

南宁广播电视报

2023年9月28日

2023年第37期

总1821期

每周四出版

本期16版 定价:2元

征订电话:0771-2189585

Nanning Radio & TV Guide

南宁广播电视台出版 国内统一连续出版物号:CN45-0027

本报地址:南宁市葛村路25号 邮编:530022 印刷:南宁日报社印刷厂

欢度国庆 喜迎中秋

月圆中秋夜 家国共团圆



南宁广播电视台
微信公众号

无需申请！ 9月25日起存量首套房贷利率批量下调

根据中国人民银行、国家金融监督管理总局发布的通知，自2023年9月25日起，存量首套住房商业性个人住房贷款的借款人可向承贷金融机构提出申请，由该金融机构新发放贷款置换存量首套住房商业性个人住房贷款。



首套房贷利率不需要申请 银行自动调整

此次调整范围为首套住房贷款、二套转首套，以及公积金组合贷中的商业性个人住房贷款。日前，多家银行出台实施细则，对常见问题进行释疑。总体来看，调整分为两类情形：首套房和二套转首套。对于首套房贷利率调整，客户不需要任何操作，银行主动批量调整。

记者了解到，目前多家银行在手机银行上线了“存量房贷利率调整”服务，同时也为客户提供配套查询服务，简化办理流程。比如在工商银行手机银行首页就能看到“利率调整”模块，里面显示这笔贷款是不是符合条件的首套房贷。如果是符合条件的首套房贷，不需要个人去向银行申请下调利率，银行会在9月25日主动批量调整，并把结果通过短信方式通知本人，新的利率水平在当天生效。

除工商银行外，农业银行自9月15日起在掌上银行、贷款经办行、营业网点、“中国农业银行微银行”等渠道开通存量首套住房贷款利率调整有关情况查询服务。中国银行手机银行已上线“存量房贷利率调整”功能，可以查询个人住房贷款的贷款金额、本金余额、当前执行利率、利率计算方式、发放时是否首套房贷等信息。中小银行也陆续参照国有银行制定并发布实施细则。

“二套转首套”房贷利率调整于9月25日起受理申请通过多家银行发布的细则来看，对于“二套转首

套”的情况，则需要借款人主动向银行提出申请。

对于贷款时为非首套房但现在已符合所在城市首套政策的购房家庭，也就是“二套转首套”的房贷利率申请，多家银行表示，由于“因城施策”原因，各城市二套房认定的情形复杂多样，无法通过银行系统直接识别，所以需要借款人向银行提供首套房贷款相关证明资料。借款人可以从9月25日起向银行提出申请并提供证明材料。

收到申请后，银行将对调整申请逐笔进行人工审核，并于10月25日对审核通过的业务进行统一批量调整。

如果错过了10月25日之前的集中申请期，之后还能申请吗？对此，多家国有大行表示，集中申请期后，借款人仍可以继续提交利率调整申请。

全国平均调整幅度约80个基点

对于大家最关心的调整幅度，记者了解到，目前来看，各家银行调整规则基本一致。存量房贷的调整幅度主要根据原贷款发放时间、发放时所在城市首套房贷利率政策下限、发放时全国首套房贷利率政策下限而决定。全国范围调整的平均幅度大约为80个基点。

来源：央视财经

南宁市：购买新房新车位契税最高补贴100%！

近日，南宁市住房和城乡建设局发布消息，对购买新建商品住房和新建商品住房车位实施财政补贴政策进行解读：购买新建商品住房，按已缴纳契税金额的100%给予财政补贴。购买新建商品住房车位，按已缴纳契税金额的50%给予财政补贴。

记者了解到，此次新政主要针对的对象是个人。通知称，南宁中心城区的新建商品住房和新建商品住房车位（不含二手住房和二手车位），具体范围为兴宁区、江南区、青秀区、西乡塘区、邕宁区、良庆区、高新区、经开区、东盟经开区。

新建商品住房和新建商品住房车位的商品房买卖合同签订时间、合同登记备案时间和契税完税凭证时间均需在2023年8月30日起至

2023年12月31日期间（含当日）。

特别提醒，购买危旧房改住房、限价房、经适房、安置房、人才房、市场运作住房和集资房等政策性住房以及非市场化商品住房车位，不在补贴范围内。

2023年8月30日前已办理新建商品房合同备案，购房人在2023年8月30日至2023年12月31日（含当日）期间注销合同备案，并以原购房人名义再办理该套房合同备案的，不在补贴范围内。

需要注意的是，领取财政补贴后，发生注销合同备案的情形，需先退回补贴款，再办理合同备案注销。按照从优不重复原则，享受本次补贴的同一套房不能同时享受市本级高层次人才购房补贴、应届高校毕业生购房补贴。

如何申请及申请所需材料清单

申请人：补贴申请人为实际购买人（以商品房买卖合同上的购买人为准）。申请途径：南宁住建微信公众号—智慧住建。

集中申请时间：2023年11月1日—2024年3月31日，逾期视为自愿放弃。

申请材料清单：①申请人身份证②申请人本人的银行储蓄卡（I类）或存折③契税完税凭证

提醒：个人先缴纳契税（契税线上缴纳方式：广西税务App），在补贴申请审核通过后，依审核通过时间，按批次有序发放补贴资金。

来源：南宁晚报·南宁宝客户端 南宁市住建局

阔别三年 2023年“世巡赛·环广西”重磅回归

今年10月，南宁将迎来一项体育盛会，那就是备受瞩目的“格力—环广西公路自行车世界巡回赛”（以下简称“世巡赛·环广西”）。该赛事是世界顶级、中国唯一的公路自行车世界巡回赛，与举办超过100年历史的“环法自行车赛”“环意大利自行车赛”等老牌赛事属于同一等级，是截至目前广西举办过的世界顶级赛事之一。

2017年至2019年，该赛事在广西连续举办过三届，在广西体育发展史上具有里程碑意义。但因受疫情影响，赛事停办了三年，2023年“世巡赛·环广西”将于10月12日—17日重磅回归，届时不仅将有来自世界各地的顶级车队和车手展开激烈角逐，中国国家自行车队也将在赛事中亮相。

今年赛事包含男子世巡赛、女子世巡赛两项赛事，其中，男子赛将于10月12日—17日在广西北海、钦州、南宁、柳州、桂林5个城市举行，女子赛将于10月17日在桂林举行。赛事共设6个赛段，包括平路绕圈赛段、平路赛段、丘陵绕圈赛段、终点爬坡赛段及2个丘陵赛段，路线总长度为958.8公里。

本届赛事男子赛共邀请18支车队参加，世界排名前三的分别是“阿联酋航空车队”“珍宝—维斯玛车队”“英力士—掷弹兵车队”。特别值得关注的是，中国国家自行车队将首次组队参加，这也是继2011年首届“环京赛”之后，国家队时隔12

（资料图）



年再度参加本土举办的世巡赛级别赛事。

女子世巡赛方面，“FDJ—苏伊士女子车队”“人本健康女子车队”“李宁之星女子车队”“中国丽以美女子职业车队”，以及中国国家队共18支车队参赛。这是中国国家队男、女队首次同时出现在世巡赛级别的赛场之上。

中国自行车运动协会副秘书长孙连滨表示，国家队目前正在杭州参加亚运会，也在全力备战巴黎奥运会，这次男队和女队参加“世巡赛·环广西”，也是一次学习和锻炼的机会，毕竟中国公路自行车在职业化的路程上跟国际相比还有一些差距，我们的水平还需要进一步提高。

2023年“世巡赛·环广西”设四色领骑衫：格力红色领骑衫代表总冠军，李宁白色领骑衫代表最佳年轻车手，百岁山圆点衫代表爬坡王，长城汽车蓝色领骑衫代表冲刺王。10月12日，18支车队的126名车手将从北海园博园出发，在958.8公里的征途中，向四色领骑衫和领奖台发起冲击，八桂大地的山水画卷也将随着车轮的转动一一呈现，四色领骑衫的最终归属将在10月17日的桂林山水间揭晓。

广西壮族自治区体育局副局长卢意文告诉记者，通过举办“世巡赛·环广西”，可以激活消费市场，促进文旅产业复苏。而且自行车运动是一项全民喜爱的大众运动，通过前三届“世巡赛·环广西”的成功举办，已经推动了广西自行车运动的深化，推进了绿色健康出行方式的普及，为广大骑行爱好者搭建起了一个展示和交流的平台。

记者：刘婷 李学义 实习生：曹馨予 蒋坤宏



（资料图）

防范理财类诈骗,风险提示请牢记!

针对当前虚假网络投资理财类诈骗案件频发的情况,国家金融监督管理总局发布风险提示,提醒广大消费者高度警惕此类诈骗,谨防财产损失。

风险提示称,虚假网络投资理财类诈骗通常通过以下三种途径实施:

一、以“保本高息”虚假宣传吸引消费者。不法分子假借债券投资、股票投资、贵金属投资、期货投资、P2P投资、外币投资等概念,推出所谓“投资理财神器”,在网络平台发布消息宣称“稳赚不赔”,以高返利、按月返利、保持现金流等噱头吸引消费者关注。

二、以“专家内幕”虚假消息诱导投资。不法分子通过社交软件添加消费者好友,将其拉入“投资”群聊,然后冒充投资导师、理财专家,以“投资暴富案例”“直播课”骗取消费者信任,或通过婚恋交友平台与消费者确定婚恋关系,再以有“内部消息”“会员渠道”“特殊资源”等诱骗消费者参与投资。

三、以“投资返利”虚假平台转移资金。不法分子通过伪造或仿冒投资平台,向消费者发送虚假链接,引导消费者下载App进行投资,并以小额投资返利作为诱饵,不断引导消费者加大资金投入。不法分子随后迅速转移资金,甚至利用消费者急于提现的心理,以“登录异常”“服

务器维护”“银行账户冻结”等名义,收取所谓“保证金”“解冻金”等,进一步扩大消费者资金损失。

此类诈骗造成的损失金额巨大,受骗人数众多。为保护广大消费者合法权益,金融监管总局提示:

一、不存在“保本高息”理财产品。根据2022年1月1日正式实施的《关于规范金融机构资产管理业务的指导意见》,金融机构开展资产管理业务时不得承诺“保本保收益”。消费者应认清银行理财、基金、信托、期货等均不是存款,高收益意味着高风险,“保本高息”“专家保证”等均是虚假网络投资理财类诈骗的常见套路,应提高警惕。

二、不轻信来路不明“小道消息”。消费者进行投资理财时应首选经金融监管部门批准设立并颁发许可证的金融机构,不轻信通过网络论坛、微信群、QQ群等传播的“小道消息”以及无合法资质的机构或人员。如对金融业务存在疑问,可通过金融机构或监管部门官方网站、热线等咨询核实。

三、不贪图“一时便宜”因小失大。消费者要树立科学理性的投资理财观念,切忌侥幸心理、赌博心态。对陌生来电、邮件推销等非正规网络途径诱导投资行为保持警惕,不随意点击不明链接或扫描二维码,不轻易授权非官方App使用协议;拒绝与陌生人共享实时位置、分享含



国家金融监督管理总局。新华社记者 李鑫供图

有身份信息照片,避免因信息泄露造成经济损失。

金融监管总局提醒,消费者应培养正确的投资理念,提高风险防范意识和信息甄别能力,避免因个人信息泄露给不法分子可乘之机。如不慎被骗或遇到可疑情形,应及时保留聊天记录、转账记录、银行账号等关键信息,第一时间向当地公安机关报案,依法维护自身权益。

来源:新华社

良庆区为全国学青会做保障

为做好第一届全国学生(青年)运动会飞碟靶场线路保障工作,良庆区组织相关职能部门工作人员及拆卸工人,对玉洞街道那平村坡祥坡红洞水库四处违法建筑依法实施拆除,本次行动共拆除违法占地面积约1620平方米,拆除违法建筑面积约1620平方米。

下一步,良庆区将继续坚持对“两违”“零容忍”的态度,持续加大对“两违”行为严查严管严控的力度,做到发现一起、拆除一起、教育一片、震慑一方。以严谨的态度,扎实的举措,推动城区整治“两违”工作再上新台阶。



拆除进行中

记者:秦玉刚 刘青
通讯员:黎玮 黄慧敏 尤英才

我国将猴痘纳入乙类传染病进行管理

根据《中华人民共和国传染病防治法》相关规定,自2023年9月20日起将猴痘纳入乙类传染病进行管理,采取乙类传染病的预防、控制措施。

猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种人兽共患病,其既往主要发生在中非和西非。2022年5月以来,全球100多个国家和地区发生猴痘疫情。多国疫情显示,猴痘已发生人际传播,并广泛传播到非洲以外的国家和地区,病死率约为0.1%。2022年9月我国报告首例猴痘输入病例,2023年6月开始出现本土猴痘疫情,目前全国20多个省份先后报告猴痘病例,引发新增本土续发疫情和隐匿传播。

