

南宁广播电视报

2024年3月28日

2024年第12期

总1845期

每周四出版

本期16版 定价:2元

征订电话:0771-2189585

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027

本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂



南宁广播电视报
微信公众号

消费者权益保护法实施条例7月1日起施行

日前,国务院公布《中华人民共和国消费者权益保护法实施条例》自2024年7月1日起施行,要点梳理如下:



细化和补充经营者义务相关规定

消费者在购买商品、使用商品或者接受服务时,依法享有人身和财产安全不受损害的权利。

消费者认为经营者提供的商品或者服务可能存在缺陷,有危及人身、财产安全危险的,可以向经营者或者有关行政部门反映情况或者提出建议。

经营者以商业宣传、产品推荐、实物展示或者通知、声明、店堂告示等方式提供商品或者服务,对商品或者服务的数量、质量、价格、售后服务、责任承担等作出承诺的,应当向购买商品或者接受服务的消费者履行其所承诺的内容。

经营者不得通过虚假或者引人误解的宣传,虚构或者夸大商品或者服务的治理、保健、养生等功效,诱导老年人等消费者购买明显不符合其实际需求的商品或者服务。

经营者不得利用格式条款不合理地免除或者减轻其责任、加重消费者的责任或者限制消费者依法变更

或者解除合同、选择诉讼或者仲裁解决消费争议、选择其他经营者的商品或者服务等权利。

经营者在提供商品或者服务时,不得过度收集消费者个人信息,不得采用一次概括授权、默认授权等方式,强制或者变相强制消费者同意收集、使用与经营活动无直接关系的个人信息。

完善网络消费相关规定

经营者提供网络游戏服务的,应当符合国家关于网络游戏服务相关时段、时长、功能和内容等方面的规定和标准,针对未成年人设置相应的时间管理、权限管理、消费管理等功能,在注册、登录等环节严格进行用户核验,依法保护未成年人身心健康。

经营者应当采用通俗易懂的方式,真实、全面地向消费者提供商品或者服务相关信息,不得在消费者不知情的情况下,对同一商品或者服务在同等交易条件下设置不同的价格或者收费标准。

经营者应当按照国家有关规定,以显著方式标明商品的品名、价格和计价单位或者服务的项目、内容、价格和计价方法等信息。

经营者采取自动展期、自动续费等方式提供服务的,应当在消费者接受服务前和自动展期、自动续费等日期前,以显著方式提请消费者注意。

直播营销平台经营者应当建立健全消费者权益保护制度,明确消费争议解决机制。

强化预付式消费经营者义务

经营者收取预付款后,应当按照与消费者的约定提供商品或者服务,不得降低商品或者服务质量,不得任意加价。

经营者未按照约定提供商品或者服务的,应当按照消费者的要求履行约定或者退还预付款。

经营者出现重大经营风险,有可能影响经营者按照合同约定或者交易习惯正常提供商品或者服务的,应当停止收取预付款。

经营者决定停业或者迁移服务场所的,应当提前告知消费者。消费者依照国家有关规定或者合同约定,有权要求经营者继续履行提供商品或者服务的义务,或者要求退还未消费的预付款余额。

规范消费索赔行为

投诉、举报应当遵守法律、法规和有关规定,不得利用投诉、举报牟取不正当利益,侵害经营者的合法权益,扰乱市场经济秩序。

商品或者服务的标签标识、说明书、宣传材料等存在不影响商品或者服务质量且不会对消费者造成误导的瑕疵的,不适用惩罚性赔偿规定。

通过夹带、掉包、造假、篡改商品生产日期、捏造事实等方式骗取经营者的赔偿或者对经营者进行敲诈勒索的,依照《中华人民共和国治安管理处罚法》等有关法律、法规处理;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

明确政府消费者权益保护工作职责

各级人民政府应当加强对消费者权益保护工作的指导,组织、协调、督促有关行政部门落实消费者权益保护工作职责。

消费者和经营者发生消费争议,有关行政部门应当自收到投诉之日起7个工作日内,予以处理并告知消费者。对不符合规定的投诉决定不予受理的,应当告知消费者不予受理的理由和其他解决争议的途径。

有关行政部门应当畅通和规范消费者投诉、举报渠道,完善投诉、举报处理流程,依法及时受理和处理投诉、举报,加强对投诉、举报信息的分析应用,开展消费预警和风险提示。

有关行政部门应当加强消费者权益保护工作的协同配合和信息共享,依照法律、法规的规定,在各自的职责范围内,对经营者提供的商品和服务实施抽查检查等监管措施,及时查处侵害消费者合法权益的行为。

来源:新闻联播

六部门发文明确:预制菜不得添加防腐剂!

近日,市场监管总局联合教育部、工业和信息化部、农业农村部、商务部、国家卫生健康委印发《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》(下文简称为《通知》),首次在国家层面明确预制菜范围,对预制菜原辅料、预加工工艺、贮运销售要求、食用方式、产品范围等进行了界定。

预制菜是以食用农产品等为原料,经工业化预加工,加热或熟制后方可食用的预包装菜肴,不得添加防腐剂。中央厨房制作的菜肴,不纳入预制菜范围。仅经清洗、去皮、分切等简单加工未经烹制的净菜类食品,属于食用农产品,不属于预制菜。速冻面食食品、方便食品、盒饭等主食类产品不属于预制菜。

规范预制菜范围

预制菜也称预制菜肴,是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,使用或不使用调味料等辅料,不添加防腐剂,经工业化预加工(如搅拌、腌制、滚揉、成型、炒、炸、烤、煮、蒸等)制成,配以或不配以调味料包,符合产品标签标明的贮存、运输及销售条件,加热或熟制后方可食用的预包装菜肴,不包括主食类食品,如速冻面食食品、方便食品、盒饭、盖浇饭、馒头、糕点、肉夹馍、面包、汉堡、三明治、披萨等。

加强预制菜食品安全监管

●严格落实主体责任。督促预制菜生产经营企业按照《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》要求,建立健全食品安全管理制度,加强食品生产经营风险管控,严把原料质量关,依法查验食用农产品原料的承诺达标合格证等产品质量合格证明,严格食品添加剂使用,切实保障预制菜产品食品安全。

●加强生产许可管理。修订完善相关食品生产许可审查细则,提高预制菜行业准入门槛。各地市场监管部门要结合食品原料、工艺等因素对预制菜实施分类许可,严格许可审查和现场核查,严把预制菜生产许可关口。

●加大监督检查力度。重点检查预制菜生产经营企业进货查验、生产过程控制、贮藏运输等环节质量安全措施落实情况,对检查发现的问题,要责令整改到位,形成监管闭环。组织开展预制菜监督抽检和风险监测,严厉打击违法违规行为。

预制菜要不要进校园?

2023年9月,一些地方“预制菜进校



园”话题受到社会广泛关注。

新华社2023年9月22日晚报道,据教育部有关司局负责人介绍,学校食品安全和营养健康事关学生健康成长,教育部长期以来会同相关部门,切实落实党中央、国务院决策部署,严格落实食品安全法等法律法规,先后制定实施了《学校食品安全与营养健康管理规定》《营养与健康学校建设指南》等制度规定,不断加强对学校食品安全和营养健康的管理。

《食品安全法》第五十七条规定,学

校等集中用餐单位的食堂应当严格遵守法律、法规和食品安全标准;从供餐单位订餐的,应当从取得食品生产经营许可的企业订购,并按照要求对订购的食品进行查验。供餐单位应当严格遵守法律、法规和食品安全标准,当餐加工,确保食品安全。

这位负责人指出,经研究,鉴于当前预制菜还没有统一的标准体系、认证体系、追溯体系等有效监管机制,对“预制菜进校园”应持十分审慎态度,不宜推广进校园。

来源:每日经济新闻

广西为全区养老机构统一采购责任险



●因意外事故造成身故或残疾的，最高可以赔付55.5万元。

●因意外导致住院的，除了医疗费用最高可赔付10.2万元，还可补助住院津贴，每人每天最高可补助225元，每

次住院最高可赔付180天，多次住院的累计最高可赔付365天。

●针对老年人最容易发生的20类常见骨折伤害，最高一次可赔付12万元。

●开通快速理赔通道，建立了预付赔款制度，预付赔款在100万元以下的，可在5个工作日内预付赔偿金额的50%。

自治区民政厅近日筹措经费560万元，为全区养老机构统一购买2024—2025年度养老机构责任保险。养老机构因疏忽或过失，导致服务对象及第三者发生人身损害，其中应当由养老机构支付的医疗、赔偿、法律等费用，将由保险公司进行赔付。

此次养老机构责任保险，按照养老机构数量和床位数分布情况，划分为3个片区，由3家保险公司分别承保，全区各地已取得养老机构备案回执的所

有养老机构(含公办、民办、公建民营养老机构)，以及保险期间新增设立的养老机构及床位数自动纳入保险范围。保障的范围包含养老机构区域内全天保险责任，覆盖老年人从入住养老机构开始接受服务的全过程，在养老服务合同有效期内(不受时间空间限制)发生的意外事故无论是否养老机构责任均纳入保险赔付范围。

老年人遭受意外事故或意外伤害，已成为养老机构最大的管理和运营风险之一。据统计，因老年人走路不稳摔伤的占比约54%，如厕滑倒摔伤的占比约15.4%，起床抓不稳摔伤的占比约8.3%，坐凳子、轮椅上摔伤的占比约7%，因护理不当致伤的占比约5.3%。为此，本次保险对承保方案进一步优化，设置4类基本保障项目和12类附加保障项目，每项的理赔标准较往年都有较大幅度提升，在全国都处于较高标准。如果因意外事故造成身故或残疾的，将

根据残疾程度进行理赔，最高可以赔付55.5万元；因意外导致住院的，除了医疗等费用最高可赔付10.2万元，还可补助住院津贴，每人每天最高可补助225元，每次住院最高可赔付180天，多次住院的累计最高可赔付365天。针对老年人最容易发生的20类常见骨折伤害，最高一次可赔付12万元。

此外，保险还开通快速理赔通道，建立了预付赔款制度，预付赔款在100万元以下的，可在5个工作日内预付赔偿金额的50%。设立VIP绿色通道，资料齐全的在一个工作日内可快速出具保单。通过实施养老机构责任险全区统保项目，有效保护养老机构和入住老年人的合法权益，减少养老机构在提供服务过程中入住老人发生人身伤亡意外事故的经济责任风险，吸引更多市场主体投资发展养老服务，进一步增加和优化全区养老服务供给。

来源:《广西日报》2024年3月15日第1版

罕见病药等医保“国谈药”在哪能买到？一查就知道

国家医保局官微消息，“国谈药”是指近年来国家医保局通过价格谈判(也就是大家说的“灵魂谈判”)纳入医保目录的几百种企业独家生产、价格较为昂贵的药品。其中涵盖了70余种肿瘤靶向药、80余种罕见病用药。

“国谈药”都是救命救急的好药，老百姓都非常关注。“国谈药”具体都有哪些？在哪些医院、药店能买到？国家医保局微信公众号提供便捷查询功能。一起来看看。

一、什么是“国谈药”？

协议期内国家医保谈判药品(简称“国谈药”)是指医保部门与药品生产企业通过价格谈判，确定支付标准后，纳入医保目录报销并处于协议期内的药品。

“国谈药”通常有以下特点：

- 1.多为近年来新批准上市。
- 2.独家生产，市场上缺少竞争等。

目前，现行医保药品目录协议期内“国谈药”，涵盖肿瘤、罕见病、高血压、糖尿病用药等多个治疗领域，如治疗肿瘤的卡瑞利珠单抗、治疗罕见病的诺西那生钠等。

需要说明的是，医保目录中也有不少其他抗肿瘤、高血压、糖尿病用药。这些药由于不是单个企业

独家生产，不属于“国谈药”。换句话说，“国谈药”是医保目录中的一部分药品。

二、患者使用“国谈药”报销比例如何？

目前“国谈药”均为医保乙类药品。基本医保参保人使用这类药品时，需要个人先行自付一定比例，然后再按规定比例报销。

三、如何查询“国谈药”配备机构？

为了进一步便利参保患者使用“国谈药”，国家医保局微信公众号已开通“国谈药”配备机构查询功能，具体查询步骤如下：

第一步：进入“国家医保局”微信公众号，点击微服务→“国谈药”配备机构查询，进入查询页面。

第二步：输入“国谈药”名称，点击搜索，可看到医保支付标准、协议有效期等信息。

第三步：点击“定点医疗机构”或“定点零售药店”，即可查询该药品在各地市的配备情况。

也可以点击“‘国谈药’配备机构查询”页面下方“查机构”，进入“定点医疗机构”或“定点零售药店”页面，确定具体的医疗机构或零售药店后，点击“药品查询”，了解该机构配备的全部“国谈药”情况。

来源：央视网



促进AIDS发生的因素

HIV感染后，相当长时间内在体内保持极低水平的复制，这就是为什么AIDS无症状期会持续时间很长。原因之一是由于细胞免疫和体液免疫可以降低调节病毒复制，原因之二是HIV进入CD4+T淋巴细胞后，部分成为潜伏型。

许多研究表明，一些细胞因子和其他病毒感染，能激活HIV的复制和表达，有报道认为糖皮质激素和白介素(IL-4, IL-6和IL-10等细胞因子)能协同增强HIV的复制。肿瘤坏死因子(TNF)α、β和IL-1亦能导致HIV的表达，其中特别是TNF-α。其他病毒的各种基因产物，能促进HIV高水平复制，而且有些病毒还能和HIV-1协同破坏CD4+T淋巴细胞。所以在临床上AIDS患者常常合并感染巨细胞病毒、疱疹病毒、EB病毒、人类T淋巴细胞白血病病毒等，又并促使病情变化。

