

南宁广播电视报

2023年8月10日

2023年第30期

总1814期

每周四出版

本期16版 定价:2元

征订电话:0771-2189585

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027

本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂

立秋
赏二十四节气之美



云天收夏色
木叶动秋声



南宁广播电视报
微信公众号

9月1日起广西区直公积金租房提取额度提高

为加大力度支持新市民、青年人提取住房公积金解决住房问题,更好满足缴存人租赁住房资金需要,广西区直住房公积金管理中心发布《关于提高租房提取住房公积金额度的通知》(以下简称《通知》)。《通知》称,自2023年9月1日起,缴存人在南宁市辖区范围内无住房,因租住商品房且符合租房提取住房公积金条件的,每人每月租房提取额上限由900元提高至每人每月1000元。

案例:小金在区直中心缴存且符合租房提取条件,于2022年10月办理过租房提取业务。他在2023年12月申请租房提取住房公积金,不考虑其他影响因素,最高可以租房提取住房公积金14000元。

部门解释:2022年11月至2023年12月按照1000元/月计算,即 $1000 \times 14 = 14000$ 元。

本次公积金提取新举措还出现了一个新调整,即缴存人所租住房屋进行房屋租赁登记备案的,可按照已备案的租金价格计算租房提取额度。

《通知》称,为促进规范管理房屋租赁行为,鼓励房屋租赁登记备案,对符合租房提取条件的无房缴存人,租住的房屋进行房屋租赁登记备案的,以南宁市住建部门出具的《房屋租赁备案证明》,可按照已备案的租金价格计算租房提取额度。提取申请人及配偶每月提取金额合计数不超过已备案的租赁住房每月租金价格且不超过3000元。

案例:小金在区直中心缴存且符合租房提取条件,于2022年10月办理过租房提取业务。他在2023年7月取得《房屋租赁备案证明》(每月租金2800元),他在2023年9月申请租房提取住房公积金,不考虑其他影响因素,他可以租房提取住房公积金最高额度是16400元。

部门解释:2022年11月至2023年6月按照1000元/月计算,2023年7月至9月按照2800元/月计算,即 $1000 \times 8 + 2800 \times 3 = 16400$ (元)。

提取额度如何计算呢?相关负责人解释说,同一个自然月内提取申请人及配偶应选定同一种租房提取住房公积金方式。

案例:小金和小杨为夫妻,都在区直中心缴存住房公积金且符合租房提取条件,小金在2023年7月取得《房屋租赁备案证明》并提取了住房公积金,则小杨申请租房提取时,应以《房屋租赁备案证明》办理租房提取,小金和小杨每月提取金额合计数不超过已备案的租赁住房每月租金价格且不超过3000元。

本次《通知》仅就缴存人租赁商品住房的提取额



度进行调整,租房提取条件、提取频次等未做调整,仍旧按照现行规定执行。该《通知》印发实施之前已办理过租房提取的不予追溯补提。执行期间,如遇国家、自治区政策调整时作相应调整。

来源:南宁晚报



贵南高铁贵荔段8月8日开通运营

8月8日,新建贵阳至南宁高速铁路贵阳至荔波段(以下简称贵南高铁贵荔段)开通运营,贵阳至荔波最快57分可达,多彩贵州又添了一条交通大动脉。

贵南高铁是“八纵八横”高速铁路网包头(银川)至海口通道的重要组成部分,线路自贵阳铁路枢纽龙里北站引出,向南经贵州省黔南布依族苗族自治州,广西壮族自治区河池市、南宁市,接入南宁铁路枢纽南宁东站,线路全长482公里,设计时速350公里。

此次新开通的是龙里北站至荔波站,全线175公里,共设龙里北、贵定县、都匀东、独山东、荔波5座车站,其中龙里北、贵定县、都匀东为改扩建车站,独山东、荔波为新建车站。

贵南高铁贵荔段开通运营初期,中国国家铁路集团有限公司(以下简称国铁集团)单日开行动车组列车28列,贵阳、贵阳北、遵义、六盘水站均开行直达荔波的高铁动车组列车,分别最快57分、1小时19分、2小时15分、2小时52分可达。

目前,贵州境内拥有贵广高铁、沪昆高铁、渝贵高铁、成贵高铁、贵阳环线铁路、安顺至六盘水高铁等多条高铁,为贵州区域经济发展注入了蓬勃动力。贵南高铁贵荔段的开通运营,

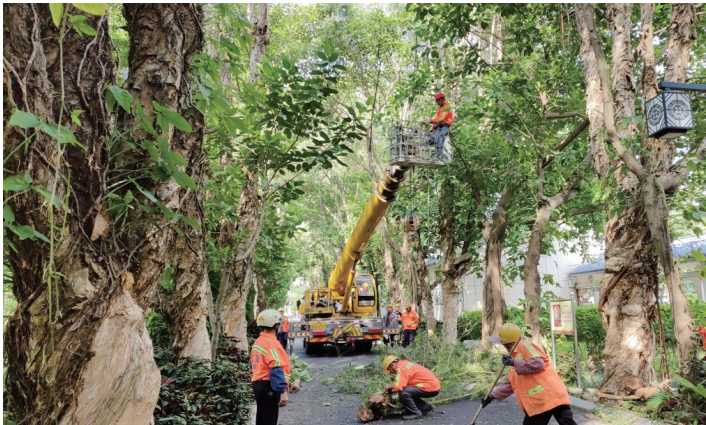
进一步便利沿线各族人民群众出行,助力旅游等产业发展,对支持民族地区加快发展、助力乡村振兴、促进高水平对外开放,具有十分重要的意义。

8月3日,记者从广西壮族自治区人民政府新闻办举行的加快建设西部陆海新通道新闻发布会上获悉,全区首条设计时速350公里的贵阳至南宁高铁,争取9月底前顺利开通运营。

来源:人民网 广西日报



这棵白千层已出现了中空情况



南湖公园安排人员进场施工作业

白蚁啃食白千层 公园排患保平安

备受关注的南湖公园被白蚁啃食的8棵白千层,如今进行了妥善处理,确保了游人的安全。现在,“白千层路”已经恢复开放。

南湖公园的白千层树木郁郁葱葱高大挺拔,每棵约有20米高,树干直径30~50厘米。在一棵打上了红色标记的白千层上,树干靠近底部位置可以清楚看到一个直径20厘米左右的蛀洞,蛀洞周围的树干已被啃食得坑坑洼洼。由于树干被白蚁蛀空,大树整体已经有倾斜的趋势。如果出现倒塌,有可能会砸到行人或者不远处的建筑物。

“这些白千层树龄挺老的,而且树形漂亮、高大挺拔,如今被白蚁蛀空了,真可惜。”正在晨练的卫女士说。

南宁市南湖公园园容管理科科长、高级工程师秦萱介绍,遭受白蚁啃食的白千层,经园林专家现场鉴定勘察,有的是树干出现了较为明显的蚁路,有的是出现了中空的情况,存在较大的安全隐患。被啃食程度较轻的白千层经过前段时间的处理,已经没有白蚁了;针对李明瑞韦拔群等革命烈士纪念馆后方区域8棵受危害

较为严重、安全隐患较大的白千层,南湖公园上个月申报了砍伐处理。7月17日,南宁市市政园林局组织专家现场论证,给出原则上同意砍伐此8棵白千层的意见。7月18日,公园将专家论证结论及砍伐申请报市政审批局,近日,市政审批局按程序派专人到现场勘察,审批手续已经下发。

秦萱说,对被白蚁啃食的白千层砍伐处理之后,会将枝叶拉到指定地方进行无害化处理。没有被白蚁啃食的白千层树干会留下二次利用,比如在公园里做一些汀步,或者是改造成小品。此外,公园还将重点对这个区域进行定期白蚁巡查喷药,明年白蚁分飞之前在这些区域重点埋药诱杀白蚁。

8棵白千层被妥善处理,南湖公园不会再考虑移栽新的树种。为了让更多市民了解公园内的园林树木,2022年,公园已经完成了园内2000棵树木的科普名牌挂牌,市民只需扫二维码就可以查到树木相关信息。

来源:南宁新闻网

户籍新政来了！关系你的户口



8月3日，公安部发布公安机关服务保障高质量发展若干措施，其中在户籍政策方面提出一系列举措。

进一步放宽落户条件、降低落户门槛

根据上述措施，大力推进以人为核心的新型城镇化。健全以常住地登记户口制度，进一步放宽落户条件、降低落户门槛，促进有能力在城镇稳定就业和生活的农业转移人口举家进城落户。

公安部治安管理局副局长长希国在新闻发布会上指出，公安部充分发挥牵头部门职能作用，会同有关部门采

取有力措施，推动全面建立城乡统一的户口登记制度、便利畅通农业转移人口落户渠道、全面提升基本公共服务水平，推进农业转移人口市民化工作取得重要进展。

截至2022年，1.4亿农业转移人口落户城镇，户籍人口城镇化率达47.7%。

调整优化超大、特大城市落户政策

上述措施提出，调整优化超大、特大城市落户政策，完善积分落户制度，更好地解决进城普通劳动者的落户问题。

“推动农业转移人口进城落户是推进以人为核心的新型城镇化的关键一环。”元希国表示，公安部充分发挥人口管理对于人口有序流动的牵引作用，持续深化户籍制度改革。

其中，推动各地全面取消城区常住人口300万以下的城市落户限制，全面放宽城区常住人口300万至500万的I型大城市落户条件，完善城区常住人口500万以上的超大特大城市积分落户政策，确保社会保险缴纳年限和居住年限分数占主要比例，鼓励取消年度落户名额限制。

进一步放宽集体户设立条件

上述措施要求，进一步放宽集体户设立条件，鼓励有条件的地方取消人才市场、众创空间等单位设立集体户限制，推行乡镇(街道)或村(社区)设立公共集体户，便利各类人员落户。

探索户籍准入同城化

上述措施指出，支持具备条件的都市圈或城市群探索实行户籍准入年限同城化累计互认、居住证互通互认。

中共中央办公厅、国务院办公厅2021年印发的《建设高标准市场体系行动方案》提出，推动户籍准入年限同城化累计互认。除超大、特大城市外，在具备条件的都市圈或城市群探索实行户籍准入年限同城化累计互认。

有专家表示，这些年都市圈或城市群发展的一个新趋势就是，人口在同一个都市圈或城市群范围内流动越来越频繁，所以，适应这种趋势，探索实行户籍准入年限同城化累计互认、居住证互通互认，将促使人员流动更加便利。

试点实施灵活落户政策

上述措施指出，对农村籍大学生、科技人才、退伍军人因实际居住、就业创业等申请落户的，可以迁入原籍地或就业创业地，助力城乡融合发展。

专家表示，上述户籍制度改革措施具有“含金量”，将进一步使更多的农业转移人口进城落户，推动新型城镇化的发展，从而服务和助力高质量发展。

来源：中国新闻网

避险攻略：打开手机地震预警功能

8月6日2时33分，山东德州市平原县发生5.5级地震。地震发生后，不少来自北京市的市民的手机上收到了地震横波到达时间、震中距离的预警提醒。

据北京市地震局介绍，地震预警并不是地震预报，而是警报。收到预警信息，表明已经地震了。它指的是在地震发生后，迅速向破坏性地震波尚未到达区域发出避险警报，一般只有几秒至几十秒，主要是为了一些特殊行业、公众争取紧急处置、避难逃生时间。

具体来说，地震发生时会产生两种主要地震波，一种是速度较快但震动较弱的纵波，一种是速度较慢但震动较大的横波。地震预警就是利用纵波比横波传播速度快，以及电磁波远比地震波传播速度快的原理，在地震发生后，通过震中附近的地震仪捕捉到纵波，利用地震波信息快速计算出地震参数和影响程度，抢在具有更大破坏性的横波到达前对可能遭受破坏和影响的地区发生地震警报。

京津冀地震预警网已建设完成

记者了解到，京津冀地区地震预警网已经建设完成，破坏性地震发生后，中国地震预警网将通过应急广播、手机、电视、专用终端等多种渠道发布地震预警信息，为目标区用户紧急避险提供数秒至数十秒的预警时间。

据中国地震局介绍，近年来，我国地震预警信息产出速度不断提升，从约10分钟的人工速报到1至2分钟的自动速报，再到秒级的地震预警，为抗震救灾提供了强大科技助力。

地震预警时间的长短取决于该地区距离震中的远近

不过，地震预警也有局限性。

6日凌晨，地震发生后，不少北京市民就收到了预警信息，但住在不同地区市民的预警内容并不一样，特别是显示的地震横波到达时间、震中距离不一样。记者了解到，地震预警时间的长短取决于该地区距离震中的远近，越接近震中的地区预警时间越短。一般情况下在震中附近，能提供预警的时间几乎为零，即存在预警盲区。

北京地区多大震级的地震会触发地震预警？北京地震台此前介绍，北京若发生震级4级或烈度5度及以上的地震，会发布地震预警信息，收到以后，广大市民一定要保持沉着冷静，通过图片、灯光报警、声音报警、语音提示

等，正确辨识地震预警信息，结合所处的环境采取相应的避险措施。

地震预警避险策略

1. 基本原则：不慌张、不跳楼、不乘电梯。
2. 避险措施：应根据预警时间、所在地点避险到就近安全地点的时间选择合理的避险措施。
3. 避险注意事项：
低层室内，关闭火源，紧急疏散到安全地带；
高层室内，关闭火源，保护好头部，躲避在就近的活命三角区(厕所等较小空间)，就近安全地点避险，伏地、遮挡、手抓牢。不乘坐电梯；
避险时要远离悬挂物、高楼、烟囱、女儿墙、高压线等；
避险时远离镜子、玻璃、照明设备等物品。

如何打开手机地震预警

下图教大家如何打开地震预警功能，包含各种手机型号的打开方式。

如何打开地震预警功能

（1）华为

设置→安全→应急预警通知→地震预警。

（2）小米

手机管家→家人关怀→地震预警。

（3）荣耀

设置→安全→应急预警通知→地震预警。

（4）OPPO/一加/真我

设定→安全→SOS紧急联络→自然灾害警报→地震警报。

（5）vivo/iQOO

天气App→设置→地震预警→启用地震预警服务。

（6）苹果/三星/其它手机

搜索“地震预警”关键词，自行下载相关App。

来源：人民网

快递被暴雨泡毁赔不赔？多家公司有表态

近日，京津冀强降雨引发洪涝灾害，“快递(邮件)被暴雨冲走”的消息引发热议。被冲走、泡毁的快件是否有赔偿？这是大家比较关心的问题，也是其他地方可以借鉴的案例。

邮政：特快最高赔偿不超所付资费的6倍

针对雨天快递受损赔偿问题，邮政客服表示，“如果是由于我们物流公司的原因，造成邮件受损会给您赔偿。如果邮件没有保价，邮件实际丢失或全部损坏按照商品价值金额赔偿；如果是部分损失或者是短少，按照实际损失价值给予赔偿。”邮政客服补充道，“最高赔偿不超过所付资费的6倍，同时退还所付邮资，这个是我们特快的赔偿标准。”

