切(22)  
23:00 关于唐医生的一切(23)  
23:45 关于唐医生的一切(24)

## 2023/3/21 星期二

00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 校园大视界(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(10)  
13:45 婚后三十年(11)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 人文纪录  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 校园大视界  
20:05 人文纪录  
20:35 中国通史

21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 校园大视界(重播)  
22:15 关于唐医生的一切(19)  
23:00 关于唐医生的一切(20)  
23:45 关于唐医生的一切(21)

## 2023/3/23 星期四

00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 校园大视界(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(13)  
13:45 婚后三十年(14)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 人文纪录  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 校园大视界(重播)  
20:05 人文纪录  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 校园大视界(重播)  
22:15 关于唐医生的一切(25)  
23:00 关于唐医生的一切(26)  
23:45 关于唐医生的一切(27)

## 2023/3/24 星期五

00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 校园大视界(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(17)  
13:45 婚后三十年(18)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 人文纪录  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 校园大视界(重播)  
20:05 人文纪录  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 故事  
22:15 关于唐医生的一切(31)  
23:00 关于唐医生的一切(32)  
23:45 关于唐医生的一切(33)

08:40 舞动剧场

09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(15)  
13:45 婚后三十年(16)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 人文纪录  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 校园大视界(重播)  
20:05 人文纪录  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 校园大视界(重播)  
22:15 关于唐医生的一切(28)  
23:00 关于唐医生的一切(29)  
23:45 关于唐医生的一切(30)

18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 校园大视界(重播)

20:10 乐客听  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 校园大视界(重播)  
22:15 关于唐医生的一切(28)  
23:00 关于唐医生的一切(29)  
23:45 关于唐医生的一切(30)

## 2023/3/26 星期日

00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 校园大视界(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:45 乐客听(重播)  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:20 乐客听(重播)  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(19)  
13:45 婚后三十年(20)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 崇城少年剧社  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 教育我来说  
20:10 乐客听(重播)  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 故事  
22:15 关于唐医生的一切(31)  
23:00 关于唐医生的一切(32)  
23:45 关于唐医生的一切(33)

## 2023/3/25 星期六

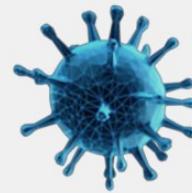
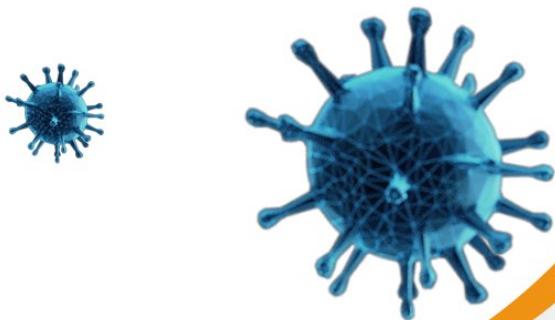
00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 校园大视界(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(17)  
13:45 婚后三十年(18)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 崇城少年剧社  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来  
18:11 奇趣大自然  
18:43 舞动剧场  
19:45 教育我来说  
20:10 乐客听(重播)  
20:35 中国通史  
21:25 影像南宁  
21:30 创赢未来  
22:00 故事  
22:15 关于唐医生的一切(31)  
23:00 关于唐医生的一切(32)  
23:45 关于唐医生的一切(33)

## 2023/3/26 星期日

00:32 人文纪录  
07:00 奇趣大自然  
07:30 中国通史  
08:15 影像南宁  
08:20 校园大视界(重播)  
08:40 舞动剧场  
09:42 人文纪录  
10:10 创赢未来  
10:44 奇趣大自然  
11:14 舞动剧场  
12:14 人文纪录  
12:40 校园大视界(重播)  
13:00 婚后三十年(19)  
13:45 婚后三十年(20)  
14:32 中国通史  
15:17 影像南宁  
15:25 校园大视界(重播)  
16:10 崇城少年剧社  
16:40 舞动剧场  
17:42 创赢未来