南宁市兴宁区防艾办供稿



工作人员深入现场勘察

为下一步引进项目，因地制宜发展新质生产力，带动相关产业就业，形成完整的产业链，促进那陈镇经济增长与发展，近日，良庆区那陈镇有关工作人员前往那陈社区了解产业发展用

那陈镇打牢“地基” 推动产业新发展

地选址及企业安全生产情况工作。

工作主要针对用地选址、安全生产、消防安全等内容开展，重点了解了那陈社区供销社厂房的用电用火安全、物料分类堆放情况，而后对那陈社区范围进行镇区国土空间规划用地实地勘察。通过实地勘察，那陈镇确定今后无论是新产业入驻还是旧产业扩建，发展都不能急于求成，前期工作必须做稳做实，用地选址要做到“三不占：不占林、不占耕、不占永久基本农田”，禁止占用永久基本农田发展非农业建设；如需占用耕地，必须严格按照规定，纳入规划，农用地转用，取得相关用地手续后再使用，避免“违法用地、违法建设”现象发生，只有合法合规打牢“地基”，后期“建设”才能减少阻力、循序渐进、持续发力，更好地推进那陈镇产业发展新格局。

记者：秦玉刚、刘青
通讯员：黎玮、黄慧敏、黄渝峻



为弱小的他们找到靠谱的“家长”

日前,江苏省南通市中级人民法院梳理并公布了一批撤销监护权、指定监护人案例并进行解析,以期引导法官在审理类似个案、特别是对涉及无民事行为能力人和未成年人权益等案件时,要牢固树立以人民为

中心的工作理念,综合立法精神、法律原则和社会共识、伦理道德等多角度进行判断、权衡和选择,正确行使自由裁量权,充分保护弱势群体的合法权益,努力实现政治效果、社会效果和法律效果的统一。

母亲家暴孩子 被依法撤销监护权

张欣出生于2010年5月30日,系刘燕与张健的婚生女。陈慧芳系刘燕的母亲、张欣的外婆。2012年6月13日,刘燕与张健协议离婚,约定张欣跟随母亲刘燕共同生活。

自2019年起,刘燕时常因张欣不能及时完成由其布置的课外作业等原因对张欣实施辱骂、殴打等家庭暴力行为。其中,2021年5月3日,因张欣背单词问题,刘燕将书甩到张欣头部,致张欣面部及额头肿胀。经鉴定,张欣的损伤程度为轻微伤。后派出所向刘燕发出家庭暴力告诫书,要求刘燕及时纠正不法行为,严禁对家庭成员再次实施家庭暴力行为。2022年1月18日,因张欣没有完成测试,刘燕用指甲抓伤张欣面部。后来,南通市崇川区人民法院向刘燕发出人身安全保护令,禁止刘燕实施家庭暴力。2022年5月11日,因张欣未能完成作业,刘燕使用烧热的铁铲烫伤张欣的手部。

刘燕实施家庭暴力行为后,张健曾多次发现

张欣受伤的情况,且在派出所、社区通知其履行监护职责后,张健仍未采取有效措施。

之后,陈慧芳向法院起诉,要求撤销刘燕和张健对张欣的监护权,由其担任监护人。

南通市崇川区法院经审理认为,刘燕作为未成年人张欣的监护人之一,本应正确履行监护职责,抚养教育张欣,使其健康快乐成长,在面对张欣成长过程中可能出现的学习问题时应正确对待,采取理性方式进行教育和引导。但刘燕罔顾未成年人成长学习的客观规律,急功近利,在张欣不能顺利完成其布置的课外作业时,对张欣进行辱骂、殴打,致使张欣身体多处受伤,严重损害了张欣的身心健康。特别是在公安机关和人民法院发出家庭暴力告诫书和人身安全保护令后,刘燕非但没有认识自身错误,反而升级家暴行为,性质极其恶劣。张健作为张欣的另一监护人,在明知张欣被刘燕多次家暴的情况下,怠于履行监护职责。

因此,刘燕、张健不适合作为张欣的监护人,依法应当被撤销监护权。因张欣曾与陈慧芳

共同生活,具有较深的感情基础,张欣与陈慧芳共同生活对其健康成长更为有利,且陈慧芳愿意履行监护职责,故法院对陈慧芳申请作为张欣监护人的主张予以支持。



关于撤销监护人资格的法定事由,民法典概括性地列举了三种情形:一是实施了严重损害被监护人身心健康的行为,例如监护人性侵害、出卖、遗弃、虐待、暴力伤害被监护人。二是怠于履行监护职责,或者无法履行监护职责且拒绝将监护职责部分或者全部委托给他人,导致被监护人处于危困状

态,例如,监护人因有吸毒、酗酒、赌博等恶习不照料被监护人,或者因外出务工等无法照料被监护人且未委托他人照料被监护人,使被监护人处于危困状态。三是实施严重侵害被监护人合法权益的其他行为。这属于兜底性条款,主要是指教唆、利用未成年人实施犯罪或者监护人滥用财产管理权,为自己的利益(目的)处分被监护人财产,导致被监护人的财产权益遭受严重侵害。

本案中,刘燕作为张欣的母亲,亦是其法定监护人,应当用心履行抚养义务,妥善履行监护职责。但是刘燕在张欣不能完成其布置的作业时,多次实施辱骂、殴打行为,且在法院签发人身安全保护令后仍然实施家暴行为,严重损害了张欣的身心健康,依法应当被撤销监护权。

长期实际抚养孩子 福利院可为监护人

张敏丽幼年时生父去世,母亲下落不明,亦无其他兄弟姐妹,一人独自生活。2012年3月12日,张敏丽以未婚身份在医院生育一子张嘉伟,但孩子生父身份不明。

2015年4月3日,张敏丽因涉嫌诈骗罪,被公安机关刑事拘留,后被法院判处有期徒刑六年,于2021年4月刑满释放。

在张敏丽被拘留前,经征求其意见,公安机关将张嘉伟送至福利院代为抚养。张嘉伟在福利院生活期间,由相对固定的工作人员予以照料,其学习辅导等亦由工作人员负责,且为解决上学问题,相关部门将其落户至福利院。

张敏丽被释放后,福利院多次要求其将张嘉伟接回家中亲自抚养。后经协商一致,2021年6月,张敏丽将张嘉伟接回家中。但同年8月,在福利院工作人员至张敏丽家中回访时发现张敏丽不仅不照顾张嘉伟,甚至对其进行殴打、辱骂,致使张嘉伟的某些行为出现

严重偏差。经与相关部门商议,且经张嘉伟同意,福利院将其接回。

随后,福利院向法院起诉要求撤销张敏丽监护权,由其作为张嘉伟监护人。对此,张敏丽表示同意。

南通市海门区人民法院经审理认为,家庭能提供最适宜未成年人成长和发展的环境,未成年人脱离家庭通常会给未成年人的成长造成不利影响。法院在考虑撤销及指定监护人资格时,从未成年人优先保护及利益最大化原则出发,并综合考虑未成年人的家庭情况、法律规定的监护人顺序、未成年人实际生活学习状态、未成年人意愿、实际监护状况等因素。

本案中,张敏丽作为孩子的监护人,在其生父无法找寻,亦无其他监护人可委托照料的情况下,不仅对孩子生活不管不问,反而打骂孩子,未能履行监护职责。若孩子继续随张敏丽共同生活,对其生活及身心健康成长等均有严重危害。因无其他家人亲属等监护人可有效履行监护职责,加之福利院已长期对孩子进行了实际抚养,且孩子亦愿意在福

利院继续生活学习,故张敏丽怠于履行监护职责及侵害被监护未成年人的行为,符合法律规定的撤销其监护资格的规定,由福利院取得张嘉伟的监护权并继续收留抚养。



我国民法典构建的监护制度是以家庭监护为基础、以社会监护为补充、以国家监护为保障的监护制度,加强了政府部门在监护制度中的作用。家庭监护中,父母是未成年子女的法定监护人,法定监护自未成年人出生开始,且不受父母婚姻关系的影响。法院判决撤销父母监护资格极为慎重,因为

未成年人心智尚未成熟,父母的关爱和家庭的温暖对未成年人的健康成长至关重要。如果撤销监护人资格的条件过于宽松,不仅会损害未成年人的权益,也会引发社会家庭的动荡不安。在撤销父母监护资格后,如果有其他监护人,应先由其他监护人承担监护职责。在没有其他监护人的情况下,则按照最有利于被监护人的原则,在有资格的个人或组织中指定;如果没有合适的个

人或组织担任监护人,则由民政部门兜底保障。

本案中,张敏丽作为张嘉伟的生母,其因犯罪被判处有期徒刑。在其服刑期间,因张嘉伟无其他监护人,故由福利院代为抚养孩子,履行监护职责,发挥了民政部门对未成年人兜底监护的社会保障作用,体现了民法典“以人民为中心”的法治理念。(文中皆为化名)

瓷路今朝

艺术表达和审美情趣 探索契合当代形态的

瓷器的历史是全球对话的历史,其对制造技术和生活方式、人文风尚等方面的影响是双向的,也是巨大的。当代的中国陶瓷艺术家们本着包容并蓄的融合精神、放眼世界的认知精神、探索未知的创新精神,建立起了契合当代审美要求的艺术形态。



日前,由国际陶艺学会主办,中国陶瓷工业协会、中央美术学院、中国美术学院、景德镇陶瓷大学、清华大学美术学院协办的“瓷路今朝——2023 国际陶艺学会中国会员作品展览”,从国际陶艺学会中国 80 多位会员作品中甄选出 100 余件(套),作品在题材、形式、颜色、结构和纹理等方面都呈现出丰富的多样性。艺术家们从当代艺术观念中汲取灵感,探索创新了具有当代形态的艺术表达和审美情趣,代表了中国当代陶瓷艺术的较高水准,为观众带来一场耳目一新的视觉盛宴。

展厅中,中国工艺美术大师、国际陶艺学会会员、洛阳三彩艺术博物馆馆长郭爱和三彩作品《玖和》和《龙马负图》颇为引人注目。三彩作品《玖和》取自中国古玉璧造型。三彩作品《龙马负图》的灵感来源于《河图洛书》,作品以陶土塑造的龙马造型,采用祥云旋涡纹按照河图洛书的符号纹样附着之上,再施以洛阳三彩釉色,流光溢彩,体现了华夏文明的智慧。“洛阳三彩的美,值得全世界看到。”郭爱和三说,他将借该活动平台与其他艺术大师进行创意交流,让更多人了解并爱上洛阳三彩艺术。景德镇陶瓷大学美术学院教授刘晓玉参展作品《吉州窑芙蓉纹鼓式大香炉》运用吉州窑釉下彩绘的方式,以芙蓉花作为主题纹饰,内部运用国家级非物质文化遗产——吉州窑陶瓷烧制技艺独特的木叶纹装饰技法

将一片真树叶在高温下融入炉心,叶子纹理清晰,纹饰精细清丽,花团锦簇,具有美好寓意以及浓厚的民族色彩。作品在创新中融合传统精神,向国际展现了中国吉州窑陶瓷的新面貌。

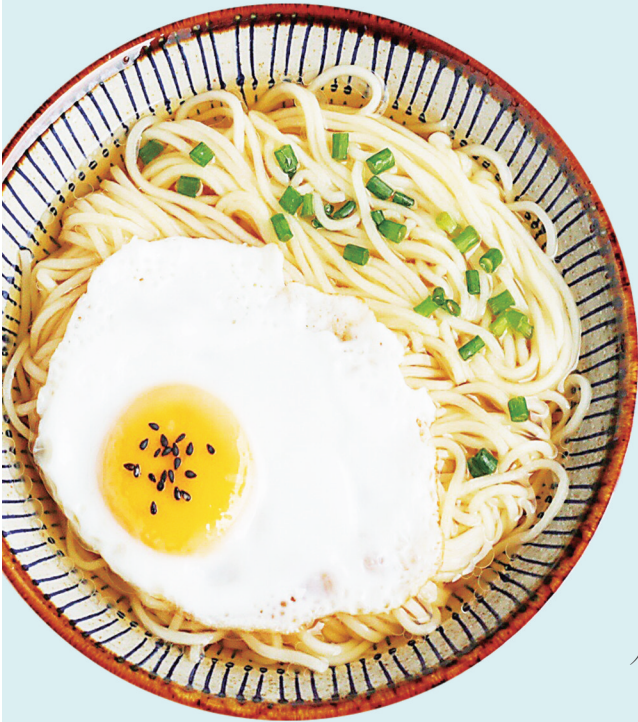
中国工艺美术大师陈烈汉的陶瓷作品,质朴、大气、造型饱满、内涵丰富、装饰性极强。他创作的“鱼跃双耳扁瓶”利用镂空的构成方法,创造独特的瓶型和空间效果,鱼的造型高度夸张。两个小耳与大的空心瓶形成呼应与对比。装饰顺应泥性,利用贴泥点装饰产生肌理效果,贴泥点有大有小,形成对比,利用泥料自身的色彩来表达朴素的创作意图。构思巧妙,制作严谨,注重陶艺作品的内涵和生命力的表现,展现了艺术家丰富的陶瓷创作经验和现代设计理念。