国家卫生健康委、国家疾控局认真贯彻落实党中央、国务院决策部署,将猴痘作为新发突发传染病进行应对处置,充分发挥多部门协同防控的重要作用,不断完善防控政策措施,加强信息发布、宣传教育、重点人群干预和规范治疗,猴痘疫情防控工作取得积极成效。

考虑到猴痘疫情将在我国一定时期内持续存在,为进一步科学规范开展猴痘疫情防控工作,切实保障人民群众生命安全和身体健康,国家卫生健康委决定,自2023年9月20日起将猴痘纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病进行管理,采取乙类传染病的预防、控制措施。

来源:国家卫生健康委员会

老友说



扫码了解更多

对“原生态”假网红就该重拳出击

摆拍卖惨,虚假助农!近日,四川省凉山州多名粉丝数百万的“网红”,因虚假宣传、销售假货被查。

9月20日,四川省凉山州举行新闻发布会,通报系列网红直播带货虚假宣传案。这些网红公司通过话术、剧本,摆拍贫困悲惨身世的短视频,刻意打造“大凉山原生态”人设,通过“偶遇”“蹭饭”“助农”等情节视频装穷卖惨博取眼球、收割流量。

一些MCN机构利用打造出来的“网红账号”赚取流量后,顺势开设网店、进行直播带货。在这些网红的直播间里,醒目的“大凉山”字眼映入眼帘,而主播也不断强化着这些商品产自大凉山,是原生态的产品。但实际上这些打着“助农”“优质原生态”等旗号的产品,都是从成都、南京等外地食品公司低价购入,再打着“大凉山特色农产品”商标,以次充好、以假充真在全国范围内销售,谋取高额利益,涉案金额超千万元。

截至目前,该系列案件共计抓获犯罪嫌疑人54人,其中涉案网红主播11人,已批准逮捕18人;捣毁MCN机构5个,查封涉案公司14家;查扣涉案蜂蜜原材料20余吨,假冒“大凉山土蜂蜜”成品4700余瓶,商品外包装5万余件,生产设备3套;冻结涉案资金500余万元。

守望相助是中华民族的传统美德,借助公益带货的方式,助力扶贫和乡村振兴本来是一件大好事,但是“假公益,真骗钱”这样的摆拍式慈善,透支着网友的爱心和信任。不仅损害消费者权益,还破坏了当地农产品的口碑,更是对真慈善造成了毁灭性的打击。

凉山警方表示,他们将联合相关部门,继续从严打击网络乱象违法犯罪,并积极探索建立网络乱象治理长效机制。特别是聚焦凉山“悲惨营销”“虚假助农”等网络谣言扰乱网络空间突出问题,发现一起、打击一起,以打开路、以打促治,全力净化网络环境。

网络不是随意收割流量的“自留地”,助农需要真心实意,不要把群众的善良玩弄于股掌之上。对此,你怎么看?

作者:韩雅婷



未经配偶同意低价出卖共有房屋,合同是否有效?

北京市海淀区人民法院审理了一起房屋买卖合同纠纷案,由于交易时房屋为夫妻共同财产,且未经配偶同意侵害其利益,判决买卖合同无效。

原告周女士与张先生原系夫妻。2008年,双方婚姻关系存续期间购买了涉案房屋。2014年下半年,张先生告知周女士,欲将涉案房屋租给杨先生与辛女士,虽遭到周女士极力反对,但张先生执意将房屋门卡、钥匙等交付杨先生与辛女士。

2020年,周女士与张先生离婚,约定涉案房屋归周女士所有,房屋贷款由周女士偿还。周女士向杨先生、辛女士提出收回房屋,但遭到拒绝,此时周女士才得知在其不知情的情况下,2016年张先生与杨先生签订了房屋买卖合同,以550万元将房屋卖给杨先生,且售卖价格远低于当时房屋市价。周女士认为张先生在签订房屋买卖合同时,涉案房屋系她与张先生的夫妻共同财产,张先生无权出售房屋。现双方协商未果,故周女士将张先生、杨先生、辛女士诉至法院。

被告杨先生、辛女士辩称,2014年6月,其夫妇二人与张先生、周女士以口头方式达成房屋买卖合同,约定将张先生、周女士名下的涉案房屋出售给他们,购房款为550万元。口头协议达成当月,张先生与周女士将房屋交付给他们,房屋一直由其夫妇居住,相关费用也一直由其夫妇缴纳。2014年7月5日,杨先生转账支付购房款300万元。2016年4月24日,张先生与杨先生补签了《北京市存量房屋买

卖合同》。2016年6月30日,杨先生又转账支付购房款200万元。在口头达成房屋买卖合同时,张先生与周女士告诉他们涉案房屋有贷款尚未偿还,且张先生与周女士希望使用房屋的学区名额,故其未支付剩余50万元购房款,亦未催促办理房屋过户手续。现其认为房屋买卖合同是各方真实意思的表示,未违反法律、行政法规的强制性规定,应属有效合同,故不同意周女士的诉讼请求。

在案件审理过程中,张先生表示其没有将出售房屋的事情告知周女士。其有求于杨先生的叔叔,故在明知房屋交易价格较低的情况下,将房屋出售给杨先生。同时,法院依周女士申请,委托房地产评估公司对涉案房屋在2014年6月15日的市场价值进行评估,评估价格为952万元。

法院审理后认为,涉案的《北京市存量房屋买卖合同》签署人是张先生与杨先生,辛女士在庭审中明确表示追认杨先生签订合同的行为。在杨先生、辛女士未能提供充足有效的证据证明其与张先生、周女士就购买房屋达成口头约定的情况下,该合同应当认定为张先生与杨先生、辛女士签订的合同。

购买房屋无论对于出卖人,还是买受人而言均属于重大事项。按照交易惯例,出卖人、买受人应当知悉买卖的房屋市场价格,故法院据此认定张先生、杨先生、辛女士在达成房屋买卖合意时知悉涉案房屋的市场交易价格。通过法院委托的鉴定机构出具的鉴定意见,张先生与杨先生、辛女士约定的房屋价格远远低于该房屋的市场交易价格,而该行为客观上对于周女士的利益造成了损害,法院认定张先生与杨先生、辛女士构成恶意串通,损害了第三人利益。鉴于此,张先生与杨先生、辛女士于2016年4月24日签订的《北京市存量房屋买卖合同》应属于无效合同。

关于周女士要求杨先生、辛女士返还房屋的诉讼请求,因房屋买卖合同是张先生与杨先生、辛女士签订的,杨先生、辛女士基于该合同居住使用了涉案房屋,周女士不是房屋买卖合同的缔约人。现该房屋买卖合同虽被法院确认为无效合同,但周女士基于房屋买卖合同纠纷要求杨先生、辛女士返还房屋,缺乏相应的法律依据,故法院对于周女士的该项诉讼请求,不予支持。



法官说法

《中华人民共和国民法典》第一百五十四条规定,行为人与相对人恶意串通,损害他人合法权益的民事法律行为无效。即恶意串通,损害国家、集体或第三人利益的合同为无效合同。

合同的无效,也分为绝对无效与相对无效。对于恶意串通损害国家、集体利益的合同,属绝对无效合同,在诉讼过程中法院可依职权进行审查,主动确认合同无效。对于恶意串通损害第三人利益的合同,属相对无效合同,在当事人不主张合同无效的情况下,法院不主动审查合同效力。该案属侵犯特定第三人利益合同,系相对无效的合同,法院依周女士的诉讼请求依法对涉案合同效力进行了审查。

本案中,涉案房屋的鉴定价值是952万元,而杨先生与张先生的交易价格为550万元。房屋买卖对杨先生、张先生均是人生重大事项,双方均应当知晓涉案房屋的市场价格。同时,杨先生、张先生于2016年4月即签订了《北京市存量房屋买卖合同》,截至周女士提起本案诉讼已逾4年。在这4年的时间里,杨先生完全可以要求周女士在《北京市存量房屋买卖合同》上签字确认,而杨先生却没有要求周女士签字确认,可见杨先生对周女士采取了回避的态度。综合以上情形,杨先生、张先生知道房屋的市场价格时,仍然以远低于市场价的价格进行交易,该价格严重损害了周女士的利益,应认定杨先生、张先生存在恶意串通,合同应为无效。

公益广告

防灾减灾

防范灾害风险,护航高质量发展



长沙马王堆汉墓 170 多件(套)文物精品亮相南宁

1972年—1974年发掘的长沙马王堆汉墓,墓葬结构宏伟复杂,墓葬共出土1具保存完好的女尸,以及棺槨、丝织品、帛书、帛画、漆器、中草药等遗物3000余件。马王堆汉墓的发现,为研究汉代初期埋葬制度、手工业和科技的发展及长沙国的历史、文化和社会生活等方面提供了重要资料,在中国考古学史上具有里程碑式的意义,是20世纪世界最重大的考古发现之一。



素纱单衣(复制品)



彩绘陶熏炉

由广西南宁博物馆与湖南博物院主办的“无极——长沙马王堆汉墓文物精品展”目前正在南宁博物馆一楼特展厅(一)展出,共有出土于马王堆汉墓精选的170多件(套)文物,其中包括一级文物20余件(套),几乎囊括了马王堆汉墓文物的所有品种,这也是南宁博物馆近年来展出一级文物最多的展览。走进展厅,观众可以通过“惊世发掘”“走进软侯家”“大礼安魂”三个单元,穿越千年的阻隔,感受栩栩如生的汉代贵族生活样式。

据了解,本次展览展品种类丰富,包括光亮如新的漆器、华丽轻柔的丝绸、翰墨飘香的帛书、奇幻瑰丽的帛画等。其中迄今所见最早、最薄、最轻的服装珍品——素纱单衣(复制品)惊艳亮相。这件展品是湖南博物院联合南京云锦研究所历时两年成功仿制的重量最接近原件的素纱单衣,仅有49克重。此

外,还有首次走出湖南博物院来到南宁巡展的辛追夫人化妆盒双层九子漆奁,以及在湖南博物院都没有展出的《老子》甲篇帛书(复制品),如今都可以在南宁博物馆一睹“尊容”。

开展当天,湖南博物院马王堆汉墓及藏品研究展示中心主任、策展人、二级研究馆员、文化和旅游部优秀专家喻燕姣老师现场详细解读“震惊世界的马王堆汉墓”,她表示,这次的展览可以让观众更好地了解马王堆汉墓的考古学价值,并感受汉代社会文化生活的氣息。

据悉,此次展览展期为2023年9月15日—12月15日。期间,南宁博物馆还推出系列社教活动,丰富民众的观展体验。观众在展期内可以领取研学手册参与答题,获得南宁博物馆专属集章本,盖印本展览精美印章。

展品介绍

素纱单衣(复制品)

这是迄今所见最早、最薄、最轻的服装珍品,是西汉时期纺织巅峰之作,代表了汉初养蚕、缫丝、织造工艺的最高水平。衣长128厘米,通袖长190厘米。右衽直裾,重49克。汉代文献描述其薄如蝉翼,轻若云雾。多数学者认为它应穿在绵袍之外,既可增其华丽,又具朦胧美感。

彩绘陶熏炉

汉代贵族对养生保健极其热衷,使养生之风在社会各阶层蔓延。这件彩绘陶熏炉是一件一级文物,它是一件熏香用具。炉形制似豆,盖上镂孔,出土时炉盘内盛有辛夷、茅香、高良姜和藁本等香料药物。使用时,将香料焚烧,以竹篾编成、外蒙细绢的竹熏罩,罩在熏炉上,缕缕清香通过细绢均匀散发,既可熏香衣物,又能驱除秽气,杀菌消毒,使室内空气清新馨香。同时也能镇静安神,有利于休息和睡眠。辛追居室内置放熏炉,反映了西汉时期上层贵族为改善室内环境卫生所做的努力。

食物遣册

马王堆汉墓的随葬品中,发现了大量的肉食、粮食、果品、酒类、饼食等,显露出汉代食物种类的丰富多样,也反映了软侯家生活的富足。遣册是专

门记录随葬品器物的简牍。这份食物遣册中记载了熬羹、烧烤、煎炒、煮、腊等方法制作的肉食。

云纹漆具杯盒

马王堆汉墓出土的漆器,反映了汉代漆器制作工艺的水平。其中一部分漆器作为餐具来使用,各式盛放食物的漆器造型浑厚雅致,颜色艳丽,图案生动。这件云纹漆具杯盒,是一件一级文物。它是存放酒杯的器具,其中放有七个小耳杯。整体呈长方形而圆其四角,由盖和器身两部分以子母扣合而成,两端各有一短把。器外黑漆地上彩绘云纹、漩涡纹、几何纹等图案,线条刻画精细,上下口沿朱书“软侯家”。