顺丰：未保价结合运费比例赔付

针对快递受损情况如何赔偿，顺丰速运客服表示，正常是不会出现损坏的，如果物品价值较高，用户可以选择保价。如果没有保价，会结合运费的比例进行赔付。

中通：客服帮登记快件受损情况

针对雨天快递受损赔偿问题，中通快递客服表示：“客服负责帮用户登记，没有处理权限，具体后续怎么处理、有什么措施，我们是不清楚的。”

申通：有赔偿制度，具体看损坏情况

如果快递因暴雨受损，如何赔偿？申通客服答复称：“我们有赔偿制度，如果确实损坏，肯定会赔。具体赔偿金额看损坏情况，内件损坏还是外包装损坏，还是都损坏了。全损由派遣网点理赔。”

圆通：保价物品保丢不保损

圆通速递客服表示，如果因为下雨导致快递损坏，保价物品保丢不保损——丢件理赔，按照物品实际支付金额进行理赔。

韵达：上报后有工作人员联系

韵达速递工作人员表示，如果发现快递受损，客服会帮助上报，后续有工作人员进行联系沟通。不过，当被问及具体如何赔偿，该客服没有明确回复。

快递泡水究竟该谁赔？上海久诚律师事务所主任、首席合伙人许峰表示：“要根据具体情况分析，比如快递公司是否尽到足够注意义务等，没法一概而论。”

来源：中新经纬客户端

加强业务学习 提高执法效能



为提升数字化治理水平,进一步推动利用卫星遥感技术开展城市管理工作取得实效,2023年8月1日下午,良庆区城管局邀请良庆区城乡数字化治理卫星遥感综合监管平台系统运营公司负责人,以及相关技术人员到城管“两违”监察大队开展卫星遥感系统技术交流。

良庆区城管局副局长、“两违”监察

大队大队长龙德高及“两违”监察大队相关人员首先了解了卫星遥感综合监管平台系统使用情况,双方进行了实际操作,进一步详细了解卫星遥感技术在开展卫片执法方面的使用需求及目前存在的主要问题。此次技术交流为后续系统业务流程及具体模块功能的优化升级提出了意见与建议,

为接下来如何利用卫星遥感技术开展城市化治理提供更贴合城管工作的技术支持。

下一步,良庆区城管局将继续充分利用良庆区城乡数字化治理卫星遥感综合监管平台开展城市管理工作,加强与运营公司的沟通对接,提高“两违”的发现率、处置率,推进精细精准主动监管,提高城市治理工作效能。

记者:秦玉刚 刘青
通讯员:黎玮 黄慧敏

老友说



扫码了解更多

以诚换诚

近日,南宁街头出现了“无人糖水铺”的身影——几平米小店的冷冻柜里摆放着各式各样的茶饮和甜品,顾客自主选购、自行打包并扫码付款,宛如一个销售糖水的“ATM机”,受到年轻人的欢迎。

笔者认为,“无人销售”本质上是一场对文明素质的考验,当双方都以诚为本时,文明之花才能开得耀眼。

早在十多年前,南宁市马山县林圩镇兴隆村伏屯屯,老人们就将家中种植富余的各种新鲜蔬菜集中售卖,无论品种,皆售1元,多年来,未曾涨价。而购买者,也自觉把钱投入篮子。正是买卖双方以诚换诚,近年来无人售卖的菜摊、糖水铺等才在全国各地出现,并且每次都能引起人们的关注与点赞。

人无信不立,业无信不兴,国无信不强。自古以来,“诚”与“信”就是中华民族的传统美德。这些传统美德,在当今社会转型时期,弥足珍贵。也许对于一座城市来说,商品无人“值守”,只是日常生活的一个小细节,但就是这些小细节,组成了我们赖以信任的社会。

作者:黄宝逸

民生新闻集锦



南宁市将启动第五次全国经济普查单位清查工作

按照国务院统一安排,8月20日起,南宁市将正式启动第五次全国经济普查(以下简称“五经普”)的单位清查工作,为2024年1月1日正式普查登记做好准备。目前南宁市“五经普”各项准备工作开展有序、进展顺利,已全面完成普查机构组建,并选取了隆安县城厢镇为南宁市综合试点地区。

南宁市已与21个城市合作推进“跨省通办”工作

南宁市积极推进政务服务“跨省通办”合作,目前已与广东、湖南、海南等11个省(自治区)的21个城市的政务服务监督管理机构签订合作协议,有效破解企业和群众异地办事的“多地跑”“折返跑”等堵点难点问题,提升审批服务的便民化水平。截至目前,共实现1081个事项跨省通办,涉及社保、医保、不动产等行业的高频服务事项,其中市本级214个事项、县级867个事项。

南宁市家庭医生签约服务重点人群签约率达68.41%

今年南宁市家庭医生签约服务工作推进有序,取得积极成效。截至目前,全市15个县(市、区)、开发区的118个乡镇卫生院、137个社区卫生服务机构、1384个村卫生室均开展了家庭医生签约服务,共组建家庭医生团队1899个,常住人口签约率42.58%,重点人群签约率68.41%,脱贫人口和监测对象应签尽签。

广西:举报交通运输安全生产违法行为最高可获5万元奖励

近日,自治区交通厅出台办法,任何单位、组织或个人均有权就自治区本级交通运输综合行政执法机构直管管理范围的交通运输安全生产违法行为进行举报;鼓励实名举报,有明确的时间、地点、情形等;举报奖励遵循“合法举报、适当奖励”的原则。群众举报交通运输安全生产违法行为等,最高可获5万元奖励。

广西将试点建设15个“完整社区”

根据《2023年度广西完整社区建设试点实施方案》,选定南宁市江南区五一路社区等15个社区为自治区完整社区建设试点。各试点社区将从15项试点内容中选择不少于10项内容推进,聚焦群众关切的“一老一幼”设施建设,聚焦为民、便民、安民服务,提升基本公共服务水平,促进公共服务均等化,力争至2024年10月各试点社区取得明显成效。

广西3所高校拟更名

根据《中华人民共和国高等教育法》《普通本科学校设置暂行规定》《本科层次职业学校设置标准(试行)》等有关规定,经广西壮族自治区高等学校设置评议委员会考察和评议,桂林医学院更名为桂林医科大学、以桂林师范高等专科学校为基础设立桂林师范学院、以柳州职业技术学院为基础整合资源设立柳州职业技术大学。

广西12个先进典型入选学雷锋志愿服务“四个100”

近日,2022年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型名单公布,其中,广西共有12个先进典型入选。南宁市吴应兵入选“最美志愿者”;南宁市“骑心合力”电动自行车火灾防控志愿服务项目入选“最佳志愿服务项目”;南宁市隆安县城厢镇震东社入选“最美志愿服务社区”。

编辑:许术





为暑期文体活动加“典”保护

日常生活中,不少文体活动具有一定的危险性,参与者可能会因为其他参与者或经营者的行为受伤。重庆法院精心筛选了几起典型案例,深入分析该类型案件的特点,结合民法典进行释法说理。



家长带孩子冲浪受伤自行承担

2021年7月21日,张某带年仅7岁的孩子在重庆某温泉中心玩耍过程中,孩子在人造冲浪池摔倒,下颚受伤,送去医院治疗后花费医疗费2600余元。张杰要求温泉中心赔偿医疗费、交通费。协商未果后,2022年2月,张某以孩子的名义向法院提起诉讼。

在审理过程中,原、被告双方对孩子受伤的事实无异议。温泉中心认为自己在大厅前台多处张贴了告示,提醒未成年人必须在监护人陪同下进入冲浪区域,作为成年人的家长应该预见到危险性。

重庆市大渡口区人民法院一审后认为,父母是未成年子女的监护人,其职责包括保护被监护人的

人身权利。本案中,监护人在为孩子选择娱乐方式时,应充分考虑其年龄、智力、体质等状况,应当预见冲浪具有人身危险性,其将孩子带进冲浪池属于自甘冒险行为,即愿意承担冲浪可能带来的风险,故监护人没有履行好监护职责,对孩子的受伤具有过错,应承担孩子的人身损害后果。温泉中心是合法经营场所,原告举示的证据并不能证明游泳池存在安全隐患,温泉中心设置冲浪项目属于合法的文体活动,并在不同区域张贴提醒告示,尽到了安全保障义务,对孩子的受伤没有过错,不承担侵权责任。因此,法院驳回了原告的诉讼请求。

【法官讲法典】

监护人带孩子进入冲浪池应该全程贴身保护,并对冲浪池的危险性有基本的预判。民法典第一千一百七十六条对公民自甘冒险参加文体活动作出了规范,并明确活动组织者的责任适用民法典第一千一百九十八条至第一千二百零一条的规定。本案主要涉及民法典第一千一百九十八条。该条规定,宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所的经营者、管理者或者群众性活动的组织者,未尽到安全保障义务,造成他人损害的,应当承担侵权责任。本案的被告温泉中心尽到了安全保障义务,因此并不对原告的人身损害承担侵权责任,而作为未成年人的监护人,应当预见冲浪的危险性,依法应对带孩子进冲浪池的自甘冒险行为负责。



共同进行危险活动者风险自担



2021年8月的一天,正值暑假,小邓、小刘和小陈三名中学生相约外出骑自行车玩耍,均无成年亲友陪同。

玩耍过程中,三人商议骑着自行车下人行梯坎。该梯坎比较陡峭,分为3段,每段14个台阶。经商议后,小邓和小刘同时并排骑着自行车下人行梯坎,过程中小刘的速度稍快于小邓,两人先后连人带车摔倒在地。小刘伤情较轻,但小邓伤情严重,被诊断为右侧开放性尺桡骨干骨折、全身多处软组织损伤。

后小邓向法院起诉小刘和小陈及两人的监护人,主张被告承担医疗费、护理费、交通费等各类损失的60%共计2.8万余元并支付诉讼费用。

重庆市长寿区人民法院一审后认为,原告小邓伤情严重,但根据法院查明的事实,其伤情不是被告小刘或小陈故意造成的,小刘和小陈对小邓的受伤也不存在重大过失。所以小邓没有要求小刘和小陈承担过错赔偿责任的事实基础。同时,本案中三个小孩在事发地的人行梯坎上骑自行车,是有一定危险的文体活动,在均无监护人在场的情况下自甘冒险,造成小邓和小刘受伤,受伤者要求共同参与人赔偿,并无法律依据。因此法院驳回了原告的诉讼请求。

【法官讲法典】

依照法律规定,推定行为人有过错,其不能证明自己没有过错的,应当承担侵权责任。民法典第一千一百七十六条第一款规定,自愿参加具有一定风险的文体活动,因其他参加者的行为受到损害的,受害人不得请求其他参加者承担侵权责任。但是,其他参加者对损害的发生有故意或者重大过失的除外。

本案中,小邓、小刘、小陈三人相约骑自行车下人行梯坎系自愿参加具有一定风险的文体活动,属典型的自甘冒险行为。在该类行为中以“自甘冒险者自食其果”为原则,为自甘冒险活动参与者设定免责、减责情形,与允许权利人自由处分权利精神一致,在自甘冒险受害人自愿参加该类活动时,即表明了其同意自愿承担风险,在无证据证实其他参与者对损害后果有故意或重大过失的,其他参与者应予免责。



与理发店主掰手腕受伤店铺不担责

刘军是星佳理发店的店长,张波到该店拜师学艺。2020年9月11日傍晚,刘军邀约张波掰手腕。张波耐不住刘军一再邀约,出于礼貌,张波应约。在掰手腕的过程中,二人力量处于僵持状态时,刘军突然发力导致张波的右手受伤。刘军见状随即驾车将张波送至医院接受治疗,经医院诊断为:右侧肱骨下段骨折。

后张波起诉刘军及星佳理发店,要求赔偿医疗费、误工费、护理费等共计173092.16元。

重庆市垫江县人民法院一审后认为,年轻人一起掰手腕是文体活动中常见的一种体育竞技活动,张波系自愿参加,刘军在掰手腕角力中僵持状态下的突然发力系该活动的常见行为,符合竞技性体育的一般特征,不能据此认定刘军具有过错或者重大过失。张波受伤后,刘军积极将其送医治疗,尽到了竞技活动参与者的一般义务,不存在过错。此外,二人掰手腕的行为系店员自发组织的竞技活动,星佳理发店并非掰手腕活动的组织者,不存在管理上的过错,不应该承担赔偿责任。因此,法院驳回原告张波的诉讼请求。

一审判决后,张波不服提起上诉。重庆市第三中级人民法院二审维持原判。

【法官讲法典】

根据民法典的规定,自甘冒险活动中的其他参加者,通常包括同场竞技者或共同参与者,如果其他参加者对损害结果的造成仅有一般过失、轻过失,则由受害人风险自担。但在损害已经发生的情况下,其他参加者对受害人负有救助义务。此外,认定文体活动的组织者,应符合主观上有策划、组织、经营、召集并管理人员以及控制风险的意思,客观上有具体的外在行为。

本案中,张波作为完全民事行为能力人,在明知或应知掰手腕存在风险的情况



下,自愿参与并导致受伤,符合自甘冒险规则的构成要件。张波受伤后,刘军积极将其送医治疗,尽到了救助义务。二人掰手腕系自发组织的竞技活动,星佳理发店并非活动的组织者,对损害结果的造成没有过错,故不承担赔偿责任。

以香为笔，以味为墨，书写美食文化（二）

一菜一格 百菜百味

川菜起源于四川、重庆一带，以麻、辣、鲜、香为特色，以“味”闻名，味型较多，且富于变化，鱼香、红油、怪味、麻辣较为突出。

川菜是中国最有特色的菜系，也是民间最大菜系，素有“一菜一格，百菜百味”的盛誉。在烹调方法上，有炒、煎、烧、炸、熏、泡、炖、焖、烩、贴、爆

等38种之多。

川菜最重要的特点在于一个“辣”字，而这“辣”就在于被誉为川菜灵魂的四川豆瓣。由辣椒与蚕豆的完美结合创制出的四川豆瓣，被广泛运用于川菜烹调中，其中以郫县豆瓣最为著名。