清华大学美术学院院长、中国工艺美术学会副理事长马赛在观展后深有感触,他表示:“展览超出了人们对陶瓷的传统认知和理解,用陶瓷陶土釉等原材料开展了更广泛的艺术创作,呈现出非常多元的形式。事实上,很多参展艺术家不仅专注于陶瓷领域,也专注于从其他艺术领域获取养分,从而产生了一些新的艺术表达形式。此次展览让我们看到,陶瓷原产国的艺术家们运用传统的陶瓷材料创作的艺术作品,呈现出生机勃勃的面貌,这也是中国陶瓷领域一种新的发展趋势。”当下,新型的材料、先进的生产技术和数字化制造技术为陶瓷艺术开辟了新的天地。面对科技的进步和市场需求,如何在保持陶瓷艺术的传统性和深厚文化内涵的同时,又能适应现

代审美和需求,成为行业主要面临的挑战。景德镇陶瓷大学党委副书记、副校长吕品昌谈到:“比如,3D 打印技术使得陶瓷制品的形状和结构设计变得更加灵活,可实现一些传统工艺无法完成的设计,而新型的陶瓷工业材料也为我们当代的陶瓷艺术带来了更多、更好的视觉体验。技术的进步也为陶瓷创作提供新的可能,但也带来了在采纳新技术与保留传统手工艺之间怎么找到一个平衡点的问题。更重要的是,面对新的科技时代的到来,陶瓷艺术教育如何进行调整 and 改革,如何培养未来的陶瓷艺术家和设计师,这一系列问题都需要我们深入思考。”

当下有越来越多的艺术家或者以陶瓷为材料进行创作,或者以陶瓷为目的进行创作,或者以陶瓷为观念进行创作,陶艺在某种程度上引领着人类文化和文明发展的一种态势的可能性。“当代陶瓷艺术并不是一个时间概念,其内涵是具有现代精神和具备现代语言的艺术,当代陶艺所体现的不仅有现代性,还有艺术家基于现今社会生活感受的当代性,因此在当代能够被大家认可和称赞的优秀陶瓷艺术作品往往具备这样的特征,那就是在深厚的文化传统基础上,充分体现时代的文化特征和陶艺家个人独特的艺术创新,‘瓷路今朝’展览即力图体现这样一种理念和精神。”艺术理论家、清华大学美术学院教授张夫也说。





营养学家认为早餐是一日三餐中的“金餐”或“皇帝餐”，因为它能够在早上肠胃吸收和消化能力较好的时段为身体提供必要的营养物质，有助于保持身体和精神的良好状态。所以早餐应合理安排，食物种类多一些，营养丰富一些，并且要养成每天按时吃早餐的好习惯，这对健康有益。

本期，我们就给大家介绍几款营养美味的早餐，各位不妨一试。让美好的一天从早餐开始。

荷包蛋清汤面

材料：

挂面、鸡蛋、小香葱、生抽、香油、蚝油、盐。

做法：

- 1.一根小香葱切末后放入碗中，所有调料放入碗中备用；
- 2.锅中烧水煮荷包蛋，煮熟后放入碗中，接

下来把烧开的水倒入碗中冲开调料，这就是鲜美的汤汁；

3.挂面煮熟，放入汤汁中就好啦，简单美味的荷包蛋清汤面可以温暖你的胃。

小贴士：如果喜欢吃溏心蛋，水煮荷包蛋的时间可以稍稍短一点。



早餐快手菜团子

材料：

玉米面、胡萝卜、鸡蛋、香菇、菠菜、橄榄油适量、盐少许、五香粉、蚝油、生抽、小麦粉、黑全麦粉。

做法：

- 1.将鸡蛋炒熟备用，红萝卜切丝焯熟，香菇切丁焯熟，菠菜焯熟切段放入料碗中；
- 2.加入调味料与小麦粉，搅拌均匀，将备好的菜捏成大小适量的团子，放入黑全麦粉中进行滚圆，然后将裹满面粉的菜团子放入笊

屈；

- 3.上锅蒸制10分钟，表面没有生粉即可；
- 4.香喷喷的菜团子蒸熟后沾取酱汁食用。



鲜肉锅贴

材料：

猪肉馅、葱、姜、蚝油、生抽、玉

米淀粉、面粉、黑白芝麻、料酒、胡椒粉、食用油。

做法：

- 1.面粉一半开水和面，一半凉水和面，两者混合揉成团，醒发半小时后分成大小均匀的小面团；
- 2.肉馅内加入葱末、姜末、生抽、蚝油、料酒、少许胡椒粉、一勺玉米淀粉抓拌均匀，淋上少许食用油锁住水分，腌制二十分钟；

3.面团撒干面粉擀成薄饼，放入适量肉馅，捏紧上部分，两端开口；

4.锅内刷一层食用油，小火放入锅贴，煎至底部金黄；

5.倒入淀粉水（一勺玉米淀粉、一勺面粉、适量水拌匀）没过锅贴的三分之一；

6.锅底淀粉水收干，锅贴也就熟了，撒入少许黑白芝麻、葱花即可食用。



美好的一天从
早餐
开始

牛肉蔬菜粥

材料：

大米、牛肉、时令蔬菜、胡萝卜、香葱、盐、香油、料酒、白胡椒、清水。

做法：

- 1.将大米淘洗干净，提前在清水中浸泡30分钟；
- 2.牛肉用清水浸泡30分钟去血水，切丁后腌制备用；
- 3.砂锅中加入清水适量，大火烧开后，放入泡好的大米转小火熬煮40分钟；

4.胡萝卜切丁，生菜切或者撕成片，放入热锅中不加油，小火炒至变色，盛出备用；

5.砂锅中放入盐、料酒、牛肉丁、胡萝卜丁，继续熬煮20分钟；

6.最后将绿叶蔬菜倒入锅中搅匀，煮3分钟后关火即可。

小贴士：中医认为，牛肉具有补中益气、滋养脾胃、强筋壮骨的作用，适合久病体弱、气短体虚、脸黄贫血的人食用。



跟着古诗去旅行 (十三)

游览海上名山



“诗仙”李白“一生好入名山游”，脚步遍及大江南北。他乘长风、越万里，执妙笔、吟啸歌，一腔诗意播撒万里江山，留下无数壮丽诗篇。诵读他的诗句，眼前便仿佛有画卷展开。春日暖万物苏，跟着诗词游崂山，寻觅李白笔下的醉美崂山。

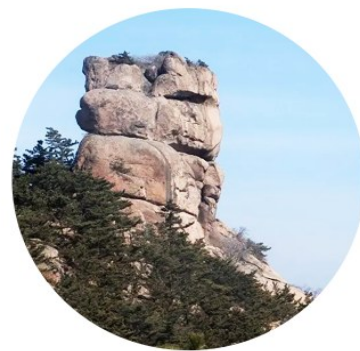
崂山，以其山海钟秀，人杰地灵而著称于世。两千多年来，不知有多少历代名人慕名而来，其中当然少不了以“谪仙人”自称的大诗人——李白。李白与崂山的不解之缘源自他的一首名诗《寄王屋山人孟大融》。



巨峰旭照



龙潭喷雨



华楼叠石

寄王屋山人孟大融

我昔东海上，劳山餐紫霞。
亲见安期公，食枣大如瓜。
中年谒汉主，不惬还归家。
朱颜谢春辉，白发见生涯。
所期就金液，飞步登云车。

愿随夫子天坛上，闲与仙人扫落花。

据考证，此诗作于唐代天宝年间。相传李白受好友所邀，经鹤山（今山东省青岛市即墨区）来崂山，登白云洞，沐浴海风，手翻紫霞，恍入仙境。这首诗前四句描写了李白所见到的崂山仙气环绕的景象，又在山中见到了“千岁翁”安期生，品尝如瓜一般大的山枣，几行字便将崂山“海上仙山”的气质表达得淋漓尽致。诗仙太白恋居仙山，在王屋山遇到了志趣相投的孟大融后，便赠此诗介绍崂山。

崂山，位于山东省青岛市崂山区，古代又曾称牢山、劳山、鳌山等，是山东半岛的主要山脉。崂山山脉形成于燕山造山运动时期，山海相连，海天一色，雄伟壮观。春季崂山多云雾，一

重一重的白云在天地间上下翻滚，如云天瀑布，眼前白茫茫一片，让人觉得如临仙境，鹤立苍穹。在崂山之上，坐看仙山云雾升起，瞬间也就理解了为何李白会写下“愿随夫子天坛上，闲与仙人扫落花”这样的佳句。

巨峰旭照

巨峰是崂山主峰，俗称“崂顶”，位于崂山中 部群峰之中，海拔 1127.3 米。“云海奇观”“旭照奇观”“彩球奇观”是巨峰景物中的三大奇观。特别是“旭照奇观”，绮丽壮美，被列为崂山十二景之冠，称“巨峰旭照”。清代乾隆年间即墨知县 尤淑孝有诗赞曰：“振衣直上最高峰，如发扶桑一线通。只有仙灵营窟宅，更无人迹惹天风。群山岳岳凭临外，大海茫茫隐现中。持较岱宗应特绝，碧天咫尺彩云红。”

龙潭喷雨

龙潭瀑又名玉龙瀑，位于崂山南麓八水河中游。八水河流至此处跌落深潭，水如玉龙，吐雾喷雨，景色壮观，在崂山十二景中称“龙潭喷雨”。中国科学院山东分院历史研究所研究员周至元有诗赞曰：“凌空乱溅沫，疑是玉龙飞。白挂虹千仞，青山环一围。抛来珠落落，舞处雪霏

霏。游客贪清赏，斜阳不忍归。”

狮岭横云

狮子峰在太平宫东北，几块巨石相叠，侧看成岭，竖看成峰，状若雄狮，横卧在苍茫云雾中，海风吹来，白云宛若游龙，翩若惊鸿，在阳光的照射下景色十分绚丽。但狮子峰最壮美的景色是“狮峰观日”，人们在狮峰观罢日出，趁晓雾未开，方可尽情地领略“狮岭横云”的妙趣，因而列入崂山十二景。明代文人黄宗臣有《宿狮子峰》诗：“石上开樽有浊醪，海天东望月轮高。夜声时到秋山寺，半是风声半是涛。”

华楼叠石

华楼山位于崂山水库南岸，海拔 408 米。华楼峰是矗立山顶东部的一座方形石峰，高 30 余米，由一层层岩石组成，宛如一座叠石高楼耸立晴空，故称“华楼”，又因异石突起，犹如华表，又名“华表峰”，在崂山十二景中称“华楼叠石”。清代平度文人白永修有诗赞曰：“摩霄卓立碧芙蓉，天开名山第一峰。岚气蒸成金液水，海霞飞满石门秋。”

文：黄理佳



无间 新闻综合频道 24-36 集剧情



第24集

陆风化被动为主动,和闪官通电话,现在他和闪官越来越接近,就看他有没有能力走到闪官面前。板垣惠子从闪官口中得知,藤子就是花向雨,但现在闪官不急着和花向雨相认。青衣给陆风打电话,密码本和名单代码的确不匹配,佐藤浩二极有可能使用了另外一种特殊的密码方式,比如指人译。如果是指人译,那密码本只有牧溪鹤有,所以陆风的下一步就是接近牧溪鹤。花向雨将已知的信息告诉陆风,陆风觉得板垣次仁可能不是钢琴师,这个钢琴师倒像是真正的幽灵。花向雨的话让陆风有了一个大胆的假设,如果闪官就是钢琴师,那么很多巧合就说得通了。钢琴师的身份就是一个障眼法,所有的目的都是为了保护闪官现在的身份,那闪官很有可能是日本人在军统的深度间谍。

第25集

清除牧溪鹤的行动难度大,闪官让板垣良介要倍加小心。霍飞醒来,床边坐着花向雨,他的脚被上了锁链,这才意识到自己中了花向雨和陆风的计。花向雨的苦心劝说,也没能说服霍飞留下,花向雨最后说,如果他走出这扇门,他们将来就只能刀剑相见。陆风和牧溪鹤的人见面,得知明天牧溪鹤会动身前往重庆。陆风跟踪板垣良介往火车站的方向去,中途忽然想到什么,便掉头回来,给在火车站的蓝冰打电话,通知她牧溪鹤去的是机场而不是火车站。果不其然,车上的牧溪鹤吩咐去机场。在去机场的路上,牧溪鹤一行人遭到伏击,对方人多,且有无常和山田凉子两个占据在高处的狙击手。花向雨给陆风创造机会,让他赶紧去救牧溪鹤。

第26集

枪林弹雨中,陆风把挡路的卡车开走,蓝冰带人赶到救援,牧溪鹤安然无恙地回到情报处。板垣良介劝说山田凉子不要将花向雨打偏的事告诉钢琴师,毕竟她是他们的妹妹。山田凉子担心钢琴师会放弃花向雨,甚至会清除掉她。闪官和牧溪鹤保证自己能查到今天埋伏动手的人,牧溪鹤看破不说破。听说霍飞还是要回到闪官身边去,陆风问他原因,霍飞将实情坦然相告。其实他和陆风被同一时间选进了训练营,但不在同一个地方,所以陆风在训练营的代号是k02,而他是k04。陆风之所以回来看到他在孤儿院,都是因为闪官的安排。可以这么说,闪官是陆风的杀父仇人,但却是霍飞的恩人。组织上有新的计划,需要陆风把繁星计划名单代码交给牧溪鹤,让牧溪鹤翻译出名单,陆风也可以借此机会回到军统。