T形帛画(复制品)

据墓中遣册记载,T形帛画名为“非衣”(即“飞衣”),是墓主人灵魂升天的媒介。这件帛画出土于马王堆一号墓。帛画设计的空间与图像组合,描绘了通向天国的仪式与途径,体现了汉代宇宙观和生命观。画面充满自然气息、神秘意味和浪漫色彩,多重古代神话和人们永生愿望浑然融合。构形布局完美、图像造型生动、色彩鲜艳和谐,具有很高的思想与艺术价值,在中国绘画史上具有里程碑的意义。



食物遣册



云纹漆具杯盒

寻味贵州

贵南高铁全线开通运营,拉近了南宁到贵阳的时间,也让贵州成为南宁老友们近期的出游首选目的地之一。在贵州,除了可以欣赏秀美的自然风光,领略多样的民族文化,美味可口的餐食也让很多游客难忘。

难忘折耳根的味道

折耳根是鱼腥草的根茎。贵州人对它的喜爱程度,外人难以理解。

在贵阳老居民张燕记忆中,当地人每天入嘴的第一口食物中,总少不了折耳根的影子。不管是忙时匆匆对付的糯米饭,还是闲时细品的肠旺面,“似乎不加上勺折耳根,早餐就缺少了灵魂。”张燕说。

对于外出的贵州游子而言,折耳根更是深藏心底的浓浓乡愁。在异乡能尝到哪怕只有一勺,也足以抚慰对家的思念。返乡之时来一份凉拌折耳根,离开之时的行囊也要给折耳根留足空间。

鱼腥草是一种药食同源的植物,中医认为其具有清热解毒、消肿疗疮、利尿除湿、健胃消食等

功效。如今,食用鱼腥草的习惯主要见于川渝滇黔等地,但食用的部位不一样。贵州人因为主要食用鱼腥草根茎部位,故而称之为“折耳根”。

贵州人何时开始食用折耳根,已无从考证。在当地,折耳根是各种美食小吃的最佳伴侣,春卷、丝娃娃、豆腐丸子等特色小吃都少不了折耳根的助力。随着游人增多,贵州特色小吃持续走俏,折耳根的销量也越来越大。据不完全统计,贵州省每年消耗的折耳根达到20万吨。

在贵州人心中,折耳根既是一种香型佐料,也是一种独当一面的食材,已经形成了一种味觉上的依赖。凉拌和炒腊肉是其作为主要食材的



两种最典型吃法。折耳根炒腊肉是贵州极为常见的一道菜,当折耳根上头的鱼腥味和腊肉、辣椒的气味巧妙地融合在一起,便形成了俘获大批消费者的独特风味。

贵州一绝豆米火锅

在贵州的众多特色小吃中,豆米火锅无疑是一道鲜明的特色菜。因其独特的汤底,鲜美的味道和细腻的豆米粉而受到各地食客的喜爱。

豆米火锅的汤底是它独特的核心之一。汤底选用了新鲜的豆类和米类作为主要材料,在煮火锅的过程中,豆米粉吸收了汤底的浓郁味道,还能释放出独特的香气和口感,让食客每一口都充满鲜香。

豆米火锅可根据个人口味的不同进行调整

和搭配。无论是喜欢麻辣口味还是喜欢清淡口味的人,都可以根据自己的喜好选择适合口味的食材。火锅中的食材种类多样,有各种蔬菜、豆制品、肉类等,满足了人们对于食材种类的丰富需求。

豆米火锅还深受健康食品爱好者的追捧,因为豆类富含蛋白质和纤维素,能够提供人体所需的多种营养物质。同时,豆米火锅中不采用油炸等高油脂加工方法,更符合现代人对于健康饮食的需求。

苗寨不可辜负的美味

酸肉是苗家独具风味的传统佳肴。每当贵客临门,土家、苗家人便从坛中取出腌制好的酸肉,下入油锅爆炒,粘附在酸肉上的玉米粉经油炸变成金黄色,散发出阵阵芳香,闻之生津,品之开胃。

当地最常拿来“酸”的肉有鸭肉、猪肉、鱼肉,被称为三大荤酸,是游客必吃的一道特色美食。

金秋时节,水稻丰收,养在稻田里的荷花鱼最为肥美,除少数鲜食外,大部分都用来做成酸鱼,经久食用。

酸鱼的做法是将鲜鱼用清水洗净,剖开去其内脏、置于酸坛里、撒上一些辣椒面、盐,再与生姜、大蒜、香料拌匀,腌制三四天后,将坛里的鱼取出,在酸坛底部放上一层

糯米饭。根据鱼的多少,一层一层装入酸坛内。摊一层鱼、撒一层糯米面或玉米面,每层都得用手压实。装完以后,最上方再压上一层拌好的糯米饭,接着密封、盖紧。这种酸坛坛口有一圈盛水凹槽,倒入适量清水,与外界空气隔绝,确保坛内的酸鱼不会变质,这种制作酸鱼的方法,时间愈长,味道愈好。三四月后鱼肉腌制入味,酸辣可口,色味形俱佳。

酸肉制作方法与酸鱼相似,把猪肉切成麻将块,在自家设置的酸坛里,按一层肉一层盐的办法,层层压实,待盐溶化后,再把肉取出,在每块肉上,均匀地搓上糯米饭和酒糟,另加入香料和辣椒面,再次放进酸坛里,盖严。这样做的肉,不但味道鲜美,而且保质期长达一至两年。





场景化呈现 沉浸式体验 智慧旅游令人耳目一新

在博物馆里遇到“会讲故事”的文物、“穿越”到唐朝的市坊酒肆与李白杜甫打个招呼、打开手机小程序查看当前城市的数字文旅地图……

随着人们的旅行需求从简单观光向深度体验转变,混合现实、光影技术、人机交互等数字科技正在积极进入旅游景区、文博机构、休闲街区等空间,创造互动性与沉浸感并存的新场景,为游客带

来耳目一新的游玩体验。

近日,文化和旅游部公布首批全国智慧旅游沉浸式体验新空间培育试点,博物馆、度假区、主题公园等类别的24个项目入选,旨在探索具有数字科技显著特征的智慧旅游新产品发展之路。这些“数字+文旅”的旅游产品有哪些玩法?为文旅产业转型发展提供了怎样的思路?

历史文化活起来

红军战士脚下是浮桥,桥下是鲜血染红的湘江水;头顶有飞机,无情的炮弹如雨点般坠落——在中国共产党历史展览馆的“4D+6面”全景影院中,观众通过6面LED巨幕和1面互动平台,能够身临其境地感受长征途中血战湘江的场景。

伴随着红军爬雪山、过草地的过程,馆内的智慧云中控系统触发了风、雪等环境模拟效果,寒冷的体感让观众与红军战士“感同身受”,更加体会到长征的艰苦卓绝、可歌可泣。

“在这里我亲眼目睹了战士们的流血牺牲,一想到他们牺牲时和我年纪差不多大,就忍不住想流泪。”来自中国人民大学的本科生小张告诉记者,数字化的展陈方式让党的革命历史更加立体可感,也让党史学习更加入魂入心。

而在江苏扬州的中国大运河博物馆,数字技术将文物背后的故事以可视化、可互动的方式呈现,观众能在特定场景中获取新知。在“运河上的舟楫”展厅,各个时期的运河船只模型陈列其中,观众如果对某一艘船感兴趣,只需将一种AI仪器对准船只,就能够看到船的内部结构。站在模拟复原的“沙飞船”甲板上,观众能感受河流涌动,看到古时大运河畔的繁华景象,听见运河岸边的说书声与叫卖声。

此外,依托裸眼3D技术的“5G+VR大运河沉浸式体验”、以“知识展示+密室逃脱”模式进行角色扮演的“大明都水监之运河迷踪”、包含全景影院设备的城市历史景观再现区域“大运河街肆印象”等数字科技体验项目,让参观博物馆从静态欣赏转变为积极互动、主动求知的“乐学”体验。

旅游演艺选择多

“这次来郑州玩,就是为了看看‘戏剧幻城’。一天之内看了这么多不同种类的戏剧,现在我确实有种入戏的幻觉。”在进入“只有河南·戏剧幻城”观演之前,95后戏剧爱好者沈梦妍并不清楚何为“戏剧幻城”,多重空间、高度沉浸的观剧体验让她找到了答案。

这座“戏剧幻城”从盲盒中创意取材,用夯土城墙合围出方正的空间,并划分出56个完全不同的格子,打造了

21个剧场和不同风格的景观院落。游客可以在格子中穿行,分别进入不同时期、不同主题的戏剧空间观演。置身其中,在LED光影技术、“声光电画”一体化数控系统的辅助下,游客可以回到红庙学校,重温童年时的课堂时光;“穿越”到1942年,体验李家村人逃荒的艰辛;来到“天子驾六遗址坑”与想要预见未来的周天子进行“时空对话”……

在湖北武汉,《夜上黄鹤楼》光影演艺项目通过动画、音乐、激光等技术手段,结合真人演出,再现黄鹤仙子、岳飞点兵等黄鹤楼文化故事,为这座千年名楼新添“夜间玩法”;在江苏无锡,拈花湾景区的《拈花一笑》借助动态雕塑、无人机、AR等特效与设备,将表演者、音乐、山水与光影融为一体,展现拈花湾唐风宋韵的江南水乡园林建筑风格。

城市空间再探索

暑期档电影《长安三万里》的热映,古都西安再次成为唐代文化爱好者的出游首选目的地。走出西安火车站,映入眼帘的便是大明宫国家遗址公园米黄色的建筑群,游客李女士忍不住感叹:“感觉一下子到了长安!”

在遍布名胜古迹的西安市内,还有一座“平行时空里的长安”。走进长安十二时辰主题街区,游客不仅可以身着唐代服饰穿行在市井街区,与游街花魁来个亲密接触,还能手握“开元通宝”代币,到酒肆里买壶好酒,观看歌舞。

据了解,长安十二时辰专门研发了智能收银系统,打造了一套“开元通宝”交易体系,街区内所有的零售业务都可以通过定制软件实现代币、手机扫码等多种形式的支付,让游客既享有现代生活的便捷,又能获得“梦回长安”的愉悦体验。

近年来,许多城市通过建设休闲街区、修缮老建筑等方式,既完成了城市更新与旧城改造,又积极推出文旅新产品、新业态,将旅游场域扩展到更广阔的城市空间。

在北京,曾遭污染的亮马河经过改建驳岸、水体治理和照明亮化等修复改造后,蝶变为亮马河国际风情水岸。围绕周边商圈与 cultural 资源,通过布设数字创意光影场景、开设观光航线,亮马河形成了“文商旅+科技”综

合夜游品牌,让游客与市民共享亮马河之夜的魅力与精彩。

数字场景构建与智能交互,是城市型文商旅融合发展的共同特点。文化和旅游部产业发展司副司长傅瀚霄表示,数字化已成为文旅产业发展的

重要方向和强大引擎,拓展了文旅产业的发展空间,要拥抱新技术,拓展新场景,开辟新赛道,塑造新优势,不断推动数字文旅产业高质量发展。

来源:《人民日报海外版》2023年08月31日第11版



卫生间里的这种小飞虫到底是什么？

卫生间里的这种小飞虫，你见过吗？它们究竟是啥东西？别看外表不起眼，但它的危害远远超出你的想象。

这种烦人的小飞虫叫蛾蠓，又被称作蛾蝇、蛾蚋，喜欢生活在阴冷潮湿的环境当中。

除了厕所外，蛾蠓还分布在有污水的区域以及某些静态湖泊周围，家中的洗脸台、地板积水处都可能出现它们的影子。

蛾蠓依靠这些污质水体当中的有机物为生，在合适的环境当中产下幼虫。一只蛾蠓就能产下400多颗卵，这些虫卵2天之内孵化，2周的时间就能成蛹羽化，羽化的第3天就能继续产卵。

为了消灭蛾蠓，人们用尽了各种办法，但效果似乎并不是很好，简直是伤透了脑筋。

蛾蠓究竟有何危害，让人们不遗余力地要消灭它？



传播病菌

散布在厕所里的蛾蠓主要分为两种，分别为白斑蛾蠓和星斑蛾蠓，这两种蛾蠓身上长满了细毛，极易黏附病菌。而厕所是一个家庭当中病菌最为集中的地方，人们的排泄物被冲走后，大量细菌会“逃逸”、悬浮，此时当蛾蠓在厕所飞行，身上难免会沾染这些病菌，通过各种方式传播给人类。

最关键的是，这两种蛾蠓还不安分，喜欢在厕所和厨房之间来回游荡。

比如白斑蛾蠓喜欢在夜晚的时候附着在厕所的墙壁上，到了白天，它就会飞到厨房寻找有机物或者是更舒适的产卵地。有时白斑蛾蠓会停留在人们未遮掩的饭菜上，攫取养分，有时也会在厨房的菜板、菜刀、清洗池、碗具上爬一爬、蹭一蹭。这个过程当中，白斑蛾蠓身上的病菌会脱落到厨房、食物、餐具等地方，如果人们不注意卫生，就会染上相关疾病。