郫县豆瓣酱是川味食谱中常用的调味佳品，

选用的辣椒块大，回味香甜，做出的辣椒酱具有辣味浓重、鲜红油润，色香味俱佳的特点。川菜和郫县豆瓣酱之间的联系就像鱼和水的关系，二者相辅相成、互相成就。

围绕川菜麻、辣、鲜、香的特点，接下来小编就给大家分享几道川菜中的经典美味。



口水鸡：鲜香麻辣 顺滑嫩口

口水鸡是四川达州市一道佐料丰富、集麻辣鲜香嫩爽于一身的传统凉菜，有“名驰巴蜀三千里，味压江南十二州”的美称。没有“口水鸡”这名字前，四川人一般叫它麻辣鸡或椒麻鸡，名字平凡，朴实无趣。近代文人郭沫若在《贻波曲》中曾写道：“少年时代在故乡四川吃的白砍鸡，白生生的肉块，红殷殷的油辣子海椒，现在想来还口水长流……”人们觉得这一句馋涎挂嘴的“口水”，形容得很生动，因此就称之为口水鸡。“口水鸡”这名字乍听有点不雅，但随之脑子里就会出现一副口水咕嘟般的样子，让人觉得这名字与菜品完美贴切。

令人垂涎三尺的口水鸡做法其

实没有大家想象的那么复杂。首先将鸡腿肉剔骨，整块放入锅中，加料酒、姜片、大葱去腥，煮沸后撇掉浮沫盖盖煮15分钟，煮熟后在凉水中浸泡放凉。

煮鸡肉的汤不要倒，盛出小半碗备用，剩下的用来煮豆芽。煮豆芽的同时将黄瓜切丝，准备两瓣蒜、一小块姜、一根小葱切末放到碗里，加入白芝麻、辣椒面，小锅烧热油淋香配料，再加入盐、糖、酱油、蚝油、花椒油和刚刚留出来的小半碗鸡汤，搅拌均匀调制酱汁。等到鸡肉放凉后切小块放到配菜上面，淋上酱汁就可以开动啦！

鱼香肉丝：酸辣可口 咸甜适中

很多人心里都有属于自己最中意的下饭菜，在小编心里排名第一的就是“鱼香肉丝”。鱼香肉丝是一道著名川菜，具有咸、酸、甜、辣、香、鲜等浓郁的味道。这道菜家喻户晓到你可以在中国的任何省份吃到它，绝对是响当当的国民菜。以至于从这道菜开始，鱼香口味的做法广泛应用于各种食材的烹调中。

鱼香肉丝，名字里虽然带有“鱼”字，但其实在制作过程中用的不是鱼而是猪肉脊肉。

制作鱼香肉丝的第一步，是将猪肉炒至熟透后备用。再在锅里烧油，放入葱、姜

等煸出香味后，加上切成丝的胡萝卜、青椒和木耳等进行翻炒，待胡萝卜、青椒和木耳快熟时，倒入预先炒好的猪肉丝，再加上醋、糖、料酒、盐、水淀粉、豆瓣酱等调料翻炒收汁入味，最后装盘，这道色香味俱全的鱼香肉丝便大功告成。

鱼香肉丝品相十分夺人眼球，碧绿的青椒、红艳艳的胡萝卜、黄澄澄的肉丝，盘底还有着火红的辣汤，看着就让人垂涎欲滴，食指大动。夹一筷子放入口中，细细咀嚼，肉中的酸、甜、辣在一瞬间激活你口腔中所有的感官，真是人间美味！



开水白菜：清香爽口 不油不腻

川菜给大家的第一印象就是“麻”和“辣”，其实，在这种火爆热辣的背后，它也有自己温婉的一面。有谁能想到，清新脱俗的“开水白菜”居然是一道川菜经典。这道经典名菜原系川菜名厨黄敬临在清宫御膳房时创制，后来由川菜大师罗国荣发扬光大，成为国宴上的一道精品。

在四川饭店、仿膳饭庄、全聚德都有开水白菜的身影，很多文人墨客也不惜辞藻赞誉其美味。它是高档餐厅菜单上的名贵菜肴，宫廷菜单上的菜品，国宴上的精品，还是曾权倾一时的慈禧太后喜欢吃的一道名菜。

开水白菜看上去就是一道很简单的汤白菜，汤清见底如水，但它绝不是简简单单的开水煮白菜。

开水白菜口味清淡，看似简单却是需要精挑细选、耐心烹调的一道高难度菜品，用“唱戏的腔，厨子的汤”来形容这道菜最恰当不过。此菜不在乎主料的张扬，而在于其制汤的严谨与苛刻。看似朴实无华，却极尽显现菜品味道的精炼与精致造诣的功底。

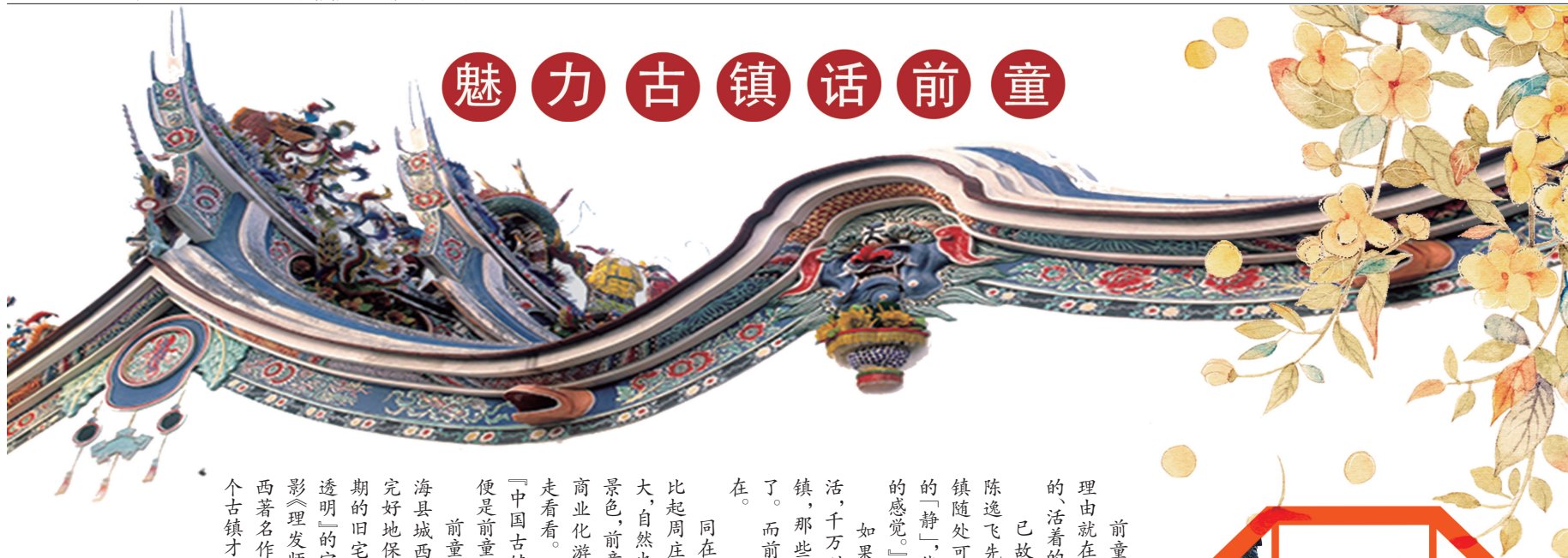
开水白菜的主料，就是略绿略黄略白的白菜心，朴朴素素，根本无需再做过多的雕琢，其精妙之处在于汤底的熬制。老母鸡、干贝佐以排骨、柴鸡脯、全瘦肉，全部斩烂成蓉；入水反复去污沫，加葱、姜、料酒、盐，小火慢熬，直至清香飘逸，任由四周空气被其曼妙味道渲染得徐徐腾升，竟然惹鼻孔间隙稍稍生痒。汤色淡黄清澈，汤味香醇爽口，残渣除尽，浮油撇尽，绝无一丝的油腻挡口。用这“开水”焯制的白菜，能不上国宴的台面吗？

从御膳房的独为君享到灯火辉煌大会堂的千人共享，从独家秘制而成到众所周知，开水白菜绝无半点半儿的卑躬屈膝，为国人撑足了国肴的桌面。

文：黄理佳 刘紫然（实习）



魅力古镇话前童



小桥流水遍庭户 卵石巷古院藏艺文

前童古镇，值得一去的理由就在于它是一座原生态的、活着的历史古迹。已故著名油画家、导演陈逸飞先生曾评价说：“古镇随处可入画，尤其是这里的「静」，能给人一种回到家的感觉。”

如果你想感受古镇生活，千万别去那些知名的古镇，那些地方都太商业化了。而前童是一个另类的存在。

同在江南，差别是有的，比起周庄、乌镇，前童名气不大，自然也多了份清静，若论景色，前童更原始，几乎没有商业化游乐项目，很适合走走看看。中国邮政出过一套《中国古镇》的邮票，第一枚便是前童古镇。

前童古镇位于宁波市宁海县西南二十公里处，这里完好地保存着一大片明清时期的旧宅和老街，一直是《小透明》的它，直到陈逸飞的电影《理发师》（原著、编剧为广西著名作家凡一平）公映，这个古镇才广为人知。

尊儒重教 耕读传家

南宋绍定六年（1233），前童先祖童潢，见此地山清水秀，前水后山，围而不塞，便从台州黄岩迁居到此，结庐定居，并“相阴阳、度原湿、开草木、展经纶”，建村立业，逐渐兴旺发达。因村庄建在惠民寺前，故名“前童”。

作为“江南第一儒镇”，这里是历代文人墨客向往的“打卡地”。能得此赞誉，可不单因为山灵水秀，这和童氏先贤倡导的尊儒重教的理念分不开。

童氏宗祠建于明洪武十八年，《塔山童氏谱志》记载：“我族有宗祠，制定于方正学先生。”方正学先生是谁？明代大儒方孝孺是也。

明洪武十三年，童潢七世孙童伯礼在前童石镜山下创办了“石镜精舍”，两度聘请方孝孺前来讲学，从此奠定了“诗礼名家”的基础。方孝孺是当时

首屈一指的大学者，以他当时的学识和知名度，拿今天的话来说，绝对是个“文化大咖”，而且他“义交无老少，情亲如兄弟”。他坐镇执教的石镜精舍书声琅琅，文人墨客纷至沓来，一时成为浙东地区重要的学术活动场所。

方孝孺的到来，让前童声名大噪，也为童氏家族培养了许多优秀人才。现如今，童氏宗祠正厅高悬着方孝孺题写的“诗礼名宗”匾额，点出了前童历史文化的深厚。宗祠厅内还立有一块“祖训碑”，是前童先祖教育后代要“耕读传家”“奉礼完课”的族训。

小桥流水 人间烟火

来前童古镇旅行，最主要的看点是：户户有活水。活水经过明渠穿巷绕街，也通过暗渠从宅屋底下流出，里外相通，人水共生，阴阳互补，生态和谐。

古镇的街径，并非青石板路，而是细细碎碎的鹅卵石。街巷窄，建筑密，身处其中，一不留神就如误入迷宫，要走出古镇就得逆水流而上，因为前童镇的溪水是往镇里流的，这点与丽江古城不同。

中国的八卦是一门深奥的学问，童姓祖先按“回”字九宫八卦式布局建筑，将白溪水引入镇中，一条小水渠绕镇一圈，使古镇多了一份飘逸，多了一份灵性，每家每户门前都哗哗作响，溪水日夜回唱着古镇的故事。虽无游船，但居民进入家中须过青石板小桥才行，不是水乡，胜似水乡。

当你闲来无事时，不妨在这里住上一段时间，走在用鹅卵石铺就的小巷，感受扑面而来的浓郁古镇气息，欣赏那些历经百年风雨的老屋，便会看到岁月留下的斑斑痕迹。

走进前童古镇，但见粉墙黛瓦，卵石铺路，绿意盎然。村中老街、小巷曲折有序；祠堂、水井错落相间。路边水流潺潺，院内瓜果蔬菜，一股独特的浙东乡村田园气息扑面而来。虽没有丽江的大气，但更具小家碧玉的感觉。

家家户户，庭前院后，都会种点瓜果蔬菜，尽是一些寻常物。若是家里炒个菜，少点葱，转身就可以到后院掐几根。

院子里什么都有，干货晾着的，蔬果种着的，树上挂着的，都在等着主人。在这里，小农人家的安静恬适，自给自足，不正是城里人所向往的诗意生活。破晓时分，听古镇的雄鸡报晓和潺潺流水，看袅袅炊烟，溪中鱼儿相戏；日落时刻，听小镇村民方言闲话家常，看夕阳映照老屋墙壁，卵石小巷。

在前童，仿佛时间的步伐都放慢了。当你在漫步时，若是遇上一场小雨，先别急着躲雨，不妨光着脚丫踩一下被雨浸润的鹅卵石地板，或用手触摸一下朦胧细雨，融化进这宛如江南水墨画的风韵小镇。

无梁不雕 无雕不情

官府，故又称“相府”。

“泽思居”是一个四合院式的建筑，虽然被称为“相府”，但它并没有想象的那么气势恢宏，令人印象深刻的反倒是这里令人目眩神迷的精美木雕。整座房子基本上都是“堆砌”的木雕，有“无梁不雕，无雕不情”之称，号称“江南第一雕花楼”。中堂内摆放着一座轿子，虽不及万工轿

的金碧辉煌，但也不差，轿子上雕龙画凤，人物栩栩如生。

在这里，“牛腿”雕像尤为引人注目，基本上每根柱子上都有三、四个牛腿雕像，牛腿雕像所指的是撑拱，北方称为“马腿”，古代被称为“雀替”，其主要作用是支撑檐柱，使建筑更加稳固，除此之外，还极具观赏性。

古韵悠悠 文化绵绵

在前童人看来，古镇的独特魅力，除了景美人美，还有传统民俗文化的美，其中最具有代表性的是元宵行会。

前童元宵行会始于五百多年前，相传最初是庆贺当年水利兴修、祈愿年景丰收。每年正月十四、十五两天，活动进入高潮。在龙旗的引导下，四邻八乡的人们潮涌而至。古亭台阁、狮舞龙舞，互相交融，由龙旗引导，一路上鼓乐齐鸣，炮声震天，车水马龙，人声鼎沸，万人空巷，长达数里的队伍浩浩荡荡走街过巷、绕村跨溪，有条不紊，民间称为“行会”。这样激动人心的热烈场面，古老纯朴的民风民情，若不亲临，很难想象。

以鼓亭抬阁为特色的前童元宵行会，是国家级非物质文化遗产，在江浙一带独一无二，如今逐渐演变为集巡游、祭祀、集市、文艺演出等为一体的大型民俗活动。

秋千也是前童行会中独特的民间艺术样式。秋千上坐着四个本房中的小孩子，打扮成戏曲人物的形象，在行进中有人在旁边拨动转轴，秋千随之而转动，十分引人注目。

或许，前童古镇本身就是一幅画。经历数百上千年，静静地安于一隅，当你置身其中，就像走进一幅挂在浙东白溪平原上的江南水墨画卷，得以回归内心的宁静、从容。

文：黄理佳 刘紫然（实习）

唤醒沉睡千年的

古瓷片

近日,全球首个古陶瓷基因库在江西景德镇御窑博物院挂牌。景德镇御窑博物院宣布,将联合多家国内顶尖院校、机构,基于现已出土的近2000万片古瓷片,合作共建古陶瓷基因库。通过对古瓷片进行成分分析和数据采集,制作成物理和数字形态的基因标本,解析古代陶瓷文明的起源、发展和变迁,唤醒那些曾经沉睡在地下的文明记忆。

一块碎瓷片隐藏着哪些基因密码?