第27集

陆风被带去和牧溪鹤见面,他说自己执行闪官命令去刺杀佐藤浩二。闪官的说辞和陆风的说辞完

全不一样,陆风表示闪官更适合演绎故事,因为他就是钢琴师。牧溪鹤问陆风能不能把繁星计划名单交给自己,陆风表示可以,但他希望幽灵不再追杀自己和花向雨。可牧溪鹤在花向雨的事情上不愿让步,陆风态度也很坚定,这是他的要求也是他的底线。牧溪鹤退了一步,让陆风对闪官进行抓捕,并展开对花向雨的调查,如果调查结果显示花向雨没问题,那牧溪鹤就可以考虑放过她。牧溪鹤翻译出名单后,意外发现陆风的真实身份是军统驻上海的情报员,便立即要去找陆风。陆风赶在军统的人去找自己之前,先一步赶回住处,好在他十分冷静,没被牧溪鹤发现异常。

第28集

牧溪鹤问陆风关于这些间谍的处理问题,陆风简单说了自己的想法,牧溪鹤就让他尽快把钢琴师带过来。不久之后,陆风将日本安插在军统内部的深度间谍名单交给沈啸,而延安方面的日本间谍有两个,一个是廖磊,一个是火燃,都是延安情报系统最重要的人,如果抓错了,整个情报系统会面临瘫痪。名单来得太过容易,沈啸叮嘱陆风务必要在牧溪鹤动手之前拿到真正的密码本。牧溪鹤让左令央调查姚策,虽然姚策跟随他们出生入死多年,但还是不得不防。霍飞通过跟踪陆风,找到了牧溪鹤的藏身处,蓝冰也早就在林中静候。霍飞带人来杀牧溪鹤,左令央和陆风掩护牧溪鹤离开,牧溪鹤躲进房间,竟然发现姚策是叛徒。姚策将他打晕,夺走密码本。

第29集

姚策要带走密码本,被左令央拖住脚步,两人打了起来,姚策将左令央打晕。陆风也来了,姚策说青衣命他来拿密码本,陆风不肯相信,直到姚策在桌上写了沈这个字,以及1013数字,陆风才相信他并将其放走。左令央向牧溪鹤报告,重庆那边传来情报,姚策的确是共产党方面的卧底。牧溪鹤极其失望,姚策是他一手带出来的学生,怎么也没想到他竟然是卧底。繁星计划名单上一共有十二个名字,第十二个是陆风。面对蓝冰的回归,花向雨没说什么,甚至还特地下了厨。陆风夹在两个女人中间,既尴尬又无奈。两个女人不理睬陆风,竟相喝起酒来,花向雨的酒量向来很好,蓝冰没喝几杯就醉倒在桌上。

第30集

闪官和沈啸有不共戴天之仇,对于他们来说,无论用什么方式让对方死,都不足以解恨,但现在这局势需要他们放下过去的恩怨以大局为重。如果沈啸留下,闪官会给他足够的权限负责这次破坏会谈的行动。权衡后沈啸答应了他的合作。霍飞把任道远和牧溪鹤的一张合照甩出来给任道远看,警告他不要和国民党军统以及共产党人之间有任何联系,否则就会视作叛徒处理。闪官命令霍飞,一切行动听从沈啸的指挥。牧溪鹤单独派人查到姚策去向,他给陆风的行动组下达抓捕姚策的任务,但在任务开始之前,任何人都不能离开这里,而左令央会留下,在出发前把抓捕姚策的时间地点告诉他们,并随同陆风等人一起去执行任务。最后姚策举枪自杀。左令央很心痛,而陆风很惋惜自责。

第31集

山田凉子用雷达车搜索电台信号,青衣立刻联系保护牧羊人的林青,通知他们已经暴露了,立即停止发报。山田凉子向闪官汇报,闪官命令她封锁公共租界的所有出口,展开地毯式搜索。左令央前去关闭发电机,称闪官已经利用雷达车锁定公共租界区域,牧羊人应该暴露了。闪官告诉霍飞,这次行动除了要抓住牧羊人,还要揪出安插在他们内部的姚策上线。陆风此时却在担心沈啸,因为他知道闪官使用雷达车另一个目的是为了找出沈啸,而如果雷达车的事情泄露,那就说明内部有内鬼,会引起闪官的怀疑。山田凉子将闪官的判断告诉霍飞,陆风应该只是一个诱饵,还有其他人配合营救牧羊人。牧溪鹤得知陆风真的完成了任务,甚是意外,但他不算问陆风是如何救出牧羊人的。

第32集

整个行动霍飞完全没见到牧羊人,他始终不明白陆风是如何把牧羊人救走的。闪官仔细询问整个过程,确认接头发生在霍飞和花向雨交谈时。闪官说共产党方面负责这次会谈是一个叫青衣的人,没有他的帮助,陆风要找到牧羊人就如同大海捞针。可以肯定陆风之所以出现,就是为了和这个青衣接头。任道远和沈啸同时出现,有可能其中一个就是

青衣。花向雨回居酒屋问闪官,陆风为什么会在繁星计划的名单上?闪官说陆风是繁星计划下一任领导人,他隐藏得足够深,他什么都知道,却骗了花向雨和他们所有人。这次会谈后,闪官希望花向雨能回到他身边。牧溪鹤致电任道远,告诉他会谈地点改成南郊湖心木屋,闪官、青衣和陆风他们会在幽山公馆有一场生死之战,而任道远则去杀牧羊人。

第33集

任道远去了南郊湖心木屋,山田凉子将此事汇报给闪官,闪官让她按原计划行动。牧羊人迟迟没有来幽山公馆,陆风请求取消行动,但牧溪鹤不答应。霍飞接到闪官电话后得知这里没有会谈。沈啸要动手时,霍飞告诉他这是牧溪鹤用来杀陆风的局,他们的任务是等对方自相残杀再收网。陆风在车上见到了沈啸,他怀疑沈啸也在利用自己。沈啸说会谈地址改到了南郊湖心木屋,现在没时间和他解释,要尽快去救牧羊人。霍飞朝车上的陆风和沈啸开枪,花向雨出现在他背后,左令央又出现在花向雨背后,霍飞帮花向雨打左令央。在危急情况下,陆风还是选择相信沈啸,为了给沈啸打掩护,在他跳车的时候,陆风朝沈啸手臂开了一枪。林青以为会谈的人到了,但他万万没想到,来的人竟是任道远。

第34集

看到青衣后,任道远给牧溪鹤打了电话,确认会谈时间地点更改。任道远的计划是立功,由他抓住牧羊人,然后青衣则交给牧溪鹤。通过询问山田凉子出现在湖心木屋的原因,以及昨晚闪官离开后回来的时间,任道远断定闪官就是青衣。山田凉子质问他为什么不上报关于会谈时间地点改变的事,任道远一副胜券在握的样子,因为他已经上报了,只不过上报的对象是古正义介。闪官被日本人抓进审讯室,由沈啸对他实施审问。蓝冰告诉陆风,闪官被抓了,而任道远被释放,官复原职。在审讯室任道远和沈啸打配合,他也知道沈啸和闪官的新仇旧恨,因此他提醒沈啸应趁机让闪官没有翻身机会。闪官还没有说出情报来源,沈啸担心闪官会给他们下套。

第35集

美国会派出一名会谈代表,会谈地点在重庆,上级决定让陆风去执行这个任务,而且鉴于陆风近期的表现,组织批准他加入中国共产党。在党旗下,沈啸带陆风宣誓,此时陆风有了一种落叶归根的感觉。陆风告诉沈啸,罗羽在死之前说闪官是属于振兴棋社的人。左令央将罗羽和白晶已死的事汇报给牧溪鹤,牧溪鹤让他明天飞重庆,确保会谈一事正常进行。古正义介下令,花向雨的死刑由沈啸执行,但此前沈啸答应过陆风,会让花向雨安全离开上海。山田凉子得到无常的叮嘱,无论如何都要保证花向雨的安全。古正义介正要在执行书上签字,闪官阻止了他,但闪官还是撒谎说他那天晚上去见的人是罗羽。

第36集

距离花向雨被执行的时间越来越近,最终闪官还是将自己的秘密说了出来,他名字叫上官索望,花向雨是他的女儿。死刑被终止,古正义介给陆风打电话,陆风这才知道花向雨是闪官的女儿,明天中午花向雨将被释放。古正义介和闪官合作,闪官的任务是破坏重庆会谈,并将此事嫁祸给重庆政府,让中美关系陷入僵局,从而让日本军部有调整战局的时间。闪官的条件是任务完成后允许他管理“满洲”。闪官的野心很大,即便如此,古正义介还是答应了他的条件。任道远是多面间谍,他将闪官的身份,以及闪官和古正义介的合作告诉牧溪鹤。牧溪鹤吩咐左令央去刺杀出狱的花向雨。沈啸告诉陆风,古正义介这么做是为了让中国人自相残杀。花向雨被放出,下一个被抓的就是沈啸。

减资公告

广西盛泓星体育发展有限公司(统一社会信用代码:91450100MA5P76CU5N)经股东会决议,本公司的注册资本由200万元人民币减至50万元人民币。请债务关系者于公告之日起45日内向公司申报,电话15907736668。

文旅生活频道

43 | 48集剧情

遥远的距离



第43集

郑向东劝冷哥一起回国,可冷哥不甘心。纳吉愿意与郑向东和解,苏扬带着他们做起了服装生意,还联系李书记加大了对蜡染服装的生产。半年内苏扬完成了艾翁公司三百万美元的订单,她设计的服装迅速为艾翁占领欧洲市场。郑向东和苏扬办好返乡证后,回到了申江。苏扬在申江的浩南服装公司正式开业,开业典礼十分热闹。苏扬找到摆地摊的张丽萍,让她帮着自己做营销,可张丽萍不想与她合作,苏扬劝她放下恩怨,并留下合作意向书,让她多加考虑。

第44集

苏扬将司梦南的外债全部还清,司梦南就回来了。苏扬气极连打了他两个耳光,并告诉他,司母已经走了。司梦南谢谢苏扬为自己做的一切。苏扬提出离婚,可司梦南不打算和苏扬离婚,他还要继续做房地产生意。郑福记的地皮被上级转卖了,郑福记即将面临拆迁。苏扬得知后,怀疑与司梦南有关,于是将他约了出来。郑福记一事确实是司梦南找人做的手脚,还声称要拆了郑福记盖楼,他想以此威胁苏扬和自己在一起。桃子成了大地产商回到申江,司梦南找他合作,

让他帮自己在招标会上拿下郑福记那块地。

第45集

张丽萍、四化和建军来找司梦南,追问他之前跑路的事。司梦南解释说自己是迫不得已,并提议让张丽萍拿郑福记的地再与他重新合作开发。张丽萍表示不再做房地产,她已与申江的富商打过招呼,没人会再愿意与司梦南合作。小好带着一群兄弟堵住司梦南,报当初土豆之仇。他们将司梦南痛打后担心会出事,小好躲到了朋友家,高考当天也没有露面。孙千雅和郑向东很担心,上海公安打来电话说找到了小好。小好回家后见到苏扬又激动起来,他认为是苏扬害了他们一家,责骂苏扬是狐狸精。郑向东狠狠打了小好一巴掌,并告诉他,苏扬是他的亲妈。

第46集

孙千雅和海琼劝小好接受苏扬,孙千雅头痛严重,郑向东带着她到医院做检查。医生告诉郑向东,孙千雅的病情很复杂,已是脑瘤中晚期。苏扬与司梦南的离婚官司正式开打。司梦南坚决不离婚,故意提到孙千雅的病情。苏扬担心司梦南知道孙千雅的病情,说出来打击孙千雅,便同意撤诉。这时文文到场,她以当事人女儿的身份反对撤诉。文文逼司梦南同意离婚,否则就将司梦南出轨的事说出来。警察将司梦南抓走,调查土豆中毒的事情和重婚事件。一切调查结束,确定当年土豆案件是司梦南一手策划,且他先前在深圳与文静育有一女,犯下重婚罪,

第47集

五年后非典来袭,孙千雅的病情逐渐恢复,文文准备去奥地利演奏小提琴,郑向东也成了郑福记连锁企业的董事长。晚上小好送文文回家,并送她两包口罩让她带给苏扬,小好与苏扬的关系逐渐缓和。司梦南出狱,张丽萍和文文接他回家。司梦南又抱怨起苏扬和郑向东,文文很反感将他赶下车。司梦南登报发表声明,称苏扬侵吞苏父的巨额遗产,只给遗孀宋阿姨三十万。此事在申江掀起巨大的风波,局势一边倒地同情宋阿姨,苏扬的服装公司也因此遭受巨大损失。小好跑来威胁司梦南不准他欺负苏扬,并告诉司梦南,苏扬是自己的亲妈。

第48集

苏扬找郑向东商量小好的事,郑向东提出最好坦白小好与司梦南的关系,省得司梦南又来报复。苏扬将司梦南约出来告诉他小好是他的儿子。司梦南很后悔,向小好道歉,可小好情绪激动不肯接受。苏扬和郑向东赶来,将小好的身世告诉他,小好大吃一惊跌坐在地,手却不慎划伤。医生说小好血流不止病情复杂,当地医疗设备无法治疗,后来转到上海,小好才顺利康复。司梦南气急攻心彻底疯了,张丽萍不放心把他带回家照顾。郑家团圆饭上,大家围坐在一起开心地聊着天,郑家一家人和张丽萍、司梦南他们端坐在电视前一起看文文的演出。

(全剧终)