白斑蛾蠓传播最多的病菌是大肠杆菌，大肠杆菌进入到人体当中能够感染多类组织器官，其中肠道和胃最容易受到感染。

此前有新闻报道，张先生在自家厕所洗完手，恰好发现墙壁上有几只蛾蠓聚集在一起。张先生以为是蚊子，想也没想就把这几只动也不动的蛾蠓拍死，与此同时张先生感觉自己的眼睛有点痒，就顺手揉了揉眼睛。没想到这一揉就出了大问题，第二天醒来，张先生的右眼通红，眼睛当中布满血丝，十分不适，这可把张先生吓了一跳，赶紧让妻子开车送自己到医院。

经过检查发现，张先生的右眼球受到了感染，这是由多种病菌引起的烈性感染。随后医生对张先生的眼球进行医学清洗、消毒、上药等治疗程序，直到三天之后才有了效果。医生告诉张先生，幸好发现的及时，如果等到第3天再来，可能张先生的眼球就要被摘掉了。因为这些病菌在侵入眼球之后还在不断壮大队伍、持续扩张，差一点就进入到大脑神经。

张先生怎么也不会想到，自己仅仅是拍死了几只小小的蛾蠓，却引来了如此大的祸患。在治疗过程当中花钱都是小事，但是遭罪啊，而且差点失去一只眼球。

当然，张先生只是极个别的例子，但也给人们敲响了警钟，徒手打死不明小虫之后，一定要洗手。

传播蝇蛆病

如果说蛾蠓传播病菌能够预防的话，蛾蠓传播的蝇蛆病简直让人防不胜防。

所谓的蝇蛆病就是蝇类小虫将自己的卵产在人体当中，从而诱发的疾病。在初期的时候，人体被寄生的部位会感到瘙痒难耐或异物感，之后会出现特定部位的皮肤溃烂然后感染，甚至是死亡。

传播蝇蛆病的主要品种是星斑蛾蠓，星斑蛾蠓会在人类的伤口、眼球等裸露部位产下自己的卵。等卵孵化之后，幼虫依靠人体的组织为食，严重危害人体健康。有的星斑蛾蠓还会在人们休息的时候钻入鼻孔或者是耳朵当中，引发炎症。

星斑蛾蠓传播蝇蛆病的新闻报道屡见不鲜。曾有一位老太太因为蛾蠓感染上了蝇蛆病，不去治疗，结果导致脸部溃烂，惨不忍睹。

刚开始的时候，老太太只觉得脸很痒，没有理会，直到后来老太太感觉脸上有东西在蠕动，这才前往医院。医生告诉老太太，脸部的肉已经出现了溃烂的情况，从外表看上去可能不明显，但是蛾蠓幼虫在内部侵蚀着老太太的结构组织。这些结构组织坏死之后长时间得不到清理，自然就溃烂了。

结果，一场手术下来，医生从老太太的脸上挖出来二十几条蛾蠓幼虫，看上去相当惊悚。但这还不是全部的蛾蠓幼虫，有一些幼虫无法通过手术摘取，只能利用药物来辅助治理。

蛾蠓与白墙

有些蛾蠓既不携带病菌，也不传染蝇蛆病，但仍然让人头疼。

它们喜欢附着在白色的墙壁上，影响墙体的美观，除非有人驱赶，否则蛾蠓很长时间都不会动。当人们将蛾蠓驱赶之后，没过多久蛾蠓又飞了回来。如果是一些低矮的墙壁还好，房屋的主人可以对这些蛾蠓进行简单的驱赶，但是蛾蠓大多喜欢高处，人们伸手也很难够到，处理起来相当麻烦。如果将蛾蠓拍死，会在白花花墙壁上留下痕迹，这就给房屋的主人出了一个难题，打也

不是，不打也不是。

另外蛾蠓、苍蝇和蚊子可谓是“一家亲”，蛾蠓幼虫生活过的水体有供给蚊子幼虫生长的物质，蚊子在幼虫阶段又分泌营养物到水体当中，相互供养。蛾蠓与苍蝇相同，都是下水道的常客，从小与细菌作伴，喜爱人类的排泄物。

对于这样一种生物，在防治措施上，绝不能手软。

如何防治蛾蠓

如果家中的蛾蠓数量不多，只需要注意好家中的卫生条件，及时清理洗手池等容易积水的地方，保持干燥的环境条件。此外，还要注意将家中的地漏盖好，防止幼虫从下水道中爬出来，化为成虫。在洗完脸之后，也要将洗脸池的盖子盖好，这里与下水道也有一定的联系，是蛾蠓幼虫可能出现的一个场所。

如果家中的蛾蠓数量很多，那就得花上一笔费用，购买专门的化学药剂对蛾蠓进行消杀。比如买一些弱性药剂进行稀释，再往地漏当中倾倒，这样能够保证家里的地漏在一段时间内不会出现蛾蠓幼虫。消杀完蛾蠓之后，还要保证家中的环境卫生，不然消杀工作也是白做。

总之，蛾蠓的危害很大，做好防护工作不仅是为了自己，也是为了家人。

来源:科普中国

这些冷门专业『热』起来 人才缺口大

“不需要很多人学,但总需要有人学。”李右溪对甲骨文专业“一见钟情”,毕业后依然坚持在这门“冷门绝学”里,做起了甲骨文科普短视频博主。

学甲骨文到底有什么用?实际上,在我国已发现的大约4500个甲骨文单字中,仍有近2/3无法被释读,中国文字博物馆以最高10万元/字重金悬赏破译人员。古文字破译人员成了市场上“重金难求”的人才。

就业市场上还有一些学着传统冷门专业的学生也意外备受青睐,成了“香饽饽”。

在河北师范大学今年举办的家政学专业毕业生专场招聘会上,来自京津冀的36家单位一共提供了750余个就业岗位,岗位数是应届家政学专业毕业生人数的28.8倍。在上海电机学院材料学院,大多数焊接专业的毕业生手握多份Offer(录用通知)。



只谈热爱不足以成为真正被需要的专业技术人才

大学本科学习汉语言文学专业的李右溪在古代汉语课程上第一次了解到了每个字是怎么造出来的,她一下子就被吸引住了,“会有一种好奇心,想知道每个字最初是什么样子的”。

凭着极大的兴趣,李右溪选择了甲骨文方向硕士研究生专业。可没想到,这一专业“又难又冷门”。

她告诉记者:“刚开始都不认识‘字’,入门的书半天可能只能看一页,就算看懂字了,却不知道连在一起是什么意思。”读研阶段,李右溪几乎天天“泡”在图书馆里学习,“就连写毕业论文也是边学边做研究”。

去过互联网公司工作,又重新拾起甲骨专业,李右溪还是想“一头扎进”自己热爱的领域。“汉字本身也是我们文化的一部分,背后具有极大的文化价值。”很多人在李右溪的讲解下,感受到了中华传统文化的魅力。

“学古文字真的是毕业即失业吗?”她在自

己的短视频中回答了这一大家关心的问题,“这一冷门专业虽然可以找的工作没有那么多,但少且稳定,受市场经济影响小,像考古文博机构、编辑出版、教育科研机构,还有相关政府部门和事业单位都会需要古文字专业人才。”

不过,她也坦言,虽然竞争压力没有热门专业的压力大,“但薪资普遍偏低倒是真的,靠的主要就是热爱”。

年轻人开始依自己的兴趣选择专业和择业,曾经的冷门专业“热”了起来。北京师范大学考试与评价中心曾参与发布的一份《00后高考志愿兴趣报告》显示,人文专业方向,学生最感兴趣的前3个专业分别是历史学、文物与博物馆学以及考古学。

只谈热爱不足以成为真正被需要的专业技术人才。在深圳博物馆藏品保护部主任、副研究员蔡明看来,近年来,一些考古类影视作品和相关纪录片的热播,带火了考古学专业。

考古学专业是一个需要“坐冷板凳”的专业,“也不是挣大钱、挣快钱的行业”。蔡明建议,“如果仅仅是受影视作品影响而报考是不成熟的,真实的工作场景或许跟想象中不一样,在考古一线工作需要吃苦与坚持”。

河北省文物考古研究院研究员、汉唐考古研究室主任张春长告诉记者,“考古工作为弘扬中华优秀传统文化、增强文化自信提供坚强支撑,但目前,我国考古行业对于人才需求仍迫在眉睫,特别是中高级职称人才是极度缺乏的,这一行业人才的缺口一时间难以得到填补”。

他也观察到,大量考古文物机构特别是一些文物大省,都正在进行大范围招聘,并采取相应人才引进政策,吸引更多有志青年加入文物考古事业。“‘十四五’期间,河北文物考古研究院扩充编制至180人,现有在编人员仅有60余人,近几年的人才需求量比较大。”

面向国家所需、行业发展,冷门专业背后蕴含更大的人才市场需求

报考哈尔滨工程大学水声工程专业前,陈洪英“完全没听说过”。在了解专业情况的家人建议下,她选择了这一专业。今年硕士研究生毕业,她早早就拿到了Offer(录用通知)。

陈洪英和同学们经常会聊起“去哪里就业”的话题。在她看来,尽管专业名称“很冷”,就业选择却很多元。“可以选择船舶行业、航空航天、科技公司,也可以选择一些电子信息类专业对口的工作等。我收到五六份录用通知都算数量少的。”

“严格意义上讲,水声工程从诞生开始就是海洋声学与信息技术的交叉学科。”中国科学院声学研究所研究员、博士生导师迟骋告诉记者,该领域学习的理论和处理方法与普通信息技术专业是一样的,也涉及人工智能等最前沿的技术探索。

“虽然大家一听这个专业名称会比较陌生,但就业市场一点都不冷,供不应求。”他说,从国家战略需求来说,当下海洋领域人才缺口比较大,个人就业选择就更多了,“央企、国企、科研院所、高校、前沿科技企业等,都可以投递简历。”

“社会不断发展,行业发生变化,一些冷门专业所对应的行业其实是在逐渐升温的,像新能源汽车、航空航天、集成电路等先进制造业和战略性新兴产业等在快速发展下,相关高端制造人才需求越来越大。”上海电机学院材料学院直属党支副书记张静说,既懂技术又懂智能化的人才制造业的紧缺人才。

这一人才紧缺在焊接领域显得尤为突出。根据人力资源和社会保障部发布的2022年四季度全国“最缺工”的100个职业排行,焊工排名12名,连续3年上榜。和市场庞大的需求相比,人才缺口显而易见。

上海电机学院材料学院焊接专业教师杨淼森说,焊接是目前唯一能够实现永久连接和密封连接的一项技术,用途非常广泛,既应用于航空航天、芯片制造、船舶制造等重大工程,生活中遇到大多数产品都可能需要用到焊接

工艺。“与传统印象中不同,其实不少看似接地气的技术落后,同样也会掣肘行业的发展。”

由于每年焊接专业仅招一个班30人,焊接专业毕业生的就业并不成问题。“可以说,关系到国计民生的领域都离不开焊接。在国家重点发展的能源、矿产、交通运输业等11个重要领域,新材料、先进能源、海洋技术、空天技术等8大前沿技术,以及大型飞机、载人航天与探月工程等16个重大专项中,有超过一半的技术实现需要焊接人才的支持。因为抢手,他们的薪资水平也都比较高。”

来源:中国青年报

公告

根据《国务院办公厅关于2023年部分节假日安排的通知》,结合南宁广播电视台出版周期的实际情况,2023年国庆假期期间决定休刊一期,10月12日恢复出版。

南宁广播电视台
2023年9月28日



去有风的地方

新闻综合频道 31-40 集 剧 情

第31集

谢之遥站在窗下向许红豆示爱,如实地说出自己的情况,就连银行卡里的流动资金都汇报清楚,足以说明他的诚意,两人相拥而吻,确立恋爱关系。第二天早上,谢之遥骑着电动车来接许红豆,两人来到村口吃米粉,享受着属于彼此的美好时光。回去的路上,谢之遥陪着许红豆坐在路边,望着不远处的洱海,又对她作出山盟海誓。小琴见状羡慕不已,她好奇许红豆为什么能让男友对自己死心踏地,许红豆笑着不知如何回应。

第32集

旅游博主收到谢之遥的邀请,专门为云苗村录制了一期旅游视频,宣传当地的风土人情以及特色产品。林娜听到后非常不安,工作时频频出错,反观网友们通过这期视频喜欢上云苗村,导致扎染坊和水果