到了景德镇,有一个地方不得不去,那就是建在御窑厂遗址上的景德镇御窑博物馆。与其他博物馆相比,这里最大的亮点是馆内大部分器物都是由御窑厂出土的残损瓷片拼对修复而成。

众所周知,景德镇是一座由瓷而生、伴瓷而兴、因瓷而名的陶瓷历史文化名城,有着2000多年的冶陶史、1000多年的官窑史、600多年的御窑史,陶瓷历史遗存丰富。在古代核心制瓷区御窑厂及其周边,地下埋藏的碎瓷片数以千万乃至亿计,有的窑渣堆积厚度竟达十几米。

御窑瓷片为何数量居多?景德镇陶瓷考古研究所名誉所长江建新介绍,御窑精品瓷器的烧造背后需要无数试验,加之瓷器烧造复杂的工序,导致精品出现率极低。哪怕不是试验品或者瑕疵品,为防止宫廷用瓷流入民间,多出来的精品也会被就地打碎、集中掩埋。而正是这些被深埋地下的“落选者”和“多余者”,今天却为我们提供了解读古陶瓷烧制工艺、原料配方等基因密码。

在景德镇御窑博物院院长翁彦俊看来,御窑的古陶瓷完整器非常珍贵,传世藏品更是拥有极高的审美价值,但从研究的角度看却受限太多,因为不可能为了研究去打碎一件完整器。相较之下,古陶瓷碎

片更利于开展技术检测,能适应能谱电镜仪、拉曼光谱仪、X射线荧光分析仪等现代仪器设备对检测对象的要求。一块古瓷片在研究人员手里,可以表面观测纹饰、拼接还原器型、切片了解坯胎、磨粉分析材料乃至烧成温度等,至少可解析出上百条信息。

例如,对于青花瓷使用的颜料,国内学界多认为,早期青花瓷生产使用的是来自波斯地区的青色颜料苏麻离青,因为那里曾进行过青花彩绘陶器的生产;而被后世誉为明代青花瓷器之冠的永乐、宣德年间青花瓷器,则兼用了进口颜料与国产颜料。但这些,大多是人们通过清代文献资料和流传下来的工艺去推测的,并没有研究支撑。技术进步后,人们开始通过铁锰比来推断青花颜料的成分,但准确度依然存疑。

“现在,古陶瓷基因库通过先进的聚焦离子束显微镜,对青花瓷碎片进行了理化

分析,证实其同时使用了国产和进口颜料。”翁彦俊说。未来,类似这样的科研成果还将不断涌现,有望还原出古陶瓷标本在当时的烧制工艺、原料配方等,探寻景德镇千年陶瓷工艺之谜,破译人类古代瓷业巅峰时代蕴藏的文明密码。

一个古陶瓷基因库可以做什么?

多年来,凭借独特的陶瓷考古和文保资源以及健全的配套设施,景德镇御窑博物院先后与北京大学、中国社会科学院考古研究所、故宫博物院、美国加州大学洛杉矶分校、日本东京大学等国内外诸多机构开展学术交流与考古合作,并在此基础上积累了十余个窑口近20000个陶瓷分析数据,初步建立起我国古代陶瓷基本科学数据库。

从去年7月起,景德镇御窑博物院开始筹建景德镇古陶瓷基因库,与之长期合作的国内顶尖院校和研究机构,也纷纷加入基因库的采集研究工作中来。经过近一年的努力,景德镇古陶瓷基因库正式揭牌,标志着集资料存储、考古研究、科技分析、保护修复、成果展示于一体的中华陶瓷文明文物基因库建设正式启动。

据景德镇御窑博物院科技实验室负责人熊喆介绍,基因库以采集残片、截面、薄片、粉末4种形态的标本为主,通过这几种形态标本,就可以分析在某处发现的一些窑口或者出土的一些陶瓷器的考古、胎料、成型、釉料、装烧、彩

绘等信息。

例如,2012年景德镇浮梁县兰田窑考古发掘,发现了一件晚唐时期的青瓷碗,碗内有支钉叠烧痕。支钉叠烧是用高岭土捏成“支钉”,把这些钉粘于碗盘圈足的边沿,然后把碗坯放在垫柱上,再把粘有支钉的碗坯重叠起来,代表了这一地区最早的制瓷工艺。如今,在基因库里它有了一个编号,打头的T代表“唐代”,随后的QY代表“青釉”,WA代表“碗”,C代表“残片”,还有数字代表序号。以此类推,基因库的标本都会按照年代、品类、器类和形态信息进行编码。

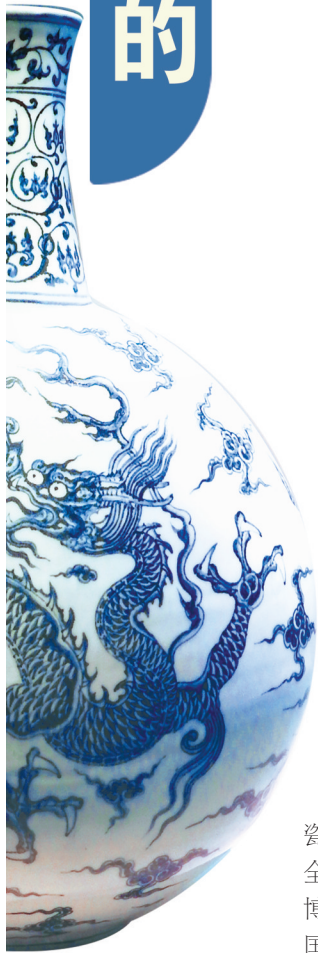
明清时期入库最多的是御窑瓷器标本。御窑出土的基因标本还会加上一个特殊编号“Y”,代表“御窑”。最新收入的一件标本来自2020年御窑厂西围墙的考古勘探,编号中用“QH”来代表青花,用“SZ”代表“试照”,说明它是一件民窑试验青花料的试照标本,上面以不同深浅的钴料书写“淡”“浓”等字样,揭示了明代正统到天顺年间民窑以青花为主打产品的“密码”。

如野史记载,明宣宗朱瞻基爱斗蟋蟀,宫廷记录隐去不提此事。但景德镇御窑博物院在众多的碎瓷片中,复原出了宣德年款的青花云龙纹蟋蟀罐,成为这段历史的有力物证。类似这样生动的历史细节,未来便可用于文创产品和旅游

产品的开发应用。同样是明宣德青花云龙纹蟋蟀罐,通过正在开发的知识图谱型数据库,用户还可以轻松检索出基因库中所有包含云龙纹图案的瓷器,关联到苏州博物馆和日本户栗美术馆的相关蟋蟀罐收藏,并进一步延伸到有关青花瓷歌曲、梅州和漳州产瓷区等信息。这将大大推动数字博物馆的建设。

“景德镇古陶瓷基因库建成后,将与国内外学术机构开展积极合作,推动古陶瓷研究数据的全球共享,探讨全球陶瓷文明课题,为中国乃至世界古陶瓷历史的发掘和研究、陶瓷文化的发展和交流提供优良的平台,续写以陶瓷为载体的文明交融新故事。”翁彦俊说。

来源:人民日报海外版



研学市场乱象：名校游变“校名游”

“读万卷书，行万里路。”暑假期间，不少小朋友背上行囊出发研学，大多数机构或旅行社的研学团定价极高，出去一周就要花费几千元。不过，看起来高大上的研学团却被一些家长吐槽，“我觉得这钱花得不值”“孩子实际体验与宣传大不相符”……高价研学团到底值不值得？



“吃住条件都非常差” 研学体验与宣传不符

家住潍坊的姚女士在网络上联系了济南一家知名教育培训机构举办的研学团，在得知行程中包含畅游迪士尼乐园后，最终选择了价值9980元的上海研学名企路线7日游。“没想到，第一次报名研学团就给了我‘当头一棒’。”

“研学时间为一周，从7月9日到7月15日，但实际上光来回路程就得两天。”姚女士说，因为研学团是来自全国各地的孩子，所以规定孩子自费到上海统一集合。

本以为到了上海就没事了，可孩子却说这不是去研学，而是去吃苦。

“研学期间，每晚都有跟家长视频的环节，孩子当时就跟我讲，住的地方枕头套、被子都发黄了，吃的也不是说好的自助餐，而是包子配咸菜。”姚女士称，除了吃住条件不好外，最主要的“研学”也不如当时宣传的那样好。

根据孩子的描述，姚女士查了查研学团去的地方，竟

发现多数都是免费的。“有些地方只是在名校或名公司门口拍拍照，孩子说因为当时赶行程，并不是所有小朋友都去体验参观。”姚女士气愤地说，只拍照不体验有啥意义？这种“走马观花式”研学让姚女士和孩子很失望，而且“心心念念的迪士尼乐园畅游也变成了自游。”

“这是我第一次给孩子报研学团，也可能是最后一次吧。”姚女士无奈地说。

7天研学团收费数千元 300多条线路几乎订满

根据姚女士的介绍，记者来到济南市历下区海右路附近的一家教育培训机构。“我们有国内和国外两种研学团，满足不同年龄层的孩子。”机构工作人员魏先生介绍，根据家长的需求，研学团分为自然教育、公益中国、户外运动、科技探索、人文素养、名校名企六个主题。

记者注意到，该机构的研学团价格不低，国内7天研学团价格均在6000元以上，而国外14天研学团价格早已破万元。在众多研学团中，人文素养主题的“南京苏杭人

文研学7日营”吸引了记者的注意。

魏老师介绍，这条线路8月7日出发，收费每人8980元起，适合9—15岁的孩子，研学地点包括南京、苏州、杭州三个地方。

“我们会带着孩子们去南京博物馆、中山陵、浙江大学等地参观。”魏老师称，每个团大约30人，配有5名老师。“领队老师和教课的老师都有，保证孩子们安全地学习、参观。”

记者搜索发现，魏老师介绍的这些景点均为免费，这么高的报名费究竟花销在了哪儿？

“我们有从教十余年的专业语文老师，经验丰富。”魏老师表示，研学跟普通的旅行团不同，研学是让孩子在玩的过程中把知识学了，并不是走马观花。“今年我们推出300多条研学线路，国外的研学团今年5月份就已经截止报名了。”魏老师提醒，国内的研学团线路也只剩下44条，目前南京这条线只剩5个名额，如果想报名得抓紧。

普通团与研学团差千元 旅行社称：贵在人工费

随后，记者来到位于和谐广场附近的一家旅行社，这里的研学团并不多，价格也稍微低一些。“我们目前有十几条研学团路线，包括济南本地、省外的个别地方和国外。”旅行社工作人员李女士介绍，济南3天2晚森林探险营，每人收费1480元；上海5日团每人收费4280元；英国14日国际团每人收费36800元。

“我们最主要的是做成人旅行团，孩子研学团其实并

不专业。”李女士坦言，研学团的带队老师并不是专业教师，前身其实是导游，只是考取了研学旅行指导师的证书而已。此外，李女士介绍，目的地会有带队老师负责给孩子讲解，而在记者追问之下，李女士表示，部分当地带队老师其实只是在校学生。

记者注意到，在该旅行社大厅的架子上摆放着不少宣传册。其中上海成人团5天售价2980元，而同样目的

地的“孩子研学团”则收费4280元。

既然没有专业教师，那么研学团比成人团高出的1300元，究竟花在哪里？对此，李女士解释，研学团更注重“学”，去博物馆会有讲解员，并且有带队老师，而成人团则不需要带队老师，去博物馆等场所都是自由活动，没有额外花销。“研学团贵就贵在人工上”。

考“研学旅行指导师”“包过”且俩月就拿证

对于李女士提到的“研学旅行指导师”的证书，记者咨询了一家职业报考机构。该机构工作人员岳老师称，这是由中华人民共和国教育部的直属单位——中央电化教育馆颁发的证书，个人信息在教育部官方网站可查询。

“从报名到拿证大约需要两个月，总费用1600元。”岳老师称，要想考取这个证，最好是在机构报名，因为官网没有个人报名渠道，需要通过培训机构申报。“你只需要交上报

名费，其他的不用操心，我们会帮你办好。”

或许是看出了记者的犹豫，岳老师随即发过来几张截图。图片显示是“中央电化教育馆”官方网站，其中一项职业技能在线学习项目信息查询被圈出。“点开，会出现COSE证书查询，虽然我们是在线学习，证书并不是资格证，但这个证在教育部官网可查询，含金量高且全国通用，考到这个证就能带队接活儿。”岳老师解释，证书都是一证一码，

在官网输入身份证号和证书编号即可查询到个人信息。

当记者提出并非专业出身是否可以考此证时，岳老师表示“不用担心”，没有专业和学历限制，而且他们机构可以包过，但需要本人配合考试。考试形式是机考（电脑或手机），并且只考理论（选择题），可不用备考，因为有考题。“在官方APP上考试，是开卷答题，即使非专业的基本上也能一遍过。”

不“研”也不“学” 谨防凑热闹式研学

“我认为，研学游和家长带着去旅游是有区别的，研学旅游有一些特殊功能，是寓教于乐。”山东财经大学全域旅游发展研究所所长庞晶称，孩子在研学过程中可以开阔视野、训练某种技能、增长见识等。

对于部分家长反映“花高价去免费景点感觉不值”的问题，庞晶也作出解释：“这是个误区，免费不等于廉价。”庞晶说，比如家长带着孩子去博物馆，也租了讲解耳机，可孩子能听进去多少？研学团则会有组织、有侧重点地给孩子讲解知识，这才是内核。