王牌部队

文旅生活频道

1-8集剧情

剧情梗概

矿工家庭出身的新兵高粱与军人世家出身的新兵顾一野,因家庭背景大相径庭和极端好胜的性格而格格不入、火星四溅。入伍第一天,一次富有戏剧性的战斗拉练他们双双被扔进了全师最落后的团队,开始了他们的军旅生涯。后经历了对抗、较量、战争、患难与共的命运转折后,他们既是对手,互为敌人,又是惺惺相惜、生死与共的战友。

与此同时,这对“冤家”的感情和家庭生活也充满曲折和冲突,粗野的高粱与文艺青年江南征,贵族气的顾一野与农村大妞阿秀,两对夫妻性格和文化背景差别悬殊,感情纠葛复杂微妙,不断制造着故事主线下线的插曲。痛苦的磨合与燃烧的激情交织着,两对军人夫妻都最终收获了美好的爱情。

第1集

1983年,一群新兵加入了A军234师的行列。当新兵集合完毕,正要准备上车时,忽然听到远处传来阵阵炮声,迎接他们的,将会是一场“见血要命”的对抗演习。在这紧急关头,师长郑源立马部署作战,命令720团伪装成师主力部队吸引B军的注意,务必于14点之前赶到红石口,构筑工事,策应掩护师主力通过六号公路。师机关的电话分别打给720团长陈大山,以及军务股长宋建设,吩咐他们以最快速度收拢部队,安置新兵就地隐蔽待命,并且控制住他们所乘坐的列车。

第2集

高粱和顾一野合作,趁乱救出江南

征,三人抢走B军通信兵的军装及挎斗摩托,去给234师主力通风报信。因三人身穿B军的军装,以至于被A军主力秦汉勇误以为是敌人绑了起来。顾一野和高粱趁着秦汉勇出门商量之时,偷偷从后门溜走,等到老兵回到小屋,发现仅剩江南征一人。与此同时,郑源率领大部队转移,行军途中发现前方山体坍塌,纵然工兵营加紧抢修,但依然进度缓慢。郑源感叹阻力不在旁人,而在自己的部队,于是他下令让冷锐的700团放下所有重武器,轻装翻越三岭山,尽快赶往樟木火车站。

第3集

在新兵们的帮助下,高粱和顾一野顺利逃出仓库,并成功躲避执勤侦察兵,

用汽油组成简易燃烧瓶。两人配合默契,成功阻止火车出发。尽管顾一野和高粱抢占先机,成功阻止火车的出发,可是他们等来的却是退兵处分,而功劳却归于秦汉勇和夏林。若是追及缘由,只因他二人不守组织纪律,擅自离队,半路打架斗殴,又未经允许盗窃手榴弹,制造出轨事故,破坏国家设施,种种过错已盖过功劳。郑源要求团长陈大山自我检讨,尽快在内部找出病根,并从新兵抓起。

第4集

在众人的相送下,高粱挥手告别,转身却已泪湿眼眶。来到河边的他,不小心沉入河水中。原本在岸边钓鱼的师长郑源因观察高粱许久,索性将他从河里捞出来,郑源询问了缘由,才知他因何苦恼。郑源耐心听着高粱各种发牢骚,并以过来人的身份暗示他,若是想要过瘾需得付出代价,部队亦是如此。当天晚上,郑源向夏林证实打哑弹的事情,考虑到他上次比武欠个提干的机会,这次暂且既往不咎,另外那两个新兵则是免除退兵处分,改为通报批评。宋建设来到寝室传达师长的决定,顾一野必须留下,至于高粱可征求本人意见。

第5集

牛满仓知道高粱经常戴着一块表,因此想借来站岗看时间,但是遭到拒绝。当天夜里,又轮到牛满仓起床站岗,临出门时他顺走高粱的手表,这一幕恰巧被顾一野看在眼里。谁曾想,牛满仓匆忙出门碰见战友,从兜里掏出手表,发现表盘已碎,表针不走,就连表链也都断裂,吓得他两腿发软。牛满仓觉得对不起高粱,便通过顾一野买了块手表送给他。然而,高粱心情极差,对于顾一野以低价售卖价值三百元的手表一事,认定对方是不怀好意。这番话被顾一野听见,他怒骂高粱戴了块烂手表。殊不知,这块手表是大哥留给高粱的遗物。

第6集

宋建设察觉到顾一野不对劲,便命令秦汉勇当场展开调查,关键时刻,高粱挺身而出,拿出瓶花露水替顾一野解了围。顾一野看到手帕上江南征写给他的字,在联欢会散场后,与她互表心意。谁知两人被跟高粱身后的纠察逮个正着。宋建设得知此事,大发雷霆,之前还让他有些担忧的情况很快就得到验证。宋建设翻查手抄诗集,扉页注明送给江南征同志的战友G。正因高粱与顾一野的姓氏字母相同,所以高粱干脆将责任揽在自己身上。

第7集

秦汉勇替顾一野瞒下实情,找宋建设替江南征和高粱解释,坚称两人是正当的战友关系。随着师部命令的下达,秦汉勇记过处分一次。因众人为了欢送秦汉勇调回夜老虎连,而误吃掉宋建设媳妇养的鸡,秦汉勇被降为副连,除了9连舒家贵是去当养猪兵,其他所有人都跟随指导员去了720团的老9连。所谓老9连便是众所周知的全团扫尾连,因此这是大家最不愿看到的分配。秦汉勇目送战士们坐车离开,内心略有失落,但是赵红缨却很羡慕他,虽然这些士兵资历不算最好,可他们最团结,倘若上了战场定会为彼此挡子弹。

第8集

晚上,新兵们应试的第一个项目便是夜间战术射击,主要体现在眼睛在强光直射下,会导致视觉产生误差,这时候需要考验大家在特殊复杂环境下的实战能力。第二场的夜间射击比赛,高粱最先开枪,一口气打完所有子弹,速度之快让郑源认定他的失误率很高,除非身怀绝技,有夜视功能。全部比赛结束,公布所有人成绩,顾一野不出意外地十发八中,高粱略逊一筹,但也是超常发挥。本以为这将是此次比赛的最好成绩,直到1连老兵上场,最差的是十发九中,其余皆是满分,两队实力悬殊之大,格外明显。

别让麻疹趁虚而入

南宁市第四人民医院护理部 龚贝贝

罗女士听说孩子学校有同学感染了麻疹,尽管学校已经采取了相应的措施,但身为家长,罗女士依然忧心忡忡。

由于儿童免疫功能低下,容易引发感染性疾病。麻疹作为传染性极强的急性出疹性呼吸道传染病之一,尽管已有安全有效的疫苗,但仍是当前全球最常见传染病中排名前5的疾病,需引起宝爸宝妈们的高度重视。

麻疹是什么?

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,是一种严重危害儿童健康的疾病,冬春季节较为多见。一般感染后会有7~21天(平均为10天左右)的潜伏期,感染者没有任何表现,随后开始发热。麻疹最主要的临床症状可通俗概括为“烧3天,出3天,退3天”,临床上根据典型疾病过程可将麻疹分为三期:

前驱期:从发热到出疹为前驱期,一般持续3~4天。期间患者的主要表现有:发热、流涕、喷嚏、咳嗽等上呼吸道症状,及流泪、畏光、眼结膜炎等症状。发热2~3天后,口腔颊粘膜可见针尖大小的小白点,周围有红晕,称柯氏斑,是麻疹早期诊断的标志。

出疹期:从病程第3~4天开始,持续一周左右。此期可出现特征性皮疹:自耳后、发际、前额、面部、颈部开始自上而下波及躯干和四肢手掌足底,为淡红色斑丘疹,疹间皮肤正常。出疹时体温达到高峰,全身症状加重。

恢复期:若无并发症,皮疹出齐后体温开始下降,进入恢复期。全身症状减轻,皮疹随出疹顺序逐渐隐退,有色素沉着及糠皮样脱屑。

麻疹是怎么传染的?

从传染源来看,麻疹患者是唯一的传染源。在出疹前后5天内具有传染性,前驱期传染性最强。

从传播途径来看,麻疹主要通过呼吸道飞沫等途径传播,患者在咳嗽、打喷嚏时,会释放出含有麻疹病毒的飞沫。这些飞沫可以在空气中悬浮一段时间,然后被其他人吸入,尤其是那些没有免疫力或未接种麻疹疫苗的易感人群。密切接触者亦可经污染病毒的手传播,或者通过衣物、物品等间接传播,但是所占的比例很小。

为什么要预防麻疹?

和大多数病毒性传染病一样,目前没有针对麻疹病毒的特效药,麻疹的治疗主要以对症治疗和减轻病人痛苦为主。麻疹患病初期出现咳嗽、流涕、发热、咽红及口腔白点(柯氏白斑);3~7日后皮肤出现斑丘疹,通常由面部扩散到全身,维持4~7日,亦可能长达3个星期,留下褐色斑或糠麸样脱屑。此外,麻疹还可能伴发高热,并且持续不退,同时出现头痛、呕吐、嗜睡、抽搐等症状,给患者带来较大的痛苦。

麻疹不会引起死亡,本身并不可怕,可怕的是容易伴发一些疾病,比如中耳炎、呼吸道的喉气管炎、肺炎等,这些并发症是引起婴儿死亡的主要原因,严重危害儿童健康。特别是麻疹脑炎以及亚急性硬化性全脑炎等严重并发症。因此,要积极做好预防。

如何预防麻疹?

1.适龄儿童按免疫程序及时接种疫苗是预防麻疹

的最有效措施。我国《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2021年版)》规定儿童分别于8月龄、18月龄接种1剂麻疹腮腺炎风疹联合疫苗(国内规定初种年龄为8个月,如应用过早则存留在婴儿体内的母亲抗体将中和疫苗的免疫作用)。

2.养成良好的个人卫生和生活习惯。饭前便后及接触脏东西后要洗手,勤换、勤洗、勤晒衣物,打喷嚏、擤鼻涕后应立即洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。经常开窗通风,保持室内空气新鲜。

3.流行高峰期尽量避免在人口密集的地方逗留,如出现相关症状应及时就医,就诊时需做好个人防护,避免院内感染。

4.合理睡眠,避免过度疲劳;补充营养,科学饮食,摄入足够的维生素;加强锻炼,增强自身免疫力。

最重要的是,如果宝爸宝妈们怀疑自己的孩子得了麻疹,一定要做好隔离,及时就医,不要让孩子成为移动传染源。由于麻疹发病前2天(出疹前5天)和出疹后5天都有传染性,合并肺炎者可能出疹后10天都有传染性,因此对于确诊的孩子,在此期间都要隔离,接触过确诊者的易感者也要遵医嘱隔离观察,即使没有症状,这个时期也不要的人群拥挤的公共区域逗留。

儿童结核性脑膜炎的预防与治疗

南宁市第六人民医院护理部 潘微微

通常先在肺部形成病灶,然后通过血液循环或直接扩散至脑膜。在脑膜这一大脑的保护屏障上,结核杆菌开始繁殖,引发炎症反应。这种炎症不仅破坏了脑膜的结构,还可能导致脑脊液循环受阻,形成脑积水进一步压迫大脑,引发一系列严重的神经症状。结核性脑膜炎的症状缺少特异性,典型病例进展缓慢,依据病程和临床表现可分为早、中、晚三期。在发病初期可有不规则发热、便秘或腹泻等;疾病进展到中期,会出现持续性、渐进性剧烈头痛、喷射性呕吐、嗜睡或惊厥,逐渐出现昏睡、意识障碍,甚至昏迷等严重症状。

治疗成败的关键

一旦患上结核性脑膜炎,便是一场与死神的较量,患儿的年龄、治疗的及时性以及是否出现并发症(例如脑积水、脑梗塞)等,都是决定治疗成败的关键因素。

首先看年龄。这个看似简单的数字,在这场斗争中扮演着至关重要的角色。年幼的孩子们,由于免疫系统尚未完全发育,因而更容易成为结核杆菌侵袭的目标。他们的身体在面对这种致命的感染时,往往缺乏足够的抵抗力。因此,患者年龄越小,治愈难度就越大。

其次,治疗的及时性是另一个决定性因素。结核性脑膜炎的进展迅速,一旦确诊,必须立即采取有效的治疗措施。延迟治疗不仅会加剧病情,还可能导致患者不可逆的神经损伤,甚至死亡。医生们必须在第一时间识别出这种疾病的迹象,迅速启动抗结核治疗,以减缓病情的发展。

第三,是否有并发症的出现,如脑积水和脑梗塞都会为这场战斗增添额外的难度。这些并发症可能会迅速恶化患儿的状况,增加治疗的复杂性。脑积水可能导致颅内压增高,而脑梗塞则可能引起局部脑组织缺血,两者都可能对患儿的生命构成严重威胁。因此,医生在治疗过程中会密切监测患儿的状况,及时处理这

些并发症,以防止病情进一步恶化。

生命侦探指标

在这场生死较量中,医生们依靠一系列精密的预测指标,如同侦探手中的放大镜,洞察病情的每一个细节。脑脊液中的白细胞计数、蛋白质水平、糖和氯化物水平,这些看似简单的数字背后,隐藏着病情的严重程度。脑脊液培养结果则是揭开病原体面纱的关键,帮助医生锁定敌人,制定出针对性的治疗方案。这些指标不仅为医生提供了决策的依据,更为患儿争取到了宝贵的治疗时间。在这场与时间的赛跑中,每一个指标的变化都可能成为扭转乾坤的关键,医生们通过这些指标,不断调整治疗策略,力求在死神的阴影下,为患儿争取到一线生机。

如何抗击隐形杀手

面对这一隐形杀手,我们并非束手无策。首先,早期诊断至关重要。通过提高医生对结核性脑膜炎的认识,以及对疑似病例的及时筛查,可以大大缩短确诊时间。其次,坚持规范的抗结核治疗是降低死亡率的关键。这包括多种抗结核药物的联合治疗,可在医生的指导下,选用血脑屏障通透性高的药如异烟肼、吡嗪酰胺、乙硫异烟胺等。其中,异烟肼和吡嗪酰胺是世界卫生组织(WHO)指南推荐治疗儿童敏感性结核性脑膜炎的一线药物。在治疗过程中,密切监测患儿的病情变化,及时调整治疗方案,也是提高治愈率的重要手段。此外,加强公共卫生措施,如加强宣传、改善居住环境、提高疫苗接种率,可以有效预防结核病的传播。对于已经感染的儿童,营养支持和免疫调节治疗也是提高生存率的重要辅助手段。

在这场对抗儿童结核性脑膜炎的无声战争中,我们见证了生命的脆弱与医学的力量,但是还需不懈地努力及不断地进步,共同守护孩子健康成长。

版权所有 不得转载



5岁的小杰是一个活泼可爱的男孩,一天,突如其来的一场头痛让他被紧急送往医院,医生诊断出小杰患上了儿童结核性脑膜炎。虽然经过数日的治疗,小杰的病情却急转直下,最终不幸离世。小杰的遭遇让人痛心,那么该如何应对儿童结核性脑膜炎呢?