产品销量大涨,阿婶们根本忙不过来,黄欣欣和许红豆立马过来帮忙。阿桂婶跟大家议论老宅的事情,德清阿伯想要趁机大赚一笔,结果通过谢阿奶知晓村里批地的事情,眼看着大把钞票不翼而飞,他心里着急又无计可施。

第33集

谢之遥给大家发完工资,终于有时间和许红豆单独相处,得知她已经为民宿选好卫浴和家具。许红豆对于这些东西都有自己的见解,并且认为花钱要花在刀刃上,谢之遥赞赏许红豆的商业思维,两人有说有笑。与此同时,林娜接到神秘人的电话,吓得她匆忙离开咖啡小馆。谢晓春也接到电话,有人提醒她聘用诈捐主播当店员,但是谢晓春没有在意,以为是骗子电话。大麦通过热搜看到曝光帖和评论,拆穿林娜就是主播“爱唱歌的娜娜酱”,因为诈捐事件退网。

第34集

经过许红豆的了解,林娜曾经是音乐主播,有一次在直播过程中公开向粉丝募集善款,承诺会将这些收入捐给贫困家庭。然而平台分给林娜的收益只有三万块钱,所以当林娜公开捐款名单时,遭到很多粉丝的非议,他们认为林娜私吞了不少钱。林娜无奈躲到云苗村,本以为会过上平静的日子,没想到事情再次发酵。许红豆听着林娜的遭遇,很是心疼,安慰说这些都不是林娜的错。

第35集

许红豆邀请徐记者采访林娜。通过一段时间的思索,林娜决定重操旧业,恢复直播,还可以帮忙宣传云苗村。大麦由衷地为林娜感到高兴,说明她已经尝试走出过去的阴影。很快大麦重回小馆工作,小新和阿奶热烈欢迎。

谢父得知儿子和许红豆谈恋爱,迫不及待带着妻子和谢之远回到云苗村。许红豆第一次见家长,难免感到紧张,急忙给爸妈和大家打去视频通话,向他们讨教经验。

第36集

罗泉听闻谢晓春最近有了追求者,忍不住询问对方家庭条件如何,谢晓春让罗泉过好自己的日子,两人已经离婚,没必要干预彼此,至于孩子上学的问题她会另做打算。谢强出狱当天,谢之遥和冠军赶来接他。凤姨和丈夫张罗着酒席招待亲朋好友,还邀请许红豆带着大麦来参加,谢之遥和冠军带着谢强出现,家里的阿奶和父亲都很激动,起初大麦以为谢强会是熊腰虎背的男人,没想到他看起来非常普通。

第37集

幼儿园演出当天,胡有鱼带着白蔓君

参加演出,小葫芦没有站在中央位置,全程都情绪低落。胡有鱼看出小葫芦之所以难过,更多的是想通过此事让爷爷奶奶看到自己的优秀,如此就不用去大理上学,也不用和妈妈分开。谢晓春得知真相后,心里有些不是滋味。前夫罗泉坐在旁边闷不吭声,谢晓春直接带着孩子离开。随后谢晓春和小葫芦坐在河边聊天,询问她是否觉得自己有点凶,小葫芦完全不介意。

第38集

村民趁着村委会干部和谢之遥不在,全都跑来民宿工地闹事,十几个男人带着农具围住许红豆,更有甚者举着手机录视频,大骂许红豆在男友谢之遥的包底下开民宿,一家独大全然不顾他人死活。谢阿奶拿着玩具刀将他们都赶走。谢之遥接到谢晓春的电话,火急火燎赶回云苗村。因为村民围攻许红豆的事情,谢之遥又气又恼,提着竹竿要找人打回去,谢阿奶及时将他拉住。

第39集

经过一段时间的休养,谢怀兰康复出院,许红豆感慨大部分人都在生命最后抱有遗憾,唯独谢怀兰居然无畏无惧。谢之遥陪许红豆回北京处理出租房的事情,入住许红豆工作过的五星级酒店,同事们知道许红豆的现状,都为她感到高兴。许红豆收拾自己经常穿的衣服带回云苗村,这也意味着她要长期在云苗村定居,回想起这段时间的遭遇,她时常觉得有些不真实。许红豆穿上当经理时的西装裙,瞬间让谢之遥感到惊艳。

第40集

大麦成为民宿的第一位入住客人,紧接着马丘山和胡有鱼收到请柬后,第一时间赶回云苗村给许红豆捧场。经过一年的打拼,马丘山和胡有鱼事业爱情双丰收。许红豆和谢之遥设宴款待大家,马丘山、胡有鱼、林娜和大麦等人齐聚一堂,分享着各自的经历和心得,举杯感激云苗村,对于大家而言,这里不仅是疗伤的地方,更是梦想重新起航的地方。谢之遥和许红豆坐在江边看着夜景,回想过往的点点滴滴,格外珍惜这份来之不易的美好。

(全剧终)

剧情梗概:二十世纪八十年代初,闽光机械厂家属院住着家庭模式各不相同的几家人。刘淑霞、王宪平性格迥异但彼此包容;东方玉树、傅莹日子艰难但乐在其中;杨大山、方慧则过着令人羡慕的优渥生活。三个家庭在同一天诞下孩子王雪花、东方宏及杨思宇。伴随着孩子们的成长,属于他们的故事缓缓拉开帷幕,孩子们经历着关于亲情、友情和爱情的考验,而大人们也要面对关于事业、婚姻与家庭的难题。恩怨情仇将他们维系在一起。尽管生活让人跌跌撞撞,但所有人都努力地在平凡的生活中寻找属于自己不平凡的幸福。

第1集

王宪平和杨大山同在一个办公室。王宪平对这次干部选拔志在必得,而且领导已经提前放出风要他当科长。杨大山却在一旁淡然提醒他,这次选举他不见得会赢,王宪平不服气杨大山这么说,两个人你一言我一语,直接打起来了。幸好两个人的媳妇是好朋友,他们赶紧跑过去制止。最终杨大山当选科长,王宪平提醒刘淑霞今后不要再跟杨大山的媳妇方慧往来,刘淑霞不同意,她觉得这和方慧没有关系,再说杨大山当不当科长是领导的定夺,自然有他的道理。而杨大山家里,他的妻子方慧也不开心。

第2集

眼看杨大山和玉树的妻子都已经生

产,王宪平焦急地等着刘淑霞,很长时间过去,都没有动静,病房中一直传来刘淑霞痛苦地叫喊,王宪平紧张得不行,虽然是二胎,但刘淑霞遇到难产,谁都害怕。杨大山将妻子送到普通病房后,赶去探望,还说自己在医院认识一个资深的内科医生,要不要请他来看看。王宪平的弟弟宪安见到杨大山就来气,几个人在产房外动起手来。幸好这时候刘淑霞终于生产,是个女孩,母女平安。抱起女儿那一刻,王宪平非常知足。

第3集

王宪安找到杨大山,希望杨大山教他做生意,他见过杨大山倒腾粮票,知道他是个做生意的好手。在医院,杨大山遇到了林俊生,这个男人曾经是他妻子的男朋友,杨大山打听到林俊生的母亲也在这家医院看病,便立刻带着妻子方慧赶紧出院。但在医院走廊上,方慧还是遇到了林俊生,两个人的表情很复杂,林俊生见到方慧手里抱着的孩子,旁边的杨大山紧张地盯着他们,林俊生一句话没说就走了。

第4集

王宪平的儿子病了,有人告诉他省城医院不用等了,要去北京和上海等大医院才能治疗。深夜,王宪平睡不着觉,他找媳妇诉苦,现在刘淑霞还在坐月子,自己也要上班,他当然着急给儿子治病,但是总要考虑先请假,然后联系一下去

哪家医院,找哪个医生,再说现在没有钱,怎么去做这些?第二天,王宪平起床后见不到岳母和儿子,看到岳母留下一封信,称要带着明中到大城市治病便走了。王宪安知道家里急需用钱,他又去找杨大山,杨大山告诉他只要打赢了自己就教他做生意。

第5集

王宪安逃学的事情被哥哥王宪平发现后,每天回家都没有好脸色。王宪安不想在这个家呆了,他便去找美玲还钱,听说美玲去了医院,他又赶紧跑去医院,从病房门口,见到美玲在给舅妈喂饭,舅妈不仅不领情,还指责美玲照顾不周,直接将饭推开,王宪安不忍心,冲进病房将美玲拉走了。身后的舅妈骂骂嚷嚷,让美玲今后都不要回她的家了。美玲一直在抹眼泪,责怪王宪安不该那么冲动,现在舅妈生气,她连学校都去不成了。

第6集

在火车上,王宪平嘱托儿子明中,见到姥姥一定要抱住她大腿使劲哭,这样姥姥就会跟着他们回来了。果真到了老家,王宪平郑重地告诉岳母,从今以后他就是她的儿子,一定为她养老送终,王宪平的话深深打动了那人和,当天就跟着王宪平坐火车回女儿家。刘淑霞看到妈妈回来了,家里一切又走上了正轨,窗明几亮,到处都很亮堂,她很高兴,抱着妈妈感觉像抱住了自己的脊梁骨。



我们的日子

新闻综合频道

1-6 集 剧 情

都市生活频道
16
|
36
集剧情



黄海军宿醉一夜醒来，竟然发现躺在自己身边的人是小翠。黄海军将事情告诉江梅，江梅眼睛里容不得沙子，当即和黄海军去办理了离婚手续。与此同时，江雪和陈向东带着陈阳来到江家，冷静地告知柳碧云和江天怀，她和陈向东要离婚。柳碧云和江天怀没想到当初江雪和江梅结婚在同一天，离婚竟然也巧合地是同一天。江林得知江梅和黄海军的事，跑去找黄海军算账，黄海军自知愧对江梅，后悔极了。

注意:“红眼病”进入高发期

近日,全国各地感染“红眼病”的人数增多。多地疾控发布提醒:红眼病进入高发期!

“红眼病”,医学名称急性出血性结膜炎,是一种传染性极强的急性病毒性眼病。主要由肠病毒70型(EV70)或柯萨奇病毒A24型病毒变异株(CA24v)引起,腺病毒11型也可引起。人群普遍易感,各年龄组均可感染发病。康复后,仍可以被不同病原体感染而再次发病。

为什么会患上“红眼病”?

“红眼病”全年均可发病,多见于夏秋季,传染性极强,传播速度快。特别是在家庭内、托幼机构、学校、工厂企业等集体单位易发生聚集性传染。

主要通过以下途径感染:

●急性患者是主要传染源,通过接触被患者眼部分泌物污染的手、物品或水等而发病,部分患者的咽部或粪便中也可存在病毒。

●直接接触病人眼睛或上呼吸道的分泌物。

●与患者握手、拥抱等身体上的接触。

●接触患者的生活用具,如毛巾、穿过的衣服、脸盆;患者摸过的东西,如门把手、公共汽车扶手、各种工具等。

●接触被污染的水,如池塘水、游泳池水等。

●接触患者用过的眼药水等。

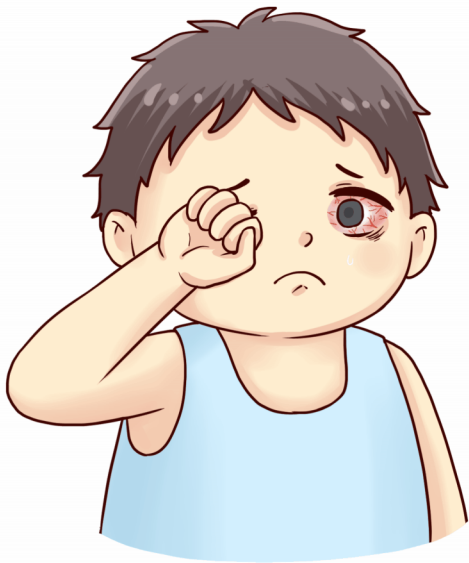
得了“红眼病”有什么症状?

眼红、刺痛、异物感,或伴有畏光、流泪,会有较多分泌物,病情较重者甚至伴有体温升高、身体不适等全身症状。

得了“红眼病”怎么办?

●及时就诊

发现眼红时,应尽快到专业的医疗机构就诊,在治疗期间,若发现视力出现下降,应及时复诊,以免耽误治疗。



遵医嘱用药及休息,避免烟雾和强光刺激眼睛;眼部不要化妆,不戴隐形眼镜;避免和他人握手;避免到美容院、健身房、桑拿房、游泳池等公共场所。

若在治疗期间,有视力下降等情况,应及时复诊。

●饮食要清淡

营养均衡,避免吃煎炸、辛辣等刺激性食物,避免烟酒刺激。

●药物要专人专用

眼药水、眼药膏必须专用,不要与他人共用。

一侧眼睛患病时注意防止另一侧眼睛感染:点眼药水时头偏向患侧,避免眼药水和眼部分泌物流入健康的眼睛。有眼药水或分泌物流出时用消毒棉签或一次性消毒纸巾拭去。

●避免传染给他人

“红眼病”患者不与他人共同使用洗漱用品,如毛巾、面盆。

使用过的毛巾、洗面等用具消毒,注意个人卫生,保持双手清洁。

避免与他人握手。

暂不使用一些公共设施(如公共泳池、蒸汽房等)。

幼儿患者暂不送幼儿园,未清洁的双手不要接触公共设施。

如何预防“红眼病”?