“说实话，部分研学机构还是会考虑盈

利，研学团到底值不值，要看是否达到了家长和孩子的预期效果。”庞晶提醒，现在研学市场非常大，鱼目混珠的情况确实有，既不“研”也不“学”是很多家长担心的事。因此家长在选择研学机构时，要了解好研学期间的课程设置及质量，研学机构也得跟家长说清每个项目的花销如何分配，最后由家长自行判断。

“研学的目的是让孩子们在行万里路时，慢慢感受学习，谨防走马观花，凑热闹式研学。”庞晶表示。

来源：齐鲁晚报





数风流人物

新闻综合频道

25-37 集 剧 情

第25集

打了大胜仗，毛泽东却并不高兴，因为这次是周恩来一个人担起了责任，也许他还会被批评。不久后，毛泽东和周恩来都受到了严厉批评。有人认为毛泽东右倾机会主义，消极怠工，毛泽东反驳他们“打肿脸充胖子”。1932年10月，中央局召开会议批评毛泽东消极怠工，他被剥夺了对红军的领导和指挥权，只保留了苏维埃共和国临时主席的职位。朱德和周恩来说毛泽东要去长汀养病，特地来送他。大家都很佩服毛泽东的军事才能，毛泽东也表示有召必回。

第26集

瞿秋白告诉邓少奇何宝珍被捕的消息，邓少奇叹了口气，他们为了革命四海为家，只是委屈了他们的那几个孩子。幸好，何宝珍还没有暴露身份，邓少奇希望她可以活着走出监狱。何宝珍在狱中做衣服，每件衣服上都绣着三朵荷花，是她的三个孩子。邓少奇看到池中的荷花，不由得回想起最爱荷花的何宝珍，他们相爱后志同道合结伴而行，邓少奇自责自己没有照顾好何宝珍。上级通知杨之华立刻转移，而她给瞿秋白的回信还没写完，如果她搬去新的地方，就有可能收不到瞿秋白的信了。瞿秋白在苏区指导教育工作，正在排一出戏，毛泽东来给他提供素材。

第27集

撤离已经十天，瞿秋白的肺病很严重，中央决定送他前往香港治病。狱中的何宝珍绣完了最后一件衣服便要上路了，她向狱友坦白了自己的身份，拜托她把这三件衣服转交给家人。1934年10月，何宝珍在南京就义。中共中央召开会议，根据毛泽东的建议，红军改向贵州北部进军。留守苏区的部队也遭受了严重的损失，情况令人担心。瞿秋白为了不拖累同志们，决定独自留下来。面对敌人的追捕，瞿秋白跑了一路。何叔衡跑到悬崖边，眼看没有退路便纵身一跃牺牲了。瞿秋白亲眼目睹这一幕，可身体无法支撑自己走下去，他撕碎了给杨之华的信，他没有任何退路了。

第28集

在逃离过程中，瞿秋白被抓捕。他没有暴露身份，但国民党对他的身份还是十分怀疑。很快，瞿秋白的身份暴露了，出卖他的人就是护送他离开的同志。瞿秋白不得不承认身份，但国民党领导宋希濂对瞿秋白心怀敬意，他没有上报给南京方面，反而下令另辟监室，加以优待。宋希濂思虑再三，决定把瞿秋白这个烫手山芋扔给南京。南京方面没有同意让瞿秋白押往南京，而是就地劝降。瞿秋白没有投降，宋希濂看到他写的文章不禁感叹好文采。宋希濂去见了瞿秋白，在黄埔军校时，他曾多次听过瞿秋白的演讲，所以瞿秋白也算是他的老师。

第29集

吃饭时，张国焘对毛泽东似乎颇有怨言，更是直接论起了主持红军的人选。张国焘认为，红一方面军现在是叫花子军。张国焘拖延执行会议内容，还给中央拟了一份名单想要争取发言权。陈昌浩约谈洛甫，二人当初在苏联留学有同窗情意，洛甫拿到信连忙先给毛泽东和周恩来看过后才赴约。陈昌浩为张国焘说话，称红四方面军能有今天的成绩和张国焘是分不开的，但他现在是英雄没有用武之地。洛甫并没有接话，而是让他们尽快解决攻打松潘的问题。陈昌浩拿出张国焘写的信交给洛甫。随后，张国焘颠倒黑白在红四方面军领导干部中煽风点火，他按兵不动、借势要权，中央陷入被动局面。

第30集

攻打松潘的计划无法执行，中央决定北上。红四方面军张国焘等人却不同意，坚持要南下，但是目前他们还不能和中央分开，打算先踏过大草地。张国焘要分裂，众人连忙给他发电，为防不测，中共中央必须马上北上。张国焘收到电报依然固执己见，认为南下才是正确选择。毛泽东想起认识张国焘的时候，知道他利欲熏心，却不知道他会变成这个样子，从党的一大一路走到现在，剩下的同志只有毛泽东、董必武和张国焘，这是一件多么不容易的事情，可谁知张国焘现在又要搞分裂。但中央依旧坚定北上，只有北上才有光明的前途。

第31集

一位自称张浩的人，说是从莫斯科来的，毛泽东和周恩来把他请进来，博古确认了张浩的身份。张浩用共产国际亲手交给自己的密码联系共产国际，然而共产国际接受到了信号却不回复，毛泽东连忙让张浩口述张国焘的分裂活动，希望以共产国际代表的身份让张国焘认识并改正自己的错误。张国焘收到这份电报沉思许久，他不甘心被张浩命令，反指张浩假传共产国际的指示。共产国际收到中央电报，却根本无法破译。李立三的情况不太好，在疗养院中昏睡不醒，老康却因为电报一事不得不赶来疗养院找他，这套密码是李立三亲自编的。共产国际和中共中央失去联系近两年，现在终于有了消息。

第32集

张国焘与杨子烈自从上海分别八年后再也没有见面，张国焘希望中央帮忙找到杨子烈的下落，中央便立即通知上海和南京方面党组织，争取让杨子烈和张国焘及时团聚。突如其来的消息让杨子烈百感交集，分别八年的丈夫终于有了下落。来到延安，杨子烈敲响了张国焘的门，不巧张国焘开会去了。杨子烈帮张国焘整理桌上的东西，说他要批评就批评自己。听到杨子烈来了，张国焘十分激动，阔别八年重新见面，夫妻二人两眼泪汪汪讲述着这些年来的遭遇。张国焘这些年的情况很复杂，他不认为自己犯了那么严重的错误。

第33集

陕西云阳，举行隆重的抗日誓师大会。出征之前，众人调侃要帮左权办婚礼，只是时间来不及了。平型关是进入山西的重要入口，八路军115师在平型关设伏，史称平型关大捷。刘志兰同志叫毛泽东也下来扭扭秧歌，为了接下来的胜利提前庆祝庆祝。张浩的头疼病很严重，听到胜利的消息他很激动，中央让他回延安养病，政委一职由邓小平接任。新疆的战略位置目前很重要，我党决定派人去新疆并且一定要使用化名。苏联方面同意接收一部分战士去养病，毛泽东也希望能够送一些革命先烈的后代去学习。毛泽民身体极度虚弱，积劳成疾，医生说必须好好休养一段时间。

第34集

张国焘主动请示，希望派他去黄帝陵的祭祀活动，刚好给他找点事情做。毛泽东同意了，希望在祭祀结束后他能及时回来。却不知道张国焘一直盼望着离开延安，只是离开时，他并没有如释重负的感觉。祭祀结束后，张国焘有意投向国民党，延安方面很是生气，万万没想到作为党的创始人之一的张国焘能做出这种事情。眼下的当务之急，是赶紧通知林伯渠，让他找到张国焘将他送回延安。张国焘打电话约林伯渠在火车站见面，林伯渠赶到后，张国焘说要去武汉见周恩来，也没有要请示中央的意思。接

到电报，毛泽东叹了口气，张国焘此行显然是黄鹤一去不复返了。张国焘被戴笠请去了，想要借他分化共产党。

第35集

新疆，苏德战争爆发，一贯见风使舵的盛世才决定借机投靠蒋介石，国民党派来的朱将军宣布了蒋介石对盛世才的任命。盛世才已经投靠蒋介石，投名状就是身在新疆的同志们。毛泽民和陈潭秋等人希望开展斗争回到延安，盛世才已经把我党在新疆的名册交给了朱将军。新疆情况不妙，通往内地的道路被国民党完全封锁，中央联系了苏联，希望把新疆的同志先送到苏联，苏联方面却迟迟不作答复。毛泽东忧虑不已，他只有毛泽民这么一个弟弟了，毛泽民和新疆同志们的命运紧紧连在一起。新疆的同志们共同唱响国际歌，他们收到了苏联的回电让他们全部转入苏联。

第36集

毛泽民在转移前把儿子交给了妻子，一家三口依依不舍地分别，陈潭秋和毛泽民等人当晚被带离公馆关进监狱。得知新疆的消息，中央连忙给周恩来发电，让他在重庆设法营救。周恩来连饭都没吃，连忙去见了蒋介石，要求盛世才马上无条件放人。蒋介石却说他无能为力，只能过问一下。经过几天审讯，有三人同意脱离共产党，但陈潭秋和毛泽民都是钢铁做的并没有同意。重庆方面再次催盛世才解决毛泽民和陈潭秋，当天晚上，陈潭秋、毛泽民和陈秋路三人被勒死在狱中。

第37集

1945年9月，抗日战争胜利结束，蒋介石玩弄两面派手法，三次邀请毛泽东赴重庆举行和平谈判。毛泽东并不惧怕去重庆，如果他被蒋介石杀害，还有千千万万个共产党员。蒋介石已经在打东北的算盘了，东北的战略位置很重要，我党必须尽快考虑到东北开展工作的事情。大家都放不下心，蒋介石显然是想打着和平的幌子压制共产党，这个时候毛泽东去重庆风险很大，但又不得不去。次日一早，董必武五人来给毛泽东送行，想在临别的时候再和他握握手。

欢迎订阅2024年

《南宁广播电视报》

订报热线:0771-2189585

全年征订价:45元



前50名读者将获得精美礼品

详情请拨打编辑部电话

0771-5655815



我们的婚姻

都市生活频道

34-38集剧情

第1集

2009年11月,东安火车站,邓草草带着儿子轩轩上车时遇到“人犯子”,轩轩被一位老太太拐走,邓草草拼命追赶,她无力和对方争执,眼见轩轩离开而晕倒。刚下火车的龚剑原是部队特种兵,看到轩轩上车后追赶上去,龚剑在途中接到妻子周丽君电话,她要飞往纽约,还让他在离婚协议书上签字,龚剑听完后傻傻地站在原地。邓草草的世界随着孩子的走失而崩溃,回家后被老公关皓大骂,她离了婚,怀着对孩子的愧疚和对自我的不原谅独自生活。龚剑赶往机场追赶周丽君,周丽君听到广播后和他相见,她打掉了肚子里的孩子,龚剑很生气,周丽君诉说十年的委屈,龚剑转业就是想和她重新开始,但周丽君坚持离婚。

第2集

邓草草在相亲途中被车溅了一身泥,鞋跟也断了,见到龚剑后她聊起迟到原因,龚剑承认开车的人是他,邓草草生气地指责他,龚剑答应去商场买身新的赔给她。龚剑被父母逼婚,他去相亲也是迫于无奈,买完衣服后龚剑提出请邓草草吃饭,她想去鲑鱼火锅店,龚剑却去了一品羊。邓草草吃饭时借机去卫生间离开,之后删除了龚剑的手机号。龚剑感觉助手乔小芮不错,但他不能确定那种感觉是否是爱情,龚剑心里又想起邓草草换衣服的画面。邓草草在周丽雯的介绍下去了律师事务所工作。邓草草拨通龚剑的电话,她对上次的不辞而别表示歉意,还要请他吃饭,龚剑很意外。

第3集

邓草草住在柳芳城,她和龚剑在雪人前碰巧相见,邓草草解释那晚喝得有些多,她有些惊慌,龚剑自称没发生什么,两人约定下次见面方式。龚剑去柳芳城突击检查,在门口发现保安躲在屋里打牌,保安被开除,保安队长受到警告,龚剑开会研究保安之事,他亲自穿上保安服,还集合全部保安到小区。龚剑去了柳芳城上班,他的身份是保安队长,刘经理很意外。邓草草看到龚剑在小区训练,她把之前讹的钱还给他,还和他划清界线,邓草草怀疑龚剑约会时候的衣服是借的,车也是租的,龚剑解释原因。邓草草和周丽雯聊起龚剑,周丽雯替龚剑保守秘密。邓草草陪同事去了酒会,酒会上都是成功人士。

第4集

龚剑在酒会上西装革履,他看到邓草草也在,周丽雯上前和龚剑打招呼,龚剑解释受韩冰邀请才来。邓草草等人在酒会上没得到想要的,她们一起去外面喝酒,冯尚香很失落。孙南威开车接周丽雯,冯尚香独自离开,酒吧里只剩下邓草草一人在喝闷酒,周丽雯离开前让服务员打电话给龚剑让他去接邓草草。龚剑看到喝多的邓草草,把她送回家。龚剑在桌子上看到邓草草制作的寻人启事,第二天早上邓草草醒来才记起喝多时的失态表现。邓草草打电话指责龚剑,龚剑以工作忙为由进行推托,邓草草坚持让他马上来家里找她。龚剑如约去了邓草草家里,他提到打拐办的战友给的消息,邓草草听完马上去找。

第5集

龚剑给战友打电话,一个刚被解救出来的孩子被带来,那孩子自称为土蛋儿,龚剑也只想试一下安慰邓草草。土蛋儿尿尿时唱的儿歌引起了龚剑的注意,龚剑让他在邓草草面前唱,邓草草听到后快速起身,她试着用以前的事情来引起土蛋儿的注意,土蛋儿的回答让她确认他就是自己失散多年的儿子,邓草草抱起儿子大声痛哭。轩轩的变化让邓草草始料未及,邓草草沉浸在幸福和失落之中,轩轩一直说自己叫土蛋儿。邓草草一周没上班被冯尚香训斥,轩轩找到后她在办公室发喜糖。乔小芮打听龚剑近两天的去向,龚剑没有多说。邓草草把家收拾一遍,轩轩只知道在家里玩电子游戏。