无声地警告

结核性脑膜炎不仅仅是肺部的敌人,更是隐藏在儿童大脑深处的“隐形杀手”。这种疾病如果不被及时发现和治疗,可能危及生命。

结核性脑膜炎是由结核杆菌引起的脑膜和脊髓的非化脓性炎症性疾病,一般多在原发性结核感染后3个月至1年内发病,多发生于1—3岁儿童。结核杆菌



脑梗死,光听名字就足以令人畏惧,在医学里它被称为缺血性脑卒中,是一种由于脑部血液供应受阻而引发的疾病。据统计,每年我国有数百万人突发脑梗死,导致严重的健康问题,甚至威胁生命。



利多卡因真的能抑制胃癌吗?

梧州市红十字会医院胃肠外科 陈强

利多卡因,一种我们熟知的局部麻醉药,近年来在肿瘤学领域引起了广泛关注。

利多卡因如何抑制胃癌?

利多卡因是一种常用的局部麻醉药,广泛用于创伤手术、口腔治疗和某些皮肤科手术,具有起效快、穿透性强、副作用相对较小的特点。近年来,有研究发现利多卡因不仅具有抗炎、抗菌、镇痛等作用,同时还对多种肿瘤细胞显示出抗肿瘤活性,能够通过多种机制影响肿瘤细胞。对于胃癌,利多卡因的作用机制如下:

细胞凋亡的诱导:细胞凋亡是一种程序性的细胞死亡过程,对于维持组织和器官的稳态至关重要。当人体内的细胞发生异常或受损时,细胞凋亡机制就会被激活,以清除这些细胞。利多卡因能够触发胃癌细胞的程序性死亡,这是通过激活某些特定的信号通路实现的。在胃癌细胞中,利多卡因可以上调促凋亡基因的表达,同时下调抗凋亡基因的表达。这些基因的改变导致细胞内部的平衡被打破,促使其走向凋亡。

抑制肿瘤血管生成:肿瘤的生长和扩散依赖于新的血管的形成,以提供必要的营养和氧气。利多卡因可以抑制与血管生成相关的多种生长因子和酶的活

性,从而阻止新血管的形成。

免疫调节作用:除了对肿瘤细胞本身的影响,利多卡因还能调节免疫系统,增强抗肿瘤免疫反应。肿瘤常常能够逃避免疫系统的监控和攻击,从而在体内生长和扩散。利多卡因可以通过影响免疫细胞的功能和活性,帮助重新启动免疫系统对肿瘤的攻击。

利多卡因的“实战表现”

在胃癌临床试验中,利多卡因的表现与成果引人注目。有多项研究证实了利多卡因对胃癌的抑制作用,为患者带来了新的治疗选择。利多卡因在临床试验中的表现与成果主要体现在以下几个方面:

显著抑制胃癌细胞:有研究显示,利多卡因能够显著降低胃癌细胞的生长速度,并通过多种机制协同作用进一步抑制肿瘤的发展。

与其他药物的协同作用:利多卡因与其他抗癌药物的联合使用也取得了显著成效。通过协同作用,利多卡因与其他药物共同提高了治疗效果,同时降低副作用的发生。这种联合治疗策略有助于减少耐药性的发生,提高治疗效果。



安全性与耐受性:在临床试验中,利多卡因展现出了良好的安全性和耐受性。尽管部分患者出现了一些不良反应,但大多数反应轻微且可控,并未对患者的健康造成严重影响。

然而,尽管研究取得了令人鼓舞的进展,我们仍需谨慎对待利多卡因在胃癌治疗中的应用。目前,这些临床试验仍处于研究阶段,尚未经过广泛的临床实践验证。因此,对于利多卡因在胃癌治疗中的疗效和安全性仍需进一步评估。

利多卡因的“双面刃”

尽管利多卡因在胃癌治疗中展现出了一定的疗效和潜力,但其作为胃癌治疗药物的潜力和局限性并存。

潜力方面,利多卡因具有起效快、穿透性强、副作用相对较小的特点。同时,它能够通过多种机制协同作用,显著抑制胃癌细胞的生长和扩散。此外,利多卡因价格相对较低,易于获得,使其作为胃癌治疗药物具有较好的成本效益。

然而,利多卡因的局限性也不容忽视。首先,其抗癌作用机制尚未完全明

确,限制了对其在应用领域的深入了解;其次,利多卡因对胃癌的治疗效果在不同患者之间存在差异,需要个体化的治疗方案。此外,长期使用利多卡因可能产生耐药性,导致治疗效果下降;最后,缺乏大规模临床试验的支持也是限制利多卡因广泛应用的重要因素之一。为了克服这些挑战,未来的研究需要进一步深入探讨利多卡因的作用机制,并开展更大规模的临床试验以验证其疗效和安全性。此外,还需要研究如何提高患者的药物吸收率和生物利用度,以及如何降低耐药性的发生。通过跨学科的合作和持续的研究投入,我们有望进一步挖掘利多卡因的抗癌潜力,为胃癌患者提供更有效的治疗方案。

总体而言,利多卡因在胃癌治疗中的神奇效果为我们提供了新的治疗思路 and 选择。其独特的作用机制和对胃癌细胞的显著抑制效果证明了它在肿瘤治疗领域的巨大潜力。随着科学技术的不断进步和研究的深入开展,我们期待着利多卡因在治疗胃癌中的广泛应用,为患者带来更多希望和治愈的可能。

“双节”将至 出游谨防登革热

广西壮族自治区工人医院感染管理科 周华



每年的“三月三”和五一假期都是人们外出旅游的高峰期,前往东南亚国家旅游的人一定要注意预防登革热。

登革热是由登革病毒引起的急性传染病,是全球传播最广泛的蚊媒传染病之一。近年来,我国登革热疫情逐渐由东南沿海地区向全国各地蔓延。

登革热的临床特征

登革热的潜伏期一般为1~4天,甚至5~9天,临床表现复杂多样。

发热期:通常急性起病,首发症

状为骤起高热,可伴畏寒,24小时内体温可达40℃。除发热外,还可出现头痛,眼眶痛,全身肌肉、骨骼和关节疼痛,乏力,恶心、呕吐以及纳差,腹痛,腹泻等症状。发热期一般持续3~7天。病程第3~6天在颜面、四肢出现充血性皮疹或点状出血疹,典型皮疹为四肢的针尖样出血点,或融合成片的红疹,其中可见有散在小片的正常皮肤,如红色海洋中的岛屿,简称“皮岛”等。可出现不同程度的出血现象,如皮下或黏膜出血、注射部位瘀点瘀斑、牙龈出血、鼻衄及束臂试验阳性等。

极期:通常出现在病程的第3~8天。此时期,部分患者可因毛细血管通透性增加导致明显的血浆渗漏,出现腹部剧痛、持续呕吐、球结膜水肿、四肢渗漏征、胸腔积液和腹水等,症状严重者可引起休克,出现如低体温、心动过速、四肢湿冷、脉搏细弱、脉压缩小或测不到血压等表现。随着休克加重和持续,发生代谢性酸中毒、多器官功能障碍和弥散性血管内凝血等,实验室检查可表现为进行性白细胞减少以及血小板计数迅速降低、红细胞比容(HCT)升高以及白蛋白下降等。少数患者没有明显的血浆渗漏表现,但仍可出现严重出血,如皮下血肿、消化道出血、阴道出血、颅内出血、咯血、肉眼血尿等,严重者可出现胸闷、心悸、心律失常、端坐呼吸、气促、呼吸困难、嗜睡、烦躁、

谵妄、抽搐、昏迷、行为异常、颈强直,腰痛、少尿或无尿、深度黄疸等严重脏器损害的表现。重症登革热患者死亡通常发生于极期开始后24~48小时。

恢复期:极期后的2~3天,患者病情好转,胃肠道症状减轻,白细胞及血小板计数回升,进入恢复期。部分患者可见针尖样出血点,可有皮肤瘙痒。

登革热的治疗原则

登革热的治疗原则是“早发现,早诊断,早防蚊隔离,早治疗”。

目前登革热尚无特效抗病毒治疗药物,主要采取对症支持治疗、一般处理及预防性治疗等措施。

●一般处理

1. 卧床休息,清淡半流饮食。
2. 防蚊隔离至退热及症状缓解。
3. 监测神志、生命体征、液体摄入量、尿量,血常规、肝肾功能、心肌酶及重症预警指征等。

●对症支持

1. 退热:以物理降温为主,可以用温水擦浴;高热患者不能耐受时可给予对乙酰氨基酚治疗。
2. 补液:出汗较多或腹泻者,根据患者脱水程度给予补液治疗,以口服补液为主。
3. 镇静止痛:可给予安定等对症处理。

登革热的传播途径

登革热经伊蚊(俗称花蚊或者花

斑蚊)叮咬传播。当伊蚊叮咬感染者后,病毒进入蚊体内,病毒在蚊体内复制8~14天后即具有传染性,具有传染性的伊蚊再次叮咬人体,即可将病毒传播给其他人,造成感染患病。人与人之间一般不会直接传播疾病。目前尚无特效的抗病毒治疗药物,因此预防登革热的主要措施是预防蚊虫叮咬,防蚊灭蚊,切断传播途径。

登革热的日常预防

1. 避免在树荫、草丛等户外阴暗处长时间逗留;
2. 避免在“花蚊或者花斑蚊”出没频繁的时间段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留;
3. 保持家里及周围环境卫生整洁,清除各种卫生死角和垃圾;
4. 室内安装纱门、纱窗,避免蚊子飞入,还可以使用蚊香、灭蚊气雾剂、电蚊拍等对室内进行科学防蚊、灭蚊;
5. 到登革热流行地区旅游,要穿长袖衣裤,而且尽量选择浅色,外出时使用防蚊水或防蚊贴,避免被蚊虫叮咬;
6. 如果被蚊虫叮咬后出现突起高热(可达40℃),同时伴有头痛,眼眶痛,全身肌肉、骨骼和关节疼痛,乏力,恶心、呕吐以及纳差,腹痛,腹泻等症状,要及时到医院发热门诊进行排查诊治。

小心!反复发烧 可能是血液系统发出的救命信号

南宁市第二人民医院西院血液科 张声娟



当身体感到不适,或者被外界病原体入侵时,免疫系统会启动自身防御机制。免疫细胞会释放一种叫做细胞因子的信号分子,刺激身体产生发热的反应,以提高身体的温度。合理的发热反应,可以增强免疫系统的活性,有助于消灭病原,从而帮助身体尽快恢复健康。所以,适度的发热是身体自然的保护反应。但是,反复发烧可能是血液系统发出的救命信号!国际上通常定义两周内发烧3—4次为反复发烧,个别专家认为超过2次也可视为反复发烧。

为何发烧反反复复?

发烧是我们自身的防御机制,反复的防御就意味着我们的身体在承受着反复的攻击,如当体内的感染未完全清除时,免疫系统持续活跃,会引起发烧反复。尤其是病毒感染,其会导致骨髓抑制,从而引起血液中的白细胞数量减少及其功能低下,导致我们机体的免疫力下降,从而难以清除病原,发烧便反反复复。除此之外,免疫系统异常时导致的自身疾病也会引起反复发烧,如系统性红斑狼疮,在发病时会引起血管炎,炎症

导致白细胞聚集,大量地释放细胞因子,从而反复引起发烧。由此可以看出,发烧与血液系统之间的联系非常紧密。

别忽略血液系统的求救信号

血液系统包括血液和血管,以及其中的细胞和分子,在人体中起到了至关重要的作用。其主要功能包括输送物质、信息传递以及防御和调节。血液中的白细胞和其他免疫细胞负责抵抗病原体和感染,保护身体免受疾病的侵害。而我们的身体在反复发烧时,意味着血液系统一直处于免疫状态,就像一场拉锯战,谁也不肯先放手,结果就是身体被困在反复发烧状态无法摆脱。这看似免疫与病原之间的酣战,实际上却身体是在向我们求救,请求我们通过药物治疗、手术等方式进行“援救”,以清除它独自无法应对的病原体感染,帮助身体恢复正常。而在这场拉锯战中,血液系统会发生什么变化呢?