●校园篇●

一、日常管理

1.托幼机构及学校应开展晨检制度,晨检中发现有异常状况或疑似病例者应暂停入园或入校。

2.培养学生养成勤洗手、不揉眼、毛巾和脸盆要单人单用的个人爱眼卫生习惯。

3.对单位职工要落实健康巡查制度,一旦发现病例,应立即调离工作岗位,居家治疗休息。

4.定期对学习生活环境内的公共物品进行清洁和消毒,对于不适宜用消毒剂消毒的物品可在阳光下曝晒。

二、发生病例时

1.在校期间如出现急性出血性结膜炎症状时,应立即报告校医,并暂停集体活动和他人接触,如症状较重时应及时就医,并遵医嘱用药及休息。

2.经确诊为“红眼病”的患者,隔离期不得少于7天,以主要症状消失为解除隔离的判定条件。



三、发生聚集性疫情时

1.学校或托幼机构如果发生聚集性疫情,应及时上报辖区疾控中心,要求病例居家或宿舍隔离。

2.同时要做好环境卫生清洁工作,注意保持教室和宿舍良好通风,加强清扫和消毒工作,每日擦拭消毒门把手、楼梯扶手、桌面等。

3.特别要做好校内公共场所、公用物品、车辆和生产用具等重点环节的消毒工作。

●工厂、企业篇●

1.要落实健康巡查制度,一旦发现病例,应立即调离工作岗位,居家治疗休息。

2.同时做好环境卫生清洁工作,特别做好公共场所、公用物品、车辆和生产用具等重点环节的消毒工作。

●家庭篇●

1.勤通风,保持空气流通,有助于减少病毒滋生。

2.保持居家清洁。

3.如果家庭中有人感染了急性出血性结膜炎,应做好隔离措施,做好患者使用或接触的物品的清洁消毒工作。

●个人篇●

1.在家要养成勤洗手、勤剪指甲的好习惯,避免用手揉擦眼睛,饭前饭后要用流动水和洗手液洗手。

2.不与家人共用毛巾、脸盆、枕头、眼药水、眼镜等物品。

3.经常清洗枕套、床单和毛巾等生活用品。

4.如眼睛出现不适症状,不去游泳池、公共浴室等公共场所,并尽量不与家人接触。

来源:广东疾控 中山大学中山眼科中心

“Mosaic”疫苗——艾滋病疫苗新希望

艾滋病(AIDS)是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起、危害极大的传染病。HIV攻击并破坏人体免疫系统,患者常常因免疫能力低下而发生机会性感染或肿瘤,如不进行药物治疗,艾滋病患者的死亡率极高。HIV病毒作为一种RNA病毒,基因突变的频率非常高,不同的国家、地区流行的HIV病毒株也各不相同。因此,研制能应对高度变异、多种亚型HIV的艾滋病疫苗困难重重。为了应对HIV的高度变异,科学家们提出了“Mosaic”疫苗的概念。

“Mosaic”音译为马赛克,原指用镶嵌方式拼接而成的细致装饰。不同HIV都有自己“独特”的基因序列,免疫系统根据这些基因序列就能识别不同的HIV。在科学家们看来,这些特征性序列就是艾滋病疫苗设计图中的小石子、玻璃或瓷砖,他们将这些基因序列精巧地拼接起来,构成了一个具备多种HIV特征的全新基因,这就是“Mosaic”基因。将“Mosaic”基因装载在腺病毒等载体上,就成了“Mosaic”疫苗。

由于“Mosaic”疫苗中包含了多种HIV的基因

片段,能够覆盖全球大多数的HIV毒株,其最大的优势就是能诱导机体产生针对多种HIV毒株的免疫反应,增强了机体识别不同HIV毒株的能力,有利于应对HIV的高度变异。

其次,“Mosaic”HIV疫苗除了诱导机体产生体液免疫外,还能诱导细胞免疫,提高T细胞免疫反应的

广度,激活细胞毒性T细胞,有效识别HIV并抑制其复制。

2017年,丹·巴洛奇等科学家研发的“Mosaic”艾滋病疫苗开始了I/IIa临床试验,临床试验结果显示疫苗具有良好的安全性和耐受性,在恒河猴和人体均诱导了强大的体液和细胞免疫反应。

基于上述研究,凯瑟琳·斯蒂芬森等人采用了免疫时间更短、方法更简单的疫苗接种方案。相较于丹·巴洛奇的12个月接种方案,6个月的接种方案诱导的免疫反应的强度未见降低。这为疫苗研制成功后的快速普及提供了可能。

与其他类型疫苗不同,“Mosaic”疫苗融合了来自世界各地的HIV毒株的遗传物质,可以诱导更为广谱的免疫反应。这一设计策略有可能消除HIV病毒高度变异对疫苗研发所造成的阻碍,为艾滋病疫苗的研发带来了新的希望。

南宁市兴宁区防艾办供稿



手机充电会被植入『木马』？

有可能！

手机插入充电桩充电，短短几秒被植入“木马”；街边扫描二维码，支付密码就被套取；点了点邮件，就卷入了诈骗陷阱……这些传闻是真的吗？

在近日举行的2023年国家网络安全宣传周网络安全博览会上，工作人员就模拟了这样的场景。北京红山瑞达科技有限公司产品中心主任付佳将手机插入被不法分子改装过的充电桩充电，短短几秒，木马程序就被植入手机，另一头的监控端实时获取了手机拍照、录音、通讯录、文件列表以及定位等信息。

付佳表示，这个演示是想提醒大家，尽量使用自己的充电宝进行充电，不要贪图便宜使用免费的充电设备。同时，付佳建议，消费者要从正规厂家购买充电设备，充电线也尽量使用原装产品。

如果手机被植入了可更改电话号码的木马程序，风险远不止这些。北京红山瑞达科技有限公司运营中心销售总监王海琦打开改号软件输入手机号码并拨打后，另一头的来电号码直接被修改为其设置的任意号码。“不法分子会通过改

号软件把自己的手机号伪装成各种生活中大家熟悉的号码，比如银行电话，然后冒充客服诱导接听者点击链接输入一些个人信息，从而进行诈骗。”王海琦说。

此外，街边扫码领礼物也有可能是骗局。一些不法分子会模拟利用静态二维码，诱导参与者注册个人信息、套取用户的支付密码，继而扫码转账等，造成经济损失。博览会上，工作人员现场演示了一个扫码支付的场景，刚完成操作，监控大屏上支付金额、支付密码、支付时间等记录立即被显示出来——原来这是一个被不法分子修改过的二维码。

针对邮箱病毒，杭州安恒信息技术股份有限公司高级副总裁、研究院院长王欣介绍，一些不法分子会提前将木马病毒藏匿于邮件中，发送给目标群体，一旦点击查看，病毒会获取电脑权限，趁目标群体不注意时更换通讯录好友身份信息，伪造熟人、上级领导等身份，对受害者实施诈骗。

“另外，裸聊诈骗、‘杀猪盘’诈骗、仿冒财务诈骗是当前典型的诈骗手段，常见套路是诈骗团伙伪装成美女的形象，骗取受害者安装带有病毒的直播软件，该软件会通过手机摄像头权限获取裸聊截图，并以此来威胁敲诈受害者。”王欣补充说。

专家提醒，每个人都是个人隐私信息和财产安全的责任人，不要贪图小便宜，要时刻提高警惕。比如，维修手机要去正规维修点，应用软件要到应用商店下载，来路不明的链接不要点，陌生二维码不要扫。

来源：中国经济网



疾风暴雨下，新能源汽车是否有漏电风险呢？

新能源汽车中，纯电动汽车占了绝大多数，还包括氢燃料电池汽车及插电式混合动力汽车等。专家表示，新能源汽车在出厂时会进行各种严苛的测试，可以放心在雨天正常驾驶。

“在设计新能源汽车的过程中，设计人员首先会考虑IP等级，也就是防尘和防水的等级，一般情况下车辆是不会漏电的。”国家新能源汽车技术创新中心动力电池业务负责人宗磊表示，“就算出现漏电情况，大家也不必担心。在新能源汽车的高压电源和整车地线之间配有搭铁线，此线接上后，车辆即便出现漏电，它的高压件和整车也处在同一个电压平台，是没有压差的，不

会存在电伤人的问题。”

在强降雨下，个别路段积水严重，此时新能源汽车能否涉水呢？

“新能源汽车主要的电池系统或者电机系统，都是具备相当的防水防尘能力的。当水深不超过10厘米时，新能源汽车在短时间慢慢通过是没有问题的。”宗磊说。

在整车试验方面，根据国家标准，乘用车要在100毫米深的水中，以每小时5公里至10公里的速度行驶500米，时间为3—6分钟，以考核车辆涉水的安全性。

专家指出，这种考核主要是检验车辆涉水以后的绝缘性，目前市面上的新能源汽车产品都必须达到相关要求。

不过，宗磊提醒，在暴雨等极端天气下，人们驾驶新能源汽车还是要尽量避开积水路面，因为一旦新能源汽车在积水中出现电路绝缘降



低，安全隐患就会增大。“纯电动汽车在被积水浸泡后，底盘电池组周边的总线长时间泡在水里，此时车辆相关零部件可能出现损坏，漏电的概率比较高。”

专家指出，虽然新能源汽车的电器件满足一定的防水等级，但最好避免在雨量较大时对其进行充电。此外，大家也尽量不要在雷雨天气充电，降低车辆和人员被雷击的可能。

来源：央视网—生活提示

新能源汽车能否涉水？
专家：存在漏电风险

未成年人医疗美容的五大原则

近几年医疗美容行业热度不减，“容貌焦虑”等负面社会文化影响加深，医美不再只是“熟龄”人士的热门选择，越来越多的未成年人也深陷其中。根据某医美平台《2022年医美行业白皮书》数据显示，20岁以下的消费者占比达11.12%。“容貌焦虑”以及市场上的低价营销方式吸引了不少未成年人走上医美整形道路，但这其中存在较大的风险和不确定因素。因此，中国消费者协会提醒广大家长及未成年消费者，理性看待医美需求，提高风险防范意识，谨慎选择医美消费。

一、理性看待医美需求。由于未成年人社会经验少，容易轻信部分商家对于手术效果的夸大宣传。消费者应理性看待医美效果，不可忽略风险性，更不要一味求美或盲目效仿明星、网红冲动消费，冲动一时，有可能悔恨一生。

二、充分认识风险和危害。未成年人正值身体发育阶段，骨骼、五官等生理发育尚未定型，然而医美手术会产生创伤和外部材料植入，很可能在将来对未成年人自身正常发育带来影响，甚至危害身体健康，得不

偿失，务必谨慎。

三、选择正规医疗机构，谨遵医嘱。家长和未成年消费者务必选择有国家卫生健康委颁发的医疗执业许可证的正规医美机构，或者有条件的三甲医院。同时，一定要仔细查看主诊的执业医师是否具有相关资质，是否有所做项目的手术经验。医卫机构及医卫人员均可在国家卫生健康委员会官方网站(www.nhc.gov.cn)进行查询。

另外，未成年消费者就诊时应如实填报年龄，并且遵照主诊医师从身体健康、正常发育角度给出的专业评估和合理建议。根据《医疗美容服务管理办法》规定：“未经监护人同意，不得为无行为能力或限制行为能力人实施医疗美容项目”。特别注意的是，隆鼻、抽脂、磨骨等改变人体骨型结构的手术，必须在成年后才能进行。

四、全面知悉项目内容及风险，警惕陷阱。家长及未成年消费者应在术前详细查看诊疗方案、合同内容及收费明细，并结合自身客观需求及身体发育情况与

主诊医师详细沟通，全面知悉所做项目的各项内容以及风险性与禁忌证。此外，某些不正规的医疗机构利用“平价医美”“1元医美体验”等营销噱头招揽未成年消费者“入局”，推销各类项目及产品，并诱导其使用贷款平台借款或分期付款，消费者不要盲目听信此类医疗机构的话术，务必客观、理性做出抉择。

五、妥善留存消费凭证，及时维权。如果遇到权益受损问题，家长及未成年消费者应该及时留存好消费凭证和证据材料，与医美经营者协商解决，也可向消费者协会或有关行政部门投诉，依法维护自身合法权益。