# 电视剧中的“僵尸真菌”真的存在吗？



## “僵尸真菌”在现实中确实存在

剧中那位科学家提到的、能感染蚂蚁并控制蚂蚁行动的“僵尸真菌”在现实中确实存在，名为偏侧蛇虫草菌。被这种真菌感染的蚂蚁，会被真菌操控行为，独自离开蚁穴，去到真菌所喜欢的地方。被感染的蚂蚁在这种真菌的控制下，大多数会非常准确地爬到离地面约25厘米、环境温度在20-30℃之间、湿度在94%-95%之间、朝北的植物叶子上，然后对着叶脉一口咬下去，自此完全沦为菌丝繁殖的容器。数日后，真菌的菌丝冲破蚂蚁外骨骼，生长并散发孢子，等待下一个被感染的宿主。

至于现实中，这种真菌最终会不会感染人类，剧中那位

提出反对意见的科学家的观点也具有参考价值。人体内环境温度目前的确还不适合这种真菌生存，而且人类的身体结构远比蚂蚁这类无脊椎动物复杂得多。要能够成功感染人类，这种真菌还真需要演化很长一阵子。不过要注意一点，正如剧中第一位科学家所说的那样，现实世界的环境正在发生改变，温度正在升高。

在短时间内，虽然偏侧蛇虫草菌可能并不会产生能感染人类的变种，但事实上，不少真菌目前已经突破了人体温度的瓶颈，能够在人体内寄生繁殖。而这些真菌对人类的潜在威胁，或许并不亚于剧里的“僵尸真菌”。

## 一部美剧引出的假设

在大热的美剧《最后生还者》(The Last of Us)中，一种可以寄生在人体内的真菌在全世界迅速传播，被感染的人变成了僵尸，到处啃食并感染其他人类。最终，这些被感染的人会慢慢变为一具长满蘑菇的骨架。

这部剧一开场，两位科学家就在讨论真菌对人类的威胁。其中一位科学家首先给出了一个“僵尸真菌”的例子：有一种真菌可以感染并控制蚂蚁的行为。他还指出，这种情况今后可能也会出现在人类身上。另一位科学家反驳道：这种情况不太可能

发生，因为人体内的温度高于适合这种真菌生存的温度。对此，前者又反问道：那万一因为环境的变化，比如，随着全球变暖，真菌开始适应更高的温度了呢？

在剧中的世界里，第一位科学家的观点是对的。几年后能感染蚂蚁的“僵尸真菌”的确出现了新变种，能感染并控制人类行为，对人类世界造成了毁灭性打击。那么，在我们所处的现实世界中，这样的情况会不会发生呢？



被偏侧蛇虫草菌感染的蚂蚁

## 一个真实的始于撸猫的真菌传播故事

1998年夏，在巴西里约热内卢的街上，最初有几十只流浪猫，后来到了上百只，身上开始出现可怕的伤口。它们的爪子和耳朵流着脓水，眼睛浑浊肿胀，脸上看去长了肿瘤。一开始，人们并没有意识到问题的严重性，因为在当时流浪猫所处的生存环境中，它们身上出现伤病是比较常见的现象。

但不久之后，一些人类也开始出现类似的病症，多是妇女儿童。她们手上出现了圆形、边缘结痂的伤口，坚硬的红色肿块沿着手臂一直向上延伸。这些患者平常都和流浪猫有很多

互动：孩子们会和这些猫玩耍，妇女们会让流浪猫到家里去帮忙抓老鼠。2001年，研究者确定，这些人和流浪猫感染的是同一种真菌，这种真菌后来被命名为巴西孢子丝菌。

巴西孢子丝菌属于孢子丝菌属，通常生活在土壤中和植物上。由伤口进入动物体内后，它们开始像酵母那样出芽生殖。此前，酵母型巴西孢子丝菌从不具有传染性，但在这次疫情中却出现了传染。流浪猫在打闹或打喷嚏的时候，它们的伤口和唾液中的巴西孢子丝菌从一只猫传到另一只猫身上；与人类互动时，流浪猫则通过爪

子和牙齿等方式把真菌传给人类。在这些患者身上，感染从皮肤扩散到淋巴结和血液，再到眼睛和内脏，甚至有些患者的脑部也长出了真菌囊肿。

后来，人们在老鼠身上也发现了巴西孢子丝菌感染情况，而且老鼠还将这种真菌带到了更远的地方。到2020年，巴西已经有超过12000人确诊感染，并且疫情甚至蔓延到了巴拉圭、阿根廷、玻利维亚、哥伦比亚和巴拿马。“这场真菌疫情不会停歇，还会一直不停地扩张。”来自巴西巴拉那联邦大学的医师和副教授，弗拉维奥·凯罗斯-特列斯说道。