(1)白细胞数量和功能出现障碍。反复感染发烧会消耗和抑制白细胞,导致数量下降,吞噬能力减弱,起不到有效的免疫作用。

(2)血小板减少。严重的感染可破坏骨髓功能,抑制血小板生成,出现血小板减少,这会导致更为严重的并发症,如皮下血肿会加重,甚至会出现消化道大出血、脑出血等;血小板数目减少也减弱了血液系统对病原体的清除能力,致使感染进一步扩散,严重可致败血症、多器官功能衰竭。

(3)免疫球蛋白水平异常。免疫球蛋白是由浆细胞合成并释放到血液中的,浆细胞来源于B淋巴细胞,是血液系统的重要组成部分。病毒感染和自身免疫疾

病可导致免疫球蛋白水平异常,影响免疫功能如恶性肿瘤发生率增加等。

(4)贫血。长期的反复感

染发烧会消耗我们身体很多营养物质,同时也抑制了食欲和身体消化吸收的能力,这就是炎症消耗,会导致营养不良、贫血。同时长期炎症刺激可导致骨髓结构和造血功能损害。

反复发烧需要引起重视

排除了外部因素后,如果出现反复发烧且原因不明,对常规治疗反应性差等非常规情况时,应考虑潜在的血液系统疾病或免疫缺陷疾病,如白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、血小板减少性紫癜等。

这些血液系统疾病有些早期症状较为隐蔽,如再生障碍性贫血,是一组造血干细胞发育异常导致的贫血、中性粒细胞减少及血小板减少的综合征。早期症状不明显,反复低热但是持续时间较短,大部分患者直到贫血严重影响生活才就诊;淋巴瘤(霍奇金淋巴瘤)主要是淋巴细胞突变的恶性肿瘤,会累及颈部、腋窝等,疲劳、发热也较常见,还可侵犯其他组织器官,如肺、肝、胃肠道等,但是在早期,淋巴瘤只有间断轻度发热,常被忽视。

所以,反复发烧很有可能是我们自身潜在的血液系统疾病造成的,是在提醒我们关注自身的健康风险。作为身体的主人,我们有责任积极配合医生,进行全面的检查与筛查,以尽早发现潜在的血液系统疾病风险。只有及时发现,才能尽早治疗。

放射科检查结果出来前的焦灼心理 及自我调节小技巧

广西医科大学附属肿瘤医院放射科 杨桂梅



你是否也有过这样的经历:走进放射科,做完一系列检查后,便开始焦急地等待结果?那些未知的影像,仿佛承载着生命的密码,让人既期待又害怕。在等待结果过程中,有些人会感到焦虑和不安,这种焦灼心理往往会影响检查者的生活和工作,甚至导致焦虑抑郁的症状,影响身心健康。

等待检查结果 饱受内心煎熬

周先生刚接受完放射科检查。“我觉得身体不太对,一来检查更加害怕了,现在还在等结果,如果检查结果是什么大病,我该怎么办?”说话时,他双眼有些失神。“我都活了大半辈子了,生生死死都看得开,但是这种像判刑一样的等,等得让我觉得惶恐,在不确定结果的这些天里,我能做些什么?”

“每次在等待结果的过程中都很有压力,一边想要赶紧看到结果确定自己是什么病,一边又害怕看到结果,担心自己得了什么重病,每天都在焦虑和不安中度过,简直是给自己添堵。”刘女士显得懊恼又无奈,显然她已经陷入了较为严重的焦虑,影响了她的正常生活。

其实,很多接受了检查的朋友们往往会因为对未知病情的恐惧,从而在等待检查结果的过程中出现焦灼的心理。另一方面,对于患有某些疾病的人来说,需要经常进行复查,等待检查结果的过程内心惴惴不安,担心自己的病情是否会进一步恶化,担心自己的生活从此大不如前。

这些小技巧让你轻松应对焦灼心理

①深呼吸和放松训练。当感到焦虑和不安时,尝试进行深呼吸和放松训练,这有助于我们放松身心,减轻焦虑与不安的情绪。

②不要和自己的担心作斗争。在日常的检查中,大家对于不确定性的东西总是抱着消极情绪,对于等待的检查结果感到焦灼是很正常的。不要和自己的担心作斗争,学会坦然面对检查结果,即使检查结果不是很理想,良好的心态也会支持我们战胜未知的疾病。

③避免轻信。主动将自己从网上鱼龙混杂的信息网中剥离出来,因为网上随机搜索出来的信息可能是错误的或者存在夸大的成分,在检查结果出来前保持保留态度,不随意轻信网上的信息,这样可以避免在检查结果出来前产生焦灼的心理。

④对结果保持积极的心态。可以设想一下,如果检查发现了问题,那么及早治疗就意味着更大的成功率。

⑤主动发泄情绪。当等待检查结果时产生了焦灼的情绪,但又没有其他缓解的办法时,可以直接将这些压在心头的不良情绪换一种方式发泄出来,避免它们影响我们的身心健康。比如说:可以去喜欢的地方玩一玩,或者酣畅淋漓地哭一场;也可以通过唱歌、跳舞、吃美食等途径去宣泄自己的情绪。

⑥培养兴趣爱好。把自己喜欢和擅长的事情结合起来,比如喜欢烹饪的朋友可以跟着烹饪的视频学习制作各种美食,喜欢手工的朋友可以学习织毛衣、做小饰品等等,通过兴趣爱好转移自己对于检查结果的关注,这样就不容易产生焦灼的心理了。

⑦保持健康的生活方式。在日常生活中保持健康的生活方式,加强身体锻炼,规律作息饮食。良好的睡眠、均衡的饮食和适度的运动都有助于缓解焦虑与不安的情绪。通过这些方法保持身心健康,有助于我们更好地度过等待检查结果的这段时间。

⑧与他人交流。当自己无法排解等待检查结果的焦灼情绪时,不妨与亲朋好友分享一下自己的担忧和疑虑,他们可以给予支持和鼓励,帮助我们以良好的心态度过等待检查结果的时间。同时,我们也可以与专业医生进行沟通,了解他们的建议和看法,这样有助于自己更好地应对未知的检查结果。

在面对放射科检查结果出来前的焦灼心理时,通过以上自我调节小技巧来减轻自己的焦灼情绪是非常有益的。回想一下,会发现自己其实有许多担忧都是“虚惊一场”,检查的结果往往没有我们想象中的糟糕,所以不必在检查结果出来前过分焦虑与担忧。无论检查结果如何,相信自己、保持乐观和积极的心态是最重要的。

南宁广播电视台 新闻综合频道

2024/4/1 星期一

00:30 政法在线(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 家有儿女初长成(77)
09:31 家有儿女初长成(78)
09:59 家有儿女初长成(79)
10:32 家有儿女初长成(80)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 中国城市报道(重播)
13:00 新闻夜班(重播)
14:01 旗袍美探(12)
14:56 旗袍美探(13)
15:55 旗袍美探(14)
16:52 政法在线(重播)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 无间(24)
22:20 无间(25)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2024/4/2 星期二

00:30 政法在线(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 家有儿女初长成(81)
09:31 家有儿女初长成(82)
09:59 家有儿女初长成(83)
10:32 家有儿女初长成(84)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)

12:32 中国城市报道(重播)
13:00 新闻夜班(重播)
14:01 旗袍美探(15)
14:56 旗袍美探(16)
15:55 旗袍美探(17)
16:52 政法在线(重播)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 无间(26)
22:20 无间(27)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2024/4/3 星期三

00:30 政法在线(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 家有儿女初长成(85)
09:31 家有儿女初长成(86)
09:59 家有儿女初长成(87)
10:32 家有儿女初长成(88)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 中国城市报道(重播)
13:00 新闻夜班(重播)
14:01 旗袍美探(18)
14:56 旗袍美探(19)
15:55 旗袍美探(20)
16:52 政法在线(重播)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻

20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 无间(28)
22:20 无间(29)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2024/4/4 星期四

00:30 政法在线(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 家有儿女初长成(89)
09:31 家有儿女初长成(90)
09:59 家有儿女初长成(91)
10:32 家有儿女初长成(92)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 中国城市报道(重播)
13:00 新闻夜班(重播)
14:01 旗袍美探(21)
14:56 旗袍美探(22)
15:55 旗袍美探(23)
16:52 政法在线(重播)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 无间(30)
22:20 无间(31)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2024/4/5 星期五

00:30 政法在线(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)

08:20 政法在线(重播)
08:58 家有儿女初长成(93)
09:31 家有儿女初长成(94)
09:59 家有儿女初长成(95)
10:32 家有儿女初长成(96)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 中国城市报道(重播)
13:00 新闻夜班(重播)
14:01 旗袍美探(24)
14:56 旗袍美探(25)
15:55 旗袍美探(26)
16:52 政法在线(重播)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 无间(32)
22:20 无间(33)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2024/4/6 星期六

00:30 政法在线(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 家有儿女初长成(97)
09:31 家有儿女初长成(98)
09:59 家有儿女初长成(99)
10:32 家有儿女初长成(100)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:30 周末看台
13:00 新闻夜班(重播)
14:01 旗袍美探(27)
14:56 旗袍美探(28)
15:55 旗袍美探(29)
16:52 政法在线(重播)

17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 无间(34)
22:20 无间(35)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2024/4/7 星期日

00:30 政法在线(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 妈妈的花样年华(1)
09:58 妈妈的花样年华(2)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 中国城市报道(重播)
13:00 新闻夜班(重播)
14:01 旗袍美探(30)
14:56 旗袍美探(31)
15:55 旗袍美探(32)
16:52 政法在线(重播)
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 问政观察室
22:00 故事
22:20 无间(36)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

南宁广播电视台 文旅生活频道

2024/4/1 星期一

00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 非遗影像志
08:10 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国
09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 非遗影像志
12:30 电视购物
17:20 遥远的距离(43)
18:08 遥远的距离(44)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车(重播)
23:50 看南宁(重播)

2024/4/2 星期二

00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国

09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 遥远的距离(45)
18:08 遥远的距离(46)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车(重播)
23:50 看南宁(重播)

2024/4/3 星期三

00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国
09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 遥远的距离(47)
18:08 遥远的距离(48)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国

20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车(重播)
23:50 看南宁(重播)

2024/4/4 星期四

00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国
09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 王牌部队(1)
18:08 王牌部队(2)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车(重播)
23:50 看南宁(重播)

2024/4/5 星期五

00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国
09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国

2024/4/6 星期六

00:12 嗨生活

00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国
09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 王牌部队(3)
18:08 王牌部队(4)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:10 文旅中国
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车(重播)
23:50 看南宁(重播)

2024/4/7 星期日

00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国
09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国

12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 王牌部队(5)
18:08 王牌部队(6)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 老友会客厅
21:10 文旅中国
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车(重播)
23:50 非遗影像志

2024/4/7 星期日

00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 非遗影像志
08:00 文旅中国
08:25 南宁文旅
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 文旅中国
09:25 人文纪录
10:00 嗨南宁
11:00 南宁文旅
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 非遗影像志
12:30 电视购物
17:20 王牌部队(7)
18:08 王牌部队(8)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 丝路潮
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车(重播)
23:50 非遗影像志

南宁广播电视台 影视娱乐频道

2024/4/1 星期一

00:40 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 大秧歌(5)
08:17 大秧歌(6)
09:09 大秧歌(7)
09:54 大秧歌(8)
10:46 大秧歌(9)
11:40 大秧歌(10)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 刀尖上行走(25)
13:47 刀尖上行走(26)
14:40 刀尖上行走(27)
15:35 我要当八路(1)
16:27 我要当八路(2)
17:17 我要当八路(3)
18:00 我的抗战之猎豹突击(17)
18:55 我的抗战之猎豹突击(18)
19:50 我的抗战之猎豹突击(19)
20:47 我的抗战之猎豹突击(20)
21:33 我的抗战之猎豹突击(21)
22:20 歌声飘过一座城(重播)
22:50 敌营十八年(20)
23:33 敌营十八年(21)

19:50 我的抗战之猎豹突击(23)
20:47 我的抗战之猎豹突击(24)
21:33 我的抗战之猎豹突击(25)
22:20 歌声飘过一座城
22:50 敌营十八年(22)
23:33 敌营十八年(23)

2024/4/3 星期三

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 大秧歌(15)
08:17 大秧歌(16)
09:09 大秧歌(17)
09:54 大秧歌(18)
10:46 大秧歌(19)
11:40 大秧歌(20)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 我要当八路(8)
13:47 我要当八路(9)
14:40 我要当八路(10)
15:35 我要当八路(11)
16:27 我要当八路(12)
17:17 我要当八路(13)
18:00 我的抗战之猎豹突击(25)
18:55 我的抗战之猎豹突击(26)
19:50 我的抗战之猎豹突击(27)
20:47 我的抗战之猎豹突击(28)
21:33 我的抗战之猎豹突击(29)
22:20 歌声飘过一座城(重播)
22:50 敌营十八年(24)
23:33 敌营十八年(25)

2024/4/4 星期四

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 大秧歌(20)
08:17 大秧歌(21)
09:09 大秧歌(22)
09:54 大秧歌(23)
10:46 大秧歌(24)
11:40 大秧歌(25)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 我要当八路(13)

13:47 我要当八路(14)
14:40 我要当八路(15)
15:35 我要当八路(16)
16:27 我要当八路(17)
17:17 我要当八路(18)
18:00 我的抗战之猎豹突击(29)
18:55 我的抗战之猎豹突击(30)
19:50 歌声飘过一座城
20:08 宜居首府 筑梦南宁
20:32 我的抗战之猎豹突击(31)
21:25 我的抗战之猎豹突击(32)
22:10 敌营十八年(26)
23:05 敌营十八年(27)
23:45 敌营十八年(28)