青春的底色是绚烂多彩的，别让千篇一律的“人工美”占据了青春的全部色彩。在此，中消协也呼吁全社会，坚持传播正向审美价值观，为未成年人成长创造健康向上的社会环境。

来源：中国消费者协会



南宁广播电视台 新闻综合频道

2023/10/2 星期一

00:10 “乡”见南宁(重播)
00:25 我和我的中国小伙伴(重播)
00:35 味道(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
07:50 “乡”见南宁(重播)
08:05 我和我的中国小伙伴(重播)
08:20 味道(重播)
08:58 假日暖洋洋(31)
09:58 假日暖洋洋(32)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 味道(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:25 “乡”见南宁(重播)
13:40 我和我的中国小伙伴(重播)
13:56 我们的新时代(38)
14:55 我们的新时代(39)
15:55 我们的新时代(40)
16:55 我们的新时代(41)
18:00 味道
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
20:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 去有风的地方(28)
22:20 去有风的地方(29)
23:10 去有风的地方(30)
23:55 新闻夜班(重播)

2023/10/3 星期二

00:20 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
味道(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
07:50 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
08:20 味道(重播)
08:58 假日暖洋洋(33)

09:58 假日暖洋洋(34)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 味道(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
13:56 我们的新时代(42)
14:55 我们的新时代(43)
15:55 我们的新时代(44)
16:55 我们的新时代(45)
18:00 味道
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
20:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 去有风的地方(31)
22:20 去有风的地方(32)
23:10 去有风的地方(33)
23:55 新闻夜班(重播)

2023/10/4 星期三

00:20 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
味道(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
07:50 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
08:20 味道(重播)
08:58 假日暖洋洋(35)
09:58 理想之城(1)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 味道(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
13:56 我们的新时代(46)
14:55 我们的新时代(47)
15:55 我们的新时代(48)
16:55 温州一家人(1)

18:00 味道
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
20:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 去有风的地方(34)
22:20 去有风的地方(35)
23:10 去有风的地方(36)
23:55 新闻夜班(重播)

2023/10/5 星期四

00:20 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
味道(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
07:50 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
08:20 味道(重播)
08:58 理想之城(2)
09:58 理想之城(3)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 味道(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
13:56 温州一家人(2)
14:55 温州一家人(3)
15:55 温州一家人(4)
16:55 温州一家人(5)
18:00 味道
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
20:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 去有风的地方(37)
22:20 去有风的地方(38)
23:10 去有风的地方(39)

23:55 新闻夜班(重播)

2023/10/6 星期五

00:20 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
味道(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
07:50 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
08:20 味道(重播)
08:58 理想之城(4)
09:58 理想之城(5)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 味道(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
13:56 温州一家人(6)
14:55 温州一家人(7)
15:55 温州一家人(8)
16:55 温州一家人(9)
18:00 味道
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
20:25 “乡”见南宁
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 去有风的地方(40)
22:20 我们的日子(1)
23:10 我们的日子(2)
23:55 新闻夜班(重播)

2023/10/7 星期六

00:20 “乡”见南宁(重播)
味道(重播)
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
07:50 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
08:20 味道(重播)
08:58 理想之城(6)
09:58 理想之城(7)
11:10 南宁新闻(重播)

11:55 味道(重播)
12:30 周末看台
13:00 新闻夜班(重播)
13:25 第20届东博会和峰会系列XR访谈(重播)
13:56 温州一家人(10)
14:55 温州一家人(11)
15:55 温州一家人(12)
18:00 政法在线
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 我们的日子(3)
22:20 我们的日子(4)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

2023/10/8 星期日

00:30 人文纪录
07:00 南宁新闻(重播)
07:25 新闻夜班(重播)
08:20 政法在线(重播)
08:58 理想之城(8)
09:58 理想之城(9)
11:10 南宁新闻(重播)
11:55 政法在线(重播)
12:32 人文纪录
13:00 新闻夜班(重播)
13:56 温州一家人(13)
14:58 温州一家人(14)
15:58 温州一家人(15)
16:53 人文纪录
17:30 中国城市报道
18:00 政法在线
18:20 全过程人民民主南宁人大实践
18:30 广西新闻
19:00 新闻联播
19:35 南宁新闻
20:00 新闻夜班
20:35 “乡”见南宁
21:00 南宁新闻(重播)
21:30 我们的日子(5)
22:20 我们的日子(6)
23:15 政法在线(重播)
23:40 新闻夜班(重播)

南宁广播电视台 都市生活频道

2023/10/2 星期一

00:05 南宁公园卡宣传
00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车国庆特别节目(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:25 南宁城市生活
08:30 南宁城市生活
08:35 南宁城市生活
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 非遗中国行
09:25 南宁城市生活
10:00 嗨南宁
11:00 南宁城市生活
11:05 南宁城市生活
11:10 南宁城市生活
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车国庆特别节目(重播)
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 亲爱的爸妈(16)
18:08 亲爱的爸妈(17)
18:57 嗨生活
19:00 嗨生活
20:00 嗨生活
20:05 文旅中国
20:30 文旅中国
20:45 看南宁
21:00 南宁城市生活
21:05 南宁城市生活
21:10 南宁城市生活
21:20 壹城之萃
21:32 嗨生活
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车国庆特别节目(重播)
23:50 留住手艺——非遗传承人

2023/10/3 星期二

00:05 南宁公园卡宣传
00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车国庆特别节目(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:25 南宁城市生活
08:30 南宁城市生活
08:35 南宁城市生活
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 非遗中国行

09:25 人文纪录
10:00 南宁城市生活
11:00 南宁城市生活
11:05 南宁城市生活
11:10 南宁城市生活
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车国庆特别节目(重播)
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 亲爱的爸妈(18)
18:08 亲爱的爸妈(19)
18:57 嗨生活
19:00 嗨生活
20:00 嗨生活
20:05 文旅中国
20:30 文旅中国
20:45 看南宁
21:00 南宁城市生活
21:05 南宁城市生活
21:10 南宁城市生活
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车国庆特别节目(重播)
23:50 留住手艺——非遗传承人

2023/10/4 星期三

00:05 南宁公园卡宣传
00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车国庆特别节目(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:25 南宁城市生活
08:30 南宁城市生活
08:35 南宁城市生活
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 嗨生活
09:25 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:00 南宁城市生活
11:05 南宁城市生活
11:10 南宁城市生活
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车国庆特别节目(重播)
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 亲爱的爸妈(20)
18:08 亲爱的爸妈(21)
18:57 嗨生活
19:00 嗨生活
20:00 嗨生活
20:05 文旅中国
20:30 文旅中国

20:45 看南宁
21:00 南宁城市生活
21:05 南宁城市生活
21:10 南宁城市生活
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车国庆特别节目(重播)
23:50 留住手艺——非遗传承人

2023/10/5 星期四

00:05 南宁公园卡宣传
00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车国庆特别节目(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:25 南宁城市生活
08:30 南宁城市生活
08:35 南宁城市生活
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 嗨生活
09:25 非遗中国行
10:00 嗨南宁
11:00 南宁城市生活
11:05 南宁城市生活
11:10 南宁城市生活
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车国庆特别节目(重播)
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 亲爱的爸妈(22)
18:08 亲爱的爸妈(23)
18:57 嗨生活
19:00 嗨生活
20:00 嗨生活
20:05 文旅中国
20:30 文旅中国
20:45 看南宁
21:00 南宁城市生活
21:05 南宁城市生活
21:10 南宁城市生活
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车国庆特别节目(重播)
23:50 留住手艺——非遗传承人

2023/10/6 星期五

00:05 南宁公园卡宣传
00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃

01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车国庆特别节目(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:25 南宁城市生活
08:30 南宁城市生活
08:35 南宁城市生活
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 非遗中国行
09:25 南宁城市生活
10:00 嗨南宁
11:00 南宁城市生活
11:05 南宁城市生活
11:10 南宁城市生活
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车国庆特别节目(重播)
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 亲爱的爸妈(24)
18:08 亲爱的爸妈(25)
18:57 嗨生活
19:00 嗨生活
20:00 嗨生活
20:05 文旅中国
20:30 文旅中国
20:45 留住手艺——非遗传承人
21:00 南宁城市生活
21:05 南宁城市生活
21:10 南宁城市生活
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车国庆特别节目(重播)
23:50 留住手艺——非遗传承人

2023/10/7 星期六

00:05 南宁公园卡宣传
00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车国庆特别节目(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:25 南宁城市生活
08:30 南宁城市生活
08:35 南宁城市生活
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 非遗中国行
09:25 南宁城市生活
10:00 嗨南宁
11:00 南宁城市生活
11:05 南宁城市生活
11:10 南宁城市生活
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅直通车国庆特别节目(重播)

12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 亲爱的爸妈(26)
18:08 亲爱的爸妈(27)
18:57 嗨生活
19:00 嗨生活
20:00 嗨生活
20:05 文旅中国
20:30 文旅中国
20:45 留住手艺——非遗传承人
21:00 南宁城市生活
21:05 南宁城市生活
21:10 南宁城市生活
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车国庆特别节目(重播)
23:50 留住手艺——非遗传承人

2023/10/8 星期日

00:05 南宁公园卡宣传
00:12 嗨生活
00:15 嗨南宁(重播)
01:15 壹城之萃
01:27 文旅中国
01:52 人文纪录
07:00 全民健康学院
07:30 文旅直通车国庆特别节目(重播)
07:45 留住手艺——非遗传承人
08:00 文旅中国
08:25 南宁城市生活
08:30 南宁城市生活
08:35 南宁城市生活
08:45 壹城之萃
08:57 嗨生活
09:00 非遗中国行
09:25 南宁城市生活
10:00 嗨南宁
11:00 南宁城市生活
11:05 南宁城市生活
11:10 南宁城市生活
11:20 壹城之萃
11:32 嗨生活
11:35 文旅中国
12:00 文旅中国
12:15 留住手艺——非遗传承人
12:30 电视购物
17:20 亲爱的爸妈(28)
18:08 亲爱的爸妈(29)
18:57 嗨生活
19:00 嗨生活
20:00 嗨生活
20:05 文旅中国
20:30 文旅中国
20:45 留住手艺——非遗传承人
21:00 南宁城市生活
21:05 南宁城市生活
21:10 南宁城市生活
21:40 壹城之萃
21:52 嗨生活
22:00 南宁新闻(重播)
22:30 全民健康学院
23:00 人文纪录
23:35 文旅直通车国庆特别节目(重播)
23:50 留住手艺——非遗传承人

南宁广播电视台 影视娱乐频道

2023/10/2 星期一

00:40 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 跨过鸭绿江(19)
08:17 跨过鸭绿江(20)
09:09 跨过鸭绿江(21)
09:54 跨过鸭绿江(22)
10:46 跨过鸭绿江(23)
11:40 跨过鸭绿江(24)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 远征远征(36)
13:47 远征远征(37)
14:30 远征远征(38)
15:26 伟大的转折(1)
16:24 伟大的转折(2)
17:06 伟大的转折(3)
18:00 决胜(38)
18:55 决胜(39)
19:50 决胜(40)
20:47 政委(1)
21:33 政委(2)
22:20 歌声飘过一座城(重播)
22:50 孤战(10)
23:33 孤战(11)

19:50 政委(4)
20:47 政委(5)
21:33 政委(6)
22:20 歌声飘过一座城
22:50 孤战(12)
23:33 孤战(13)

2023/10/4 星期三

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 跨过鸭绿江(29)
08:17 跨过鸭绿江(30)
09:09 跨过鸭绿江(31)
09:54 跨过鸭绿江(32)
10:46 跨过鸭绿江(33)
11:40 跨过鸭绿江(34)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 伟大的转折(8)
13:47 伟大的转折(9)
14:30 伟大的转折(10)
15:26 伟大的转折(11)
16:24 伟大的转折(12)
17:06 伟大的转折(13)
18:00 政委(6)
18:55 政委(7)
19:50 政委(8)
20:47 政委(9)
21:33 政委(10)
22:20 歌声飘过一座城(重播)
22:50 孤战(14)
23:33 孤战(15)

2023/10/3 星期二

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 跨过鸭绿江(24)
08:17 跨过鸭绿江(25)
09:09 跨过鸭绿江(26)
09:54 跨过鸭绿江(27)
10:46 跨过鸭绿江(28)
11:40 跨过鸭绿江(29)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 伟大的转折(3)
13:47 伟大的转折(4)
14:30 伟大的转折(5)
15:26 伟大的转折(6)
16:24 伟大的转折(7)
17:06 伟大的转折(8)
18:00 政委(2)
18:55 政委(3)

2023/10/5 星期四

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 跨过鸭绿江(34)
08:17 跨过鸭绿江(35)
09:09 跨过鸭绿江(36)
09:54 跨过鸭绿江(37)
10:46 跨过鸭绿江(38)
11:40 跨过鸭绿江(39)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 伟大的转折(13)