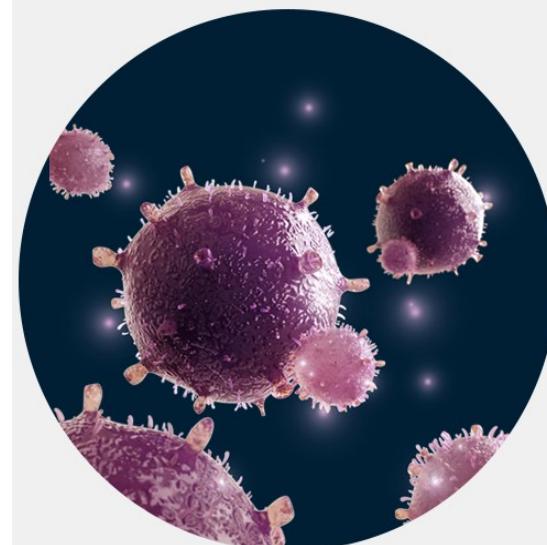


## 没有特效药的对手

相较于细菌和病毒，真菌细胞和我们体内的细胞更相似，这也就导致我们更难研发能够杀死体内真菌细胞，但又不损害人体自身细胞的药物。现有的抗真菌药物种类十分有限，新药物研发也非常缓慢。耳念珠菌之所以被称作“超级真菌”，正是因为它几乎对现在的抗真菌药物产生了耐药性。

并且，目前人们还没能研发出针对真菌的疫苗。虽然已经有一些科学家正在有限的预算条件下努力研制真菌疫苗，但目前还没有成功的例子。

据估计，地球上现在大约有500万种真菌，其中已知能够感染人类的有300种左右。尽管这些真菌目前好像看起来并没有新冠病毒那样可怕，但它们都在悄悄地提升自己，增加自己的传播方式和传播范围，而我们目前却并没有十足的把握可以面对它们。如果哪一天，真的有哪种真菌出现了像新冠病毒那样强大的传染能力，我们人类能够应对吗？



## 寄生真菌努力让自己“走得更远”

巴西孢子丝菌的扩散说明，这些寄生的真菌正在通过各种方式让自己扩散到更远的地方，不停地寻找更多新的宿主。

另一种由真菌感染引发的疾病——“山谷热”的罪魁祸首是球孢子菌。这种真菌可以在空气中随风飘到数百千米远，感染吸入它的人。最初，人们认为这种病只会存在于美国西南部的沙漠地区。然而，“山谷热”现在的普遍程度已经约为二十年前的8倍，并且不断地出现更靠北的病例。有科学家推测，本世纪内，这种“山谷热”还会一直蔓延至美国和加拿大的边境。

“山谷热”和巴西孢子丝菌目前还只是在局部地区慢慢扩散，但一种“超级真菌”——耳念珠菌却已经出现在了除南极洲以外的所有大洲。感染这种真菌的病例最早于2009年出现于日本，随后开始扩散到多个国家，目前已在超过五十个国家出现。

耳念珠菌可以在金属、塑料、以及粗糙的织物和纸张表面存活，并且难以被清除，继而感染接触它们的人。在医院里，一个感染耳念珠菌的病人会将它的菌丝留在病床和周围环境中，下一个病人又会继续被感染。英国伦敦一家医院的ICU被耳念珠菌入侵后，由于没有办法把环境中的菌丝去除干净，他们不得不关闭医院。还有一些医院只能通过拆除墙壁和设备才能够完全“消灭”它们。

当新冠疫情开始席卷全球时，耳念珠菌也找到了绝佳的“扩张”机会。一些国家的新冠疫情刚刚来袭时，由于缺乏口罩和防护服，很多医疗人员不得不重复使用病人丢弃的防护装备，这为耳念珠菌提供了机会。在印度新德里的一家医院中，其有65张床位的ICU被耳念珠菌污染，因新冠感染收治进ICU而后又合并感染耳念珠菌的患者，有三分之二最终死亡。