第6集

邓草草回家时看到龚剑教训轩轩,轩轩因为太饿出门惹事,邓草草下厨做饭,还请龚剑留下来一起吃。邓草草在厨房里弄了半天做出几盘菜,轩轩感觉难吃,龚剑也吃不下去,几人出门吃饭,吃饭时龚剑让轩轩喝酒引起邓草草的不满,她生气地拉轩轩离开。龚剑酒后回家,接到保安电话后马上赶过去,龚剑问起轩轩抢钱的原因,轩轩说就是想弄些钱买枪玩,他心里认定父亲是一名军人。轩轩坐在高处被邓草草看到,她冲过去时龚剑借机离开。关皓约龚剑喝酒,龚剑自称他去当保安队长,关皓不理解他的做法,龚剑感觉又回到原来的生活。周丽雯带来一个法律咨询项目,律师事务所里的人多数不想去,孙南威安排邓草草过去。

第34集

曹大仁兴奋地告诉盛江川,全球智能汽车主动找上门来,黄鲸为游戏而开发的那项VR新技术,正好可以应用无人驾驶,他们愿意出资四十亿来收购魔豆科技。曹大仁称赞盛江川当初放弃丁平山转投黄鲸真的赌对了独角兽,承诺卖掉魔豆科技就升盛江川为合伙人,可黄鲸却不同意卖魔豆科技,他想在现有的技术上做调整升级,相信这个应用会非常广泛,他有八成把握在其他企业之前研制出来,但需要两到三年的时间。盛江川提醒黄鲸,这么做风险很大。黄鲸提起当初签合同时,盛江川曾答应创业成功拿出百分之二十的股份奖励创业团队,有了这百分之二十,他和他的创业团队应该能占大头了,盛江川只好答应回去和曹总再商量商量。

第35集

曹大仁给盛江川下了最后通牒:能说服黄鲸最好,反正他也没有选择的权利。例会上,李宇文大发雷霆,称北宋是中国历史上文化和政治的一个高峰,出现了无数名人,但他们却胡编乱造只写宫廷秘史,张志刚不屑他唱高调,让李宇文写一个出来让大家瞧瞧。沈慧星没想到她出差几天,三位大爷竟然签下了两个大单:一个是全球五百强企业,一个是国际知名企业,她猜测等消息公布了,三骥公司的估值得翻倍。果不其然,王总通知董思佳和沈慧星,三骥公司现在估值已经五个亿了,他们手里目前还有好几个新产品都在申请专利中,等申请下来了估值还会提升。

第36集

晚上,董思佳指责李宇文不和自己商量就擅自辞职,根本不体谅他的总监位置是自己到贾总那讨人情得到的。李宇文建议两人分开一段时间,都各自冷静一下。

第7集

轩轩的坏毛病让邓草草头疼,龚剑提出按自己的方式照顾轩轩,邓草草同意了。龚剑看到轩轩在小区楼下尿尿时给保安室打电话,三名保安穿着便装前来,其中一人大小便时被龚剑制止,三个一起上被龚剑打倒,轩轩看在眼里,他明白以后大小便要去厕所。龚剑开始用他的方式训练轩轩,轩轩愿意配合,他跟着龚剑操练,脱了衣服后先做热身运动。龚母希望龚剑早日找到人生的另一半,龚剑说他最近认识一个心仪的女人,龚母拒绝了乔小芮的邀请,乔小芮有些不解。轩轩跟着龚剑学习文明礼貌,龚剑的教育方式让他欣然接受,邓草草对龚剑的帮忙表示感谢,轩轩称呼龚剑为“老大”。

第8集

邓草草回小区时看到轩轩和龚剑在一起玩,她不想让轩轩再麻烦龚剑。周丽雯因钱的问题和孙南威发生争吵,邓草草劝说她。冯尚香能理解周丽雯的想法,周丽雯也是替子孙大圣考虑。龚母又催促龚剑早日结婚,龚剑自有打算。孙南威和员工谈起CBD大楼的梦想,邓草草为了儿子愿意试着接触更多的客户。邓草草陪客户喝酒时收到保安室的电话,轩轩因打架被留下在那里,他以饿为由支开保安,之后用对讲机呼叫龚剑,龚剑闻讯赶来,轩轩被他带出来。邓草草到公司时,被冯尚香叫入办公室,冯尚香记不起喝醉后是何人送她回家,邓草草自称她也记不清楚。

第9集

尚威律师事务所来到柳芳城小区开展公益法律咨询活动,保安通过监控看到他们的举动。保安阻止尚威律师事务所的行为,双方争吵起来,轩轩给龚剑打电话寻求帮助,龚剑听完电话后赶过去处理。邓草草站在高处用喇叭高喊,有社区居民用手机拍下视频,邓草草被保安从高处拽下来,龚剑赶到后了解情况。龚剑叫保安到保安室

剧情介绍 11

董思佳万万没想到李宇文想离婚,李宇文坦言他想解脱,让两人都过上自己想要的生活。董思佳问到儿子的抚养问题,还有李宇文往后如何生活,李宇文称孩子的事他再考虑,自己的生活不用董思佳操心,他不是草率做的决定。陆维斌给了董思佳一个U盘,董思佳看了那段李宇文在陆维斌家教蒋静做饭的视频,气得手发抖。

第37集

晚上,沈慧星化好妆后,盛糖问她能不能带爸爸去,沈慧星说当然可以,但爸爸要出差,没想到盛江川突然盛装现身,沈慧星又惊又喜。庆功宴上,沈慧星得体地说她成功投中的项目全凭公司决策者的英明决断,盛江川感慨沈慧星成长了,他们能有机会为彼此喝彩,是婚姻中的一大幸事。蒋静搬家了,黎小田担心房子太小孩子住不习惯,懂事的潼潼告诉妈妈:他不嫌房子小,他以后长大了要赚钱养活妈妈,他们不要爸爸的钱也能住大房子,蒋静感动得眼里泛着泪花,她拥抱孩子并鼓励道:二人一起努力!

第38集

庆功宴上,董思佳发言说她需要李宇文,不是因为他承担家务照顾孩子,而是因为她所有的成就,都源自于李宇文给了自己一个坚实、温暖、稳定的家庭。她缓缓走向李宇文,眼里含泪向他道歉,李宇文含泪和董思佳深情拥抱,台下掌声雷动。霍连凯拿出自己所有的财产向黎小田求婚,两人顺利地组成了家庭。婚后,黎小田生下儿子,取名霍爱田。李宇文忙着在线教育,董思佳非常体贴地把时间都空出来照顾家和孩子。盛糖的生日会,盛江川一早去接沈慧星,一起买生日会的东西。蒋静一边创业一边照顾儿子。

(全剧终)



下一站婚姻

都市生活频道

1-9集剧情

剧情梗概

邓草草的世界随着孩子的走失而崩溃,她离了婚,怀着对孩子的愧疚和对自我的不原谅独自生活。龚剑也是离过婚的大龄单身男,原是部队特种兵,退伍后在一家大型安保公司做保安队长,负责的正是邓草草住的小区。机缘之下,龚剑和邓草草相遇相识。邓草草几年来一直锲而不舍地找孩子,龚剑帮了不少忙。孩子找到时,已经不是当年那个乖巧懂事的小孩,还自称土蛋,上天下地无所不能。龚剑和这个极尽顽劣的土蛋建立起既斗争又合作,非父子似父子的特殊感情。于是按部就班走进婚姻程序的龚剑、邓草草开始互见长辈,龚剑的母亲王彩琴竟然是邓草草当年雇佣的保姆、前夫关皓又回来找邓草草要求复婚、龚剑的女同事对他展开疯狂追求……龚剑和邓草草在婚姻的路途上磕磕绊绊,经历过重重的爱恨抉择之后,一次偶然的机,龚剑和邓草草再次走到了一起。

训话,之后安抚邓草草等人。龚剑约关皓喝酒,他感觉经营婚姻最难,龚剑感觉自己真的对邓草草有感觉,他看到邓草草被保安推倒时感到愤怒,关皓不想再谈感情,他还不知道龚剑所说的女人就是自己的前妻。

缺乏知识做错事 防晒不当进医院

夏日里,为了保持皮肤白皙,很多人选择少晒点太阳。防晒霜、防晒服、遮阳伞甚至“脸基尼”都成了爱美人士出门的必备套装。适量的防晒固然重要,但缺乏知识,过度防晒会引发维生素D缺乏,随之而来的健康隐患可能会超出你的想象。

浙江省人民医院望江山院区干部二科主任边平达说:“人体内维生素D含量正常要在30纳克每毫升以上,每毫升10纳克以下就是严重缺少。这个人是5.4纳克每毫升”。

边医生介绍的数据,来自他近期接诊的一位女性患者,她体内维生素D含量是每毫升5.4纳克。患者在室内商场工作,为了保持皮肤白皙,不论季节和天气,每天出门必擦防晒霜。再加上日常营养不均衡,就出现了维生素D严重缺乏的情况,导致骨软化,牙齿痛到无法咀嚼。

“维生素D的产生是受到阳光当中紫外线照射以后,皮肤中一个7-脱氢胆固醇会转变成成为维生素D,防晒霜一用以后,把这个紫外线全部吸收了,所以皮肤就不产生维生素D了。”边医生解释道。

现在过度防晒使得维生素D缺乏的人群越来越多,上海一项针对两万多人的调查研究表明,维生素D缺乏和不足人群占比高达86.85%。18-29岁年龄组维生素D缺乏率最高,其中年轻女性是主要群体。

边平达说,很多疾病都跟维生素D缺乏有关,比如最常见的骨软化、骨质疏松、糖尿病、恶性肿瘤,还有一些自身免疫性疾病,比如说红斑狼疮、风湿性关节炎,甚至包括一些精神疾病。

目前维生素D缺乏没有办法精准自测,但是如果出现牙疼无法咬硬东西,腰部、髋部、臀部出现持续酸痛,那么就有可能缺乏维生素D,需要去医院进一步检查。日常饮食可以多摄入海鱼、蛋黄、牛奶等,而最便捷的补充方式就是晒太阳。

“国外有研究表明,在室外晒20分钟太阳就相当



于吃100个蛋黄,我们裸露面部,再裸露前臂,在像夏天这种阳光下一般待上10分钟左右,基本上能够产生一天所需的维生素D。”边医生建议。

来源:浙江新闻频道

科学流言榜公布,你关心的都在这里

中国科协定期发布“科学流言榜”,关于近期众多读者关心的“芥末能杀死生食中的寄生虫吗?”等问题,中国科协都曾在榜上给出答案!

1. 婴儿发烧可以用捂汗的方式来帮助退烧

流言内容:宝宝要是发烧了,就多穿点,捂得严严实实,捂出一身大汗就好了。

真相解读:该做法完全错误。添衣捂汗并不能帮助婴儿退烧,反而会加重病症。

6个月以下的小婴儿体温中枢发育不完善,主要依靠皮肤散热。捂太多,无法经皮肤散热,体温可能会越来越高,甚至会高达40℃以上,部分还可能发生捂热综合征,存在致命风险。

孩子发热时,家长要尽量给孩子创造一个相对凉爽、通风的环境,注意适当减少衣物,以孩子舒适为宜。另外,要尽早带孩子去附近医院就医。

2. 亲属之间输血更安全

流言内容:在一些电视剧中,我们常会看到“为了救子女,父母撸起袖子抢着献血”的桥段,于是不少人认为亲属之间可以输血,并且更安全。

真相解读:事实并非如此,直系亲属间输血时可能会发生严重的移植物抗宿主病(TA-GVHD),这种免疫反应疾病死亡率很高。

人体内一般都有免疫机制,当父母的血液进入子女体内循环时,会反过来抑制子女自身的淋巴细胞而进行免疫性攻击,从而造成受血者广泛

性的组织和器官损害,导致出现致命的红皮病、皮下出血等输血相关移植物抗宿主病,严重时甚至会引起骨髓衰竭。

血缘关系越近,TA-GVHD发病率越高。为避免这一疾病,要杜绝亲属间输血。

3. 吃生鱼片时蘸芥末就能杀死寄生虫

流言内容:生鱼片里面的寄生虫并不可怕,只要在吃之前蘸点芥末就可以将它们消灭干净了。

真相解读:该做法用处不大,纯属自欺欺人。

芥末味源自一种叫异硫氰酸酯的化学物质,异硫氰酸酯有杀菌的功效,也确实可以杀死部分细菌、寄生

虫,但要通过芥末杀死细菌、寄生虫需要满足两点:第一是时间,无论是杀灭细菌还是杀灭寄生虫,都需要一定的反应时间。轻轻蘸一下,完全达不到要求。

第二点是需要把寄生虫从鱼片中找出来,再泡进芥末里,不然躲在鱼肉深处的寄生虫根本接触不到芥末,这自然也就消灭不了寄生虫了。

综上所述,蘸芥末并不能有效杀死生鱼片中的细菌和寄生虫,但可能会让你在吃的时候感觉味道更好些。

4. 先吃水果再吃饭更有利于营养吸收

流言内容:先吃饭再吃水果,水果都被正餐挡在上面了,不能直接被消化,但是水果本身比正餐更容易腐烂变质,等轮到水果消化的时候,营养都流失变质了,剩下的都是糟粕,所以要先吃水果再吃饭。

真相解读:该说法不可信,无论是餐前还是餐后吃水果,都不会影响营养的消化吸收。

水果的主要成分是水,其次是少量碳水化合物、蛋白质、脂肪以及微量的水溶性维生素和矿物质。这些营养成分的消化吸收与吃正餐之间没有直接关联。

所以,无论是“饭前水果论”还是“饭后水果论”都是不科学的,大家根据个人情况和习惯来选择顺序即可。但需要注意的是,每个人的胃容量都有限,不要只贪吃或多吃一类食物,导致吃不下其他食物,更不要暴饮暴食。

来源:“学习强国”学习平台



我买的牛肉怎么幽幽冒绿光?

我们在外购买烤牛肉、卤牛肉和熏牛肉的时候,会发现上面会有彩虹般的光泽,看着让人心生恐惧,尤其以卤牛肉那像绿头苍蝇般的“蝇蝇绿”最为让人惧怕。食物腐败?化学添加?牛成精了?