2024/4/5 星期五

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 大秧歌(25)
08:17 大秧歌(26)
09:09 大秧歌(27)
09:54 大秧歌(28)
10:46 大秧歌(29)
11:40 大秧歌(30)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 我要当八路(18)
13:47 我要当八路(19)
14:40 我要当八路(20)
15:35 我要当八路(21)
16:27 我要当八路(22)
17:17 我要当八路(23)
18:00 我的抗战之猎豹突击(32)
18:55 我的抗战之猎豹突击(33)
19:50 歌声飘过一座城(重播)
20:08 宜居首府 筑梦南宁(重播)
20:32 我的抗战之猎豹突击(34)
21:25 我的抗战之猎豹突击(35)
22:10 敌营十八年(29)
23:05 敌营十八年(30)
23:45 敌营十八年(31)

2024/4/6 星期六

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 大秧歌(30)

08:17 大秧歌(31)
09:09 大秧歌(32)
09:54 大秧歌(33)
10:46 大秧歌(34)
11:40 大秧歌(35)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 我要当八路(23)
13:47 我要当八路(24)
14:40 我要当八路(25)
15:35 我要当八路(26)
16:27 我要当八路(27)
17:17 我要当八路(28)
18:00 我的抗战之猎豹突击(35)
18:55 我的抗战之猎豹突击(36)
19:50 我的抗战之猎豹突击(37)
20:47 我的抗战之猎豹突击(38)
21:33 我的抗战之猎豹突击(39)
22:20 敌营十八年(32)
23:15 敌营十八年(33)
23:55 敌营十八年(34)

2024/4/7 星期日

00:40 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 大秧歌(35)
08:17 大秧歌(36)
09:09 大秧歌(37)
09:54 大秧歌(38)
10:46 大秧歌(39)
11:40 大秧歌(40)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 我要当八路(28)
13:47 我要当八路(29)
14:40 我要当八路(30)
15:35 我要当八路(31)
16:27 我要当八路(32)
17:17 我要当八路(33)
18:00 我的抗战之猎豹突击(39)
18:55 我的抗战之猎豹突击(40)
19:50 英雄戟(1)
20:47 英雄戟(2)
21:33 英雄戟(3)
22:20 敌营十八年(35)
23:15 敌营十八年(36)
23:55 敌营十八年(37)

南宁广播电视台 公共频道

2024/4/1 星期一

00:29 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:30 人文纪录
09:00 科技苑
09:30 影像南宁
09:35 教育我来说(重播)
09:55 舞动剧场
12:00 教育我来说(重播)
12:20 影像南宁
12:25 科技苑
13:00 凡人的品格(5)
13:45 凡人的品格(6)
14:32 奇趣大自然
15:02 人文纪录
15:32 舞动剧场
15:39 舞动剧场
18:40 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:02 舞动剧场
20:10 科技苑
20:40 奇趣大自然
21:12 人文纪录
21:45 影像南宁
21:55 校园大视界(重播)
22:10 爱上特种兵(27)
22:56 爱上特种兵(28)
23:42 爱上特种兵(29)

2024/4/2 星期二

00:29 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:30 人文纪录
09:00 科技苑
09:30 影像南宁
09:35 校园大视界(重播)
09:55 舞动剧场
12:00 校园大视界(重播)
12:20 影像南宁

12:25 科技苑
13:00 凡人的品格(7)
13:45 凡人的品格(8)
14:32 奇趣大自然
15:02 人文纪录
15:32 舞动剧场
15:39 舞动剧场
18:40 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:02 舞动剧场
20:10 科技苑
20:40 奇趣大自然
21:12 人文纪录
21:45 影像南宁
21:55 校园大视界(重播)
22:10 爱上特种兵(30)
22:56 爱上特种兵(31)
23:42 爱上特种兵(32)

2024/4/3 星期三

00:29 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:30 人文纪录
09:00 科技苑
09:30 影像南宁
09:35 校园大视界(重播)
09:58 舞动剧场
12:00 校园大视界(重播)
12:20 影像南宁
12:25 科技苑
13:00 凡人的品格(9)
13:45 凡人的品格(10)
14:32 奇趣大自然
15:02 人文纪录
15:32 舞动剧场
15:39 舞动剧场
18:40 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:02 舞动剧场
20:10 科技苑

20:40 奇趣大自然
21:12 人文纪录
21:45 影像南宁
21:55 校园大视界(重播)
22:10 爱上特种兵(33)
22:56 爱上特种兵(34)
23:42 爱上特种兵(35)

2024/4/4 星期四

00:29 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:30 人文纪录
09:00 科技苑
09:30 影像南宁
09:35 校园大视界(重播)
09:58 舞动剧场
12:00 校园大视界(重播)
12:20 影像南宁
12:25 科技苑
13:00 凡人的品格(11)
13:45 凡人的品格(12)
14:32 奇趣大自然
15:02 人文纪录
15:32 舞动剧场
15:39 舞动剧场
18:40 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:02 舞动剧场
20:10 科技苑
20:40 奇趣大自然
21:12 人文纪录
21:45 影像南宁
21:55 校园大视界(重播)
22:10 爱上特种兵(36)
22:56 爱上特种兵(37)
23:42 爱上特种兵(38)

2024/4/5 星期五

00:29 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然

07:30 舞动剧场
08:30 人文纪录
09:00 科技苑
09:30 影像南宁
09:35 校园大视界(重播)
09:58 舞动剧场
12:00 校园大视界(重播)
12:20 影像南宁
12:25 科技苑
13:00 凡人的品格(13)
13:45 凡人的品格(14)
14:32 奇趣大自然
15:02 人文纪录
15:32 舞动剧场
15:39 舞动剧场
18:40 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:02 舞动剧场
20:10 科技苑
20:40 奇趣大自然
21:12 人文纪录
21:45 影像南宁
21:55 校园大视界(重播)
22:10 爱上特种兵(39)
22:56 爱上特种兵(40)
23:42 我们的婚姻(1)

2024/4/6 星期六

00:29 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:30 人文纪录
09:00 科技苑
09:30 影像南宁
09:35 校园大视界(重播)
09:58 舞动剧场
12:00 校园大视界(重播)
12:20 影像南宁
12:25 科技苑
13:00 凡人的品格(15)
13:45 凡人的品格(16)
14:32 奇趣大自然
15:02 人文纪录
15:32 舞动剧场

15:39 舞动剧场
18:40 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:02 舞动剧场
20:10 科技苑
20:40 奇趣大自然
21:12 人文纪录
21:45 影像南宁
21:55 校园大视界(重播)
22:10 我们的婚姻(2)
22:56 我们的婚姻(3)
23:42 我们的婚姻(4)

2024/4/7 星期日

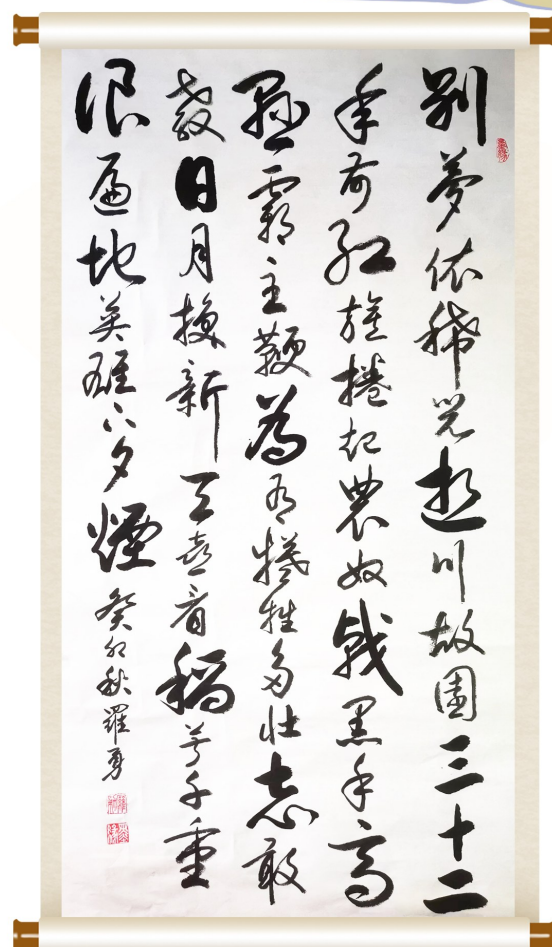
00:29 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:30 人文纪录
09:00 科技苑
09:30 影像南宁
09:35 校园大视界(重播)
09:58 舞动剧场
12:00 校园大视界(重播)
12:20 影像南宁
12:25 科技苑
13:00 凡人的品格(17)
13:45 凡人的品格(18)
14:32 奇趣大自然
15:02 人文纪录
15:32 舞动剧场
15:39 舞动剧场
18:40 舞动剧场
19:45 教育我来说
20:02 舞动剧场
20:10 科技苑
20:40 奇趣大自然
21:12 人文纪录
21:45 影像南宁
21:55 故事
22:10 我们的婚姻(5)
22:56 我们的婚姻(6)
23:42 我们的婚姻(7)

挥毫泼墨写流年 丹青花开意连连

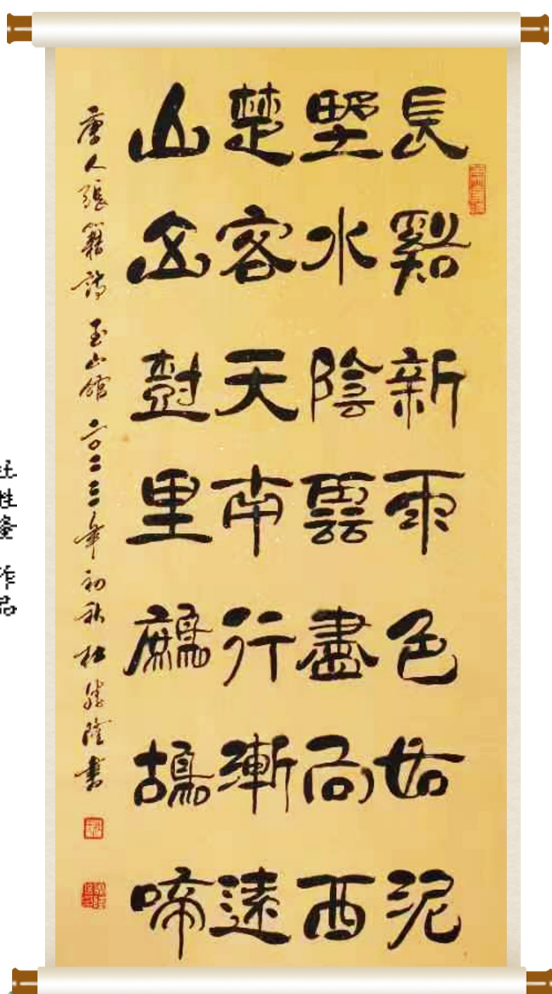
自从南宁广播电视台向社会征集展现老年人精神风貌的作品以来,得到了不少老年朋友的热情回应,我们陆续挑选部分优秀书画作品供大家欣赏。



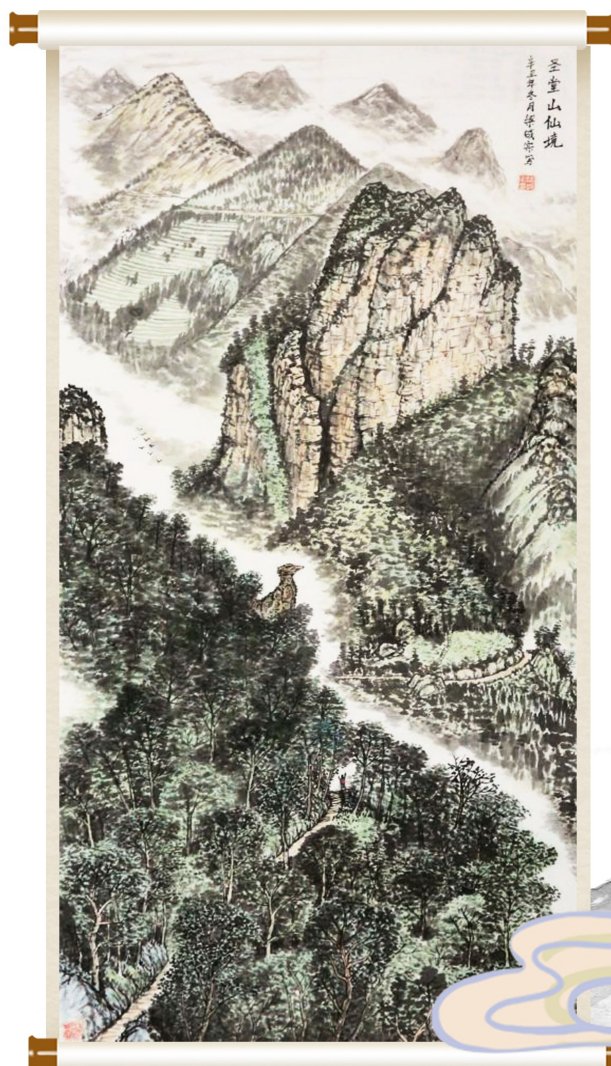
刘化娥
《幽香》



罗勇
作品



杜胜隆
作品



梁成宗
《圣堂山仙境》