13:47 伟大的转折(14)
14:30 伟大的转折(15)
15:26 伟大的转折(16)
16:24 伟大的转折(17)
17:06 伟大的转折(18)
18:00 政委(10)
18:55 政委(11)
19:50 歌声飘过一座城
20:08 宜居首府 筑梦南宁
20:32 政委(12)
21:25 政委(13)
22:10 孤战(16)
23:05 孤战(17)
23:45 孤战(18)

08:17 我是传奇(5)
09:09 我是传奇(6)
09:54 我是传奇(7)
10:46 我是传奇(8)
11:40 我是传奇(9)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 伟大的转折(23)
13:47 伟大的转折(24)
14:30 伟大的转折(25)
15:26 伟大的转折(26)
16:24 伟大的转折(27)
17:06 伟大的转折(28)
18:00 政委(16)
18:55 政委(17)
19:50 政委(18)
20:47 政委(19)
21:33 政委(20)
22:20 孤战(22)
23:15 孤战(23)
23:55 孤战(24)

2023/10/6 星期五

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 跨过鸭绿江(39)
08:17 跨过鸭绿江(40)
09:09 我是传奇(1)
09:54 我是传奇(2)
10:46 我是传奇(3)
11:40 我是传奇(4)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 伟大的转折(18)
13:47 伟大的转折(19)
14:30 伟大的转折(20)
15:26 伟大的转折(21)
16:24 伟大的转折(22)
17:06 伟大的转折(23)
18:00 政委(13)
18:55 政委(14)
19:50 歌声飘过一座城(重播)
20:08 宜居首府 筑梦南宁(重播)
20:32 政委(15)
21:25 政委(16)
22:10 孤战(19)
23:05 孤战(20)
23:45 孤战(21)

2023/10/8 星期日

00:40 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 我是传奇(9)
08:17 我是传奇(10)
09:09 我是传奇(11)
09:54 我是传奇(12)
10:46 我是传奇(13)
11:40 我是传奇(14)
12:30 歌声飘过一座城(重播)
13:00 伟大的转折(28)
13:47 伟大的转折(29)
14:30 伟大的转折(30)
15:26 伟大的转折(31)
16:24 伟大的转折(32)
17:06 伟大的转折(33)
18:00 政委(20)
18:55 政委(21)
19:50 政委(22)
20:47 政委(23)
21:33 政委(24)
22:20 孤战(25)
23:15 孤战(26)
23:55 孤战(27)

2023/10/7 星期六

00:30 歌声飘过一座城(重播)
07:00 歌声飘过一座城(重播)
07:30 我是传奇(4)

南宁广播电视台 公共频道

2023/10/2 星期一

00:44 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 教育我来说(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 教育我来说(重播)
13:00 下一站婚姻(27)
13:45 下一站婚姻(28)
14:32 创赢未来
15:02 教育我来说(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:05 如果国宝会说话
20:10 留住手艺一非遗传承人
20:40 奇趣大自然
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 流金岁月(12)
23:10 流金岁月(13)
23:55 流金岁月(14)

13:00 下一站婚姻(29)
13:45 下一站婚姻(30)
14:30 “一湾明月共潮生”——
第三届跨国中秋晚会(重播)
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:05 如果国宝会说话
20:10 留住手艺一非遗传承人
20:40 奇趣大自然
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 流金岁月(15)
23:10 流金岁月(16)
23:55 流金岁月(17)

21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 流金岁月(18)
23:10 流金岁月(19)
23:55 流金岁月(20)

2023/10/5 星期四

00:44 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 下一站婚姻(33)
13:45 下一站婚姻(34)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:05 如果国宝会说话
20:10 留住手艺一非遗传承人
20:40 奇趣大自然
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 流金岁月(21)
23:10 流金岁月(22)
23:55 流金岁月(23)

08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 生活万岁(1)
13:45 生活万岁(2)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:05 如果国宝会说话
20:10 留住手艺一非遗传承人
20:40 奇趣大自然
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 流金岁月(24)
23:10 流金岁月(25)
23:55 流金岁月(26)

18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界(重播)
20:05 如果国宝会说话
20:10 乐客听
20:25 如果国宝会说话
20:40 奇趣大自然
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 校园大视界(重播)
22:25 流金岁月(27)
23:10 流金岁月(28)
23:55 流金岁月(29)

2023/10/8 星期日

00:44 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 乐客听(重播)
07:45 人文纪录
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 生活万岁(5)
13:45 生活万岁(6)
14:35 乐客听(重播)
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 教育我来说
20:05 如果国宝会说话
20:10 乐客听(重播)
20:25 如果国宝会说话
20:40 奇趣大自然
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁
21:49 如果国宝会说话
21:55 梅卿快车道
22:10 故事
22:25 流金岁月(30)
23:10 流金岁月(31)
23:55 流金岁月(32)

2023/10/3 星期二

00:44 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)

2023/10/4 星期三

00:44 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 下一站婚姻(31)
13:45 下一站婚姻(32)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场
18:00 舞动剧场
19:45 校园大视界
20:05 如果国宝会说话
20:10 留住手艺一非遗传承人
20:40 奇趣大自然
21:15 人文纪录
21:44 影像南宁

2023/10/6 星期五

00:44 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场

2023/10/7 星期六

00:44 奇趣大自然
07:00 奇趣大自然
07:30 舞动剧场
08:10 如果国宝会说话
08:15 影像南宁
08:20 校园大视界(重播)
08:41 舞动剧场
10:23 创赢未来
10:55 舞动剧场
12:40 校园大视界(重播)
13:00 生活万岁(3)
13:45 生活万岁(4)
14:32 创赢未来
15:02 校园大视界(重播)
15:17 奇趣大自然
15:47 如果国宝会说话
15:53 人文纪录
16:20 舞动剧场

中国与东盟“双向奔赴” 携手履行水果之约

随着中国—东盟博览会(以下简称“东博会”)的连续举办,RCEP政策对15个成员国全面生效,“一带一路”倡议不断推进,中国与东盟国家的贸易合作关系不断深化,越来越多的东盟产品进入中国,其中,东盟水果一直是双方贸易中的“明

星产品”。而广西是我国果业发展优势区域,水果总产量连续5年排名全国第一。第20届中国—东盟博览会上,广西的精品水果成为“国际明星”,在智慧农业展区大展风采,与东盟水果实现了一场“双向奔赴”。

武鸣沃柑打响“黄金”品牌 出口东盟实现跨国甜蜜



走进武鸣沃柑最大的出口果园——起凤橘洲公司沃柑种植基地,站在观景台上,放眼望去,3000亩沃柑长势喜人,一颗颗绿油油的沃柑在枝头孕育生长。作为全国沃柑主要种植产区,武鸣沃柑借着本届东博会的东风走向国际市场。再过三个月,基地里的沃柑将成熟上市,通过陆运和海运,送往东盟各国。

广西起凤橘洲果业有限公司总经理罗增桂告诉记者,基地种植的沃柑还未上市,就已经接到来自东盟国家的订单。2021年该基地的沃柑首次出口文莱,迈开了武鸣沃柑走入东盟市场的步伐。2022年,沃柑陆续出口至马来西亚、新加坡等国,出口份额实现大幅增长。

其实,武鸣沃柑要想出口东盟国家并不容易,分级、包装、运输这些步骤都与在国内市场不同,甚至,如何让“武鸣沃柑”这个品牌“入乡随俗”都是出口时需要解决的问题。在水果分拣中心里,发往越南、泰国、新加坡等国家的沃柑

外包装上,专门印上了送往国家的标语,在保证品质的基础上,在包装上下功夫是打响武鸣沃柑在东盟市场品牌效应的关键。

目前,西部陆海新通道铁海联运、跨境公路和跨境铁路都已常态化运行,便捷的交通使得中国和东盟的水果贸易往来更加活跃。从2022年10月沃柑上市至今,南宁海关监管放行出口沃柑2930吨,共2292.4万美元,同比分别增长677.2%、666.7%,东盟国家友人可以尽享这来自北纬23度的甜蜜盛宴。



中国—东盟“果篮子”生意旺 贸易政策助力“榴莲自由”

费者实现“榴莲自由”的呢?

在南宁的水果市场里,泰国金枕、越南干尧等品种的榴莲琳琅满目,前来选购榴莲的顾客络绎不绝。水果商陈一棒告诉我们,便捷的运输通道是保证水果品质的关键,金枕榴莲从泰国的种植基地里采摘下来后,马上送到工厂进行筛选、包装,随后采用冷链运输的方式通过凭祥海关入境,最快4天就能抵达南宁。饱满的榴莲软糯香甜,消费者在家门口就能尽享东盟水果的鲜美。

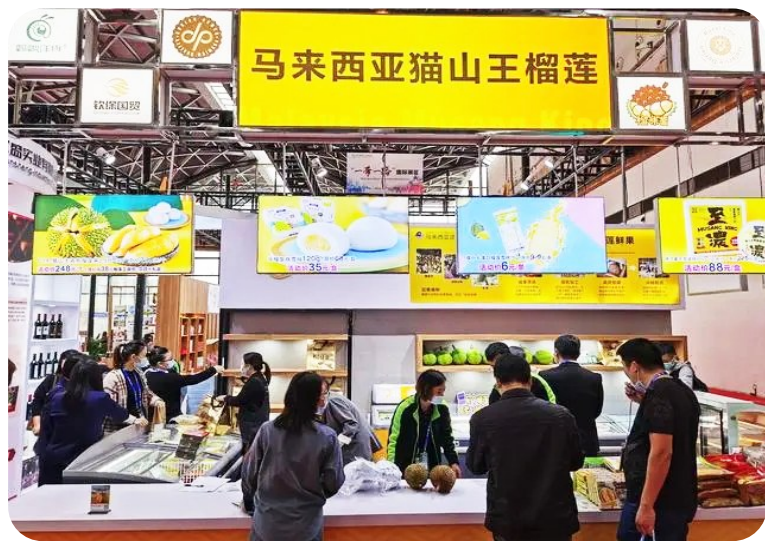
“中国—东盟自由贸易区建立以后,冷链从产地园区到达国内市场,整个物流冷链都是畅通的。”陈一棒介绍说,以前要从东盟国家直接运榴莲回国内销售可谓困难重重,果品的把控、物流运输的时间和成本、关税的高低都会直接影响到水果的价格。

然而,随着中国与东盟国家经贸合作不断深入,越

来越多优惠政策的落地提振了水果经销商们的信心。中国与东盟国家贸易往来的加强,也让陈一棒这样的水果经销商,有了更多到东盟各国市场考察的机会,直接到产地和果农以及合作方洽谈,让果品和价格都有了保障。

一位南宁市民提着选购好的榴莲笑着说:“以前买个榴莲都要两三百元,最近榴莲的价格很亲民,小的几十元,大的也就一百多元,品质也好,非常新鲜,终于能实现‘榴莲自由’了。”

自RCEP政策生效以来,依托西部陆海新通道建设的机遇,冷链、冷库等服务配套基础设施不断完善,助推东盟国家的水果、零食、农产品等快速进口到中国。其中榴莲这一“网红”水果,2022年9月至2023年8月在广西海吉星市场销量就达到了5.5万吨。



记者走进本届东博会的泰国、越南、马来西亚、菲律宾等国家展厅发现,榴莲堪称本届东博会上最受欢迎的产品之一。随着中国—东盟贸易的不断发展,泰国的榴莲大量进口到中国,成为饱受消费者青睐的水果。那么,来自东南亚的榴莲是如何运输到南宁,让消

打造东盟水果的“南宁渠道” 双向奔赴合作共赢

实现“榴莲自由”的背后,是越来越开放的中国农产品市场。马来西亚的红毛丹、印度尼西亚的火龙果、柬埔寨的龙眼等,都乘着贸易合作的东风,丰富了中国家庭的“水果篮子”。

2022年,南宁对东盟进出口水果8.15亿元,同比增长165.97%。随着西部陆海新通道持续建设,多式联运互联互通,南宁与东盟国家水果进出口贸易规模将更上一个台阶。

2023年8月27日,中国—东盟(南宁)水果交易中心项目揭牌启动,项目利用中新南宁国际物流园的大型冷链、高标仓储等设施,汇聚中心线上线下交易平台,整合中国

与东盟水果生鲜供应渠道,搭建水果进出口贸易供应链产业体系,促进广西及国内优质特色水果与东盟国家水果市场双向规模化交易。

广西新中产业投资有限公司总经理施国维说:“下一步,我们要努力通过交易中心,跟东盟形成特色产品的互补,努力达到200亿以上的交易规模。”

中国—东盟(南宁)水果交易中心的揭牌启动,不仅让中国水果通过“南宁渠道”在更大范围、更多品种、以更好品质远销海外,也形成了产业互补、产品互销的良性发展格局。南宁与东盟水果买全球、卖全球,真正实现让人欣喜的水果“双向奔赴”。

记者:陈书钦 吴宇 卓历 黄润佳

南宁广播电视台



扫码看视频