都不是。合理解释,这是一种光学效应,叫做“反射式光栅衍射”。

因为牛肉纤维比较厚,横切后会形成光栅结构。

无论牛肉是出现绿光还是其他颜色,可以肯定都是真牛肉,并且只有新鲜牛肉才会这样,是什么原因呢?合理解释是一种光学效应,叫做“反射式光栅衍射”。

各种动物的肌肉组织,长得和电缆线差不多,是由多根极细的肌肉纤维绑在一起形成的。

切肉时,肌肉纤维被切断,断面就形成了很多排列

规则的凹凸样结构,当光线从某个角度照射在断面上时,就会出现“反射式光栅衍射”的光学效应,因此牛肉才会出现七彩的颜色,不止是绿色,也可能是红色、黄色等。

其实,不只是牛肉会出现反射式光栅衍射,鸡鸭肉、鱼肉、狗肉、驴肉,以及猪肉、羊肉都会出现这种现象。需要注意的是,只有熟肉才会出现反射式光栅衍射,生肉则不会。

这和切肉的方式也有关系,要是逆着肌肉纹理就会出现,而顺着纹理切则没有反光现象。

泛绿光也可能是油脂的原因。

牛肉表面富有油脂,举个例子,向水里滴一些油,就会迅速形成一层彩色的油膜。牛肉会出现彩色光,很可能是油脂形成的油膜反射的光线。

绿光或彩虹光也不全是衍射,也可能是肉变质了。

肌肉纤维形成的反射式光栅衍射,让牛肉呈现出金属光泽,是光线而不是肉的颜色。可如果不是光折射出的绿色,而是肉本身变绿了,那就千万别吃了。肉变色,最大的原因就是细菌降解了蛋白质,释放出了硫、铁、铜等金属离子,发生化学反应后才呈现出各种颜色。

牛肉出现荧光,可能是因为储存不当,沾染了细菌。

如果买回家的牛肉在黑暗中也能发出绿色荧光,这可不是反射现象了,而是被荧光细菌污染了,这种肉也不能吃。

关于牛肉泛绿光,其中的原因多种多样,但大可不必大惊小怪。只要是在正规场所购买的新鲜牛肉,做熟后无论出现什么颜色,都可以放心食用,扔掉就可惜了。

来源:中华网



如何警惕孩子身边的“高危杀手”

皮肤表面也轻微烧焦。

本是为了儿童安全衍生的电子产品为何会发生爆炸自燃，“反向”对儿童安全产生威胁？可能导致电话手表锂电池发生爆炸自燃的主要原因有以下两点：

一、发生短路

锂电池在使用过程中，自身温度会持续上升，同时电池也在维持正常的散热。如果因为外界因素导致电池温度过高，则容易导致电池隔膜损坏，引起短路，从而造成内部热量积累过多，造成电池爆炸燃烧。

二、过度充电

当锂电池充电时间过长，电压过高时，锂电池内部容易出现枝晶短路，导致锂电池温度和压力不断上升，从而发生爆炸、起火的危险。

市面上的儿童电话手表质量良莠不齐，为避免使用时发生爆炸或自燃事故，购买和使用此类产品时要注意以下事项：

选购注意事项

1. 符合3C质量认证

3C认证即“中国强制性产品认证”，3C认证标志为“CCC”。具有通信功能的儿童电话手表，属于国家强制性产品认证3C认证的目录范围。

一定要通过正规渠道购买正规厂家生产、符合国家安全标准的产品。要认准国家3C安全认证，因为这是产品安全的重要保障。

2. 保留购买凭证

如购买到假冒伪劣产品，可以凭借购买凭证，及时拨打12315进行举报。

3. 仔细阅读说明书

购买电子产品，使用前需看清楚说明书的注意事项，如：是否防水、电池是否需要定期更换、哪些



情况会导致问题发生等注意事项。

使用注意事项

1. 做好防水

选购手表时，最好选择带有防水功能的，若是不防水的装置，佩戴时可能会因流汗、玩水或洗手而导致手表内部进水，引起电池短路。

2. 规范充电

在手表充电过程中，不要使用。充满电后，要及时拔掉充电器，切忌充电时间过长。

3. 存放得当

在书包内，防止因受到挤压、撞击而破坏电芯，引起爆炸燃烧。

4. 定期检修

家长要定时检查手表的使用情况，如发现异常，立即让孩子停止佩戴。

请家长们购买电话手表时“擦亮”眼睛，在孩子使用时务必加强监督，避免悲剧重演。

来源：广东消防

为了方便及时掌握孩子的行踪，确保孩子人身安全，许多家长都会给孩子购买儿童智能电话手表。但近年来，由于电话手表爆炸自燃所引发的儿童烧伤、烫伤事故，让人不禁开始怀疑这种电子产品安全性问题。

先来看看这些案例：

案例一

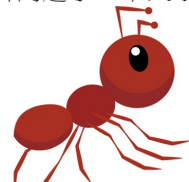
2023年5月29日，安徽省阜阳市小学二年级学生小朵（化名）的书包冒出一阵白烟，不时传出滋滋的响声，还伴随着一股焦糊味。老师迅速将书包拿出教室外，并将书包里的东西倒出来，发现书包里的电话手表发生自燃，书包内也烧了个洞。

案例二

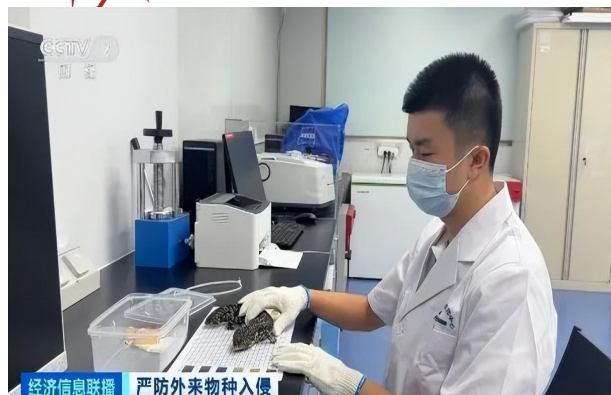
2021年6月8日，福建省泉州市4岁女童依依（化名）所佩戴的电话手表突然发生自燃，冒出大量浓烟，且伴有明显烧焦味道。经送院诊治，依依受伤的手背皮肤确诊为三度烧伤，需进行植皮手术。

案例三

2019年11月6日，广东省江门市江海区的一名小学生佩戴在手上的电话手表突然冒烟自燃。极速升高的温度烫伤了女孩的手腕，瞬间起了一个大水泡，



海关重点打击“蚂蚁类”等外来物种



近年来，随着国际贸易快速发展和人员往来日益频繁，境外物种传入途径不断增多，传入我国的风险持续加大。

仅今年上半年，全国海关从进境寄递携带物品中，累计截获禁止进境活体动植物1405种，其中包括我国尚无自然分布的动植物599种。并打掉多个非法引进“异宠”的犯罪团伙。

据中国农业大学教授李春顶介绍：“这些新的物种如果没有天敌的话，就有可能对原先的整个物种或者生态安全带来影响。还有部分动植物的物种，它可能本身就带有毒性。由于它繁殖和破坏能力非常强，对整个农业生产带来了一定影响，所以说我们要在源头上堵住。”

多地海关截获“蚂蚁类”外来物种

海关总署的最新通报特别提到：打掉多个非法引进“异宠”的犯罪团伙。我国多地海关查获了各种非法入境的蚂蚁，有的就是所谓的“异宠”。

前不久，福州海关关员在查验一批进境货物时发现，这批申报为“玻璃雕像、泡沫塑料”的货物图像存

在异常，于是开箱进行检查。发现该邮件中的泡沫盒内，有一个底部含培养基、顶部含有棉花的试管，中部有蚂蚁活动。经清点，这批活体蚂蚁共24只，最终鉴定为跳镰猛蚁，系福州关区首次截获该物种。

“跳镰猛蚁的腹部有螫针，螫针里会分泌毒液，一旦刺伤人，会使人产生麻痹的症状，伤口也不容易愈合，严重的会导致死亡。”福州海关技术中心昆虫检疫鉴定实验室高级农艺师胡美玲说。

南京金陵海关人员日前在对进境的国际邮件进行X光机检查时，发现其中有一个包裹的成像异常。打开包裹后，发现蚂蚁共378只。

经过南京海关动植物与食品检测中心鉴定，这批蚂蚁名叫“野蛮收获蚁”，属于《中华人民共和国禁止携带、邮寄进境的动植物及其产品名录》中规定的禁止邮寄物。

野蛮收获蚁主要生长在欧洲和非洲的部分地区，如果条件环境适宜的话，它捕食非常积极。如果它逸散到野外，就会给当地生态环境或农林生产造成影响。

邮寄或携带 外来物种藏匿手法五花八门

从海关查获的外来物种看，很多都是通过邮寄或携带入境的，藏匿手法也是五花八门。有人为了过关，甚至不惜冒着生命危险。近日，北京海关所属邮局海关在进境邮件中查获10只藏在一次性快餐盒中的活体蜈蚣。

经鉴定，这些蜈蚣为加拉帕戈斯巨人蜈蚣，原产于南美洲西部。成虫体长可达44—46厘米，是世界上已知蜈蚣中体型最大的一种。其毒液可致人皮肤局

部红肿、灼痛，同时产生淋巴管炎，严重者可能导致过敏性休克。

各地海关查获的外来入侵物种有从邮递渠道邮寄的，也有被非法携带入境的。

比如近期深圳福田海关关员在入境旅客行李物品中查获的松果蜥。为了把这些“异宠”携带入境，走私分子还采取各种藏匿手法，甚至将活体蛇绑在身上，企图蒙混过关。

深圳海关动植物检疫处四级主管李青介绍，当时现场关员在旅检入境通道执法，发现一名女性旅客身体形态较为怪异，随即便引导她到查验台进一步检查。随后在该名旅客的胸部，发现了用丝袜包裹藏匿的五条玉米锦蛇。

海关总署7月22日宣布，从当日起，在全国集中统一开展为期三年的严防外来物种入侵专项行动，重点打击违规引进、携带、寄递、走私外来物种违法行为。

来源：央视财经



南宁广播电视台 新闻综合频道

2023/8/14 星期一

00:15 “乡”见南宁(重播)
00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:00 “乡”见南宁(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 港媳嫁到(8)
09:58 港媳嫁到(9)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:35 “乡”见南宁(重播)
13:56 爱情万万岁(1)
14:58 爱情万万岁(2)
15:58 爱情万万岁(3)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 数风流人物(25)
22:20 数风流人物(26)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2023/8/15 星期二

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 港媳嫁到(10)
09:58 港媳嫁到(11)
11:10 南宁新闻(重播)

11:55 政法在线(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:56 爱情万万岁(4)
14:58 爱情万万岁(5)
15:58 爱情万万岁(6)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 数风流人物(27)
22:20 数风流人物(28)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2023/8/16 星期三

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 港媳嫁到(12)
09:58 港媳嫁到(13)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:56 爱情万万岁(7)
14:58 爱情万万岁(8)
15:58 爱情万万岁(9)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻

20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 数风流人物(29)
22:20 数风流人物(30)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2023/8/17 星期四

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 港媳嫁到(14)
09:58 港媳嫁到(15)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:56 爱情万万岁(10)
14:58 爱情万万岁(11)
15:58 爱情万万岁(12)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 数风流人物(31)
22:20 数风流人物(32)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2023/8/18 星期五

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)

08:20 政法在线(重播)
08:58 港媳嫁到(16)
09:58 港媳嫁到(17)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:56 爱情万万岁(13)
14:58 爱情万万岁(14)
15:58 爱情万万岁(15)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 数风流人物(33)
22:20 数风流人物(34)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2023/8/19 星期六

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 港媳嫁到(18)
09:58 港媳嫁到(19)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:30 周末看台
13:00 新闻夜班(重播)
13:56 爱情万万岁(16)
14:58 爱情万万岁(17)
15:58 爱情万万岁(18)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:30 广西新闻

2023/8/20 星期日

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 港媳嫁到(20)
09:58 港媳嫁到(21)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:56 爱情万万岁(19)
14:58 爱情万万岁(20)
15:58 爱情万万岁(21)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:20 全过程人民民主南宁人大实践
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
20:35 “乡”见南宁
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 问政观察室
22:00 故事
22:20 数风流人物(37)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

南宁广播电视台 都市生活频道

2023/8/14 星期一

00:38 文旅中国
01:03 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 我们的婚姻(34)
18:08 我们的婚姻(35)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:05 如果国宝会说话
21:10 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
22:55 南宁公园卡宣传
23:00 文旅直通车(重播)
23:15 看南宁(重播)
23:30 嗨生活
23:33 嗨南宁(重播)

2023/8/15 星期二

00:38 文旅中国
01:03 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁

11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 我们的婚姻(36)
18:08 我们的婚姻(37)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:05 如果国宝会说话
21:10 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
22:55 南宁公园卡宣传
23:00 文旅直通车(重播)
23:15 看南宁(重播)
23:30 嗨生活
23:33 嗨南宁(重播)

2023/8/16 星期三

00:38 文旅中国
01:03 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 我们的婚姻(38)
18:08 下一站婚姻(1)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:05 如果国宝会说话

21:10 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
22:55 南宁公园卡宣传
23:00 文旅直通车(重播)
23:15 看南宁(重播)
23:30 嗨生活
23:33 嗨南宁(重播)

2023/8/17 星期四

00:38 文旅中国
01:03 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 下一站婚姻(2)
18:08 下一站婚姻(3)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:05 如果国宝会说话
21:10 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
22:55 南宁公园卡宣传
23:00 文旅直通车(重播)
23:15 看南宁(重播)
23:30 嗨生活
23:33 嗨南宁(重播)

2023/8/18 星期五

00:38 文旅中国
01:03 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 下一站婚姻(6)

07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 下一站婚姻(4)
18:08 下一站婚姻(5)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 看南宁
21:00 南宁文旅
21:05 如果国宝会说话
21:10 非遗中国行
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
22:55 南宁公园卡宣传
23:00 文旅直通车(重播)
23:15 看南宁(重播)
23:30 嗨生活
23:33 嗨南宁(重播)

2023/8/19 星期六

00:38 文旅中国
01:03 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 看南宁(重播)
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 看南宁(重播)
12:30 电视购物
17:20 下一站婚姻(6)

18:08 下一站婚姻(7)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 留住手艺——非遗传承人
21:00 南宁文旅
21:05 如果国宝会说话
21:10 非遗中国行
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
22:55 南宁公园卡宣传
23:00 文旅直通车(重播)
23:15 留住手艺——非遗传承人
23:30 嗨生活
23:33 嗨南宁(重播)

2023/8/20 星期日

00:38 文旅中国
01:03 壹城之萃
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:30 南宁文旅
08:35 南宁公园卡宣传
09:00 壹城之萃
09:12 嗨生活
09:20 南宁文旅
09:25 南宁公园卡宣传
09:35 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:03 全民健康学院
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车(重播)
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 下一站婚姻(8)
18:08 下一站婚姻(9)
18:57 嗨生活
19:00 嗨南宁(重播)
20:00 气象空间站
20:05 文旅中国
20:30 文旅直通车
20:45 留住手艺——非遗传承人
21:00 南宁文旅
21:10 南宁公园卡宣传
21:15 天天福彩
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
22:55 南宁公园卡宣传
23:00 文旅直通车(重播)
23:15 留住手艺——非遗传承人
23:30 嗨生活
23:33 嗨南宁(重播)

南宁广播电视台 影视娱乐频道

2023/8/14 星期一

00:40 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 兄弟营(44)
08:13 兄弟营(45)
09:05 神勇武工队传奇(1)
09:47 神勇武工队传奇(2)
10:40 神勇武工队传奇(3)
11:33 神勇武工队传奇(4)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 一代枭雄(40)
13:52 一代枭雄(41)
14:38 一代枭雄(42)
15:30 一代枭雄(43)
16:24 一代枭雄(44)
17:06 奸细(1)
18:00 枪械师(13)
18:55 枪械师(14)
19:50 枪械师(15)
20:47 枪械师(16)
21:25 全过程人民民主南宁人大实践
21:33 枪械师(17)
22:20 歌声飘过一座城(重播)
22:50 战火四千金(8)
23:33 战火四千金(9)

2023/8/15 星期二

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 神勇武工队传奇(4)
08:13 神勇武工队传奇(5)
09:05 神勇武工队传奇(6)
09:47 神勇武工队传奇(7)
10:40 神勇武工队传奇(8)
11:33 神勇武工队传奇(9)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 奸细(1)
13:52 奸细(2)
14:38 奸细(3)
15:30 奸细(4)
16:24 奸细(5)
17:06 奸细(6)
18:00 枪械师(17)

18:55 枪械师(18)
19:50 枪械师(19)
20:47 枪械师(20)
21:33 枪械师(21)
22:20 歌声飘过一座城
22:50 战火四千金(10)
23:33 战火四千金(11)

2023/8/16 星期三

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 神勇武工队传奇(9)
08:13 神勇武工队传奇(10)
09:05 神勇武工队传奇(11)
09:47 神勇武工队传奇(12)
10:40 神勇武工队传奇(13)
11:33 神勇武工队传奇(14)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 奸细(6)
13:52 奸细(7)
14:38 奸细(8)
15:30 奸细(9)
16:24 奸细(10)
17:06 奸细(11)
18:00 枪械师(21)
18:55 枪械师(22)
19:50 枪械师(23)
20:47 枪械师(24)
21:33 枪械师(25)
22:20 歌声飘过一座城(重播)
22:50 战火四千金(12)
23:33 战火四千金(13)

2023/8/17 星期四

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 神勇武工队传奇(14)
08:13 神勇武工队传奇(15)
09:05 神勇武工队传奇(16)
09:47 神勇武工队传奇(17)
10:40 神勇武工队传奇(18)
11:33 神勇武工队传奇(19)
12:30 歌声飘过一座城(重播)

13:00 奸细(11)
13:52 奸细(12)
14:38 奸细(13)
15:30 奸细(14)
16:24 奸细(15)
17:06 奸细(16)
18:00 枪械师(25)
18:55 枪械师(26)
19:50 歌声飘过一座城
20:08 宜居首府 筑梦南宁
20:32 枪械师(27)
21:25 枪械师(28)
22:10 战火四千金(14)
23:05 战火四千金(15)
23:45 战火四千金(16)

2023/8/18 星期五

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 神勇武工队传奇(19)
08:13 神勇武工队传奇(20)
09:05 神勇武工队传奇(21)
09:47 神勇武工队传奇(22)
10:40 神勇武工队传奇(23)
11:33 神勇武工队传奇(24)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 奸细(16)
13:52 奸细(17)
14:38 奸细(18)
15:30 奸细(19)
16:24 奸细(20)
17:06 奸细(21)
18:00 枪械师(28)
18:55 枪械师(29)
19:50 歌声飘过一座城(重播)
20:08 宜居首府 筑梦南宁(重播)
20:32 枪械师(30)
21:25 枪械师(31)
22:10 战火四千金(17)
23:05 战火四千金(18)
23:45 战火四千金(19)

2023/8/19 星期六

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 神勇武工队传奇(24)

08:13 神勇武工队传奇(25)
09:05 神勇武工队传奇(26)
09:47 神勇武工队传奇(27)
10:40 神勇武工队传奇(28)
11:33 神勇武工队传奇(29)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 奸细(21)
13:52 奸细(22)
14:38 奸细(23)
15:30 奸细(24)
16:24 奸细(25)
17:06 奸细(26)
18:00 枪械师(31)
18:55 枪械师(32)
19:50 枪械师(33)
20:47 枪械师(34)
21:33 枪械师(35)
22:20 战火四千金(20)
23:15 战火四千金(21)
23:55 战火四千金(22)

2023/8/20 星期日

00:40 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 神勇武工队传奇(29)
08:13 神勇武工队传奇(30)
09:05 神勇武工队传奇(31)
09:47 神勇武工队传奇(32)
10:40 神勇武工队传奇(33)
11:33 神勇武工队传奇(34)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 奸细(26)
13:52 奸细(27)
14:38 奸细(28)
15:30 奸细(29)
16:24 奸细(30)
17:06 奸细(31)
18:00 枪械师(35)
18:55 枪械师(36)
19:50 刀尖舞者(1)
20:47 刀尖舞者(2)
21:33 刀尖舞者(3)
22:20 战火四千金(23)
23:15 战火四千金(24)
23:55 战火四千金(25)

南宁广播电视台 公共频道

2023/8/14 星期一

00:42 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 教育我来说(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 教育我来说(重播)
13:00 正阳门下(5)
13:45 正阳门下(6)
14:32 创赢未来
15:02 教育我来说(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:05 如果国宝会说话
20:10 暑期特别呈现
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 下一站别离(7)
23:10 下一站别离(8)
23:55 下一站别离(9)

2023/8/15 星期二

00:42 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 正阳门下(7)

13:45 正阳门下(8)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:05 如果国宝会说话
20:10 暑期特别呈现
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 下一站别离(10)
23:10 下一站别离(11)
23:55 下一站别离(12)

2023/8/16 星期三

00:42 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 正阳门下(9)
13:45 正阳门下(10)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:05 如果国宝会说话
20:10 暑期特别呈现
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁

21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 下一站别离(13)
23:10 下一站别离(14)
23:55 下一站别离(15)

2023/8/17 星期四

00:42 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 正阳门下(11)
13:45 正阳门下(12)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:05 如果国宝会说话
20:10 暑期特别呈现
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 下一站别离(16)
23:10 下一站别离(17)
23:55 下一站别离(18)

2023/8/18 星期五

00:42 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话

08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 正阳门下(13)
13:45 正阳门下(14)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:05 如果国宝会说话
20:10 暑期特别呈现
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 下一站别离(19)
23:10 下一站别离(20)
23:55 下一站别离(21)

2023/8/19 星期六

00:42 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 正阳门下(15)
13:45 正阳门下(16)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)

20:05 如果国宝会说话
20:10 乐客听
20:25 舞动剧场
21:10 如果国宝会说话
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 下一站别离(22)
23:10 下一站别离(23)
23:55 下一站别离(24)

2023/8/20 星期日

00:42 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 乐客听(重播)
07:45 人文纪录
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 正阳门下(17)
13:45 正阳门下(18)
14:35 乐客听(重播)
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 教育我来说
20:05 如果国宝会说话
20:10 乐客听(重播)
20:25 舞动剧场
21:10 如果国宝会说话
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 故事
22:25 下一站别离(25)
23:10 下一站别离(26)
23:55 下一站别离(27)

在中国,白菜到底有多少种?

提到“白菜”,很多人脑海中浮现的都是大白菜的模样。其实在中国境内还有小白菜、奶白菜、油白菜、津白菜等等,它们共同组成了一个庞大的“白菜家族”,可以说是中国蔬菜的一大代表。

作为十字花科芸薹(yúntái)属的芸薹,原本并没有那么庞杂的“族谱”需要梳理,但被人类驯化后,经各地杂交培育后,渐渐形成今时今日的三大“亚种”派系——

白菜、芥菜和甘蓝,三个大类门下又演化出更为丰富的品类。

其中,白菜在古代其实更多是指小白菜,而现代常见且更具代表性的大白菜其实是由原来的小白菜和芜菁(wú jīng)自然杂交而来的。不管渊源怎样,现今的白菜家族是真的庞大,除了常见的各式大白菜外,其实还有很多外形特征已经“出离”大白菜的种类,甚至名字中也丝毫读取不到相关信息,但它们与大白菜都是“一家人”。

白菜极简史 “国民蔬菜”成长记

虽然现在白菜已经成为中国蔬菜的代表,但其实它的原始祖籍属于西亚和地中海沿岸地区,那么白菜究竟是什么时候成为中国“国民蔬菜”的呢?

早在先秦时期,芸薹类蔬菜(包括普通白菜鼻祖)和芜菁因为长得相似而被当时的人们都称为“葍(fēng)”,《诗经·唐风·采苓》中就有相关记载,其中“唐”指代的是周成王的弟弟叔虞的封地,位于今山西南部地区,推测可知在两三千年前的山西境内可能已经出现食用当时的白菜品类或芜菁的情况。

到了汉代,芜菁作为根菜的地位逐渐明朗,为作区别,取叶片为食材的白菜则更名为“菰(sōng)”,确切说其实就是小白菜,那时的菰整身为翠绿色,更接近于“青菜”的状貌。

到了唐代,白菜以江浙地区为中心,呈多样化趋势发展,并向周边地区传播。相关文献中出现的白菰、紫菰和牛肚菰三种菰菜的记述便是最好例证。

在宋代,白菜的命名规则被进一步划分,“大曰白菜,小曰菰菜”。

元代,白菜正式被确定为“官方标准称谓”,同时在田园栽培蔬菜的名单中也升至第一位,地位身份可见一斑。

至明清,经过长期选育杂交,整个“白菜家族”品类丰富,形态各异,早已脱离舶来品“芸薹”原始形态的状貌,成为独具中国特色的蔬菜代表,并延续至今,传扬海外。

北方地区 闯入大白菜的基地

北方可以说是大白菜的主场,毕竟每年冬天那囤菜的架势的确让人印象深刻。尤其对生活在东北地区的人来说,由于过去条件有限,物质匮乏,为了冬天也能吃上蔬菜,以白菜腌制的酸菜便成为几乎家家必备的越冬美味,所以囤菜的目的多半也是为了腌酸菜。像沈阳的大民屯白菜、哈尔滨的阿城大白菜都是不错的原材料。

囤菜在京津冀地区也常见,不过在这一片区出现了形态迥异的白菜品种,例如北京的翻心黄、天津的青麻叶和河北的玉田包尖。其中,天津的青麻叶,形体长直如棒,菜帮青白细薄,叶片翠绿,表面有核桃壳般的纹

路,十分有特色。

还有山东的明星产品——胶州大白菜,鲁迅先生在《藤野先生》一文中将其尊称为“胶菜”。因为胶州地处胶州湾畔,四季分明,加上优质土壤和充足光照,所以造就出细嫩鲜甜、多汁爽口的大白菜。

既然说到山东,有一种很小众的白菜品种不得不提一下,那就是薹菜,有圆叶和花叶之分,可食用部分为它的嫩薹、嫩叶和肉质根部,只需要简单清炒就能收获甜脆可口的味道记忆。

南方地区 打开白菜的新世界

或许是因为抢占了当代白菜品种发源地的先机,白菜在南方的表现可谓“别出心裁”,因为这边的白菜很多长得都跟大白菜不像是“亲哥俩儿”。

先拿来自苏州吴江的香青菜举例。它整体看似很大,实际上半个身子塌陷于地,椭圆形叶片肥厚色深,叶面纹路犹如青筋,所以还有“绣花筋”的花名。

这种白菜属吴江东太湖片区独有,在当地气候条件和太湖造就的沉积“粉土”的帮助下成长。本地人或清炒,或做菜饭,或与肉片煸烧……凭借独有的香气和软糯的口感,成为本地人的心头好。

和吴江香青菜相似的还有扬州宝应的核桃乌青菜,简称“核桃乌”或“乌菜”,是乌塌菜家的代表,因为颜色较深近黑色、叶面皱纹似核桃壳而得名。冬天的核桃乌味美鲜甜,清脆爽口,烧咸肉、烧卜页(豆皮)、做馅料都讨人喜欢,难怪当地有“冬天的核桃乌赛羊肉”的说法。

不过不管白菜如何千姿百态,它独有的清甜是深入基因的,这主要是由体内的多糖类物质所致,尤其霜打后这类物质被分解为单糖或二糖,因此冬日的白菜就更显甘甜。这份限定季的甜在菜心品种中表现也不凡。

既然说到菜心,自然绕不开广东,尤其是来自增城的“迟菜心”,因为采摘期要“拖延”到深冬而得名,当然,体型略大的它还有“高脚菜心”“菜心王”的称谓。

这份限时独有的甘味在湖北武汉也有,那就是洪山紫菜薹。由于体内花青素含量的充足,让它拥有一身漂亮的亮紫色皮肤,与众不同。只需简单清炒或配腊肉烹炒,它的甜嫩清爽便能被激发出来,丝毫不输任何荤腥。

与这些长相略显“独异”的白菜相比,上海青和娃娃

菜似乎就显得较为普通。当北方人看到上海青的样子或许会大为震惊——“这不就是油菜吗?”是的,上海青就是北方人口中的油菜,或许是因为它的籽能榨油而获此称谓。

但其实它的原型是昔日的矮脚青,因为娇贵难养,在上世纪八十年代初期,经由上海农科院园艺所团队的改良,提升“免疫力”后变身新品种,并从此拥有“上海青”的名号。

高汤与白菜的搭配可谓中国饮食文化的巧妙体现,这种做法在“国菜”中也有一味——看似朴实无华实则彰显厨艺且“身份显贵”的开水白菜。娇嫩的大白菜菜心与精心调煮的高汤相逢,含苞状的菜心如花绽放,灵动清鲜,也算“人间至味是清欢”的另一种诠释。如今,这道菜品在很多地方开始使用娃娃菜来代替过去的大白菜。

娃娃菜可以说是大白菜的幼儿款。坐拥高原气候条件的云南,水源土壤俱佳,加上昼夜较大的温差,孕育出鲜甜细嫩的品质,也因此被以“高山”修饰。后来慢慢全国铺开种植,也就变得不再稀有,特别是那道蒜蓉粉丝娃娃菜,早已“蒸”服全国食客。

白菜,看似平平无奇,普普通通,可它的背后却藏着一份多元智慧。一方面体现在它现有丰富多样的品种上,这似乎与中国深远而充满智慧的农耕文明历史息息相关,在一代又一代农人的培育下演化而成;另一方面则表现在它的包容性上,这似乎与基因创造的风味特征有关,甘甜味清的气质让它与各大菜系、地方风味都能巧妙融合,打破地域的边界,造就万千“白菜味”。